

## 健康日本21 清須計画(第2次)の体系

新規事業

とりのくみの視点	とりのくみの方向性	平成29年度 目標実現に向けた取り組み
<b>1 健康的な生活習慣の確立</b>		
1 妊娠・出産期の健康づくり	1 子どもの健康を考えた生活をしよう 2 妊娠・出産・育児と関わる機関とつながろう	【子育て支援課】要保護児童対策地域協議会実務者会議、関係機関・部署との連携、子育て情報発信事業 【健康推進課】母子健康手帳交付時の相談・指導、妊婦健康診査、 <u>産婦健康診査</u> 、妊婦歯科健診、パパママ教室、
2 乳幼児期の健康づくり	1 子どもが健康に過ごせるための知識を持とう 2 健康的な生活習慣を身につけよう 3 育児に関わる関係機関とつながろう	【子育て支援課】子育て支援センターの事業支援、要保護児童対策地域協議会実務者会議、療育サポート会議、子ども・子育て審議会、子育て情報発信事業、 <u>子育てコンシェルジュ配置</u> 【健康推進課】訪問指導事業、こんにちは赤ちゃん訪問、乳幼児健診、乳幼児健康相談、幼児歯科教室、予防接種、母子保健推進員活動 【学校教育課】療育サポート会議 【生涯学習課】親子ふれあい広場(生涯学習講座) 【学校給食センター】
3 学齢期の健康づくり	1 子どもの健康のための知識を持とう 2 健康な生活習慣の実践を促そう 3 子育てに関わる関係機関とつながろう	【子育て支援課】要保護児童対策地域協議会実務者会議、療育サポート会議、子ども・子育て審議会、子育て情報発信事業 【健康推進課】思春期教室、生活習慣病予防教室、子育てネットワークによる中学生への性教育支援、学校保健委員会出前講座(健康教育) 【学校教育課】栄養教諭・栄養士による食育の推進 【生涯学習課】サタデーキッズクラブ(生涯学習講座) 【学校給食センター】 【スポーツ課】土曜子ども教室(サタデーキッズクラブ)における運動系教室の実施、プロスポーツ選手の指導による練習会の開催
4 健康な食生活の推進	1 朝食を食べて一日をスタートさせよう 2 栄養バランスのとおり方を学ぼう 3 楽しく食事をしよう	【産業課】農業体験塾、第二次食育推進計画、食育まつり、清須市食育連絡会議、レジャー農園の貸し出し 【学校教育課・学校給食センター】ふれあい給食に関する指導(小中学校)、「早寝・早起き・朝ごはん」運動、学校給食の推進、学校給食週間、クッキング教室、給食(小中学校)、バイキング給食、食生活実態調査(小中学校)各種たよりの配布(小中学校)、献立だより、食物アレルギーの対応、委員会・クラブ活動、地産地消の取組み、農業体験塾、行事食・郷土料理、中学校食育推進事業、食の講演会(学校)、清須市産の野菜を使った給食献立募集、家庭教育支援事業、給食試食会、ふれあい給食(小中学校)、公開授業(学校公開日) 【給食センター】食育まつり、食に関する指導(保育園・幼稚園・小中学校)、入学説明会、食育指導、学校給食の推進、学校給食週間、クッキング教室、保育園・幼稚園・小学校等での健康教育、給食センター見学会、アレルギー対策の充実 【生涯学習課】親子お菓子作り教室(生涯学習講座) 【子育て支援課】食に関する指導(保育園)、社会事象にかかわる活動(保育園)、子ども食育カルタ取り遊び、クッキング、給食試食(保護者) 【健康推進課】離乳食講習会、小学校等での健康教育、生活習慣病予防教室、栄養相談、食生活改善推進員との連携・養成講座・再教育研修・広報にレシピ掲載 【保険年金課・健康推進課】市国保特定健診・特定保健指導【高齢福祉課】 <u>地域や団体へ行政出前講座等健康教育</u>
