

平成29年度 学校給食 年間指導計画

| 月 | 目標（主題） | ねらい | 給食だより |
|----|-----------------|--------------------------------------------------------|----------------------|
| 4 | 学校給食を知ろう | ○学校給食の内容や意義を知り、残さないように食べる意欲を持つ。 ○給食の準備が正しくできるようにする。 | 学校給食紹介 |
| 5 | 食べ物のはたらきについて知ろう | ○食べ物の種類や仲間を知り、そのはたらきについてわかる。 | 朝ごはんを食べよう |
| 6 | 食べ物と歯や骨について知ろう | ○かむことの効用を知り、よくかんで食べる習慣を身につける。 | 食中毒に注意しよう |
| 7 | おやつについて考えよう | ○おやつの意味と役割を知り、自分にあった良いとり方を考える。 | 夏野菜を食べよう |
| 9 | 朝食をしっかりとろう | ○朝食の大切さがわかり、しっかりとろうとする意欲を身につける。 | スポーツと食事について考えよう |
| 10 | 好き嫌いなく何でも食べよう | ○おもに嫌われやすい野菜についての知識を知り、何でも食べるようにする。 | 発酵食品について考えよう |
| 11 | 食べ物について知ろう | ○食べ物について知り、身近なものとして考えることができる。 | 日本人の伝統的な食文化「和食」を見直そう |
| 12 | 食べ物と健康について知ろう | ○体に優しい食べ方を身につけ、病気にならないように考える。 | ノロウイルスに注意しよう |
| 1 | 感謝して食べよう | ○食べ物大切さを知り、感謝の気持ちを持って食べることができる。 | 食物繊維をとろう |
| 2 | 食生活について見直そう | ○健康に食べる大切さを知り、望ましい食習慣を身につける。 | 大豆のヒミツを知ろう |
| 3 | 1年間の反省をしよう | ○毎日の食事の大切さを知り、積極的に食べることができたかを考える。 | 1年間を振り返ろう |