



《主な内容》

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

尾張西枇杷島まつりの
ご案内
P.2

防災講演会「南海トラフ地震への備え」
地域防災リーダー養成講座受講者募集
P.3

令和4年度
下半期の財政状況
P.5

認知症高齢者等見守りシール
交付事業のお知らせ／令和6年
二十歳のつどい実行委員募集
P.6

令和5年度市政推進委員
P.7

祝ご入学

市内で約670名の児童が
小学校生活の門出を
迎えました



市教育委員会からの入学祝品を
受け取る児童代表(新川小学校)
関連21ページ

清須市の人口【総人口】68,936人(-201人)【世帯数】30,526世帯(+24世帯)
【男】34,633人(-111人)【女】34,303人(-90人)

※()内は前月比
(令和5年4月1日現在)



尾張西枇杷島まつりのご案内



美濃路に初夏を告げる「尾張西枇杷島まつり」が開催されます。まつりでは、江戸時代に製作され200年余の歴史を誇る5輦の山車が美濃路沿いを練り歩き、勇壮な曲場（山車の方向転換）とともに優雅なからくり人形の舞が披露されます。
詳しくは、広報清須今月号折込の「尾張西枇杷島まつりガイド」をご覧ください。

とき	6月3日(土)・4日(日)
ところ	美濃路沿い



交通規制のご案内

まつり当日は、以下のとおり交通規制がありますのでご注意ください。



庄内川右岸堤防道路は、例年は夜間のみの通行止めでしたが、枇杷島橋架け替え工事の影響で、**昼間も通行止め**となります。

【車両通行止の時間】

6/3(土) 正午～午後9時・6/4(日) 午前9時～午後9時

■問合せ 産業課(南館3階)

防災講演会「南海トラフ地震への備え」



<講師プロフィール>

平山 修久(ひらやま ながひさ)

2004年京都大学大学院工学研究科博士後期課程修了。博士(工学)取得。その後、人と防災未来センター主任研究員、京都大学大学院工学研究科特定准教授、国立環境研究所主任研究員を経て、2016年4月から名古屋大学減災連携研究センター准教授に着任。文部科学省「防災対策に資する南海トラフ地震対策調査研究プロジェクト」リーダー、あいち・なごや強靱化共創センター調査研究リーダーを務める。

【講演概要】

「南海トラフ地震への備え」

南海トラフで繰り返し発生する大規模なプレート境界型地震は、愛知県に与える影響は極めて甚大であり、清須市においても、揺れ、液状化、浸水等での被害が想定されています。

講演では、気象庁がお知らせする南海トラフ地震臨時情報のお話、避難情報発表時の対応、避難生活におけるトイレやごみという衛生環境の課題などから南海トラフ地震への備えを考えます。



と き 5月13日(土)

開場 午後0時30分

開演 午後1時

ところ 清洲市民センター ホール

入場無料・申込不要

※開演時間が**午後1時30分から午後1時に変更**となりましたのでご注意ください。

地域防災リーダー養成講座 受講者募集

自分と、地域の大切な方々を災害から守るため、正しい知識と行動を学びませんか？

第1回 講義	と き	5月7日(日) 午前9時～正午	
	内 容	地域防災リーダーの役割・心構え	
	講 師	認定NPO法人レスキューストックヤード	
第2回 防災講演会	と き	5月13日(土) 午後1時～2時30分	
	内 容	南海トラフ地震への備え	
	講 師	名古屋大学減災連携研究センター准教授 平山 修久氏	
第3回 講義	と き	7月2日(日) 午前9時～正午	
	内 容	避難所の運営について	
	講 師	認定NPO法人レスキューストックヤード	
共通事項	定 員	20名程度	ところ 清洲市民センター
	申込方法	①電話又は危機管理課(北館3階)窓口での申込 ②FAX(052-400-2963)又はメール(kikikanri@city.kiyosu.lg.jp)での申込 件名を「地域防災リーダー養成講座申込」とし、住所・氏名・電話番号・ブロック名(町内会名)をご記入の上、送信してください。	

申込をされた方には、原則3つの講座全てを受講していただきます。

受講された方には講座の修了証を交付します。

■問合せ 危機管理課(北館3階)





新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

広報清須は4月14日時点の情報を基に掲載していますので、お手元に届くころには内容が変更されている可能性があります。ワクチン接種に係る最新情報は、「市ホームページ」等でお知らせしていきますので、ご確認ください。



↑市HP



↑すぐメール



↑市公式LINE



↑キヨスマ

5月8日から令和5年度春開始接種を実施します

接種対象者

下表①の65歳以上の方で、直近の接種から3カ月経過した方には、4月下旬に個別通知（接種券等）を発送しましたが、②又は③の方でワクチンの接種を希望される方は、接種券の発行申請が必要です。詳しい申請方法については市ホームページでご確認ください。（既にお手元に接種券がある方には発送しませんので、そちらをご利用ください。）

接種対象者	発行申請
①65歳以上の方	申請不要
②5歳以上64歳以下で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ③医療機関、高齢者施設、障害者施設等の従事者 ※4回目接種の時に基礎疾患等で申請された方は申請は不要です。 ※4回目接種と違い、②③に該当する60～64歳の方は申請が必要です。ご注意ください。 ※基礎疾患や施設従事者等の詳しい範囲は、市ホームページ内「令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種について」でご確認ください。 ID 850570664	申請必要

※直近の接種を清須市以外にお住まいの時にされた方は、上記区分にかかわらず、発行申請が必要です。

新型コロナウイルスワクチン接種が可能な医療機関については、市ホームページ又は個別通知（接種券等）同封のチラシでご確認ください。

接種予約は予約受付コールセンター（☎0120-80-5670）又は予約受付Webサイトでできます。

医療機関によって接種が可能な日時が異なりますので、ご確認の上予約してください。

※5月以降は予約受付コールセンターの受付時間が月～金曜日（祝日を除く）の午前9時～午後5時に変更になります。



▲予約受付
Webサイト

ワクチン接種に関する問合せ

4月29日（土）をもって、清須市新型コロナウイルス一般相談コールセンターは終了しました。今後の相談先は以下のとおりとなります。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

問合せ	電話番号	受付時間	相談内容
【愛知県】 愛知県新型コロナウイルス感染症健康相談窓口	052-954-6272	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時30分	ワクチン接種の効果や副反応等、コロナワクチンに関する一般的な質問
【清須市】健康推進課	052-400-2911	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	清須市内のコロナワクチン接種について

※清須市では、電話での相談が困難な方については、FAX（052-400-2963）での相談も受付しています。この場合、折返しの連絡先（FAX番号、メールアドレス）をご記入ください。

令和4年度下半期の財政状況

(令和4年10月1日～令和5年3月31日)

本市の令和4年度予算の執行状況をお知らせします。

令和5年3月31日現在の各会計の歳入・歳出の執行状況は、下表のとおりです。

地方公共団体の決算は、出納整理期間(4月1日～5月31日)があることから、令和4年度決算は、令和5年5月31日を待たないと確定しません。国・県補助金の未収入分などは、出納整理期間中に収入されますので、各会計とも収入済額が支出済額を上回る見込みとなっており、令和4年度決算は、黒字となる見通しです。

なお、決算の結果につきましては、改めてお知らせをさせていただきます。

○一般会計(予算現額の多い順になっています。)

区 分	歳 入				区 分	歳 出			
	予算現額 (千円) a	収入済額 (千円)		収入割合 (%) b/a		予算現額 (千円) c	支出済額 (千円)		執行割合 (%) d/c
		b	下半期分				d	下半期分	
市 税	12,444,372	12,452,872	4,369,702	100.1	民 生 費	12,664,451	10,672,146	6,365,985	84.3
国庫支出金	5,818,097	5,239,940	3,835,221	90.1	土 木 費	4,673,689	3,169,032	1,439,134	67.8
地方交付税	3,020,786	3,251,472	1,187,869	107.6	総 務 費	4,080,839	3,639,451	2,735,840	89.2
市 債	2,352,000	1,951,000	1,951,000	83.0	教 育 費	4,036,262	3,464,713	2,112,535	85.8
県 支 出 金	1,985,933	1,578,264	1,359,476	79.5	衛 生 費	3,076,564	2,449,887	1,326,942	79.6
繰越金	1,813,467	1,813,467	0	100.0	公 債 費	2,239,260	2,239,259	1,121,359	100.0
地方消費税交付金	1,635,000	1,662,773	780,750	101.7	消 防 費	964,893	870,573	431,565	90.2
諸 収 入	1,187,607	856,133	694,586	72.1	商 工 費	450,026	404,163	99,859	89.8
繰入金	1,017,983	842,405	842,405	82.8	議 会 費	227,103	223,553	96,322	98.4
使用料及び手数料	297,168	224,635	125,564	75.6	農林水産業費	184,153	97,382	57,843	52.9
その他	1,056,074	1,075,171	644,177	101.8	そ の 他	31,247	2,000	0	6.4
合 計	32,628,487	30,948,132	15,790,750	94.9	合 計	32,628,487	27,232,159	15,787,384	83.5

●特別会計

会 計 名	予算現額 (千円) e	歳 入			収入割合 (%) f/e	歳 出		
		収入済額(千円)		執行割合 (%) f/e		支出済額(千円)		執行割合 (%) g/e
		f	下半期分			g	下半期分	
国民健康保険	6,093,661	5,786,090	3,505,518	95.0	5,788,697	3,480,112	95.0	
介護保険	5,438,674	5,183,915	2,530,582	95.3	4,580,717	2,601,716	84.2	
後期高齢者医療	1,665,669	1,649,981	1,285,316	99.1	1,523,766	980,720	91.5	

●企業会計

会 計 名		収 入				執行割合 (%) i/h	支 出			
		予算現額 (千円) h	執行額 (千円)		執行割合 (%) i/h		予算現額 (千円) j	執行額 (千円)		執行割合 (%) k/j
			i	下半期分				k	下半期分	
水道事業	収益的収支	235,436	221,526	122,452	94.1	229,401	197,050	141,744	85.9	
	資本的収支	161,595	117,920	15,702	73.0	159,057	113,367	82,727	71.3	
下水道事業	収益的収支	1,633,357	1,463,901	593,829	89.6	1,543,922	1,469,104	1,249,902	95.2	
	資本的収支	2,673,796	2,126,813	2,119,207	79.5	3,411,190	2,597,998	1,673,982	76.2	

●市有財産の状況

土地	714,298㎡
建物	191,938㎡
基金	6,750,605千円
有価証券・出資金・出捐金	1,618,269千円

●市民の負担の状況(令和5年3月31日現在)

