

## 健康日本21 清須計画（第2次）の体系

H30年度 新規事業

平成30年度 目標実現に向けたとりくみ

とりくみの視点	とりくみの方向性	
<b>1 健康的な生活習慣の確立</b>		
1 妊娠・出産期の健康づくり	1 子どもの健康を考えた生活をしよう 2 妊娠・出産・育児と関わる機関とつながろう	【子育て支援課】要保護児童対策地域協議会実務者会議、関係機関・部署との連携、子育て情報発信事業 【健康推進課】母子健康手帳交付時の相談・指導、妊婦健康診査、妊産婦歯科健診、パパママ教室、産婦健康診査、 <b>妊産婦相談（ママ友づくり）</b> 【社会福祉課】
2 乳幼児期の健康づくり	1 子どもが健康に過ごせるための知識を持とう 2 健康的な生活習慣を身につけよう 3 育児に関わる関係機関とつながろう	【子育て支援課】子育て支援センターの事業支援、要保護児童対策地域協議会実務者会議、療育サポート会議、子ども・子育て審議会、子育て情報発信事業、子育てコンシェルジュ配置 【健康推進課】訪問指導事業、こんにちは赤ちゃん訪問、乳幼児健診、乳幼児健康相談、幼児歯科教室、予防接種、母子保健推進員活動、 【学校教育課】療育サポート会議 【生涯学習課】親子ふれあい広場（生涯学習講座） 【学校給食センター】 <b>学校給食センター運営委員会</b> 【社会福祉課】
3 学齢期の健康づくり	1 子どもの健康のための知識を持とう 2 健康な生活習慣の実践を促そう 3 子育てに関わる関係機関とつながろう	【子育て支援課】要保護児童対策地域協議会実務者会議、療育サポート会議、子ども・子育て審議会、子育て情報発信事業 【健康推進課】思春期教室、子育てネットワークによる中学生への性教育支援、学校保健委員会出前講座（健康教育） 【学校教育課】栄養教諭・栄養士による食育の推進 【学校給食センター】 <b>学校給食センター運営委員会</b> 【スポーツ課】サタデーキッズクラブにおける運動系教室の実施、プロスポーツ選手の指導による練習会の開催 【社会福祉課】
4 健康な食生活の推進	1 朝食を食べて一日をスタートさせよう 2 栄養バランスのとり方を学ぼう 3 楽しく食事をしよう	【産業課】農業体験塾、第二次食育推進計画、食育まつり、レジャー農園の貸し出し、 <b>親子料理教室</b> 、 <b>食育推進事業</b> 【学校教育課・学校給食センター】ふれあい給食に関する指導（小中学校）、「早寝・早起き・朝ごはん」運動、学校給食の推進、学校給食週間、クッキング教室、給食（小中学校）、バイキング給食、食生活実態調査（小中学校）、各種たよりの配布（小中学校）、献立だより、食物アレルギーの対応、委員会・クラブ活動、地産地消の取組み、農業体験塾、行事食・郷土料理、中学校食育推進事業、食の講演会（学校）、清須市産の野菜を使った給食献立募集、家庭教育支援事業、給食試食会、ふれあい給食（小中学校）、公開授業（学校公開日） 【学校給食センター】食育まつり、食に関する指導（保育園・幼稚園・小中学校）、入学説明会、食育指導、学校給食の推進、学校給食週間、保育園・幼稚園・小学校等での健康教育、学校給食センター見学会、アレルギー対策の充実 【生涯学習課】 <b>はじめての料理教室（生涯学習講座）</b> 【子育て支援課】食に関する指導（保育園）、社会事象にかかわる活動（保育園）、子ども食育カルタ取り遊び、クッキング、給食試食（保護者） 【健康推進課】離乳食講習会、小学校等での健康教育、生活習慣病予防教室、栄養相談、食生活改善推進員との連携・養成講座・再教育研修・広報にレシピ掲載 【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育 【健康推進課・保険年金課】市国保特定健診・特定保健指導 【社会福祉課】
