

清須市健康に関するアンケート調査 クロス集計結果【抜粋】

●問 26 (平均睡眠時間) X 問 27 (睡眠の充足度)

平均睡眠時間が6時間未満で睡眠の充足度は有意に低く、平均睡眠時間が7時間以上で睡眠の充足度は有意に高くなっています。

| 問26 平均睡眠時間/日 | 問27 睡眠の充足度 | | | | | | | |
|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------|---------|----------|
| | 件数 | 十分眠れている | まあまあ眠れている | あまり眠れていない | まったく眠れていない | 無回答 | 『眠れている』 | 『眠れていない』 |
| 全体 | 662 100.0 | 138 20.8 | 357 53.9 | 155 23.4 | 8 1.2 | 4 0.6 | 74.7 | 24.6 |
| 5時間未満 | 69 100.0 | 4 5.8 | 20 29.0 | 40 58.0 | 5 7.2 | - | 34.8 | 65.2 |
| 5～6時間未満 | 237 100.0 | 29 12.2 | 131 55.3 | 74 31.2 | 3 1.3 | - | 67.5 | 32.5 |
| 6～7時間未満 | 209 100.0 | 48 23.0 | 132 63.2 | 28 13.4 | - | 1 0.5 | 86.2 | 13.4 |
| 7～8時間未満 | 117 100.0 | 42 35.9 | 63 53.8 | 12 10.3 | - | - | 89.7 | 10.3 |
| 8時間以上 | 26 100.0 | 15 57.7 | 10 38.5 | 1 3.8 | - | - | 96.2 | 3.8 |

※ 黄色：全体と比べて、有意に高い。

 水色：全体と比べて、有意に低い。(両側検定、1%水準)

●問 65 (子どもの年齢) X 問 66 (子どもの「食」について気をつけていること)

1～3歳未満の児の保護者は子どもの「食」について「味付け」に気をつけている割合が有意に高くなっています。

| 問65 子どもの年齢 | 問66 子どもの「食」について気をつけていること | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------|-----------|
| | 件数 | 朝食を食べる | 食事のバランス | 家族と一緒に食 | 野菜のとり方 | 好き嫌い | 間食の内容・量 | 味付け | よく噛む | 夕食後は食べない | その他 | 特に気にしていない |
| 全体 | 401 100.0 | 346 86.3 | 287 71.6 | 233 58.1 | 203 50.6 | 184 45.9 | 159 39.7 | 145 36.2 | 101 25.2 | 84 20.9 | 6 1.5 | 11 2.7 |
| 0歳 | 22 100.0 | 21 95.5 | 20 90.9 | 17 77.3 | 12 54.5 | 10 45.5 | 10 45.5 | 12 54.5 | 8 36.4 | 4 18.2 | - | - |
| 1～3歳未満 | 123 100.0 | 107 87.0 | 91 74.0 | 83 67.5 | 68 55.3 | 63 51.2 | 57 46.3 | 61 49.6 | 30 24.4 | 33 26.8 | - | 1 0.8 |
| 3歳以上～就学前 | 191 100.0 | 163 85.3 | 140 73.3 | 114 59.7 | 100 52.4 | 97 50.8 | 87 45.5 | 74 38.7 | 50 26.2 | 51 26.7 | 5 2.6 | 6 3.1 |
| 小学生 | 189 100.0 | 169 89.4 | 129 68.3 | 105 55.6 | 88 46.6 | 87 46.0 | 69 36.5 | 55 29.1 | 46 24.3 | 36 19.0 | 4 2.1 | 4 2.1 |
| 中学生 | 75 100.0 | 67 89.3 | 52 69.3 | 36 48.0 | 30 40.0 | 23 30.7 | 21 28.0 | 17 22.7 | 10 13.3 | 8 10.7 | 2 2.7 | 5 6.7 |

●問 65 (子どもの年齢) X 問 71 (子どもの飲酒防止への配慮)

中学生の保護者は子どもの飲酒防止に配慮していない割合が有意に高くなっています。

| 問65 子どもの年齢 | 問71 子どもの飲酒防止への配慮 | | | | |
|------------|------------------|-------------|------------|----------------|----------|
| | 件数 | している | していない | ま家族の ないだれも飲 | 無回答 |
| 全 体 | 401 100.0 | 258 64.3 | 38 9.5 | 101 25.2 | 4 1.0 |
| 0歳 | 22 100.0 | 16 72.7 | 2 9.1 | 4 18.2 | - - |
| 1～3歳未満 | 123 100.0 | 88 71.5 | 6 4.9 | 27 22.0 | 2 1.6 |
| 3歳以上～就学前 | 191 100.0 | 128 67.0 | 12 6.3 | 48 25.1 | 3 1.6 |
| 小学生 | 189 100.0 | 123 65.1 | 18 9.5 | 47 24.9 | 1 0.5 |
| 中学生 | 75 100.0 | 46 61.3 | 14 18.7 | 14 18.7 | 1 1.3 |

●問 65 (子どもの年齢) X 問 73 (子どもの健康について気になっていること)

