

## 会 議 録

会議の名称	平成22年度第1回健康づくり推進協議会	
開催日時	平成22年8月5日(木) 午後3時00分～午後4時30分	
開催場所	清須市新川体育館小会議室	
議題	<p>1 開会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさつ</li> <li>・委嘱状の伝達、委員の紹介</li> <li>・清須市健康づくり推進協議会設置について</li> <li>・会長、副会長の選出</li> </ul> <p>2 議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・清須市健康日本21清須計画の策定について</li> <li>・その他</li> </ul>	
会議資料	<p>会議次第</p> <p>資料1 清須市健康づくり推進協議会設置要綱</p> <p>資料2 清須市健康づくり推進協議会委員名簿</p> <p>資料3 健康日本21清須計画の策定について</p> <p>資料4 健康に関するアンケート調査</p> <p>資料5 「市民ワークショップ」の開催の概要</p> <p>平成22年度第1回健康づくり推進協議会配席図</p> <p>参考資料 平成22年度清須市母子保健事業日程表</p> <p>平成22年度清須市成人保健事業日程表</p> <p>チラシ「がん検診」</p> <p>チラシ「特定健診ご案内」</p> <p>リーフレット「健診でメタボリックシンドローム発見！ あなたは大丈夫？」</p> <p>平成22年度清須市介護予防事業日程表</p>	
公開・非公開の別 (非公開の場合は その理由)	公開	
傍聴人の数 (公開した場合)	1人	
出席委員	加藤委員、深尾委員、山口委員、小川(禎)委員、太田委員、川島委員、 山内委員、関委員、小川(久)委員、渡邊(靖)委員、村上委員、福島委員、 奥山委員、木村委員(師勝保健所健康支援課 谷川課長代理出席)	
欠席委員	伊藤(千)委員	
出席者	(市)	加藤市長、大鐘部長
	(助言者)	岡本
	(他)	(株)サーベイリサーチセンター(山村、宮本)

## 会議の経過

## 《要旨》

## 1 市長あいさつ

本日は、お忙しい中お集まりいただきありがとうございます。

日頃は本市の保健行政に格別なご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、わが国の健康づくりを取り巻く環境は、生活水準の向上や医療技術の進歩等により平均寿命が大幅に伸び、世界有数の長寿国となっておりますが、その一方で、急速な高齢化に伴う疾病構造の変化により、疾病全体に占めるがんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病の割合が増加しています。また、これらの疾病の増加は、寝たきりや認知症など要介護者を増加させるとともに、医療や介護に係る費用を増大させ、国や地方の財政を圧迫する要因ともなり、深刻な社会問題となっています。

こういった中で、国では生活習慣病に対して一次予防を推進することで、国民一人ひとりの生活の質の向上や健康寿命の延伸、医療費の社会的負担の軽減をめざし、平成20年度から、メタボリックシンドロームに着目した健康診査および保健指導が導入され、食生活や運動による健康づくりが求められているところであります。

本市においては、日頃から、健康づくりリーダーの皆さんが、多くの健康づくりグループに関わっていただき、食生活改善推進員や母子保健推進員の皆さんにも市民の健康づくりに積極的に関わっていただいているところでありますが、若年者から高齢者まで、全ての市民一人ひとりが、日頃から健康づくりを実践していただくことにより「安全・安心、そして元気な清須」を実現できるものと考えております。そこで、こういったような活動を市全体に展開し、市民一人ひとりのライフスタイルにあわせた健康づくりを進めるためのマスタープランとして「健康日本21清須計画」を策定することといたしました。

策定にあたりましては、本日お集まりいただきました各委員のご意見を踏まえて策定してまいりたいと考えておりますので、よろしくご指導くださるようお願いを申し上げます。

## 2 委嘱状伝達及び委員の紹介

委嘱状は各自の卓上に配布。資料1委員名簿により紹介。

「健康日本21清須計画」策定助言者、愛知県立大学看護学部教授岡本和士氏を紹介。

岡本和士教授あいさつ

自分の仕事は、公衆衛生、健康を守っていくのが仕事、清須市計画策定の力になりたいと思っています。よろしくお願いします。

## 3 清須市健康づくり推進協議会設置要綱

事務局より資料2により説明。

特に質疑はなし。

## 4 会長及び副会長の選任

事務局一任の発言あり。委員全員の承認により、会長に深尾委員、副会長に小川(禎)委員を選出する。

深尾会長 あいさつ

議事進行につきましては、皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

議事に入ります前に、本日の会議録署名委員の指名をいたします。関委員と山口委員を

指名しますのでよろしくお願ひします。

## 5 協議事項

### (1) 清須市健康日本21清須計画の策定について

計画の目的及びスケジュールについて説明…資料3

アンケート調査の内容について説明…資料4

「市民ワークショップの実施について」について説明…資料5

## 6 意見交換

### ○山口委員

ワークショップは申し込むのですか。

### ●事務局

はい、お申し込みをお願いします。今後いろいろな団体に対し、チラシを配布していく予定です。

### ○小川(禎)委員

定員はあるのですか。チラシがあると誘いやすい。

### ●事務局

定員は40名の予定です。チラシは準備させていただきます。

### ○加藤委員

目標について2次予防は数値化しやすい目標ができるが、1次予防は目標が漠然としやすい。目標を数値化して行動計画を出していくのか？清須市として具体性をもった計画が必要ではないか。また、行政としてできることできないことを明確にし、情報提供していく必要がある。

