

団体ヒアリング調査結果について

健康づくり活動を行っている 16 団体に対し、活動上の課題や行政への要望等を聞くため、ヒアリング調査を実施しました。

調査期間：平成 22 年 10 月 20 日～11 月 22 日

調査団体：医師会、歯科医師会、保健所、健康づくりリーダー、食生活改善推進連絡協議会、母子保健推進員、女性の会、健康づくりグループ 6 団体、企業 2 か所、商工会

(主な意見)

| | |
|-------------------|--|
| 活動目的・目標・実現したいこと | <ul style="list-style-type: none"> ●メンバー、従業員、住民の健康維持・増進 ●友達づくり、地域交流 ●閉じこもり予防 など |
| 活動上の課題、問題点 | <ul style="list-style-type: none"> ●活動のPR不足 ●資金不足 ●場所が確保できない ●メンバーの高齢化。若い世代、男性が少ない など |
| 行政への要望・支援事項 | <ul style="list-style-type: none"> ●資金面での支援 ●講師や保健師の派遣 ●場所の確保 ●イベントや講座のPR ●若いリーダーの養成 ●行政との連携強化。職員の定例会への参加。 など |
| 市民の健康づくりで大切だと思うこと | <ul style="list-style-type: none"> ●子どもの健康づくり ●食事 ●運動を継続すること ●近くで運動できること ●仲間づくり、地域や友人とのふれあい ●自分自身の健康づくりから始め、家族や周り人の健康を考えること など |
| 市の施策として力を入れるべきこと | <ul style="list-style-type: none"> ●情報提供方法の工夫 ●健康診査の検査項目の増加 ●男性の健康づくり ●様々な内容や時間帯の講座の開催 など |