市民一人あたりの市税負担額	58,554円
---------------	---------

※この金額は、個人市民税収入済額(現年課税分)を総人口で単純に割ったものです。
※総人口68,936人

■問合せ 財政課(南館3階)・財産管理課(南館1階)



認知症高齢者等見守りシール交付事業のお知らせ

令和5年度から、認知症やその疑いにより行方不明になってしまった高齢者等の早期発見や安全に保護することを目的として、QRコード付きの見守りシールを交付する「認知症高齢者等見守りシール交付事業」を開始しました。

認知症により徘徊の恐れのある高齢者等のご家族の方で、見守りシール交付を希望される方は、高齢福祉課へ申請してください。

認知症高齢者等見守りシールとは

認知症など徘徊行動のある方が行方不明になった時、発見者がスマートフォン等であらかじめ洋服やかばん等に貼ったシールに印刷されているQRコードを読み取ることで、保護者へメールが届き、発見・対応をスムーズにするシステムです。

QRコードを読み取ると、インターネット上の伝言板サイト『どこシル伝言板』を介して、24時間365日、直接やりとりができることで保護者は素早く対応できるようになります。また、発見者と保護者の両方とも個人情報が漏れる心配はありません。

交付対象者

清須市認知症高齢者等の事前登録制度の登録者

シール交付枚数(初回交付は無料)

耐洗シール 20枚 蓄光シール 10枚

※シールの追加交付は申請者の実費負担となります。

利用システム

どこシル伝言板(運営先:東邦薬品株式会社)

利用の流れ



■問合せ 高齢福祉課(北館1階)

令和6年清須市二十歳のつどい 実行委員募集

「二十歳のつどい」での記念品等の選定、当日の進行等を行っていただく二十歳のつどい実行委員を募集します。委員に就任後は、7月から12月ごろにかけ、5回程度開催される委員会に出席していただき、二十歳のつどいの準備を進めていく予定です。

募集要件 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方で、実行委員会に必ず出席できる方

募集人数 若干名



■問合せ 生涯学習課(南館1階)

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

古 城		旭 野		松 原		花 咲 地 領		日 の 出		六 軒		大 和		砂 入		第 西 枇 杷 2 島		第 西 枇 杷 1 島	
高 橋 勇 司	田 中 康 義	下 田 雅 也	服 部 洋 彦	西 村 憲 彦	伊 藤 久 男	大 橋 透	岩 田 崇	坪 井 里 紗	鈴 木 一 男	松 本 嘉 明	前 田 昌 宏	奥 田 照 明	紙 谷 伸	村 瀬 範 晃	渡 邊 照 一	倉 尾 志 織	山 田 吉 隆	峰 か お り	長 谷 川 優 子
清 洲 第 8		清 洲 第 7		1・2・3丁 西 市 場		一 場		朝 日		西 田 中 ・ 弁 天		清 洲 第 2		清 洲 第 1		小 場 塚		二 ツ 杵	
栗 本 輝 康	杉 山 晃 一	佐 藤 恵 美	湯 浅 勝 明	齋 藤 信 也	大 塚 章 夫	岡 島 茂 樹	水 野 善 仁	後 藤 鈴 明	古 澤 豊	中 野 周 二	浅 野 俊 典	高 山 史 郎	瀧 川 裕 司	鈴 木 信 孝	加 藤 嘉 一	水 谷 壽 孝	山 田 将 登	羽 形 山 ア キ 子	阪 本 勝 利
寺 野		外 町		新 川 第 4		新 川 第 3		新 川 第 2		新 川 第 1		新 清 洲		上 条		土 田		清 洲 第 9	
山 城 正 三	丹 羽 辰 一	中 島 憲 夫	高 木 政 裕	勝 田 陽 子	木 村 謙 介	鈴 木 政 孝	渡 邊 健 太 郎	前 田 健 二	伊 神 孝 生	鍵 谷 昭 彦	樽 谷 浩 司	近 藤 勝 年	後 藤 憲 政	阿 部 立	川 崎 正 希	石 黒 照 朗	平 野 憲 夫	松 本 覚	岩 戸 俊 雄
				春 日 南		上 中		新 春 日 西 田 分		春 日 蓮 祢		落 宮		阿 原		新 川 第 8		鍋 片	
				大 庭 昭 二	加 藤 勝 啓	吉 田 和 子	松 田 祐 三	花 井 治 夫	西 尾 均	後 藤 幸 平	山 原 義 明	畑 中 隆 一	佐 々 木 修	早 川 伸 雄	早 川 勝 利	神 原 剛	山 田 尊 之	鷗 飼 祐 司	大 池 昭 雄

■問合せ 総務課(北館3階)

令和5年度市政推進委員

市政の円滑な推進のため、地域の皆さんのパイプ役となる市政推進委員及び副市政推進委員を次の方々に委嘱しました。(敬称略)

ブロック名	
副市政推進委員	市政推進委員



第1回議会臨時会の日程

開会日 5月8日(月) 開会時間 午前9時30分から

6月議会定例会の日程

開会日と開会時間については、市ホームページをご覧ください。

本会議・委員会は傍聴できます。

感染症対策のため、マスクの着用などを求める場合があります。あらかじめご了承ください。

ID 578513916 ■問合せ 議事調査課(南館4階)

3月議会定例会

令和5年度一般会計予算案など 議案を可決

定例会は、2月22日から3月23日までの30日間の会期で開き、初日に市長提出議案の上程・説明がありました。議案については、3日に質疑が行われた後、各所管の常任委員会に付託しました。最終日には、それぞれの常任委員会委員長から審査結果が報告され、市長提出議案2件及び報告1件の追加上程・説明もあり、採決の結果、全議案を可決しました。

可決された議案

- ◆令和5年度一般会計予算案など予算案6件
- ◆個人情報の保護に関する法律施行条例案など条例案2件
- ◆公平委員会の委員のサービスの宣誓に関する条例及び職員のサービスの宣誓に関する条例の一部を改正する条例案など一部改正条例案17件
- ◆公の施設の指定管理者の指定について
- ◆市道路線の認定及び廃止について
- ◆令和4年度一般会計補正予算(第11号)案など補正予算案4件
- ◆清須市議会の個人情報の保護に関する条例案

採択されなかった請願

- ◆「選択的夫婦別姓制度の導入など、一日も早い民法改正を求める意見書」を採択することを求める請願

報告案件

- ◆専決処分した事件(損害賠償の額を定め、和解すること)の報告について3件

※その他の議案については、広報清須今月号の折込「市議会だより第69号」及び市ホームページをご覧ください。

ID 471333526 ■問合せ 議事調査課(南館4階)

義援金集計実績

義援金募集にご協力ありがとうございます。
市役所、市内の施設等へ設置した義援金箱に、皆さまから心温まる善意をお寄せいただきました。募金していただいた義援金は、日本赤十字社を通じ、被災地へ届けられます。引き続きご協力をお願いします。

(義援金の受付開始から令和5年3月末までの集計)

※指定の無い義援金につきましては、按分して

アフガニスタン人道危機救援金	3,679円
ウクライナ人道危機救援金	184,426円
令和4年8月3日からの大雨災害義援金	1,940円
2022年パキスタン洪水救援金	998円
令和4年台風第15号災害義援金	411円
2023年トルコ・シリア地震救援金	16,968円

■問合せ 社会福祉課(北館1階)

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

寄附をいただきました

有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

- 株式会社 綿半フレッシュマーケット 様 文具類 5セット
- 市民活動団体 チアフル・ママ 様 書籍 20冊
- 永賣株式会社 様 現金 非公開



マイナンバーカード手続に関する一部休止のお知らせ

次の期間は、システムメンテナンスによりマイナンバーカードの手続を一部行うことができませんのでご注意ください。

4月29日(土)・5月1日(月)・2日(火)・6日(土)

【行うことができない手続】

- マイナンバーカード暗証番号の再設定
- 転入・転居、氏名変更等のマイナンバーカード券面事項更新
- 電子証明書の発行・失効・更新
- 在留カード更新に伴うマイナンバーカード有効期間変更及び特例期間延長

ID 903535426 ■問合せ 市民課(北館1階)

マイナポイント申請・マイナンバーカード受取のための日曜窓口

とき 5月14日・28日 午前9時～午後5時 ところ 市役所 市民課

■問合せ 市民課(北館1階)

事前予約制

工事のお知らせ

清洲庁舎跡地(右図参照)で解体工事を行います。また、解体工事の完了後には、(仮称)五条川防災センターの整備を行います。

工事に伴い駐車場の利用制限などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事名: (仮称)五条川防災センター整備に伴う解体等工事

工事場所: 清洲一丁目地内(清洲庁舎跡地)

工事期間: 令和5年7月31日まで(予定)

請負業者: 株式会社柴山健工務店 清須支店

■問合せ 危機管理課(北館3階)





事業者の皆さまへ 消費税のインボイス制度等説明会のご案内

**要事前予約
参加費無料**

令和5年10月1日から、インボイス制度が実施されます。

事業者の皆さまには、インボイス制度について理解を深め、制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

インボイス制度説明会

インボイス制度の概要、売手・買手側の注意点、登録申請の方法等について説明します。

とき	ところ	定員	問合せ
5月11日(木) 午前10時～11時	名古屋西税務署(三階会議室) 名古屋市西区押切 二丁目7番21号	18名 (各回)	名古屋西税務署 法人課税第一部門 ☎052-521-8250(直通)
6月 6日(火) 午前10時～11時			

インボイス制度説明会(消費税の仕組みから知りたい方向け)

インボイス制度説明会の内容に加えて、消費税の基本的な仕組み等について説明します。

とき	ところ	定員	問合せ
5月11日(木) 午後2時～3時30分	名古屋西税務署(三階会議室) 名古屋市西区押切 二丁目7番21号	18名 (各回)	名古屋西税務署 個人課税第一部門 ☎052-521-8257(直通)
6月 6日(火) 午後2時～3時30分			

インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

- 事前予約制とさせていただきますので、開催日の前日午後5時までに問合せ先まで申し込みをお願いします。
- 駐車場が限られていますので、車での来場はご遠慮ください。

