

実務者連絡会議

資料3

健康日本21 清須計画の推進に向け、清須市各課の実務者が集い、進捗状況や情報交換、協力体制について話し合いました。

日 時：平成27年9月15日（火）

出席者：18人（人事秘書課、企画政策課、保険年金課、生活環境課、産業課、土木課、都市計画課、学校教育課、学校給食センター、生涯学習課、スポーツ課、社会福祉課、高齢福祉課、子育て支援課、健康推進課）

内 容：①健康日本21 清須計画（第2次）について ②各課のとりくみ状況について

健康日本21 清須計画（第2次）の体系

とりくみの視点	とりくみの方向性	平成27年度 目標実現に向けたとりくみ	新規事業
1 健康的な生活習慣の確立			
1 妊娠・出産期の健康づくり	1 子どもの健康を考えた生活をしよう 2 妊娠・出産・育児と関わる機関とつながろう	【子育て支援課】要保護児童対策地域協議会実務者会議、子ども子育て審議会、療育サポート会議、関係機関・部署との連携、 子育て情報発信事業 【健康推進課】母子健康手帳交付時の相談・指導、妊婦健康診査、妊婦歯科健診、パパママ教室	
2 乳幼児期の健康づくり	1 子どもが健康に過ごせるための知識を持とう 2 健康的な生活習慣を身につけよう 3 育児に関わる関係機関とつながろう	【子育て支援課】子育て支援センターの事業支援、要保護児童対策地域協議会実務者会議、療育サポート会議 【健康推進課】訪問指導事業、こんにちは赤ちゃん訪問、乳幼児健診、乳幼児健康相談、幼児歯科教室、予防接種、母子保健推進員会議 【学校教育課】【学校給食センター】（啓発・連携等）	
3 学齢期の健康づくり	1 子どもの健康のための知識を持とう 2 健康な生活習慣の実践を促そう 3 子育てに関わる関係機関とつながろう	【子育て支援課】要保護児童対策地域協議会実務者会議、療育サポート会議 【健康推進課】思春期教室、生活習慣病予防教室、子育てネットワークによる中学生への性教育支援 【学校教育課】【スポーツ課】【学校給食センター】（啓発・連携等）	
4 健康な食生活の推進	1 朝食を食べて一日をスタートさせよう 2 栄養バランスのとり方を学ぼう 3 楽しく食事をしよう	【保険年金課】特定健診及び特定保健指導、特定健診結果相談会等による保健指導 【産業課】農業体験塾、第二次食育推進計画、食育まつり、清須市食育連絡会議、レジャー農園の貸し出し 【学校教育課・学校給食センター】ふれあい給食に関する指導(小中学校)、「早寝・早起き・朝ごはん」運動、学校給食の推進、学校給食週間、クッキング教室、給食(小中学校)、バイキング給食、食生活実態調査(小中学校)、各種たよりの配布(小中学校)、献立だより、食物アレルギーの対応、委員会・クラブ活動、地産地消の取組み、農業体験塾、行事食・郷土料理、中学校食育推進事業、食の講演会(学校)、清須市産の野菜を使った給食献立募集、家庭教育支援事業、給食試食会、ふれあい給食(小中学校)、公開授業(学校公開日) 【給食センター】食育まつり、食に関する指導(保育園・幼稚園・小中学校)、入学説明会、食育指導、学校給食の推進、学校給食週間、クッキング教室、保育園・幼稚園・小学校等での健康教育、 新給食センター見学会 、アレルギー対策の充実 【生涯学習課】親子食育料理教室、 からだすっきり栄養講座(27年度単年) 【子育て支援課】食に関する指導(保育園)、社会事象にかかわる活動(保育園)、子ども食育カルタ取り遊び、クッキング教室、ふれあい給食 【健康推進課】離乳食講習会、保育園・幼稚園・小学校等での健康教育、栄養相談、 食生活改善推進員と連携し広報に健康レシピ掲載 、食生活改善推進員養成講座・再教育研修、生活習慣病予防教室、被保護者健診及び保健指導 【高齢福祉課】運動栄養口腔機能維持向上教室	
5 健康な運動習慣の推進	1 積極的に運動しよう 2 毎日の生活で身体を動かそう 3 運動しやすい環境をつくろう	【企画政策課】水辺の散策路事業 【保険年金課】特定健診及び特定保健指導、特定健診結果相談会等による保健指導 【土木課】自転車・歩行者等の散策路の設置、歩道整備・バリアフリー化事業、水辺の散策路整備事業、道路パトロール及び異常個所の緊急補修、「道路インフラ長寿命計画」に基づく改良工事 【都市計画課】健康遊具の設置、公園入口及び園路などの段差解消、都市公園の整備、 愛知県緑化記念式典サテライト会場として「みずとぴあ」(花を見ながら散策) 自転車・歩行者等の散策路の設置 【学校教育課】学校行事、課外行事、クラブ活動 【スポーツ課】清須ウオーク、スポーツ教室、サタデーキッズクラブ（生涯学習課と共同）、子ども会球技大会、各地区市民体育祭、市民ソフトボール大会、 トヨタ名古屋自動車大学校支援事業(若年者のメタボ対策事業) 【高齢福祉課】介護予防運動教室、運動栄養口腔機能維持向上教室 【健康推進課】男性の運動教室、女性の健康講座、運動教室、健康相談、健康づくりリーダー連絡会議、 トヨタ名古屋自動車大学校支援事業(若年者のメタボ対策事業) 、生活習慣病予防教室、広報保健だより、若年者健診、生活習慣病予防教室、女性の健康講座、各種市民健康講座での運動指導、被保護者健診及び保健指導 【生涯学習課】【子育て支援課】（啓発・連携等）	

