

いつまでも
元気!!

介護予防事業 年間日程表



☆ 健康講座 ☆

| 講座名 | 認知症サポーター 養成講座 | からだの健康は歯と歯ぐきから “めざそう!8020※” |
|-----|-------------------------|--------------------------------|
| 内容 | 認知症についての講話や体験談 | □腔の機能維持に ついての講話 |
| 講師 | キャラバン・メイト (認知症研修修了者) | 清須保健所 歯科医師 |
| 日時 | 12月16日(火) 13時30分~15時 | H27年2月10日(火) 13時30分~15時 |
| 会場 | 清洲総合福祉センター | にしびさわやかプラザ |
| 申込み | 11月17日(月)~ | H27年1月13日(火)~ |

※「80歳になっても20本
以上自分の歯を保とう」
という運動です。

| 講座名 | ハートフルケアセミナー【介護予防講座】 |
|-----|----------------------------------------|
| 内容 | ① 疑似体験を通して学ぶ高齢者の理解 ② 知っておきたい家庭での救急法 |
| 講師 | 日本福祉大学 研修講師 |
| 会場 | 春日保健センター (春日老人福祉センター2階) |
| 日時 | (詳細は広報等でお知らせします。) |
| 申込み | |



☆ 相談 ☆

| 相談名 | もの忘れ相談 |
|-----|------------------------------------------------------------------------|
| 内容 | 認知症かかりつけ医による相談 (ご本人以外からの相談も可能) |
| 日にち | 5月16日(金) 7月25日(金) 9月19日(金) 11月21日(金) H27年 1月16日(金) H27年 3月20日(金) |
| 会場 | 清洲総合福祉センター にしびさわやかプラザ |
| 時間 | 14時~15時30分(一人30分) |
| 申込み | 上記実施日の2週間前から |

うるん

平成25年度清須市「介護予防川柳」優秀作品より

声かけて
今日も一言
笑顔生む

介護予防川柳
好評につき♪
H26年度も
募集予定!

きよ丸

* 市民健康相談

(尿検査や血圧測定等)

* 心の健康相談

「平成26年度成人保健事業日程表」

《後期高齢者健診・清須市国保特定健診のお知らせ》

※後期高齢者医療保険証をお持ちの方は後期高齢者健診のご案内が届きますので指定医療機関で受診してください。がん検診は4月に健康推進課へお申込みの上、保健センターで受診してください。(がん検診の詳細は、「平成26年度清須市成人保健事業日程表」をご覧ください。)

※清須市国民健康保険加入者(40歳から74歳)は清須市国保特定健診をお受けください。

~ 誰もが いつまでも 笑顔で 安心して 暮らし続ける 地域づくり ~

☆ 運動教室 ☆

65歳以上
対象



| 教室名 | らく楽運動教室(官学連携事業) | | ますます元気教室 | |
|-----|---------------------------------|------------------|------------------------|---------------------------------|
| 内 容 | セラバンドを使った筋力体操、 レクリエーションや体力測定 | | プールでの ウォーキングや 体操 | トレーニングマシン などを使った運動 【男性限定】 |
| 日にち | 5月1日 ～7月17日 | 9月25日 ～12月11日 | 5月14日 ～7月16日 | H27年1月8日 ～3月19日 |
| 回 数 | 毎週木曜日 全12回 | | 毎週水曜日 全10回 | 毎週木曜日 全10回 |
| 時 間 | 9時30分～11時30分 | | 13時30分～15時 | 15時～16時30分 |
| 会 場 | 大和地区 コミュニティセンター | 調整中 | カルチバ新川 | |
| 申込み | 4月7日(月)～ | 8月25日(月)～ | 4月14日(月)～ | 12月8日(月)～ |
| 参加費 | 1,000円 | 1,000円 | 1,000円 | 1,000円 |

※ 初回参加の方を優先します。

【介護予防事業のお問い合わせ・お申込み】

清須市役所(清洲庁舎)健康福祉部 高齢福祉課 介護予防係

☎(052)400-2911 住所：清須市清洲一丁目6番地1

※日程は変更になることがあります。毎月の広報等でご確認いただきますようお願いいたします。
※各種気象警報が発令された場合は、事業を中止することがあります。ご了承ください。

高齢期の総合相談窓口

清須市 地域包括支援センター

よく聞いて
(052)409-9010
くると解決



家族介護者交流事業

| 事業名 | 介護者のつどい | |
|-----|------------------------------|------------|
| 内 容 | 介護者同士のリフレッシュや 情報交換のための交流会 | |
| 日にち | 5月14日(水) | グループホーム須ヶ口 |
| | 7月9日(水) | ペガサス春日 |
| | 9月10日(水) | 清洲総合福祉センター |
| 会 場 | H27年1月14日(水) | にしびさわやかプラザ |
| | H27年3月11日(水) | 清洲総合福祉センター |
| 時 間 | 13時30分～15時 | |
| 申込み | 地域包括支援センターまで | |

| 事業名 | 介護講座 |
|-----|----------------------------------------|
| 内 容 | ①認知症講座 |
| 講 師 | ペガサス春日 職員 |
| 日 時 | 5月1日(木) 13時～15時 |
| 会 場 | ペガサス春日 |
| 内 容 | ②高齢者のバ イルけい ③介護技術入門～清潔～ ④衣類交換の基本 |
| 会 場 | 清洲総合福祉センター |
| 講 師 | 日本福祉大学研修講師 |
| 日 時 | 詳細は広報等でお知らせします。 |
| 申込み | 地域包括支援センターまで |