



介護予防事業 年間日程表

☆ 健康講座 ☆

講座名	しっかり食べて暑さに負けない！	認知症を予防する運動 ～コグニサイズを体験してみよう～
内容	夏バテを予防する講話	認知症の予防についての講話と実技
講師	管理栄養士	愛知医療学院短期大学 加藤真弓氏 (コグニサイズ実践者研修修了者)
日時	5月31日(火) 14時～15時	9月6日(火) 10時～11時30分
会場	新川保健センター	春日保健センター
申込み	5月6日(金)～	8月8日(月)～

講座名	認知症サポーター養成講座
内容	認知症についての講話や体験談
講師	キャラバン・メイト (認知症研修修了者)
日時	12月21日(水) 13時30分～15時
会場	にしびさわやかプラザ
申込み	11月21日(月)～



★あなたも認知症サポーターに★

認知症についての知識を深め、認知症の方と家族を温かく見守ってくださる認知症サポーターを養成する認知症勉強会です。認知症キャラバン・メイトが講師となり講座を開催しています。10人以上の参加であれば、出前講座もいたします。受講された方には、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。



☆ 相談 ☆

相談名	もの忘れ相談	
内容	認知症かかりつけ医による相談 (ご本人以外からの相談も可能)	
日にち	5月20日(金) 11月18日(金)	8月19日(金) H29年2月17日(金)
会場	清洲総合福祉センター	新川保健センター
時間	14時～15時30分(一人30分)	
申込み	上記実施日の2週間前から	



* 市民健康相談

(尿検査や血圧測定等)

* 心の健康相談

* 食事なんでも相談室



「平成28年度成人保健事業日程表」

《後期高齢者健診・清須市国保特定健診・がん検診》

※後期高齢者医療保険証をお持ちの方は後期高齢者健診のご案内が届きますので指定医療機関で受診してください。がん検診は4月に健康推進課へお申込みの上、保健センターで受診してください。がん検診の詳細は、「平成28年度清須市成人保健事業日程表」をご覧ください。

※清須市国民健康保険加入者(40歳から74歳)は清須市国保特定健診をお受けください。

～健康で思いやりのあふれるまちづくり～

平成 28 年度 清須市 介護予防事業年間日程表

☆ 運動教室 ☆ 65歳以上対象

教室名	ますます元気教室	
内 容	プールでのウォーキングや体操	トレーニングマシンなどを使った運動【男性限定】
日にち	5月11日～7月13日	H29年1月12日～3月23日
回 数	毎週水曜日 全10回	毎週木曜日 全10回 (3月2日除く)
時 間	13時30分～15時	15時～16時30分
会 場	カルチバ新川	
申込み	4月11日(月)～	12月12日(月)～
参加費	1,000円	1,000円

※ 初めての参加の方を優先します。

平成27年度清須市「介護予防川柳」優秀作品より

うるるん

挨拶で
深まる絆
支え合い

H28年度のお題
「人と人のつながり」
6月1日～7月31日
受付予定

きよ丸

【介護予防事業のお問合せ・お申込み】

清須市役所 健康福祉部 高齢福祉課 介護予防係
☎(052)400-2911

※日程は変更になることがあります。毎月の広報等でご確認いただきますようお願いいたします。
※各種気象警報が発令された場合は、事業を中止することがあります。ご了承ください。

♥ お申込みは地域包括支援センター・介護の総合相談窓口 ♥

清須市 地域包括支援センター ☎(052)409-9010

家族介護者交流事業

※詳細は広報等でお知らせします。



- ・介護者のリフレッシュ
- ・介護者の情報交換や交流会
- ・介護技術を学ぶ

日にち・内容	時間・場所	日にち・内容	時間・場所
5月17日(火) 介護者のつどい (福祉カフェにて・自由解散)	10時～ 12時30分 清洲の里	11月14日(月) リフレッシュ事業 (介護者日帰りバス旅行)	9時30分～ 15時 三重県 なばなの里予定
7月予定 介護者学習会・交流会 「介護ストレスを吹き飛ばす！ 健やか身体づくり」 日本福祉大学研修講師	10時～ 14時30分 清洲総合福祉 センター	H29年1月18日(水) 介護者のつどい	13時30分～ 15時 清洲総合福祉 センター
10月予定 介護講座 「高齢者のための車椅子介助の 方法と実際」日本福祉大学研修講師	10時～12時 清洲総合福祉 センター	H29年3月8日(水) 介護者のつどい (福祉カフェにて・自由解散)	10時～ 12時30分 ペガサス春日