5 健康な運動習慣の推進	1 積極的に運動しよう 2 毎日の生活で身体を動かそう 3 運動しやすい環境をつくろう	【企画政策課】水辺の散策路事業 【土木課】歩道整備・バリアフリー化事業、水辺の散策路整備事業、道路パトロール及び異常個所の緊急補修、「道路ストック総点検」による維持修繕計画に伴う維持補修工事 【都市計画課】自転車、歩行者等の散策路の管理、都市公園の管理 【学校教育課】学校行事、課外活動クラブ活動 【スポーツ課】清須ウォーク、スポーツ教室、サタデーキッズクラブ（生涯学習課と共同）、子ども会球技大会、各地区市民体育祭、市民ソフトボール大会 【高齢福祉課】やろまいか教室、いこまいか教室、清須市民げんき大学、地域交流応援講座、地域や団体へ行政出前講座等健康教育 【健康推進課】生活習慣病予防教室、健康相談、健康づくりリーダー各種市民健康講座での運動指導、広報保健だより 【健康推進課・保険年金課】市国保特定健診・特定保健指導 【生涯学習課】【子育て支援課】
6 健康な睡眠と休養の推進	1 睡眠・休養をとろう 2 ストレスと上手につきあおう 3 こころの健康に関心を持とう 4 気軽に相談しよう	【学校教育課】スクール・カウンセラー、 <b>保健指導</b> 、 <b>各種たよりの配付</b> 【社会福祉課】相談支援事業（委託）、自立支援医療（精神通院）、身体・知的障害者相談会（当事者・家族） 【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座、地域や団体へ行政出前講座等健康教育 【子育て支援課】母子家庭等日常生活支援事業、就業相談員・母子自立支援員による相談、各保育園にて午睡のためリラックスできる音楽導入、 <b>産前・産後ヘルパー事業</b> 【健康推進課】 <b>産後ケア事業</b> 、市民健康講座、ゲートキーパー講座、心の健康相談、うつ相談、相談機関等の啓発（ホームページ・広報・チラシ全戸配布）、睡眠アンケートの実施と睡眠の重要性の啓発、自殺予防街頭啓発、パソコンやスマホでストレス度がチェックできる『こころの体温計』 【人事秘書課】メンタルヘルス勉強会予定、健診時ストレスチェックの実施 【健康推進課・保険年金課】特定保健指導 【生涯学習課】青少年健全育成事業、家庭教育推進事業

とりくみの視点	とりくみの方向性	平成30年度 目標実現に向けたとりくみ
7 たばこの有害性の理解と受動喫煙の防止	1 たばこの有害性を理解しよう 2 家庭や社会で受動喫煙を防止しよう 3 未成年者の喫煙を防止しよう 4 妊産婦の喫煙を防止しよう	【人事秘書課】受動喫煙の防止（庁舎内の禁煙） 【生涯学習課】公共施設の喫煙場所設置 【健康推進課】母子健康手帳発行時に禁煙指導と受動喫煙防止の指導、妊婦への個別相談（パパママ喫煙者へは啓発パンフレット配布）、パパママ教室、薬物乱用防止教室、小中学校での教育、防煙教室、禁煙サポート相談・禁煙外来等の啓発、がん検診時にアンケート実施、母子保健推進員定例会にて講習会、市ホームページ掲載、広報保健だより、桜まつり禁煙PR、受動喫煙の防止（庁舎内の禁煙）、COPD講座、COPDアンケートの実施と医師会との連携、禁煙指導と禁煙治療医療機関の紹介、受動喫煙防止対策実施認定施設の登録推進、イベントでの啓発、街頭啓発への協力 【学校教育課】小中学校での防煙教室、受動喫煙の防止（学校内の禁煙） 【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育 【子育て支援課】受動喫煙の防止（施設内の禁煙） 【健康推進課・保険年金課】市国保特定健診・特定保健指導
8 過度な飲酒の防止	1 節度ある適度な飲酒を実行しよう 2 未成年者の飲酒を防止しよう 3 妊婦と授乳中の飲酒を防止しよう	【健康推進課】母子健康手帳発行時にアンケート実施し禁酒指導、パパママ教室、小中学校での教育、電話相談、広報、尾張断酒会連携、健康相談や出前講座等において節度ある適量飲酒の指導や啓発 【学校教育課】小中学校での未成年者の飲酒防止教育 【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育 【健康推進課・保険年金課】市国保特定健診・特定保健指導 【社会福祉課】
