

介護予防事業（高齢福祉課）

資料4-3（高齢）

I. 一次予防事業

1.健康相談

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(実績)			平成26年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
もの忘れ相談	一般市民	認知症等相談・生活指導	6	1	13	6	2	12	6	2	12

2.健康教育

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(実績)			平成26年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
市民健康講座	一般市民	運動	—	—	—	1	1	39	2	2	80
		口腔	1	1	35	—	—	—	1	1	40
		音楽療法	1	1	46	1	1	26	—	—	—
		運動・栄養	1	1	15	—	—	—	—	—	—
		認知症サポーター養成講座	1	1	33	1	1	16	1	1	30
らく楽運動教室	65歳以上	セラバンド運動	24	2	419	24	2	392	24	2	480
ますます元気教室	65歳以上	プールやトレーニングジムでの運動	20	1	398	20	2	316	20	2	400
ロコモ体操	65歳以上	ポールウォーキングとコアトレーニング	12	1	382	—	—	—	—	—	—
出前講座	一般市民団体	健康講話	54	54	1,707	38	38	1,202	50	40	1,500
		(再掲)認知症サポーター養成講座 講話・グループワーク	11	11	366	20	20	634	20	20	1,000
講演会	一般市民	高齢福祉に関する講演	—	—	—	1	1	87	—	—	—
介護予防川柳	一般市民	介護予防普及啓発	1	—	132	1	—	203	1	—	214
食育まつり	一般市民	介護予防普及啓発	1	—	363	—	—	—	—	—	—
地域支援	健康づくりリーダー	介護予防指導者へのフォローアップ研修	2	1	24	2	1	33	4	2	60
	介護職員・医療従事者・民生委員・ボランティア等	認知症サポーター養成講座の講師役の養成	—	—	—	—	—	—	1	1	40

3.家庭訪問

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(実績)			平成26年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
家庭訪問	65歳以上	二次予防、虐待対応等	通年	随時	190	通年	随時	253	通年	随時	400

Ⅱ. 二次予防事業

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(実績)			平成26年度(計画)			
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)	
対象者把握事業	アンケート調査	満65～74歳(要支援・要介護者を除く) *23年度は65歳以上	基本チェックリストを実施	—	—	7,147	—	—	7,388	—	—	13,000
	結果相談会(まるっと健康相談)	基本チェックリスト該当者	二次予防対象者の決定・保健指導	19	11	255	18	11	163	18	11	168
通所型事業	運動器・栄養・口腔機能向上教室(あしがる元気教室)	運動器・栄養・口腔該当者	集団・個別指導、運動実技	80	8	566	80	8	356	80	8	1,000
	閉じこもり・うつ・認知症予防教室(いきいき脳力教室)	閉じこもり・うつ・認知等該当者	集団・個別指導	22	1	246	23	1	142	23	1	270
個別支援	電話支援	基本チェックリスト該当者およびうつ該当者	電話による確認・相談等	通年	—	441	通年	—	717 (うち「うつ該当者」 296)	通年	—	300
	訪問型介護予防事業 家庭訪問〔再掲〕	基本チェックリスト該当者およびうつ該当者	家庭訪問	8月	随時	60	7月～	随時	129	7月～	随時	200

Ⅲ. 高齢者健康診査(再掲)

事業名	対象者	実施内容	平成24年度(実績)			平成25年度(実績)			平成26年度(計画)		
			回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	実績(人)	回数(回)	会場数	計画(人)
後期高齢者健康診査	75歳以上	身長、体重、BMI、尿検査、 血圧、血液検査、診察	3か月 (7～9月)	21	1,983	3か月 (7～9月)	19	1833	3か月 (7～9月)	20	2,350