

平成 28 年度 学校給食 年間指導計画

月	目標（主題）	ねらい	給食だより
4	学校給食を知ろう	○学校給食の内容や意義を知り、残さないように食べる意欲を持つ。 ○給食の準備が正しくできるようになる。	学校給食紹介
5	食べ物のはたらきについて知ろう	○食べ物の種類や仲間を知り、そのはたらきについてわかる。	元気な 1 日は朝ごはんから
6	食べ物と歯や骨について知ろう	○かむことの効用を知り、よくかんで食べる習慣を身につける。	よくかんで食べよう
7	おやつについて考えよう	○おやつの意味と役割を知り、自分にあった良いとり方を考える。	夏野菜を食べよう
9	朝食をしっかりとろう	○朝食の大切さがわかり、しっかりとろうとする意欲を身につける。	生活習慣を見直そう
10	好き嫌いなく何でも食べよう	○おもに嫌われやすい野菜についての知識を知り、何でも食べるようにする。	間食の役割について考えよう
11	食べ物について知ろう	○食べ物について知り、身近なものとして考えることができる。	感謝の気持ちを持って食事をしよう
12	食べ物と健康について知ろう	○体に優しい食べ方を身につけ、病気にならないように考える。	食事で風邪を予防しよう
1	感謝して食べよう	○食べ物大切さを知り、感謝の気持ちを持って食べることができる。	食事のマナー
2	食生活について見直そう	○健康に食べることの大切さを知り、望ましい食習慣を身につける。	生活習慣病を予防しよう
3	1年間の反省をしよう	○毎日の食事の大切さを知り、積極的に食べることができたかを考える。	1年間の反省をしよう