インボイス制度特設サイト

インボイス制度について、詳しい情報等はこちらをご覧ください。⇒



説明会開催日程等

説明会開催日程等の最新情報はこちらをご覧ください。⇒



清須市人事異動

令和5年4月1日発令

課長職以上及び園長等

〔部長級〕

- 会計管理者 三輪 好邦
- 議事事務局局長 後藤 邦夫
- 教育委員会事務局教育部長 石黒 直人
- 監査委員事務局局長 吉田 敬

〔次長級〕

- 総務部次長兼収納課長 辻 清岳
- 健康福祉部次長兼子育て支援課長 吉野 厚之
- 健康福祉部次長兼健康推進課長 古川 伊都子
- 議事事務局次長兼議事調査課長 鹿島 康浩

〔課長級〕

- 人事秘書課長 岡田 善紀
- 市民課長 藏城 浩司
- 保険年金課長 浅野 英樹
- 春日市民サービスセンター所長 佐藤 嘉起

〔施設長〕

- 高齡福祉課長 寺社下 葉子
- 学校教育課長 瀬尾 光
- 生涯学習課長 大沼 賀敬
- 朝日保育園園長 小林 佳世
- ネギヤ保育園園長 天池 あゆみ
- 小田井児童館館長 井手 妙子
- 新川児童センター所長 八木 早苗
- 桃栄児童館館長 榊原 早有理
- 西枇杷島第1幼稚園園長 芦田 彩規
- 退職(令和5年3月31日付) 栗本 和宜(議事事務局局長)
- 加藤 秀樹(教育委員会事務局教育部長)
- 三輪 晃司(監査委員事務局長)
- 北神 聖久(市民課長)
- 日比野 鋭治(春日市民サービスセンター所長)
- 島津 行康(シルバー人材センター派遣)
- 服部 まなみ(新川児童センター所長)

令和5年度 国民健康保険税の税率が変わります

事業運営のために必要な標準保険税率が県から示され、その税率に近づけるよう、清須市国民健康保険運営協議会において収支均衡策を含む運営のあり方について審議をし、税率改定の答申をいただき、令和5年度に係る保険税の改正を行いました。

将来にわたって安定した国民健康保険の運営を継続するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

また、特定健診や特定保健指導などをぜひご利用いただき、健康にご留意ください。

令和5年度からの新税率(下線部分が改定分)

種別	分類	医療分 (国保の全加入者)		後期高齢者支援分 (国保の全加入者)		介護納付金分 (40歳以上65歳未満加入者)	
		改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割	所得に対して	6.02%	<u>6.19%</u>	2.25%	<u>2.41%</u>	2.34%	<u>2.35%</u>
均等割	加入者1人当たり	24,700円	<u>25,800円</u>	9,500円	<u>10,100円</u>	12,200円	12,200円
平等割	1世帯当たり	18,600円	<u>18,400円</u>	6,700円	<u>7,300円</u>	5,900円	5,900円
課税限度額		650,000円	650,000円	200,000円	<u>220,000円</u>	170,000円	170,000円

※令和5年度の納税通知書は、7月中旬に送付予定です。

■問合せ 保険年金課(北館1階)

ローリングストックで無駄なく備蓄！

災害でライフラインが停止し、道路が寸断されて物流が滞れば、食料品や日用品など、多くのものが手に入らなくなってしまいます。災害時、必要なものが不足すると、疲労やストレスがたまり、体調を崩す原因にもなります。保存食を備蓄しておくことも大切ですが、日常の中に食料備蓄を取り込むという方法もあります。普段からいつも使う食材、加工品を少し多めに買い、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定の食料を家に備蓄しておく方法を「ローリングストック」といいます。

ローリングストックのポイントは次の二つです。まずは備蓄する食料が古くなってしまわないよう、必ず一番古いものから使うようにします。新しいものを右側に配置し、左側の古いものから使っていく

とうまく循環できます。もう一つは、使った分は必ず補充することです。備蓄しているものは、いつ食べても構いません。ただし、消費した分は必ず買い足すようにしてください。補充を怠った時に、地震が来る可能性もあるため、消費した分の補充はすぐ行うようにします。また災害時はガス、電気、水道が止まる恐れがあります。非常用の保存食だけでなく、普段使う食材、加工品を備蓄するため、ローリングストックでは、調理するためのカセットコンロとガスボンベは必需品です。こちらも日常で使いながら一定量を確保するようにしましょう。



■問合せ 危機管理課(北館3階)



市民の働だより

清須市アダプト・プログラム 参加団体が追加されました

市内を歩いているといろいろな場所で、チューリップやパンジーなど季節の花が咲いているところがあります。

これは、「アダプト・プログラム」に参加する団体の皆さんが、地域活動の一環として、環境活動をされている場所です。アダプト・プログラムとは、市民と行政が協働で取り組む美化プログラムで、道路や公共施設の一部に花の植栽や周辺の清掃等を行う活動です。そして、この活動に賛同いただく団体が新しく追加されました。

今年の夏から、以下の場所でもきれいな花が咲くことになりますので、市内散策をしながら、ぜひご覧ください。

このような活動に興味のある方又は活動をされたい方は、担当までご連絡ください。



追加される場所

春日地区 上之切児童遊園内花壇とその周辺

新川地区 新川ふれあい防災センター 多目的グランド内スロープ

ID 568253186 ■問合せ 企画政策課市民協働係(南館1階)

今回の訓練では、アナログ(紙ベース)のやり方でしたが、他県のボランティアセンターでは、すでにICT化(※)が始まっています。ニーズやボランティアの情報をアプリ(クラウド)で管理し、受付も二次元コードを使用したりと、災害ボランティアセンターは転換期に来ています。

愛知県も、南海トラフ地震を考えると、ICT化が必要になってくる

「ニーズの把握、ボランティア受入↓ニーズとボランティアをマッチング↓ボランティアの派遣という流れを、スムーズに行えるように、繰り返し訓練が必要です。今回の訓練では、各班のポイントや問答など、基本となる資料があり、流れも分かりやすかったです。

3月4日(土)に、清須市総合福祉センターで行われた「災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練」に参加しました。

災害が起きた時、被災地では社会福祉協議会を中心に「災害ボランティアセンター」が設置され、被災者支援が行われます。

災害ボランティアコーディネーターは、被災者の困りごと(ニーズ)をきちんと把握し、次々と集まるボランティアを、適材適所につなぐのが役割です。

被災者に寄り添う時間を増やすためにも、ICT化は必要不可欠だと思います。

※ICT化とは、情報通信技術を活用し、コミュニケーションを円滑化し、効率をあげること。



▲ボランティア受付、マッチングの様子



▲市災害ボランティアコーディネーターの皆さん

市民記者がゆく! まちなかWatch 91
災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練
市民記者 藺田幸子



女性がん検診を受けましょう!



令和5年度の対象は、奇数月生まれの女性のうち、乳がん検診は30歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上の方です。
早期発見のため、子宮頸がんや乳がんの検診を受診しましょう。

クーポン券をご利用ください

令和5年4月1日現在で満20歳(平成14年4月2日～平成15年4月1日)の方に子宮頸がん検診の、満40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日)の方に乳がん検診のクーポン券を6月にお送りする予定です。

ブレスト・アウェアネスをご存じですか

「乳房を意識する生活習慣」を示した言葉です。日頃から乳房に関心を持ち、定期的な検診を受けるとともに、セルフチェックで乳房の変化を感じたらすみやかに乳腺専門医に受診する行動を取りましょう。

乳がんはセルフチェックができます

月経前は避け、月経が始まって1週間くらいの間に検査をしましょう。閉経した人は毎月「日」を決めて検査しましょう。普段から自分の乳房を診ていると、早く変化に気づくことができます。

乳がんの自覚症状は…

- 乳房にしこりがある ○乳房にひきつれ、くぼみがある
- 乳首を押すと血性の分泌液が出る ○乳首にただれや変形がある
- わきの下にグリグリがある

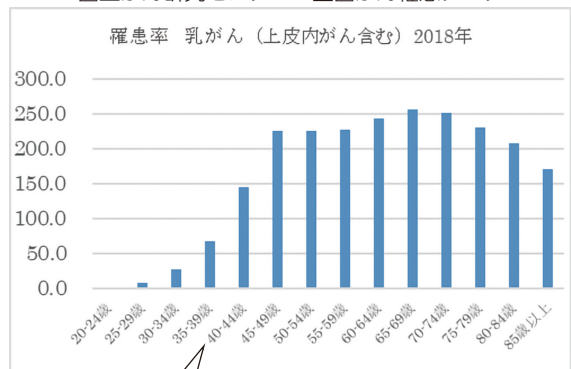
もし見つけたら
乳腺外来へ!!

20～30歳代のあなたへ

乳がんのことを正しく知り、セルフチェックで自分の乳房に関心を持つことを始めましょう。両親や兄弟姉妹などに乳がんや卵巣がんにかかった方がいる場合は、乳腺専門医に相談してみましょう。



国立がん研究センター 全国がん罹患データ



9人に1人の割合で乳がんにかかっています!
40歳代から、急増しています。

40～60歳代のあなたへ

乳がんは40～50歳代に多い病気です。仕事や家事に多忙な方も多く、検診から遠のきがちですが、月に1度のセルフチェックで異常を感じない場合も、2年に1回、定期的に検診を受けましょう。日頃から適正体重に気をつけ、無理のない、適度な運動を続けましょう。

70歳以上のあなたへ

2年に1回、定期的な検診を受けましょう。日頃から適正体重に気をつけ、無理のない範囲で運動を続けましょう。



チャンスを逃さないで！
“あなたに受けてほしい”健(検)診です

令和5年度 あなたが受けられる検(健)診 早見図

あなたの年齢は？

16～29歳	30歳代	40～74歳	75歳以上
	若年者健診 歯科検診あり (昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれ) 集団 年2回	特定健診 券 集団は歯科健診実施日あり (今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の清須市国民健康保険加入者) 個別 6月15日(木)～11月末 集団 年14回	後期高齢者医療健診 券 (後期高齢者医療加入者) 個別 7月18日(火)～12月末 対象の方に受診券が届きます。特定健診は6月上旬、後期高齢者医療健診は7月上旬に発送を予定しています。
		節目年齢歯科検診 (令和5年4月1日に、満40、45、50、55、60、65、70、75、80歳の方) 個別 4月1日(土)～3月末	
	肺がん(結核)検診 (満16～39歳) 集団 年14回	肺がん(結核)検診 (満40歳以上) 胃がん検診 (集団 満40歳以上、個別 満50歳以上) 前年度、清須市胃内視鏡検査を受けた方は受診できません。 大腸がん検診 (満40歳以上) 個別 6月15日(木)～12月末 集団 年14回	
「若年者健診」「がん検診」「節目年齢歯科検診」「骨粗しょう症検診」は加入している健康保険の種類に関係なく、受けることができます。			
		前立腺がん検診 (満50歳以上の男性) 肝炎ウイルス検診 (満40～70歳・過去未実施の方) 個別 6月15日(木)～12月末	
	子宮頸がん検診 (満20歳以上・奇数月生まれ女性・無料クーポン券の対象者) 個別 6月15日(木)～12月末 集団 年10回		
	乳がん検診(超音波) (満30歳代・奇数月生まれの女性) 集団 年3回	乳がん検診(マンモグラフィ) (満40歳以上・奇数月生まれの女性・無料クーポン券対象者) 個別 6月15日(木)～12月末 集団 年10回	
	骨粗しょう症検診 (検診日に満40・45・50・55・60・65・70歳の女性) 集団 年4回		