9 歯と口の健康づくり	1 歯と口の健康に関心を持ち、正しい知識を身につけよう 2 歯と口の健康を守ろう	【子育て支援課】歯磨き指導、歯科健診、歯の健康研修会参加 【健康推進課】乳幼児健診時の健康診査・ブラッシング指導・フッ化物塗布、歯の健康センター（歯科医師会主催）、市内保育園・むし歯予防教室、保育園・幼稚園・学校への出前講座、がん検診時健康講話、妊産婦歯科健診、 <b>後期高齢者歯科健診</b> 【学校教育課】歯みがき指導 【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育、 <b>口腔観察シート</b> 【健康推進課・保険年金課】市国保特定健診時歯科健診
10 若い頃からの介護予防の推進	1 若い頃から介護予防の意識を持とう 2 人とつながり、介護予防にとりくもう 3 介護予防事業を積極的に活用しよう	【高齢福祉課】福祉実践教室（小中学生）、キャラバンメイト連絡会・研修会、認知症サポーター養成講座（小・中学校、短大、地域、職域）、愛知医療学院短期大学官学連携事業、清須市民げんき大学、地域交流応援講座、体力測定会）、やろまいか教室、いこまいか教室 【学校教育課】福祉実践教室 【健康推進課】後期高齢者健康診査 【保険年金課】
<b>2 疾病の発症予防と重症化予防</b>		
1 セルフケアと健康診査受診の促進	1 健康診査を受け、自ら健康の維持・向上をしよう 2 健康診査の結果を活用しよう 3 セルフケアを心がけよう	【保険年金課】清須市国民健康保険保健事業人間ドック補助事業、健康優良世帯記念品贈呈、ジェネリック医薬品の活用、OTOKUDA 信長クーポン事業 【健康推進課】栄養相談、市民健康講座、市ホームページ掲載、広報保健だより、生活習慣病予防教室、チラシによる啓発、乳幼児健診時に保護者へ女性がん健診パンフレット配布、がん検診、骨粗しょう症検診、結核検診、若年者健診、後期高齢者健康診査、被保護者健康診査・指導、寿会・出前講座等で啓発 【保険年金課・健康推進課】市国保特定健診・特定保健指導、「データヘルス計画」による健康啓発・保健事業の推進 【学校教育課】身体測定 【社会福祉課】各種健康診査・検診の受診勧奨 【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育 【子育て支援課】身体測定
2 重症化予防の推進	1 かかりつけ医等（医師・歯科医師・薬剤師等）を持とう 2 早い段階で相談して早期治療につなげよう 3 自分にあったセルフケアをしよう	【保険年金課】医療費通知、OTOKUDA 信長クーポン事業、「データヘルス計画」による健康啓発・保健事業の推進 【高齢福祉課】基本チェックリストの実施、介護予防・生活支援サービス事業（きよす集中リハビリサービス・きよす元気アップサービス）、認知症初期集中支援事業、 <b>在宅医療サポートセンター事業</b> 【健康推進課】要精密検査者への精密検査勧奨、後期高齢者健康診査、被保護者健康診査・指導 【健康推進課・保険年金課】市国保特定健診にて要受診となった者への受診勧奨・保健指導、病態別保健指導・特定保健指導 【学校教育課】保健指導 【社会福祉課】かかりつけ医をもつことの推進・受診継続の勧奨 【子育て支援課】
3 感染症予防の推進	1 感染症に関心を持ち、正しく理解しよう 2 感染症予防対策を実践しよう	【健康推進課】インフルエンザや結核、肝炎などの感染症の情報提供、うがいや手洗いなどの啓発感染症情報を随時掲載、定期予防接種、任意予防接種（風しんワクチン・高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ等予防接種助成）、感染症予防対策の啓発、インフルエンザ流行期のポスター掲示・手指消毒薬の設置、結核予防啓発、市ホームページ掲載、広報保健だより、新型インフルエンザ等行動計画 【生活環境課】環境保全、廃棄物対策、光化学スモッグ発令時の対応 【学校教育課】保健指導 【学校給食センター】 <b>学校給食衛生管理体制に係る学校給食従事者の健康管理及び衛生管理</b> 【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育 【子育て支援課】手洗い・うがい等の生活指導、手指消毒薬使用 【社会福祉課】



