

1-8 過度な飲酒の防止

- 飲酒の健康への影響について、若い世代を中心に適度な飲酒量を周知
- 未成年や妊産婦における飲酒の害について周知

1-9 歯と口の健康づくり

- う蝕予防のために、乳幼児から甘味食品の飲食の習慣がつかないよう啓発
- 歯の健康管理の重要性について、特に実践割合の低い男性に啓発
- 歯周病予防のセルフケアができるよう、成人歯科健康診査および歯科保健指導を充実

1-10 若い頃からの介護予防の推進

- 若い頃から生活習慣の改善や介護予防の意識を持てるよう啓発
- ロコモティブシンドロームが介護予防を阻害する重要な要因であることを周知

2 疾病の発症予防と重症化予防

2-1 セルフケアと健康診査受診の促進

- 健康診査の結果を日頃の健康管理に役立てられるよう、個人に応じた指導の実施
- 糖尿病や高血圧症、脂質異常症対策の推進
- がんの早期発見・早期治療のための、各種がん検診の必要性を啓発
- 必要な対象者が検（健）診の受診につながるような体制を整備

2-2 重症化予防の推進

- 疾病の早期発見・早期治療を可能とする環境づくりと、早期受診への意識の向上
- 運動習慣や食生活への正しい知識、定期的な医療機関の受診など、重症化予防策の推進

2-3 感染症予防の推進

- 感染症についての正しい知識の普及と、うがいなどの適切な予防対策の実践
- 感染症のまん延と重症化を防ぐため、予防接種などの情報提供

3 地域で支え合う健康づくりの推進

3-1 地域活動の活発化と参加の推進

- 個人が地域活動に積極的に参加できるよう、関係情報の提供や機会の整備
- ボランティア等、個人として地域の健康づくりに関わる意識の醸成

3-2 健康づくりのためのネットワークづくり

- 様々な資源の交流・連携が市全体の健康づくりへの取組を高めるという相乗効果を周知
- 健康づくり活動が地域全体で活発化するよう、関係機関や団体等のつながりを強化

(案)

めざせ！こころもからだも元気なまち 清須

健康日本21 清須計画（第2次）

2015～2023 年度
中間評価



2019年3月
清須市