詳しくは、こちらから

50% 割引

● 個別 とは、医療機関での個別検診のことです。検診項目によって受診できる医療機関が異なります。
 ● 集団 とは、保健センター等での集団検診のことです。詳細は、市ホームページや電話でご確認ください。
 ● 券対象者には、ご自宅に受診券が届きます。 ID 549711182 ■ 問合せ 健康推進課(北館2階)

5月31日は世界禁煙デー『大切なあなたへ、そろそろ卒煙(禁煙)しませんか？』

分かっちゃいるけどやめられない、その理由は…
 たばこは、意志が弱いからやめられないのではありません。喫煙は、ニコチン依存症という繰り返しの治療が必要な慢性の病気です。肺がいつまでも元気に長寿でいるために、卒煙(禁煙)を考えてみませんか？ 禁煙外来もご検討ください(二次元コードから)。

●禁煙で生じる変化を感じてみましょう(禁煙後の経過時間と健康上の変化)

- 20分後 血圧が最後のたばこを吸う前に近いレベルにもどる。
 - ↳ 8時間後 血中の一酸化炭素レベルが正常にもどる。
 - ↳ 24時間後 心臓発作のリスクが減る。
 - ↳ 3か月以内 循環器系が改善し、肺機能が30%程度増加する。
 - ↳ 1～9か月以内 咳、鼻閉、疲労、息切れが減少する。気道感染を起こしにくくなる。
 - ↳ 1年後 冠動脈(心臓)疾患のリスクが、喫煙者の半分になる。
 - ↳ 5年後 脳卒中のリスクが非喫煙者のレベルまで下がる。
 - ↳ 10年後 肺がんのリスクが非喫煙者の半分になる。口腔、咽頭、食道、膀胱、腎臓、膵臓がんのリスクが減る。
 - ↳ 15年後 冠動脈疾患のリスクが非喫煙者のレベルまで下がる。

●学校、児童福祉施設、病院、診療所、行政機関庁舎等、第1種施設は2019年7月1日から敷地内禁煙です。

スマートライフプロジェクト

●資源収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎月第4水曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎月第4土曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎月第3水曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎月第4土曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎月第3水曜日



下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上の場合には参加できません**。また、ご家族で発熱や風邪症状がある場合は、無理せずに次回の健診日に変更されるなど、受診をお控えください。感染症予防のため、来所される際は、**同伴される方的人数を最小限**にしてください。また、**マスクの着用**にご協力をお願いします。なお、急遽事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問合せください。

《母子保健事業》

は申込が必要です。詳細については、「令和5年度清須市母子保健事業日程表」でご確認ください。
 ◎母子健康手帳は**全ての事業に必要**です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。**健診の所要時間は約2時間**です。
 ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
 ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、子育て日記(予防接種・健診)のお知らせが届きますので、ご活用ください。 キヨスマ▶



名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳の交付	随時 (平日開庁時間)	健康推進課 (市役所北館2階)	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物:妊娠届出書・マイナンバー(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの・振込口座(妊婦の方に限る。)が分かるもの 【所要時間】30分程度
妊産婦こころの相談	《成人保健事業》「心の健康相談」をご参照ください。			
パパママ教室	5月30日(火) ※申込受付中	春日保健センター	午前9時30分～9時45分	妊婦とその夫 テーマ「育児体験・沐浴体験」
助産師相談	5月16日(火) ※申込受付中	春日保健センター	午前9時30分～10時30分 申込時お伝えします。	個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など)
乳幼児健康相談				乳幼児と保護者 内容:発育・発達(ことば)、離乳食、お口のケア等の育児相談 持ち物:母子健康手帳・フェイスタオル 【終了予定】午前11時
離乳食講習会	ごっくん編	5月31日(水)	春日保健センター	主に生後5、6か月の食事の話 【終了予定】午前10時45分
	もぐもぐ編			主に生後7、8か月の食事の話 【終了予定】午前11時30分
乳幼児健診	4か月児	5月18日(木)	午前9時15分～9時45分	R5年1月生まれ 5/18は1日～15日生 5/25は16日～31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル
		5月25日(木)		春日保健センター
	10か月児	乳児健康診査受診票(第2回)を使用した医療機関での健診となります。医療機関へ事前にご予約をお取りください。乳児健康診査受診票(第2回)は健康診査受診票の綴りにあります。また、記載された使用期限を過ぎると受診できません。県外での受診を希望される場合は、健康推進課へご相談ください。持ち物:母子健康手帳・乳児健康診査受診票(第2回)		
	1歳6か月児	5月18日(木)	午後1時15分～1時45分	5/18はR3年8月31日～9月14日生 5/25はR3年9月15日～30日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
	5月25日(木)	春日保健センター		
3歳児	5月16日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	5/16はR2年4月12日～30日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。
2歳児相談歯っぴい健診	5月11日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	R3年4月生まれ 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル
2歳6か月児歯なマル健診			午後1時15分～1時45分	R2年10月生まれ 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・タオル ※フッ化物塗布は行いません
広域予防接種 ★清須市・北名古屋・豊田市の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、母子健康手帳をご持参の上、必ず健康推進課へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》

は申込が必要です。

課	名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課	節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	令和5年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,200円(70歳以上は無料) 自己負担金免除について「令和5年度清須市大人の健康づくり事業案内」をご覧ください。
	食事なんでも相談 禁煙サポート相談	5月26日(金)	健康推進課 (市役所北館)	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分 午後2時30分～3時	離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 *食事・禁煙以外の健康相談は、随時お受けします。担当:保健師、管理栄養士
	心の健康相談	5月18日(木) 5月22日(月)	清須市役所北館	午後2時～2時20分 午後2時30分～2時50分 午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当: 医師(5/18)、臨床心理士(5/22)
高齢福祉課	やろまいか教室 [いっぺん体操やろまいか!]	5月12日・19日・26日の各金曜日 5月2日・9日・16日・23日・30日の各火曜日	アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階	午後1時30分～2時30分	内容:体操 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 費用:無料 申込不要 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可
	オンライン脳トレ 「チャレンジ教室」	5月15日(月) 31日(水)	内容:自宅でLINEを使った脳トレ 対象:概ね65歳以上の市内在住者 配信時間:午前10時～11時 参加方法:右の二次元コードからご参加ください。 ※動画視聴には大量の通信量が発生するため、Wi-Fi環境でのご利用を推奨します。 Wi-Fi環境のない方は、新川福祉センター1階和室をご利用ください。		



新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…**毎週土曜日**■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…**毎週水曜日**■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…**毎週土曜日**■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…**毎週土曜日**■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…**毎週水曜日**

行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700

各施設の所在地電話番号

生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

★問合せは、生涯学習課へお願いします。

生涯学習課(南館1階)

☎052-400-2911

天文開放

とき 5月12日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 「北斗七星と春の大曲線」

講師 川村吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、午後4時以降にお問合せください。

※その他詳細は、市ホームページでご確認ください。

ID 662548459

高齢者のための教室・講座

★60歳以上の方が対象です。

申込は各センターへお願いします。

西枇杷島福祉センター

☎052-502-7530

生活実用講座

「あじさい」を作ります。



とき 5月11日(木)

午前9時30分から

ところ 西枇杷島福祉センター

1階多目的室

定員 20名

持ち物 針・木綿糸・はさみ・ボンド

材料費 500円

申込 5月8日(月)

午前9時から

映画を楽しもう

題名 「梅切らぬバカ」

出演 加賀まりこ・塚地武雄

とき 5月16日(火)

午前9時30分～10時50分

ところ 西枇杷島福祉センター

2階集会室

定員 25名

申込 5月8日(月)

午前9時から

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)

☎052-504-6361

わくわく教室

「牛乳パックで椅子」を作ります。



とき 5月19日(金)

午前9時30分から

ところ にしび創造センター

2階集会室

定員 20名

持ち物 牛乳パック(500ml又は1000ml)10枚・セロハンテープ・針・糸・はさみ

※牛乳パックのない方はご相談ください。

材料費 300円

申込 5月8日(月)

午前9時から

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 「駅前旅館」

出演 森繁久彌・伴淳三郎

とき 5月26日(金)

午前9時30分～11時20分

ところ にしび創造センター

3階視聴覚室

定員 20名

参加費 無料

申込 5月8日(月)

午前9時から



エリのCafé España ～スペインカフェ～

ヘレス市のアルカサル⑨
パニョス アラベス
[Baños árabes]



¡Hola! ¿Cómo va?こんにちは！元気ですか？今回はヘレス市の「Alcázar」(=要塞)の「Baños árabes」(=公衆浴場)について紹介したいと思います。

Baños árabesは、イスラム帝国の日常生活の中で2つの役目を果たしていました。1つ目は、宗教的な役目です。沐浴することによって、儀式的な清めを行っていました。2つ目は、社交場の役目です。お風呂に入って、リラックスしながら親密な雰囲気の中で話すことができました。

Baños árabesは、「冷」、「温」、「熱」の3つの連続した部屋で構成されています。まず、1番奥にある「熱」の風呂の部屋から入浴が始まりました。その後、「温」の部屋へ移動し、蒸し風呂に入浴しました。この真ん中の部屋の天井には、蒸気を逃がすために作られた星型の開口部が今も残っています。最後に、「冷」の水風呂に入浴しました。

皆さんは、清須市の1番古い浴場はどこにあったか知っていますか。



▲蒸し風呂の天井の星型開口部

あいち朝日遺跡ミュージアム企画展「石の斧、鉄の斧」

木の伐採・加工に用いられてきた斧。弥生時代は、石の斧から、徐々に鉄の斧へと変わっていった転換期でした。石斧から鉄斧への転換は人々の生活をどのように変えていったのでしょうか。今回の企画展では、本館及び愛知県埋蔵文化財調査センター（弥富市）が所蔵する旧石器時代から古墳時代までの石斧・鉄斧に関する資料を展示し、先史時代の斧の役割、変遷について紹介します。