とりくみの視点	とりくみの方向性	平成30年度 目標実現に向けたとりくみ
<b>3 地域で支え合う健康づくりの推進</b>		
1 地域活動の活発化と参加の促進	1 いろいろな場に積極的に参加しよう 2 職場等の健康づくり活動等に参加しよう	<p>【人事秘書課】職員向け研修、</p> <p>【企画政策課】水辺の散策路事業、行政出前講座受付</p> <p>【生活環境課】河川環境美化活動（春・秋）</p> <p>【産業課】中学校食育推進事業、食育まつり、農業体験塾、レジャー農園の貸し出し、特産物振興委員会、食育ボランティア活動支援</p> <p>【土木課】東海豪雨15年事業による側溝清掃活動（27年度単年）</p> <p>【生涯学習課】生涯学習講座、サタデーキッズ（スポーツ課共同）、生涯学習人材バンク、<a href="#">女性の会みんなであつたおう会</a></p> <p>【スポーツ課】各地区市民体育祭、体育協会市民大会、レクリエーション協会主催事業、きよすスポーツクラブの各種スポーツ教室</p> <p>【社会福祉課】障害者支援協議会交流会、社会福祉協議会に対する助成事業、福祉実践教室、障害者のための就業出張相談、手話奉仕員養成講座</p> <p>【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座、認知症キャラバンメイトフォローアップ研修、地域包括ケアシステムの構築に関する事業（地域包括ケア研修会、在宅医療介護連携事業等）、出前講座、やろまいか教室、いこまいか教室、地域交流応援講座、広報保健だより、ブロック社協事業、<a href="#">きよす家事サポーター事業</a></p> <p>【子育て支援課】芋ほり等地域施設交流事業、児童館まつり、宮重大根の栽培・収穫に携わり地域との交流、用地活用による芋ほり（都市計画課共同）、愛知医療学院短期大学と連携し「芋の苗植え・収穫」「運動と発達を促す作業活動」</p> <p>【健康推進課】食生活改善推進員・母子保健推進員・健康づくりリーダーの養成・継続支援、健康づくり推進協議会、歯科医師会連絡会議、健康づくり活動支援、出前講座、市民公開講座への協力、健康づくりをみんなで考える会、きよす健康マイレージ事業の個人・団体・事業所のとりくみ啓発「家族や地域の人たちを誘い合って健康診査を受けましょう」のチラシで啓発、各課実務者会議、清須市商工会など健康日本21清須計画（第2次）と生活習慣病予防について啓発</p> <p>【学校教育課】各地区行事への参加</p>
2 健康づくりのためのネットワークづくり	1 いろいろなグループと連携しよう 2 情報を共有しよう	<p>【保険年金課】OTOKUDA 信長クーポン事業市内店舗と協働</p> <p>【産業課】食育まつり、農業体験塾、特産物振興委員会</p> <p>【スポーツ課】運動によるつながり、啓発、継続的な運営、スポーツ推進委員によるスポーツの振興</p> <p>【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座、認知症キャラバンメイトフォローアップ研修、地域包括ケアシステムの構築に関する事業（地域包括ケア研修会、在宅医療介護連携事業等）、認知症ケアパス（介護サービス事業所、福祉カフェ、地域包括支援センター等）、介護支援専門員・現任介護職員研修、愛知医療学院短期大学官学連携事業（介護予防事業・防災訓練）、徘徊高齢者検索配信メール（H27.9～）、ケアまる会きよす及び清須市通所介護事業所連絡会、清須市リハビリテーション連絡協議会、尾張中部医療圏多職種連携研修会、きよすレインボーネット、<a href="#">生活支援コーディネーター活動</a></p> <p>【健康推進課】食生活改善推進員・母子保健推進員・健康づくりリーダーとの連携、子育て支援センター（子育て教室等）・小中学校（生活習慣・思春期・歯科保健等）での出前講座</p> <p>【学校教育課】各種行事の紹介</p> <p>【社会福祉課】障害者支援協議会、相談支援専門員・障害事業所・関係職員研修</p> <p>【人事秘書課】【企画政策課】【生涯学習課】【子育て支援課】</p>