6 健康な睡眠と休養の推進	1 睡眠・休養をとろう 2 ストレスと上手につきあおう 3 こころの健康に関心を持とう 4 気軽に相談しよう	【人事秘書課】メンタルヘルス研修 【保険年金課】特定健診及び特定保健指導・特定健診結果相談会等による保健指導 【学校教育課】スクール・カウンセラー 【社会福祉課】相談支援事業（委託）、自立支援医療（精神通院）、身体・知的障害者相談会（当事者・家族） 【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座 【子育て支援課】母子家庭等日常生活支援事業、就業相談員・母子自立支援員による相談、各保育園にて午睡のためリラックスできる音楽導入 【健康推進課】市民健康講座、心の健康相談、うつ相談、電話相談、面接、訪問、自殺予防街頭啓発、職員スキルアップ研修、相談支援事業（委託）、広報保健だより、ゲートキーパー養成講座、ゲートキーパーフォローアップ研修、思春期講座、相談機関等の啓発（ホームページ・広報・チラシ全戸配布）、「こころの健康自己評価票」等ホームページへの掲載、 睡眠アンケートの実施と睡眠の重要性の啓発 、被保護者健診及び保健指導 【生涯学習課】（啓発・連携等）
7 たばこの有害性の理解と受動喫煙の防止	1 たばこの有害性を理解しよう 2 家庭や社会で受動喫煙を防止しよう 3 未成年者の喫煙を防止しよう 4 妊産婦の喫煙を防止しよう	【人事秘書課】受動喫煙の防止（庁舎内の禁煙） 【保険年金課】特定健診や特定保健指導・特定健診結果相談会時における喫煙指導、COPD（慢性閉塞性肺疾患）アンケートを活用した保健指導 【学校教育課】小中学校での防煙教室、受動喫煙の防止（学校内の禁煙） 【生涯学習課】公共施設の喫煙場所設置 【健康推進課】妊産婦への個別相談（パパママ喫煙者へは啓発パンフレット配布）、パパママ教室、薬物乱用防止教室、小中学校での教育、防煙教室、禁煙サポート相談・禁煙外来等の啓発、がん検診時にアンケート実施、母子保健推進員定例会にて講習会、市ホームページ掲載、広報保健だより、食育まつり禁煙PR、受動喫煙の防止（庁舎内の禁煙）、母子健康手帳発行時に禁煙指導と受動喫煙防止の指導、COPD 講座、COPD アンケートの実施と医師会との連携、禁煙指導と禁煙治療医療機関の紹介、受動喫煙防止対策実施認定施設の登録推進、イベントでの啓発、街頭啓発への協力、被保護者健診及び保健指導 【高齢福祉課】（啓発・連携等）
8 過度な飲酒の防止	1 節度ある適度な飲酒を実行しよう 2 未成年者の飲酒を防止しよう 3 妊婦と授乳中の飲酒を防止しよう	【保険年金課】特定健診や特定保健指導・特定健診結果相談会時における減酒指導 【学校教育課】小中学校での未成年者の飲酒防止教育 【健康推進課】母子健康手帳発行時にアンケート実施し禁酒指導、パパママ教室、小中学校での教育、電話相談、面接、訪問、尾張断酒会連携、健康相談や出前講座・広報保健だより等において節度ある適量飲酒の指導や啓発、被保護者健診及び保健指導 【社会福祉課】【高齢福祉課】（啓発・連携等）