また、南山大学の調査団がパプアニューギニアで収集した民族資料の石斧の展示、復元品を用いた鹿角の加工実験の紹介など、学術的に貴重な資料もご覧いただけます。

この機会に皆さまのご来館をお待ちしています。

と き	4月29日(土・祝)～6月25日(日) ※午前9時30分～午後5時 ※毎週月曜日休館
と ころ	あいち朝日遺跡ミュージアム 本館企画展示室
観覧料	一般300円(250円) 大学生・高校生200円(150円) ※()内は20名以上の団体料金(要事前申込) ※常設点も観覧できます。 ※学校行事(高校生以下)とその引率者、中学生、障がいのある方及びその付添いの方(1名まで)は無料です。 ※大学生・高校生は学生証の提示が必要です。

関連事業

① 講演会「石の斧・鉄の斧から弥生時代を考える」

と き	5月14日(日) 午後1時30分～3時		
と ころ	あいち朝日遺跡ミュージアム 本館研修室		
定 員	50名	参加費	無料
講 師	佐藤由紀男氏(岩手大学特命教授)		
申込方法	受付窓口又は公式ウェブページの応募フォームからお申込ください。 ※申込多数の場合は抽選となります。当選者にはメールもしくは電話で通知します。		
申込期間	4月30日(日)まで		

② 講座ヒストリーカフェ「20世紀の石斧」

と き	6月10日(土) 午後1時30分～2時30分		
と ころ	あいち朝日遺跡ミュージアム 本館研修室		
定 員	25名	参加費	無料
講 師	原田 幹(あいち朝日遺跡ミュージアム学芸員)		
申込方法	上記①と同じ。	申込期間	5月28日(日)まで

③ 古代体験プログラム

と き	6月25日(日)までの土・日曜日、祝日 午後3時から(各日1回)		
と ころ	あいち朝日遺跡ミュージアム 本館研修室	定 員	各回先着10名
内 容	【4月】おうちで焼ける! 土器づくり(60分・教材費600円) 【5月】ミニチュア石斧ペンダント(45分・教材費300円) 【6月】土器文様タイルを作ろう(30分・教材費300円)		
申込方法	当日、受付窓口でお申込ください。		



◀ あいち朝日遺跡ミュージアム
公式ウェブサイト

■ 問合せ あいち朝日遺跡ミュージアム
☎ 052-409-1467



各施設の電話番号	児童館・児童センター	西枇杷島児童センター	052-504-2656
	小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392	
	清洲児童センター	052-409-6102	
	清洲東児童センターウイング	052-401-2727	
	新川児童センター	052-409-5751	
	星の宮児童センター	052-400-5932	
	桃栄児童館	052-401-1234	
	春日児童館	052-409-8358	



◆園庭開放

とき 5月11日(木)・25日(木)
午前10時～正午

ところ 各保育園

対象 未就園児(保護者同伴)

ID 968125758

■問合せ 各保育園



◆きらきらひろば
「はじめまして親子で遊ぼう」

全保育園で未就園児を対象に親子のふれあい遊びやお話をします。

とき 5月25日(木) 午前10時～11時

ところ 各保育園 対象 未就園児(保護者同伴)

ID 968125758

■問合せ 各保育園

【児童館・児童センター行事予定】 ID 806632359

ところ	行事名	とき (開始時間は午前10時30分)	対象	申込 (開始時間は午前9時30分)	講師
西枇杷島児童センター	【子育て講座】 親子ヨガ	6月30日(金)	1～3歳親子 定員10組	5月22日(月)	羽田野奈央子氏
清洲児童センター	【子育て講座】 親子ヨガ	6月23日(金)	1歳半～3歳親子 定員10組	5月22日(月)	羽田野奈央子氏
清洲東児童センター	【子育て講座】 リトミック	6月12日(月)	1歳半～3歳親子 定員8組	5月15日(月)	鈴木睦美氏 早川祐子氏
桃栄児童館	【子育て講座】 絵本の選び方	6月27日(火)	未就園児親子 定員8組	5月23日(火)	久原幸子氏

※参加費は全て無料です。

令和5年度 保育園等年度途中入園の受付を開始します

保育園等への入園を年度途中に希望される場合は、入園を希望する月の2カ月前の月の初日から末日(末日が休庁日の場合は、前開庁日)までの期間に、子育て支援課でお申込ください。

(例) 7月入園希望の場合の申込期間:5月1日～31日の間の開庁日(土曜日は除く。)

※申込時に持参いただくものではありません。保育園等の入園決定後、別途必要書類を提出していただきます。

※入園決定については、申込の順番ではなく、保育園入園基準指数表に基づき、保育の必要度が高いお子さんから入園を承諾することになります。

※入園の決定連絡については、決定者のみとさせていただきます。

■問合せ 子育て支援課(北館2階)

親子ふれあい広場 ～ゆっくり・手づくり・楽しい子育て～

企画・運営 清須市子育てネットワーク ふわふわ

手遊び・手作りおもちゃの作成などを行います。親子で楽しく遊ばしましょう!!

とき	①6月14日(水) ②7月4日(火) ①②ともに午前10時～11時30分予定 ※受付開始は10分前から。		
ところ	①清洲総合福祉センター ②春日公民館	対象	未就園児親子
定員	①15組 ②10組 ※先着順	参加費	1組100円
申込	5月8日(月)から、生涯学習課窓口又は電話で受け付けます。		



■問合せ 生涯学習課(南館1階)

●不燃ごみ収集 ■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎月第2・4水曜日 ■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎月第2・4土曜日 ■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎月第1・3土曜日 ■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎月2・4水曜日

西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。

【子育て支援センター行事予定】 ID 473105529

ところ	行事名	とき	開始時間	対象・定員	申込(電話)	講師
西枇杷島 子育て 支援 センター	【子育て講座】 親子で楽しくフラダンス	6月15日(木)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児 親子5組	5月18日(木)	江川紀子氏
	【子育て講座】 言葉がふくらむ1歳児	6月26日(月)		1～2歳 親子5組	5月29日(月)	市保健師
	身体測定	身体測定は 予約利用時間と なります。	5月16日(火)	2・3歳	前週金曜日 午後1時30分 から予約開始	
			5月17日(水)	0歳		
5月18日(木)			1歳			
にこにこの会 (わらべうた遊び)	5月15日(月)	午前10時40分～	未就園児 親子		澤井仁美氏	
清洲 子育て 支援 センター	【子育て講座】 アレンジフラワー	5月30日(火)	午前10時30分 ～11時30分	2～3歳 親子5組	5月 9日(火)	服部智恵氏
	【子育て講座】 ベビーマッサージ	6月 7日(水)		4カ月～1歳 親子5組	5月17日(水)	小川美紗子氏
	身体測定	身体測定は 予約利用時間と なります。	5月16日(火)	2・3歳	前週金曜日 午後1時30分 から予約開始	
			5月17日(水)	0歳		
5月18日(木)			1歳			
ひだまりの会 (わらべうた遊び)	5月 8日(月)	午前10時40分～	未就園児 親子		家庭文庫 どんぐり小屋	
新川 子育て 支援 センター	【子育て講座】 ベビーマッサージ&ヨガ	6月 7日(水)	午前10時30分 ～11時30分	4カ月～1歳 親子10組	5月 8日(月)	河村弘子氏
	身体測定	身体測定は 予約利用時間と なります。	5月16日(火)	1歳	前週金曜日 午後1時30分 から予約開始	
			5月17日(水)	2・3歳		
			5月18日(木)	0歳		
ぴよぴよの会 (わらべうた遊び)	5月22日(月)	午前10時40分～	未就園児 親子		家庭文庫 どんぐり小屋	
春日 子育て 支援 センター	【子育て講座】 歯の健康と管理	5月23日(火)	午前10時30分 ～11時30分	未就園児 親子7組	5月 8日(月)	市歯科衛生士
	【子育て講座】 アレンジフラワー	5月25日(木)		2～3歳 親子7組	5月 9日(火)	服部智恵氏
	【子育て講座】 親子ヨガ	6月19日(月)		未就園児 親子10組	5月29日(月)	小木曾美香氏
	身体測定	身体測定は 予約利用時間と なります。	5月16日(火)	0歳	前週金曜日 午後1時30分 から予約開始	
			5月17日(水)	1歳		
			5月18日(木)	2・3歳		
さくらんぼの会 (わらべうた遊び)	5月 8日(月)	午前10時40分～	未就園児 親子		澤井仁美氏	

※全ての行事が参加費無料です。 ※申込開始時間が記載されていない行事は、午後3時30分から開始します。
※詳しい内容につきましては、各子育て支援センターの子育てだよりをご覧ください。

清洲地区●可燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週月・木曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週月・木曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週火・金曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎週火・金曜日



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



清洲東小学校卒業式
(写真提供:清洲東小学校)



卒業おめでとうございます

3月20日(月)

この日は、市内の各小学校で卒業式が行われました。

先生や保護者が見守る中、卒業生は卒業証書を受け取り、感謝の気持ちを伝え、立派に成長した姿を見せてくれました。



特設ブース



清須をPR

3月24日(金)～30日(木)

JR名古屋駅コンコース内に、特設ブースを設置し、清須市をPRしました。県が運営する大河ドラマインフォメーションセンターに併設され、清洲甲冑工房で制作した甲冑の展示や、清洲城などの観光地やご当地グルメ「清須からあげまぶし」を紹介したチラシを置きました。

多くの人が行き交う中、足を止めチラシを手取る人に、清須を知ってもらえるいい機会となりました。



春日五条川さくらまつり・清須ウォーク

3月25日(土)

はるひ夢の森公園で「春日五条川さくらまつり」が開催され、あいにくの空模様となりましたが、満開間近の桜の下、多くの人を訪れました。

太鼓やダンス、春日中学校吹奏楽部の演奏などのステージイベントや多くの屋台が並び、訪れた人々は、3年振りのまつりを楽しんでいました。

また、「2023春 清須ウォーク」も行われ、参加者は桜を見ながら自分のペースでウォーキングを行いました。



桜の下に並ぶ屋台



ウォーク参加者

●資源収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町全域、朝日、伊勢町全域、西市場一丁目、永安寺、神明町…毎月第1水曜日■一場…毎月第2水曜日■西市場二・三丁目、西市場四・五丁目、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅…毎月第3水曜日■上条、新清洲一～六丁目…毎月第4水曜日■西田中・弁天…毎月第1土曜日



フォトダイアリー



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

空 手の全国大会で準優勝

3月28日(火)

「第2回極真全日本ジュニアファイナルカップ」に出場した、清洲東小学校5年(当時)の水野敢太君が、出場報告に市役所を訪れました。

大会は、2月11日に横浜で行われ、水野君は、小学5年生男子重量に出場し、準優勝を収めました。

水野君は、「全国大会での準優勝は初めて。今後は優勝できるように頑張りたい。」と語ってくれました。



水野君と永田市長



入学式(新川小学校)

は じめての学校生活にワクワク

4月6日(木)

市内8つの小学校で入学式が行われました。式典会場では、校長先生のお話に真剣なまなざしで耳を傾ける新入生の皆さんの姿が印象的でした。時折元気よく返事をする様子が、かわいらしくもあり、少し大人に近づいたような頼もしさも感じられました。地域全体で子ども達の成長を見守りたいですね。

新 たなスタート

4月7日(金)

市内4つの中学校で入学式が行われました。真新しい制服に身を包んだ新入生の皆さんが、きびきびと式典会場に入場してくる様子は、もう立派な中学生の姿そのものでした。新入生の皆さん、勉強に部活動に、悔いのないよう打ち込んでくださいね!



