

## 平成27年度 年間指導計画

月	学校給食 月目標(主題)	ね ら い	給食たより
4	学校給食を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校給食の内容や意義を知り、残さないように食べる意欲を持つ。</li> <li>給食の準備が正しくできるようにする。</li> </ul>	学校給食について考えよう。
5	食べ物のはたらきについて知ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べ物の種類や仲間を知り、そのはたらきについてわかる。</li> </ul>	海藻を食べよう。
6	食べ物と歯や骨について知ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>かむことの効用を知り、よくかんで食べる習慣を身につける。</li> </ul>	よくかんで食べよう。
7	おやつについて考えよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>おやつの意味と役割を知り、自分にあった良いとり方を考える。</li> </ul>	夏野菜の栄養について考えよう。
9	朝食をしっかりとろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食の大切さがわかり、しっかりとろうとする意欲を身につける。</li> </ul>	貧血を予防しよう。
10	好き嫌いなく何でも食べよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>おもに嫌われやすい野菜についての知識を知り、何でも食べるようにする。</li> </ul>	お米を食べよう。
11	食べ物について知ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べ物について知り、身近なものとして考えることができる。</li> </ul>	身近な発酵食品(みそ)について知ろう。
12	食べ物と健康について知ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>体に優しい食べ方を身につけ、病気にならないように考える。</li> </ul>	生活習慣病と糖分について考えよう。
1	感謝して食べよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べ物大切さを知り、感謝の気持ちを持って食べることができる。</li> </ul>	早寝・早起き・朝ごはん
2	食生活について見直そう	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康に食べる大切さを知り、望ましい食習慣を身につける。</li> </ul>	いろいろな豆について知ろう。
3	1年間の反省をしよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日の食事大切さを知り、積極的に食べることができたかを考える。</li> </ul>	1年の食生活をふりかえろう。