9 歯と口の健康づくり	1 歯と口の健康に関心を持ち、正しい知識を身につけよう 2 歯と口の健康を守ろう	【保険年金課】特定健診時における市国保歯科健診 【子育て支援課】歯びか教室、かむかむ教室、歯みがき講習会、歯科健診 【健康推進課】乳幼児健診時の健康診査・ブラッシング指導・フッ化物塗布、歯の健康センター（歯科医師会主催）、年中・年長児とその保護者へブラッシング指導、むし歯予防教室、保育園・幼稚園・学校への出前講座、がん検診時健康講話、妊婦歯科健診、節目歯科健診 【高齢福祉課】運動栄養口腔機能維持向上教室、出前講座 【学校教育課】歯科健診
10 若い頃からの介護予防の推進	1 若い頃から介護予防の意識を持とう 2 人とつながり、介護予防にとりくもう 3 介護予防事業を積極的に活用しよう	【保険年金課】特定健診及び特定保健指導・特定健診結果相談会等による保健指導 【高齢福祉課】福祉実践教室（小学生親子対象）、二次予防対象者把握事業、市民健康相談、介護予防教室、市民健康講座、運動栄養口腔機能維持向上機能向上事業、認知症・うつ・閉じこもり予防事業、キャラバンメイト連絡会・研修会、楽習サポーター養成講座・研修会、認知症サポーター養成講座（小・中学校、短大、地域、職域）、愛知医療学院短期大学官学連携事業（健康増進教室、体力測定会）、介護予防川柳、広報保健だより、広報等で介護予防啓発、 市民健康講座「認知症を予防する～生活習慣病予防と脳の生き生き健康法～」 【健康推進課】健康づくりリーダーフォローアップ研修、出前講座 【学校教育課】（啓発・連携等）
2 疾病の発症予防と重症化予防		
1 セルフケアと健康診査受診の促進	1 健康診査を受け、自ら健康の維持・向上をしよう 2 健康診査の結果を活用しよう 3 セルフケアを心がけよう	【保険年金課】人間ドック補助事業、健康優良世帯表彰、特定健診・特定保健指導、OTOKUDA 信長クーポン事業 【健康推進課】栄養相談、市民健康講座、市ホームページ掲載、広報保健だより、生活習慣病予防教室、チラシによる啓発、乳幼児健診時に保護者へ女性ががん健診パンフレット配布、がん検診・骨粗しょう症検診・結核検診・若年者健診・寿会・出前講座等で啓発、被保護者健診及び保健指導 【学校教育課】【社会福祉課】【子育て支援課】（啓発・連携等）
2 重症化予防の推進	1 かかりつけ医等（医師・歯科医師・薬剤師等）を持とう 2 早い段階で相談して早期治療につなげよう 3 自分にあったセルフケアをしよう	【保険年金課】医療費通知、後発医薬品の使用促進、特定健診及び特定保健指導、病態別保健指導及び受診勧奨、特定健診結果相談会 【高齢福祉課】もの忘れ相談 【健康推進課】要精密検査者（がん検診）への精密検査勧奨、病態別保健指導、被保護者健診及び保健指導 【学校教育課】【社会福祉課】【子育て支援課】（啓発・連携等）
3 感染症予防の推進	1 感染症に関心を持ち、正しく理解しよう 2 感染症予防対策を実践しよう	【生活環境課】環境保全、廃棄物対策、光化学スモッグ発令時の対応 【健康推進課】インフルエンザや結核、肝炎などの感染症の情報提供、うがいや手洗いなどの啓発、感染症情報を随時掲載、定期予防接種、任意予防接種（風しんワクチン等予防接種助成）、感染症予防対策の啓発、手指消毒薬の設置、結核予防啓発、市ホームページ掲載、広報保健だより、新型インフルエンザ等行動計画 【高齢福祉課】出前講座 【学校教育課】【学校給食センター】【社会福祉課】【子育て支援課】（啓発・連携等）