入学式(春日中学校)

愛 知県議会議員一般選挙投開票

4月9日(日)

愛知県議会議員一般選挙が行われました。当日は、市内15カ所で投票所を開設し、アルコ清洲にて即日開票しました。清須市の投票結果は次のとおりです。



開票所(アルコ清洲)での開披作業

	当日有権者数	投票者数	投票率
男	27,253人	8,754人	32.12%
女	27,396人	9,056人	33.06%
計	54,649人	17,810人	32.59%

清洲地区●プラスチックごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週土曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、一場…毎週水曜日■田中町(JRより北側)、西田中・弁天…毎週水曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一〜五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一〜六丁目…毎週土曜日



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



会計年度任用職員募集

会計年度任用職員を募集しています。募集人数、勤務場所、報酬単価等の詳細及び最新の情報、市ホームページをご覧ください。

- 職種**
- ①保育士 ②保育園園務員 ③保育園一般事務補助員 ④児童厚生員 ⑤調理員

問 ①～④子育て支援課(北館2階) ⑤市学校給食センター
☎05214001792

ID 5
725014289



教育・子育て

5月は児童扶養手当、県遺児手当及び市遺児手当の支払い月です

母子家庭等の方に支給されている児童扶養手当、県遺児手当及び市遺児手当の令和5年3～4月分の手当を、ご指定の預金口座へ振り込みしますのでご確認ください。

支給日 5月11日(木)

児童扶養手当 5月11日(木)

県遺児手当 5月25日(木)

市遺児手当 5月25日(木)

問 子育て支援課(北館2階)
734312883

ID 760713244

県立特別支援学校体験入学

県教育委員会では、来年度に小・中・高等学校入学予定で、障がいのあるお子さんとその保護者を対象に、特別支援学校の様子を知っていただくために、次の学校で体験入学を実施します。

体験入学日以外にも、随時

相談に応じていますので、お気軽にご連絡ください。
【知的な発達に遅れのあるお子さん】

時 【小学部】9月14日(木)・15日(金) 【中学部】9月8日(金)・13日(水) 【高等部】

中学3年生を対象とした説明会5月31日(水)

場 いなざわ特別支援学校
☎058713512005

手足の不自由なお子さん
時 7月13日(木)・9月13日(水)

場 名古屋特別支援学校
☎052150218866

病気で療養しているお子さん
時 7月12日(水)・10月24日(火)

場 大府特別支援学校
☎056214815311

詳しくは、直接体験入学先の学校へお問い合わせください。

早期教育相談

県教育委員会では、乳幼児期(0歳以上)から、令和5年度に新1年生になるお子さん(6歳まで)とその保護者を対象とした早期教育相談を実施

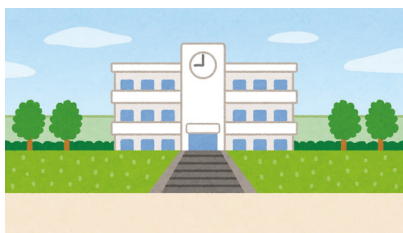
します。

子育てで気になることのある方、お子さんに障害を有する可能性があると思われる方、お子さんの就学について相談したい方など、お気軽にご相談ください。

時 7月25日(火)・26日(水)
午前10時～午後4時

場 春日井市ささえ愛センター
6月15日(木)までに学校教育課へお申込ください。

問 学校教育課(南館1階)
県立学校魅力発見フェスタ



尾北地区の県立高等学校12校の魅力や特色が分かる説明会を開催します。
時 6月3日(土) 【第一部】午前10時～午後0時30分(受

付開始20分前から) 【第2部】午後2時～4時(受付開始30分前から)

場 犬山市民交流センター「フロイデ」(名鉄犬山駅から徒歩5分)
※駐車場が大変混雑します。公共交通機関でご来場ください。

対 中学生とその保護者など

参加校 新川高等学校・犬山高等学校・犬山総合高等学校・尾北高等学校・江南高等学校・古知野高等学校・小牧高等学校・小牧南高等学校・小牧工科高等学校・岩倉総合高等学校・西春高等学校・丹羽高等学校

※各校がブースを設置して説明します。

問 新川高等学校 ☎052140011108

健康・福祉

特別障害者手当等を受給されている方へ

5月10日(水)に、令和5年2～4月分をご指定の金融機関に振り込みますので、預金通帳等をご確認ください。

問 社会福祉課(北館1階)
268793144

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

老人無料入浴利用券の交付終了のお知らせ

公衆浴場「二川湯」は、4月末をもって閉店となりました。老人無料入浴利用券の交付は終了となりますので、ご理解ください。よろしくお願いいたします。

特定健診を受けましょう

問 高齢福祉課(北館1階)



市国民健康保険では、40歳以上の加入者を対象に「特定健康診査」を実施しています。特定健診は生活習慣病からあなたを守るための大切な健診です。自身の生活習慣病発症のリスクや総合的な健康状態を知る機会です。

【特定健診の受診方法】

広報清須今月号折込に特定健診の日程等が掲載されていますのでそちらをご覧ください。

6月上旬に受診券を郵送し

ます。ご都合に合わせて、生活習慣の改善と重症化予防のため、ぜひ受診してください。(受診時に市国民健康保険の資格のある方に限ります。)

【特典】

特定健診を受診された方には、お得な特典(割引、1品サービスなど)が受けられる「信長クーポン券(5枚綴)」をお渡しします。

なお、協賛店については市ホームページでご確認ください。

問 (特定健診について)健康推進課(北館2階)・信長クーポン券について)保険年金課(北館1階)

ID 956094205

ID 434097839

愛の献血にご協力ください 献血は命が救える 身近なボランティア

次の日程で献血を行いますので、健康な皆さまのご協力をお願いします。

時 5月10日(水)午前9時30分〜午後3時30分

場 清須市役所

輸血時の副作用軽減のため、400ml献血をお願いします。

65〜69歳の献血は、60〜64歳の間に献血経験のある方で、その他、献血に関する詳細については、献血会場等でお尋ねいただくか、日本赤十字社愛知県赤十字血液センターホームページをご覧ください。



▲日赤HP

あなたが支える赤十字運動

問 健康推進課(北館2階)



毎年5月は「赤十字社員増強運動月間」です。日本赤十字社は、災害救護や海外への援助、赤十字奉仕団の育成など幅広い活動を行っています。これらの活動の原動力となるのは、地域の皆さまから寄せられる会費や寄付金で成り立っています。今年度も皆さまのご協力をお願いします。

問 社会福祉課(北館1階)

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、担当区域の中で、高齢者や障害者の相談や福祉サービスを利用するためのお手伝い、子育てに関する相談支援など、行政や関係機関へつなぐパイプ役として活動しています。

この機会に地域の民生委員・児童委員活動に関心を持っていただき、ご理解とご協力をお願いします。

※お住まいの地区の担当民生委員・児童委員については、市ホームページをご確認ください。ただ、社会福祉課までお問合せください。

ID 365249780

家族介護者交流カフェ & オレンジカフェのお知らせ

家族介護者交流カフェは、介護者の方がリフレッシュしていただける場、オレンジカフェは、認知症の方と家族が集える場です。皆さんとコーヒーなどを飲みながら、気軽におしゃべりしませんか? 申込は不要です。

※ボランティアとして認知症キャラバンメイト、サポーター、介護経験者のご参加もお待ちしております。

時 5月17日(水)午後1時30分〜3時

場 新川福祉センター2階集会室

問 市地域包括支援センター
052-409-9010

アルコール等専門相談

時 6月5日(月)午後2時〜4時

場 清須保健所(春日老人福祉センター3階)

対 清須市、稲沢市、北名古屋市又は豊山町にお住まいで、アルコールに関する相談を希望するご本人及びご家族など

申 事前予約制です。清須保健所へ電話でお申込ください。

内 精神科医師や酒害相談員による個別相談

¥ 無料

問 清須保健所健康支援課
052-401-2100





行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

母子家庭の母・父子家庭の父及び寡婦の方対象 就業支援無料講習会のお知らせ

【1】パソコン講習初級(土曜コース)

時 7月1日(土)～10月21日(土)の計15回 午前10時～午後3時40分

場 名駅

定 20名

他 【託児】有り(無料) 【教材費(予定)】2475円

【2】調剤薬局事務講習(月曜コース)

時 7月3日(月)～8月28日(月)の計7回 午前10時～午後3時40分

場 名駅

定 20名

他 【託児】無し 【教材費(予定)】3600円

【3】介護職員初任者研修(金曜コース)

時 6月30日(金)～10月27日(金)の計16回 午前9時30分～午後5時30分

場 名駅

定 20名

【託児】無し 【教材費(予定)】6600円

申 (1)(2)(3)いずれも 5月8日(月)～29日(月)の間に、子育て支援課窓口にお申込ください。定員を超えた場合は、抽選となります。

問 愛知県母子寡婦福祉連合会 ☎052-915-8862

愛知県障害者委託訓練 就活に強いIT技能・資格取得コース



【訓練期間】7月4日(火)～8月31日(木) 月・火・木・金曜日の午前10時～午後4時(8月11日(金・祝)～15日(火)は除く。)

場 ぽそメイト国府宮教室 (稲沢市国府宮2-5-21)