中学生の保護者は子どもの「就寝時間が遅い」「朝の寝起きが悪い」「何かイライラしている」ことを気にしている割合が有意に高くなっています。

| 問65 子どもの年齢 | 件数 | 問73 子どもの健康について気になっていること | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|-----------|-----------|-------------|------------|-----------|-------------|-----------|
| | | 就寝時間が遅い | 朝の寝起きが悪い | 気分がむらがある | 便通が不規則 | すぐ疲れたという | 何かイライラしている | やせている | 肥満傾向 | よく頭痛を訴える | 肩や腰や手足などを痛がる | 食欲がない | よく腹痛を訴える | いつも眠そうにしている | なんとなく元気がない | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全 体 | 401 100.0 | 98 24.4 | 79 19.7 | 59 14.7 | 51 12.7 | 39 9.7 | 38 9.5 | 32 8.0 | 31 7.7 | 15 3.7 | 15 3.7 | 14 3.5 | 14 3.5 | 10 2.5 | 6 1.5 | 28 7.0 | 129 32.2 | 18 4.5 |
| 0歳 | 22 100.0 | 5 22.7 | 3 13.6 | 4 18.2 | 3 13.6 | 2 9.1 | 3 13.6 | 1 4.5 | 2 9.1 | - | 1 4.5 | - | - | - | - | 1 4.5 | 6 27.3 | 2 9.1 |
| 1～3歳未満 | 123 100.0 | 26 21.1 | 21 17.1 | 19 15.4 | 15 12.2 | 3 2.4 | 7 5.7 | 8 6.5 | 6 4.9 | 2 1.6 | 1 0.8 | 9 7.3 | 1 0.8 | 1 0.8 | - | 10 8.1 | 44 35.8 | 6 4.9 |
| 3歳以上～就学前 | 191 100.0 | 42 22.0 | 35 18.3 | 27 14.1 | 24 12.6 | 17 8.9 | 13 6.8 | 9 4.7 | 13 6.8 | 2 1.0 | 7 3.7 | 8 4.2 | 7 3.7 | 1 0.5 | 1 0.5 | 13 6.8 | 63 33.0 | 12 6.3 |
| 小学生 | 189 100.0 | 47 24.9 | 46 24.3 | 28 14.8 | 28 14.8 | 24 12.7 | 22 11.6 | 22 11.6 | 19 10.1 | 13 6.9 | 9 4.8 | - | 9 4.8 | 6 3.2 | 3 1.6 | 9 4.8 | 55 29.1 | 6 3.2 |
| 中学生 | 75 100.0 | 30 40.0 | 25 33.3 | 11 14.7 | 12 16.0 | 11 14.7 | 14 18.7 | 5 6.7 | 8 10.7 | 4 5.3 | 6 8.0 | - | 5 6.7 | 3 4.0 | 3 4.0 | 6 8.0 | 17 22.7 | 1 1.3 |

- 問 58 (自殺を考えた経験)・問 58-4 (最近1年以内に本気で自殺を考えた経験)
- X 問 60 (今後重要だと思う自殺対策)

自殺を考えた経験が「ある」人では、「ない」人に比べて、「こころの病気についての知識の普及」を重要と考えている割合が高くなっています。

一方、自殺を最近本気で考えた経験が「ある」人では、「ない」人に比べて、「もっと精神科を受診しやすくする」「自殺未遂者への支援」を重要と考えている割合が高くなっています。

| 問60 今後重要だと思う自殺対策 | | 件数 | 学校の教室 | 学校でのいじめの防止 | 守り・支え合い | 地域やコミュニティでの見 | 識の普及 | こころの病気についての知 | 職場の充実 | 職場や地域でのこころの相 | 高齢者の孤立を防ぐ対策 | くもつと精神科を受診しやす | もつと精神科を受診しやす | 学校や職場での心の相談に応 | 景気の回復 | インターネットを利用した | 自殺未遂者への支援 | 自殺防止につながる人材(ゲートキーパー)の育成 | 危険な場所、薬品等の規制 | 自殺者の家族への支援 | 実務(借金返済)相談の充 | その他 | 無回答 | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|-----|-------|------------|---------|--------------|------|--------------|-------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------|--------------|-----------|-------------------------|--------------|------------|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 問58 自殺を考えた経験 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全体 | | 662 | 358 | 219 | 216 | 212 | 197 | 165 | 156 | 136 | 109 | 92 | 85 | 83 | 52 | 40 | 30 | 67 | 100.0 | 54.1 | 33.1 | 32.6 | 32.0 | 29.8 | 24.9 | 23.6 | 20.5 | 16.5 | 13.9 | 12.8 | 12.5 | 7.9 | 6.0 | 4.5 | 10.1 | |
| ある | | 156 | 70 | 40 | 58 | 44 | 33 | 43 | 30 | 29 | 27 | 25 | 14 | 13 | 12 | 14 | 14 | 23 | 100.0 | 44.9 | 25.6 | 37.2 | 28.2 | 21.2 | 27.6 | 19.2 | 18.6 | 17.3 | 16.0 | 9.0 | 8.3 | 7.7 | 9.0 | 9.0 | 14 | 14.7 |
| ない | | 500 | 287 | 178 | 156 | 168 | 164 | 121 | 126 | 107 | 81 | 67 | 70 | 70 | 40 | 26 | 16 | 40 | 100.0 | 57.4 | 35.6 | 31.2 | 33.6 | 32.8 | 24.2 | 25.2 | 21.4 | 16.2 | 13.4 | 14.0 | 14.0 | 8.0 | 5.2 | 3.2 | 8.0 | |
| 問58-4 最近1年以内に自殺を考えた経験 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ある | | 17 | 7 | 4 | 3 | 5 | 4 | 7 | 4 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 100.0 | 41.2 | 23.5 | 17.6 | 29.4 | 23.5 | 41.2 | 23.5 | 17.6 | 11.8 | 23.5 | 5.9 | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 5.9 | |
| ない | | 135 | 63 | 36 | 55 | 39 | 29 | 36 | 26 | 26 | 25 | 21 | 13 | 11 | 10 | 14 | 12 | 18 | 100.0 | 46.7 | 26.7 | 40.7 | 28.9 | 21.5 | 26.7 | 19.3 | 19.3 | 18.5 | 15.6 | 9.6 | 8.1 | 7.4 | 10.4 | 8.9 | 13.3 | |