

# 清須市国保 特定保健指導



カラダ改善のチャンス！  
特定保健指導って何だろう？



特定保健指導は、生活習慣病のリスクが高い方に  
医師や保健師、管理栄養士、看護師などの専門スタッフが、  
あなただけの生活習慣改善プログラムを作成し支援します!!

## 対象者

- ・腹囲やBMI(肥満度)と血糖、脂質、血圧、喫煙歴から選ばれます。  
対象の方には個別に「特定保健指導」をご案内します。

## 内容

- ・特定保健指導は、「動機付け支援」と「積極的支援」の2種類があります。  
「動機付け支援」… 面接が1回行われ、生活習慣を一緒に見直し、実行しやすい目標を立てます。  
「積極的支援」…… 初回の面接で、今後の実行しやすい目標を立て、3か月以上の継続的な支援が行われます。
- ・初回の面接から6か月後、みなさんの頑張りや成果を専門スタッフが一緒に確認します。



お問い合わせ

電話 052-400-2911(代表)  
清須市役所(清洲庁舎) 健康推進課 健康増進係

# 清須市国保 特定健診

見過ごしていませんか？  
ご家族の健康

約1時間の健診で  
安心を手にいれませんか？



詳細は次のページへ

清須市国保特定健診は、生活習慣病予防のためのメタボリックシンドロームに着目した検査です。健診を受診することで、生活習慣病などの早期発見につながり、また、生活習慣を見直すきっかけになります。この機会に健診を受けられることをお勧めします。

## ★検査項目★

- |       |  |
|-------|--|
| ★身体測定 | 身長・体重・腹囲・BMI(肥満度)・血圧・診察  |
| ★尿検査  | 蛋白・糖・潜血  |
| ★血液検査 | 血糖検査 (空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)<br>脂質検査 (中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール)<br>肝機能検査 (GOT・GPT・γ-GTP)<br>腎機能検査等 (クレアチニン・尿酸)<br>貧血検査 (医師が必要と判断した場合に実施) |

無料

## 対象者

健診当日、清須市国民健康保険にご加入の方で  
今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方  
(昭和50年3月31日以前の出生)

※医療機関に通院・治療中の方も対象です。  
※健診当日に国民健康保険の資格のない方は受診できません。

## お問い合わせ

電話 052-400-2911 (代表)  
清須市役所(清洲庁舎) 健康推進課 健康増進係

## 健診当日のご注意

- ・健診当日は、10時間以上の絶食をお願いします。
- ・お水は飲んで頂いても構いませんが、保健センターで胃がん検診も受診される場合は、その注意事項にならってください。
- ・定期的に服薬している場合の健診当日の服薬は、主治医にご相談ください。
- ・健診当日に尿検査があります。

## 受診方法

**保健センター** または **指定医療機関**

のどちらかの方法を選択してください。

※年1回の受診です。

## 費用

無料

約8,000円が0円です!!



今年も受診された方に  
「健康応援! OTOKUDA信長クーポン」  
をお渡しします!!

## 保健センターで受ける場合

**持ち物** 清須市国民健康保険被保険者証

**健診日** 下記参照

**受付時間** 午前9時～11時

- ・予約は不要です。
- ・**歯**… 歯科健診を希望する方は、歯科健診の実施日をご利用ください(無料)。
- ・**市民がん検診**を希望する方は、**特定健診**と同日に受診できます。  
(市民がん検診は事前予約必要。詳細は成人保健事業日程表を参照。)

ご都合のよい日の  
受付時間内に、直接  
会場にお越しください。



西枇杷島 保健センター	春日 保健センター	新川 保健センター	清洲 保健センター
5月29日(木) <b>歯</b>	6月 5日(木)	6月12日(木)	6月23日(月)
30日(金) <b>歯</b>	6日(金) <b>歯</b>	13日(金)	24日(火) <b>歯</b>
31日(土)	8日(日)	14日(土)	25日(水) <b>歯</b>
6月 1日(日)	9日(月)	15日(日)	26日(木)
3日(火)	10日(火)	16日(月)	27日(金)
4日(水)		17日(火) <b>歯</b>	29日(日)
		18日(水) <b>歯</b>	30日(月)
		19日(木)	
		20日(金)	

## 指定医療機関で受ける場合

**持ち物** 特定健診受診券、清須市国民健康保険被保険者証

**健診期間** 7月7日(月)～9月30日(火)

- ・「特定健診受診券」が届いてから、下記の指定医療機関に直接お申込みください。
- ・\*「特定健診受診券」は保健センターでの特定健診をご利用されなかった方に7月初めに送ります。  
(受診券を紛失された方は再発行します。健康推進課までご連絡ください。)
- ・歯科健診をご希望の方は、保健センターでの実施日をご利用ください。

医療機関名	電話	医療機関名	電話
石原医院	501-5131	きとう医院	400-7211
遠藤外科・整形外科	502-8841	きよすクリニック	409-8585
尾関医院	501-5121	新川病院	400-2711
はなさきクリニック	503-4159	三輪医院	400-2057
堀田クリニック	502-4435	豊和病院	400-5281
すすきホームクリニック	409-3800	丹羽医院	400-3163
まえの内科クリニック	401-2600	溝口クリニック	409-0777
松浦クリニック	401-6120	ゆたかクリニック	408-0171
水田医院	387-8618	五条川リハビリテーション病院	401-7272
小川医院	400-6173		