対 身体、精神、知的、発達障害、難病等の方でマウスの操作が可能な方

定 6名(面接で選考)

内 【訓練内容】ワード・エクセル(基礎・活用)、P検試験対策、画像編集、就職支援

申 6月6日(火)までに、ハ

ローワークで手続をしてください(受講にはハローワークでの求職登録が必要です。)

¥ 無料(テキスト代7420円は必要)

問 ハローワーク又は愛知障害者職業能力開発校 ☎053-319312505

バリアフリーコンサート

北名古屋吹奏団を招いて、障がいのある方でもない方も楽しめるバリアフリーコンサートを開きます。声を出してしまったり座っていられなかったりするお子さんもお気軽にお越しください。

時 5月28日(日)午前10時～11時(開場午前9時30分)

場 春日公民館

対 ①心身障害児者とその家族 ②清須市にお住まいの方

定 300名

¥ 無料

※当日のボランティアも募集しています。

申 清須市心身障害者福祉協会青年部(担当:田中)

☎090-912115631

シンポジウム「誰もが市内で通園・通学できる体制と安心して暮らす地域づくりを考える」

時 6月10日(土)午後1時～4時

場 清洲総合福祉センター(第1会議室)

講 田原市障害者総合相談センターセンター長 新井在慶氏 (愛知県医療的ケア児COAドバイザー)

内 ①医療的ケア児支援法について学ぶ ②医療的ケア児者が安心して暮らす地域づくり他 ※他演者、医療的ケア児家族・防災力フェはるあき

申 5月1日(月)～5月31日(水)

対 市内在住・在勤の方

担 浅野 ☎0901791411826 ショートメール可

メ メール(koasano@mediacat.ne.jp)

¥ 無料

主催 清須市心身障害者福祉協会

軽自動車税種別割の納税をお忘れなく

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者又は使用者に課税されます。

納税通知書は5月上旬に発送します。納期限は5月31日(水)です。

転居等により納税通知書が届かない場合は、お問合せください。

自動車税種別割の納付をお忘れなく

5月31日(水)は、自動車税種別割の納期限です。

自動車税種別割は、毎年4月1日午前0時現在の所有者(売主が所有権を留保している自動車については、買主である使用者に課税されます。

5月1日(月)に、名古屋北都県税事務所から納税通知書をお送りしますので、お近くの県税事務所、金融機関、コンビニエンスストア等で納付してください。

また、パソコンやスマートフォンなどを利用して、クレジットカード(決済手数料がかかります。)、やインターネットバンキング、一部のスマートフォン決済アプリでも納付していただけます。

なお、名義変更・廃車などの登録手続を他の人(自動車販

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

- 申請期限 5月24日(水)
- 申請に必要なもの
 - 令和5年度軽自動車税種別割納税通知書(納付する前のももの)
 - 運転免許証の写し
 - 障害者手帳等の写し
 - 自動車検査証の写し

軽自動車税種別割の障害者等に対する減免

障がい等の範囲等により一定の要件に該当する場合は、申請することにより軽自動車税種別割が減免されることがあります。

052153116305
(ダイヤルイン)

▲愛知県税務課ウェブサイト

問 愛知県名古屋北部県税事務所課税第二課自動車税グループ

これまで、口座振替で軽自動車税を納付していただいている納税者の皆さまに、継続検査用の納税証明書を送付していましたが、軽自動車税納付確認システム「軽JNK S(シエンクス)」の運用開始により、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になったため、令和5年度から送付しないこととなりました。 ※ただし、二輪の小型自動車(総排気量250CC超の二輪車)については、軽JNK Sの対象外となるため、引き続き納税証明書を送付します。

固定資産税は、毎年その年の1月1日現在を基準日とし

家屋の改修をして用途を変更したら届出を

問 収納課(北館2階)

マイナンバーカード(個人番号カード)又はマイナンバーを確認できる書類 ※その他必要に応じて書類を提出いただく場合があります。

問 税務課(北館2階)

これまで、□座振替で軽自動車税を納付していただいている納税者の皆さまに、継続検査用の納税証明書を送付していましたが、軽自動車税納付確認システム「軽JNK S(シエンクス)」の運用開始により、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になったため、令和5年度から送付しないこととなりました。 ※ただし、二輪の小型自動車(総排気量250CC超の二輪車)については、軽JNK Sの対象外となるため、引き続き納税証明書を送付します。

継続検査用納税証明書送付取りやめのお知らせ

問 税務課(北館2階)

家屋の改修を行って用途を変更した場合は、現地確認が必要となりますので、固定資産税係までお申出ください。

例 ●事務所・店舗↓住宅
●住宅↓店舗・倉庫
●併用住宅↓住宅

日本国内に住所を有する個人に対して課税される国税で、令和6年度(令和5年中の収入)から市県民税均等割と併せて1人年額1000円を負担することになります。

令和6年度から森林環境税の課税が始まります

問 税務課(北館2階)

森林環境税は、温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止等を図るため、森林設備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から創設されました。

蛍光灯(蛍光管)は人体に有害な水銀を含んでおり、危険物として適正に処理されなければなりません。回収された蛍光灯(蛍光管)は適正処理・資源化されます。

蛍光灯(蛍光管)の分別回収

問 生活環境課(北館2階)

「無料耐震診断」、「耐震改修費補助」及び「除却費補助」の申請を受け付けています

【対象とならないもの】
【処分方法】 不燃ごみで出してください。
【品物の例】 白熱電球、直管LEDランプ、電球型LEDランプ、割れてしまった蛍光灯

【対象となるもの】
【処分方法】 月1回の資源収集日に地区指定資源集積所に設置される専用容器に出すか、各資源ステーションで出してください。

【品物の例】 環形蛍光灯ランプ、角形蛍光灯ランプ、直管蛍光灯ランプ、電球型蛍光灯ランプ、コンパクト形蛍光灯ランプ、HIDランプ

市では、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(旧基準木造住宅)を対象に、無料で耐震診断を行っています。

診断の結果、評点が低い建物に対し、耐震改修工事費の補助や除却費の補助を行っています。その他、耐震シールド等々の設置費補助制度も実施しています。

各種制度の申請戸数(令和5年度)

※先着順となります。

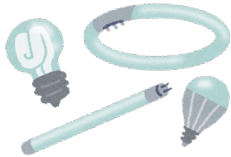
- 耐震診断 40戸
- 耐震改修補助 4戸
- 除却費補助 10戸
- 耐震シールド設置費補助 5戸

補助額や補助対象等の詳細は、市ホームページをご覧ください。また、都市計画課へお問い合わせください。

問 都市計画課(南館2階)

ID 233999567

暮らし・環境





空家解体促進費補助の申請を受け付けています

市では、1年以上使用されていない危険な木造空家を対象に、解体の補助を行っています。

【申請戸数(令和5年度)】

※先着順となります。
●10戸

補助額や補助対象等の詳細は、市ホームページをご覧ください。ただ、都市計画課へお問合せください。

問 都市計画課(南館2階)
544017982



6月1日は「人権擁護委員の日」～人権擁護委員はあなたの身の近な相談パートナー～

隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、職場におけるセクハラ、DV等でお

悩みの方は、次の人権擁護委員又は、相談所へお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

【人権擁護委員(敬称略)】

- 建部 憲子(西枇杷島地区)
- 奥田 照明(西枇杷島地区)
- 野村 昌敏(西枇杷島地区)
- 江口 玲子(清洲地区)
- 近藤 太佳子(清洲地区)
- 平松 俊幸(新川地区)
- 野呂 千賀子(新川地区)
- 平手 ゆり子(新川地区)
- 松川 茂代(春日地区)
- 石田 修一(春日地区)

【全国共通相談ダイヤル(午前8時30分～午後5時15分)】

- みんなの人権110番 05701003110
- 子どもの人権110番 01200007110 (通話料無料)
- 女性の人権ホットライン 05701070810

【インターネット人権相談】

<https://www.jinken.go.jp/>
【LINE@じんけん相談@名古屋法務局公式アカウント】
@snsjinkenoudan

清須市行政相談所(無料)をご利用ください!!

行政相談委員が、行政など

への苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を推進し、行政の制度や運営の改善に生かす「行政相談」を行っています。

次の日程で行政相談所(無料)を開設しますので、皆さまぜひご利用ください。
※秘密は厳守します。

【清須市行政相談所】

時 5月18日(木)午前10時～午後3時

場 春日老人福祉センター1階相談室

相談担当者 行政相談委員
【本市の行政相談委員(敬称略)】

- 前田 繁一(一場) 05214001843
- 近藤 光雄(土器野) 052140015731
- 渡辺 秋郷(西枇杷島町小田井) 0521500212998
- 後藤 博司(春日長畑) 052140009202

相談内容 年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービス等についての苦情やご意見・ご要望

問 総務課(北館3階)
891301766

道路側溝の清掃にご協力をお願いします

快適な生活環境を保つため、地域の道路側溝の清掃は、各自自治会や市民の皆さまにお願いし、ご協力をいただいています。

市内の道路側溝が詰まっていると、降雨の際道路上に雨水排水が溢れ、皆さまの土地に流れ込みます。また、水や土砂が溜まった状態は害虫等の発生や匂いの原因となり、不衛生です。

市では、地域での道路側溝清掃に伴う「蓋上げ機」や「ボール」等の無料貸出と、清掃で発生した土砂等を入れるための袋(土のう袋)を支給しています。また清掃で発生した土砂等を入れた土のう袋は、後日、市で回収します。

ぜひご利用いただき、快適な生活環境を保つため、皆さまのご協力をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 土木課(南館2階)
146534116

猫は室内で飼いましょう

猫にとって屋外は、交通事故や迷子、病気などの危険があります。また、フン尿で困っている人もいますので、トラブルにならないようマナーを守りましょう。

室内飼いをするにあたり、登れる場所や隠れる場所の空間を用意し、猫にとって快適な環境を整え、愛情を持って終生飼育をしましょう。

【健康推進課(北館2階)】

河川美化活動にご協力を!