### ●事務局

皆様の意見、ワークショップの他、統計的な資料、エビデンスに基づいた計画を次回打ち出していきたいと考えています。

### ○岡本アドバイザー

糖尿病・循環器疾患の受診率等現状から分析できることもあります。清須市の喫煙率などの数値はどのようになっていますか。

### ●事務局

県とほぼ同様な数値です。平成19年度の資料になりますが、男性20～39歳の喫煙率は59.2%、40～64歳は39.8%、65歳以上16.6%、女性20～39歳10.4%、40～64歳は6.2%、65歳以上2.4%になっています。また、禁煙したい人は男性より女性の方が多くなっています。

今後、調査を深め、計画に反映していきたいと思ひます。

### ○小川(禎)委員

「健康日本21清須計画」という言葉を初めて聞いたが、どのようにPRしていますか。

### ●事務局

アンケート調査については市のホームページに掲載してあります。また、事業でもPRしています。アンケート対象者への依頼にあたり説明してあります。ワークショップは、公共施設の窓口にポスターを掲示しています。これから市のホームページに掲載する予定です。

### ○小川(禎)委員

呼びかけがあれば、協力したい。住民のみなさんが期待し、関心を高めるPRをして欲しい

と思います。アンケートが一部の関心のある人のみでなく、市民全体で関心が持てるようにしてください。

●事務局

チラシについては、早速再検討し、貼り出し、配布していきます。

○太田委員

健康のことは個人差があります。寿会は 2,000 人の会員がいますが、1 割は元気に行事に参加しています。趣味があり、自分の好きなことをすることが大切。

○川島委員

西枇杷島地区に住んでいますが、健診等西枇杷さわやかプラザで開催していただき参加しやすくしていただいています。今回のワークショップは、時間が 19 時～21 時と遅く、会場も遠いため参加しづらいと思います。また、アンケート内容を見させていただくと、学校内でも子どもたちにアンケートをとっている内容もあるので、学校を通して資料をいただいてもいいのではないかと思います。

○山内委員

「ワークショップ」という言葉になじみがない。市民のことを考えてわかりやすいアピールをして欲しい。

○関委員

商工会でも年 1 回健診を実施しており、企業の人受診しています。

○小川(久)委員

健康づくりリーダーとして、市民の方と関わっています。目の前にいる参加者はほとんどが女性、男性は少なく、男性を以下に引き入れるかが課題です。今後男性にも参加していただきたいと思っています。

○渡邊(靖)委員

母子保健推進員の中でも話し合い、意見を出していきたいと思っています。

○村上委員

よりよい計画になるよう参加しました。

企業は対象が 18～65 歳に限定されます。市町村の対象は幅が広く、ワークショップをする際ターゲット、何を目的に、誰に向けて取り組むのか明確にした方が良くはないかと思います。

○福島委員

大和地区では 65 歳以上の方が 30%を超えています。ワークショップのチラシがわかりにくい。清洲健センターのみではなく、地区に出向く出前のワークショップはできないのでしょうか。

●事務局

各種団体に対しては、ヒアリングという形で地区に出向くことを考えています。その際にはご協力お願いします。

○奥山委員

旧春日町では、平成 17 年度から「健康づくり推進員」がいましたが、合併を機にボランティアとして活動をしています。本年度も名古屋大学で地域のボランティア活動を発表し、防煙教育の一部を紹介したら反応が良かったので、本年度 2 学期には春日中学校で「防煙教育」をしていく予定でいます。

○谷川委員

計画のスケジュールの説明で「作業部会」について触れていませんでしたが、作業部会は設ける予定はありますか。

●事務局

今のところ予定はしていません。

○ 深尾会長

愛知県の計画期間はどのようになっていますか。

●事務局

県の計画は平成24年に終了し、平成25年に新しいものができる予定です。特定健診が始まり、計画の中にも盛り込まれていくのではないかと思います。

○岡本アドバイザー

現在働いている方が中心で、地域の方だけではなく商工会・職域に向けて情報を浸透させていくこと、地域・職域の連携が大切になっていくと思います。

○ 深尾会長

多くの意見ありがとうございました。時間も過ぎてまいりましたのでここで終了にしたいと思います。

これから大変な作業になると思いますが、皆さんの意見を踏まえ、市に即した実行可能な計画を策定したいと考えています。これからもよろしくお願いします。

会議の経過を記載して、その内容に相違ないことを証するためここに署名する。

署名委員

関 幹 雄 ㊟

山口 富美代 ㊟

会議の結果	審議に関する事項はなし
問い合わせ先	健康福祉部 健康推進課 052-400-2911 内線4056