5 健康な運動習慣の推進	1 積極的に運動しよう 2 毎日の生活で身体を動かそう 3 運動しやすい環境をつくろう	【企画政策課】水辺の散策路事業 【土木課】歩道整備・バリアフリー化事業、水辺の散策路整備事業、道路パトロール及び異常個所の緊急補修、「道路ストック総点検」による維持修繕計画に伴う維持補修工事 【都市計画課】自転車、歩行者等の散策路の管理、都市公園の管理 【学校教育課】学校行事、課外活動クラブ活動 【スポーツ課】清須ウォーク、スポーツ教室、土曜子ども教室(サタデーキッズクラブ)における運動系教室、子ども会球技大会、各地区市民体育祭、市民親睦ソフトボール大会 【高齢福祉課】 <u>やろまいか教室、いこまいか教室、清須市民げんき大学、地域交流応援講座、地域や団体へ行政出前講座等健康教育</u> 【健康推進課】生活習慣病予防教室、健康相談、健康づくりリーダー各種市民健康講座での運動指導、広報保健だより 【子育て支援課】 <u>体操・運動遊び、園外体育等の計画活動</u> 【保険年金課・健康推進課】市国保特定健診・特定保健指導【生涯学習課】
6 健康な睡眠と休養の推進	1 睡眠・休養をとろう 2 ストレスと上手につきあおう 3 こころの健康に関心を持とう 4 気軽に相談しよう	【学校教育課】スクール・カウンセラー 【社会福祉課】相談支援事業(委託)、自立支援医療(精神通院)、身体・知的障害者相談会(当事者・家族) 【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座、 <u>地域や団体へ行政出前講座等健康教育</u> 【子育て支援課】母子家庭等日常生活支援事業、就業相談員・母子自立支援員による相談、各保育園にて午睡のためリラックスできる音楽導入 【健康推進課】市民健康講座、ゲートキーパー講座、心の健康相談、うつ相談、相談機関等の啓発(ホームページ・広報・チラシ全戸配布)、睡眠アンケートの実施と睡眠の重要性の啓発、自殺予防街頭啓発、パソコンやスマホでストレス度がチェックできる『こころの体温計』 【人事秘書課】メンタルヘルス勉強会予定、健診時ストレスチェックの実施 【保険年金課・健康推進課】特定保健指導【生涯学習課】

7 たばこの有害性の理解と受動喫煙の防止	1 たばこの有害性を理解しよう 2 家庭や社会で受動喫煙を防止しよう 3 未成年者の喫煙を防止しよう 4 妊産婦の喫煙を防止しよう	【人事秘書課】受動喫煙の防止(庁舎内の禁煙) 【保険年金課】特定健診・特定保健指導 【生涯学習課】公共施設の喫煙場所設置 【健康推進課】母子健康手帳発行時に禁煙指導と受動喫煙防止の指導、妊婦への個別相談(パパママ喫煙者へは啓発パンフレット配布)、パパママ教室、乳幼児対象の家庭訪問や健診での保健指導、薬物乱用防止教室、小中学校での教育、防煙教室、禁煙サポート相談・禁煙外来等の啓発、がん検診時にアンケート実施、母子保健推進員定例会にて講習会、市ホームページ掲載、広報保健だより、桜まつり禁煙PR、受動喫煙の防止(庁舎内の禁煙)、禁煙指導と禁煙治療医療機関の紹介、受動喫煙防止対策実施認定施設の登録推進、COPD講座、COPDアンケートの実施と西春日井地域医療推進協議会事業と連携し肺チェッカー検査と結果分析、イベントでの啓発、街頭啓発への協力 【学校教育課】小中学校での防煙教室、受動喫煙の防止(学校内の禁煙) 【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育 【子育て支援課】受動喫煙の防止(施設内の禁煙) 【保険年金課・健康推進課】市国保特定健診・特定保健指導
8 過度な飲酒の防止	1 節度ある適度な飲酒を実行しよう 2 未成年者の飲酒を防止しよう 3 妊婦と授乳中の飲酒を防止しよう	【健康推進課】母子健康手帳交付時に禁酒指導、パパママ教室、小中学校での教育、電話相談、広報、尾張断酒会連携、健康相談や出前講座等において節度ある適量飲酒の指導や啓発 【学校教育課】小中学校での未成年者の飲酒防止教育 【生涯学習課】成人式においてアルコール体質を知るパッチテストを実施し、適正飲酒の啓発 【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育 【保険年金課・健康推進課】市国保特定健診・特定保健指導【社会福祉課】