3 地域で支え合う健康づくりの推進		
<p>1 地域活動の活 発化と参加の 促進</p>	<p>1 いろいろな場に積極的に参加しよう 2 職場等の健康づくり活動等に参加しよう</p>	<p>【人事秘書課】職員向け研修 【企画政策課】水辺の散策路事業、行政出前講座受付 【生活環境課】河川環境美化活動（春・秋） 【産業課】中学校食育推進事業、食育まつり、市役所食育推進連絡会議、農業体験塾、レジャー農園の貸し出し、農産物品評会、特産物振興委員会、食育ボランティア活動支援、第二次食育推進計画策定、食育改善推進連絡会 【都市計画課】東海豪雨 15 年事業による側溝清掃活動（27 年度単年） 【生涯学習課】生涯学習講座、サタデーキッズ（スポーツ課共同）、生涯学習人材バンク、女性の会 巡りん体操の普及（健康推進課共同） 【スポーツ課】各地区市民体育祭、体育協会市民大会、レクリエーション協会主催事業 【社会福祉課】障害者支援協議会交流会、社会福祉協議会に対する助成事業、福祉実践教室、障害者のための就業出張相談、手話奉仕員養成講座 【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座、認知症キャラバンメイトフォローアップ研修、地域包括ケアシステムの構築に関する事業（地域包括ケア研修会、在宅医療介護連携事業等）、出前講座 【子育て支援課】芋ほり等地域施設交流事業、児童館まつり、宮重大根の栽培・収穫に携わり地域との交流、用地活用による芋ほり（都市計画課共同）、愛知医療学院短期大学と連携し「芋の苗植え・収穫」「運動と発達を促す作業活動」 【健康推進課】健康づくりリーダー講習会・連携会議、生涯学習講座、食生活推進員養成・継続支援、母子保健推進員定例会、健康づくり推進協議会、歯科医師会連絡会議、健康づくり活動支援、出前講座、市民公開講座への協力、健康づくりをみんなで考える会 きよす健康マイレージ事業の個人・団体・事業所のとりくみ啓発、「家族や地域の人たちを誘い合って健康診査を受けましょう」のチラシで啓発、各課実務者会議、食生活改善推進員・母子保健推進員・健康づくりリーダー・女性の会、清須市商工会など健康日本21 清須計画(第2次)と生活習慣病予防について啓発 【学校教育課】(啓発・連携等)</p>
<p>2 健康づくりの ためのネット ワークづくり</p>	<p>1 いろいろなグループと連携しよう 2 情報を共有しよう</p>	<p>【保険年金課】OTOKUDA 信長クーポン事業市内店舗と協働 【産業課】食育まつり、市食育推進連絡会議、農業体験塾、農産物品評会、特産物振興委員会 【スポーツ課】運動によるつながり、啓発、継続的な運営、トヨタ名古屋自動車大学校支援事業（メタボ対策事業） 【高齢福祉課】認知症サポーター養成講座、認知症キャラバンメイトフォローアップ研修、地域包括ケアシステムの構築に関する事業（地域包括ケア研修会、在宅医療介護連携事業等）認知症予防事後グループ支援、認知症ケアパス（介護サービス事業所、福祉カフェ、もの忘れ相談医、地域包括支援センター等）、介護支援専門員・介護職員研修、介護相談員派遣事業、愛知医療学院短期大学官学連携事業（介護予防事業・防災訓練）、徘徊高齢者搜索配信メール（H27.9～） 【健康推進課】健康づくりリーダー、女性の会等との運動の推進や啓発、体操自主グループ支援、トヨタ名古屋自動車大学校支援事業（メタボ対策事業）、子育て支援センター（子育て教室等）・小中学校（福祉実践教室・生活習慣病予防教室・思春期教室等）での出前講座 【人事秘書課】【企画政策課】【学校教育課】【生涯学習課】【社会福祉課】【子育て支援課】(啓発・連携等)</p>