9 歯と口の健康づくり	1 歯と口の健康に関心を持ち、正しい知識を身につけよう 2 歯と口の健康を守ろう	【子育て支援課】歯科健診、歯の健康研修会参加 【健康推進課】乳幼児健診時の健康診査・ブラッシング指導・フッ化物塗布、歯の健康センター(歯科医師会主催)、幼稚園の保育士・教諭への歯の健康学習会、むし歯予防教室、保育園・幼稚園・学校への出前講座、がん検診時健康講話、妊婦歯科健診、節目歯科健診 【学校教育課】歯みがき指導【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育 【保険年金課・健康推進課】市国保特定健診時歯科健診
10 若い頃からの介護予防の推進	1 若い頃から介護予防の意識を持とう 2 人とつながり、介護予防にとりくもう 3 介護予防事業を積極的に活用しよう	【高齢福祉課】福祉実践教室(小学生親子対象)、キャラバンメイト連絡会・研修会、認知症サポーター養成講座(小・中学校、短大、地域、職域)、愛知医療学院短期大学官学連携事業(清須市民げんき大学、体力測定会)、やろまいか教室、いこまいか教室 【学校教育課】福祉実践教室【健康推進課】後期高齢者健康診査・チラシによるフレイル予防の啓発 【保険年金課】
<b>2 疾病の発症予防と重症化予防</b>		
1 セルフケアと健康診査受診の促進	1 健康診査を受け、自ら健康の維持・向上をしよう 2 健康診査の結果を活用しよう 3 セルフケアを心がけよう	【保険年金課】清須市国民健康保険保健事業人間ドック補助事業、健康優良世帯記念品贈呈、ジェネリック医薬品の活用、OTOKUDA 信長クーポン事業、 【健康推進課】栄養相談、市民健康講座、市ホームページ掲載、広報保健だより、生活習慣病予防教室、チラシによる啓発、乳幼児健診時に保護者へ女性がん健診パンフレット配布、がん検診、骨粗しょう症検診、結核検診、若年者健診、後期高齢者健康診査、被保護者健康診査・指導、寿会・出前講座等で啓発、協会けんぽと連携し検診等啓発 【保険年金課・健康推進課】市国保特定健診・特定保健指導、データヘルス計画による健康啓発・保健事業の推進 【学校教育課】身体測定 【子育て支援課】身体測定 【社会福祉課】各種健康診査・検診の受診勧奨 【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育
2 重症化予防の推進	1 かかりつけ医等(医師・歯科医師・薬剤師等)を持とう 2 早い段階で相談して早期治療につなげよう 3 自分にあったセルフケアをしよう	【保険年金課】医療費通知、OTOKUDA 信長クーポン事業 【高齢福祉課】基本チェックリストの実施、介護予防・生活支援サービス事業(きよす集中リハビリサービス・きよす元気アップサービス)、認知症初期集中支援事業 【健康推進課】要精密検査者への精密検査勧奨 【保険年金課・健康推進課】データヘルス計画による健康啓発・保健事業の推進、特定保健指導、市国保特定健診にて要受診となった者への受診勧奨・保健指導、病態別保健指導、慢性腎臓病予防教室【健康推進課】後期高齢者健康診査・チラシによるフレイル予防の啓発、被保護者健康診査・指導 【学校教育課】保健指導 【社会福祉課】かかりつけ医をもつことの推進・受診継続の勧奨【子育て支援課】
3 感染症予防の推進	1 感染症に関心を持ち、正しく理解しよう 2 感染症予防対策を実践しよう	【健康推進課】インフルエンザや結核、肝炎などの感染症の情報提供、うがいや手洗いなどの啓発感染症情報を随時掲載、定期予防接種、任意予防接種(風しんワクチン・高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ等予防接種助成)、感染症予防対策の啓発、インフルエンザ流行期のポスター掲示・手指消毒薬の設置、結核予防啓発、市ホームページ掲載、広報保健だより、新型インフルエンザ等行動計画 【生活環境課】環境保全、廃棄物対策、光化学スモッグ発令時の対応 【学校教育課】保健指導 【子育て支援課】手洗い・うがい等の生活指導、手指消毒薬使用 【高齢福祉課】地域や団体へ行政出前講座等健康教育【学校給食センター】【社会福祉課】

3 地域で支え合う健康づくりの推進		
1 地域活動の活発化と参加の促進	1 いろいろな場に積極的に参加しよう 2 職場等の健康づくり活動等に参加しよう	<p>【人事秘書課】職員向け研修</p> <p>【企画政策課】水辺の散策路事業、行政出前講座受付</p> <p>【生活環境課】河川環境美化活動（春・秋）</p> <p>【産業課】中学校食育推進事業、食育まつり、市役所食育推進連絡会議、農業体験塾、レジャー農園の貸し出し、特産物振興委員会、食育ボランティア活動支援、第二次食育推進計画、食育改善推進連絡会</p> <p>【生涯学習課】生涯学習講座、サタデーキッズ（スポーツ課共同）、清須市生涯学習人材バンク、<u>女性の会巡りん体操の普及</u>（健康推進課共同）</p> <p>【スポーツ課】各地区市民体育祭、体育協会市民大会、レクリエーション協会主催事業、きよすスポーツクラブの各種スポーツ教室</p> <p>【社会福祉課】障害者自立支援協議会交流会、社会福祉協議会に対する助成事業、福祉実践教室、障害者のための出張就業相談、手話奉仕員養成講座</p> <p>【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座、認知症キャラバンメイトフォローアップ研修、<u>地域包括ケアシステムの構築に関する事業（地域包括ケア研修会、在宅医療介護連携事業等）、出前講座、やろまいか教室、いこまいか教室、地域交流応援講座、広報保健だよりブロック社協事業</u></p> <p>【子育て支援課】芋ほり等地域施設交流事業、児童館まつり、宮重大根の栽培・収穫に携わり地域との交流、用地活用による芋ほり（都市計画課共同）、愛知医療学院短期大学と連携し「芋の苗植え・収穫」「運動と発達を促す作業活動」</p> <p>【健康推進課】食生活改善推進員・母子保健推進員・健康づくりリーダーの養成・継続支援、健康づくり推進協議会、歯科医師会連絡会議、健康づくり活動支援、出前講座、市民公開講座への協力、健康づくりをみんなで考える会、きよす健康マイレージ事業の個人・団体・事業所のとりくみ啓発「家族や地域の人たちを誘い合って健康診査を受けましょう」のチラシで啓発、各課実務者会議、女性の会・清須市商工会など健康日本21清須計画（第2次）と生活習慣病予防について啓発</p> <p>【学校教育課】各地区行事への参加</p>
2 健康づくりのためのネットワークづくり	1 いろいろなグループと連携しよう 2 情報を共有しよう	<p>【保険年金課】OTOKUDA 信長クーポン事業市内店舗と協働</p> <p>【産業課】食育まつり、市食育推進連絡会議、農業体験塾、農産物品評会、特産物振興委員会</p> <p>【スポーツ課】スポーツ推進委員によるスポーツの振興、啓発</p> <p>【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座、認知症キャラバンメイトフォローアップ研修、<u>地域包括ケアシステムの構築に関する事業（地域包括ケア研修会、在宅医療介護連携事業等）、認知症ケアパス（介護サービス事業所、福祉カフェ、地域包括支援センター等）、介護支援専門員・現任介護職員研修、愛知医療学院短期大学官学連携事業（介護予防事業・防災訓練）、徘徊高齢者検索配信メール、ケアまる会きよす及び清須市通所介護事業所連絡会（仮）研修会、尾張中部医療圏多職種連携研修会、きよすレインボーネット</u></p> <p>【健康推進課】食生活改善推進員・母子保健推進員・健康づくりリーダーとの連携、子育て支援センター（子育て教室等）・小中学校（生活習慣・思春期・歯科保健等）での出前講座、健康づくりをみんなで考える会</p> <p>【学校教育課】各種行事の紹介</p> <p>【社会福祉課】障害者自立支援協議会、相談支援専門員・障害事業所・関係職員研修</p> <p>【人事秘書課】【企画政策課】【生涯学習課】【子育て支援課】</p>