5月21日(日)に市内の新川、庄内川、五条川を中心とした美化活動を実施します。

市民の皆さんのご協力をお願いします。なお、雨天中止の場合(防災無線でお知らせします)は翌週の5月28日(日)に順延します。

問 生活環境課(北館2階)



ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

オオキンケイギクを植えることは禁止されています

市内の道端や河原などで5月から7月ごろにかけて、鮮やかな黄色の花をつける「オオキンケイギク」をよく見かけます。

オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、特定外来生物による生態系等への被害の防止に関する法律により「**特定外来生物**」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。

きれいな花だからといって自宅の庭や花壇に植えないでください。

問 生活環境課(北館2階)



▲国土交通省
庄内川河川事務所提供

**5月11日～20日は
春の全国交通安全運動**

【重点運動】
子どもを始めとする歩行者

● 安全の確保
● 横断歩行者事故等の防止と安全運動意識の向上

● 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
● 高齢者や児童生徒等の方に、自転車乗車用ヘルメットの購入費用の補助を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 総務課(北館3階)
263818618

配偶者からの暴力(DV)でお悩みの方はご相談ください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの身体に対する暴力又はこれに準ずる心身に有害な影響を及ぼす言動を指します。パートナーとの関係に悩んでいる方は、ひとりで悩まず、専門機関へご相談ください。

【公的相談窓口】

愛知県女性相談センター

● 女性悩みごと相談専用ダイヤル
05229622527

午前9時～午後9時(平日)
午前9時～午後4時(祝日以外の日)

● DV専門相談専用ダイヤル
05229622528

午後2時～3時30分(祝日以外の日)
※弁護士がアドバイスします。(第1・3・5月曜日は女性弁護士)

西枇杷島警察署
05225010110

内閣府DV相談+プラス
012012791889

(24時間受付)

※メール相談(24時間)チャット相談(正午～午後10時)も可能です。

内閣府DV相談ナビダイヤル
#80008(最寄りの配偶者暴力相談センターにつながります。)

大雨から守ろう大切なまち「総合治水推進週間」
5月15日～21日「流す・貯める・浸み込ませる・安全に避難する」新川流域総合治水対策協議会

総合治水を市民の皆さんに理解していただくために、図や写真を用いたパネル展示「ビジュアルボードフェア」を開催します。
時 6月2日(金)～8日(木)
午前8時30分～午後5時15分
場 市役所南館1階ロビー

総合治水に関する情報は、「新川・境川流域総合治水対策協議会ホームページ」をご覧ください。
土木課(南館2階)
▲協議会ホームページ



流域モニタリング一斉調査の参加者を募集します

河川やため池など身近な水辺環境に興味を持っていただくため、県民の方々を対象に県内全域で「流域モニタリング一斉調査」を実施します。この調査は、参加者の五感を使って簡単に、身近な川やため池、海などの調査を実施することができます。参加して身近な水辺を調べてみましょう。

時 【調査期間】6月5日(月)～9月末(期間内に調査ができない場合は、調査日を変更できます。)
【募集期間】5月1日(月)～8月23日(水)

対 どなたでも参加できます。(小学生以下の方は、保護者と一緒に参加してください。)

内 【調査内容】身近な水辺(川やため池、湖、水路、海辺など)で「水のきれいさ」「水の量」「生態系」「水辺のよさ」を調べ、所定の調査票にて報告してください。

**5月22日は
国際生物多様性の日**

地球には、3000万種ともいわれる多様な生きものがあります。ゾウのように大きいものから細菌のように小さいものまで、いろいろな生きものがいて、お互いつながりあい、支えあって生きています。生物多様性とは、このように生きものが暮らす環境がさまざまあり、その中で多種多様な生きものがお互いつながり影響しあっていることです。

これを機に、家庭や学校や職場などで、生物多様性の大切さについて考えてみませんか。

問 生活環境課(北館2階)



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



行政ニュース

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

催し・講座

みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。

時 5月21日(日)午前9時〜正午

場 みずとぴあ庄内(庄内川水防センター)

内 【とれたて朝市】新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売 【体験コーナー】竹ボラ作り



竹ボラは、竹で作ったほら貝で、昔、海がない所では、貝がとれないため、ほら貝の代わりに作ったものといわれています。参加費は1000円です。

問 都市計画課(南館2階)

ID 7000020346

市立図書館からのお知らせ

【1子どもに選ぶ本の講座】どう選ぶ? 読書感想文の本〜今年度の課題図書から考える〜

子どもたちが、苦手意識をもつことが多い読書感想文ですが、書きたくなる本に出会うことが大切です。

今年の小学校の課題図書を読み解きながら、読書感想文を書こうとする子どもたちにどう寄り添うかを考えます。

時 6月9日(金)午前10時15分〜正午

場 市立図書館2階研修室

定 20名

対 子どもの本、課題図書に関心のある方

申 5月19日(金)午後1時から電話又は図書館1階カウンターへお申込ください。

【2キリンビバレッジ・熱中症対策アドバイザーによる「熱中症対策」セミナー】



毎年のように猛暑が襲い来る昨今、熱中症の対策は、年代問わず必須となっておりますよね。

図書館では、キリンビバレッジ・熱中症対策アドバイザーの方を講師に招き、熱中症対策セミナーを開催します。

熱中症対策におすすめの飲み物や、簡単アレンジレシピなどもご紹介。

どなたでもご参加いただけますので、皆さまの応募をお待ちしています。

時 5月28日(日)午前10時30分〜正午

場 市立図書館2階研修室

定 30名(小学校低学年以下のお子さまは、要保護者同伴)

申 5月12日(金)午後1時から電話又は図書館1階カウンターへお申込ください。

¥(12人とも) 無料

問(12人とも) 市立図書館 052-4400-1044

はるひ美術館からのお知らせ

栗木義夫 CULTIVATION-耕の彫刻 彫刻家であり長年後進の育成にも尽力した栗木義夫の展覧会。1990年前後に取り組んだ鉄の大型作品から近年の陶による立体、油彩などの絵画まで、幅広い手法で自身の造形表現を問い続けてきた栗木の作品をご覧ください。

時 【会期】4月29日(土・祝)〜6月25日(日)

¥ 【観覧料】(一般)500円(中学生以下)無料

※20名以上の団体及び市立図書館貸出利用カード提示者は450円

※各種障がい者手帳等提示者及び付添人1名は無料

問 はるひ美術館 052-401-3881



▲《encounter 45 with barrack》2022年 ミクストメディア 撮影:城戸保 (「瀬戸現代美術展2022」での展示風景/菱野団地、2022年)

募集

令和5年度 手話奉仕員養成講座受講者募集

初心者の方、手話のレベルアップを考えている方は、ぜひ参加ください。

時 【1入門課程(全20回)】6月7日〜10月25日の間の毎週水曜日(8月9日は除く。)

【2基礎課程(全20回)】6月1

日〜10月19日の間の毎週木曜日(8月10日は除く。)

場 【3レベルアップ過程(全20回)】6月6日〜10月24日の間の毎週火曜日(8月15日を除く。)

時間はいずれも午後7時〜9時

場 ①清洲市民センター ②北名古屋コミュニティセンター ③豊山町社会教育センター

対 清須市、北名古屋市又は豊山町にお住まい、お勤め又は在学する18歳以上の方

定 各20名(先着順) ※複数受講はできません。

¥ 無料(ただし、テキスト代3300円は必要)

問 社会福祉課(北館1階)

清須市地域福祉計画策定委員会の委員を募集します

清須市地域福祉計画の策定や円滑な推進を図るために開

ID 市ホームページのページID番号です。この9桁の数字を市ホームページ「ページID」の検索ボックスに入力すると該当ページにアクセスできます。

催される委員会において、意見等を述べていただく委員の方を募集します。

■募集人員 2名

■任期 委嘱の日(令和7年3月31日(月))

■募集期間 5月1日(月)～19日(金)

■応募資格 ①満18歳以上の方 ②市内にお住まい、お勤め又は在学している方 ③市の付属機関などの委員になつていない方

■応募・選考方法 社会福祉課にお問合せください。

問 社会福祉課(北館1階)

市民ハイキング参加者募集



時 5月27日(土)

場 苗木城・恵那銀の森(雨天時)大正村・恵那銀の森

対 市内にお住まい・お勤めの方

定 45名(先着順)

¥ 3000円(当日集金)

内 【集合】(西枇杷島小学校)

前)午前7時・(新川福祉センター)午前7時10分・(アルコ清洲前)午前7時20分・(春日公民館前)午前7時40分

申 5月12日(金)午前8時30分～19日(金)午後5時の間にスポーツ課・にしびさわやかプラザ・清洲市民センター・春日B&G体育館に用意されている申込用紙にご記入の上、お申込ください。

問 スポーツ課(南館1階)

清須市生涯学習人材バンクの登録者を募集します

あなたの資格や豊富な経験を活かしてみませんか?個人・団体の登録ができます。

【生涯学習人材バンクとは】

生涯学習として、「何か新しいことを学びたい人」と「自分が学んだことを伝えたい人」を結び場です。

「こんなことなら教えられよ」「今度は誰かに教えたい」「初心者向けならやってみたい」と思われた方は、ぜひ「生涯学習人材バンク」へ登録してください。

■登録方法 生涯学習人材バンク講師登録申請書を生涯学習課へ提出してください。

■登録できる方 次の項目に

該当する資格や経験があり、生涯学習活動に関心のある方

- ①人文・社会 ②自然科学 ③産業技術 ④教育・学習 ⑤芸術・文化 ⑥スポーツ ⑦家庭・生活 ⑧言語 ⑨その他

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課(南館1階) ID 452358938

シルバー人材センター会員募集

清須市シルバー人材センターでは、60歳以上の会員を募集しています。仲間づくり、健康づくりと一緒に働きませんか?ご希望の方は、シルバー人材センター事務局までお問合せください。

■入会説明会 毎月第3金曜日の午後1時30分から

場 清洲総合福祉センター2階シルバー会議室

問 (公社)清須市シルバー人材センター ☎052-400-3123

その他

救命講習開催のお知らせ

西春日井広域事務組合消防本部では、「もしも」の時に役

立つ応急手当の方法を、皆さんに知っていただくため、AED(自動体外式除細動器)の取扱いを含む救命講習会を開催します。

時 5月28日(日)午前9時～正午

場 西春日井広域事務組合東消防署

対 原則として、市内にお住まい、お勤め又は在学の方(ただし小学4年生以上)

定 24名程度(講習日の1カ月前から電話受付を開始し、定員になり次第締め切りです。)

内 【普通救命講習Ⅰ】成人が心肺停止になった場合を想定した心肺蘇生法(3時間講習) ※受講された方には、当日修了証を交付します。

¥ 無料

申 西春日井広域事務組合消防本部消防課 ☎0568-2214954

(平日の午前9時～午後5時)

市社会福祉協議会正規職員(中途採用)を募集します

職種・募集人員 総合職・1名

■受験資格 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、令和5年4月1日までに大学、短大、専門学校又は高専を卒業した方(社会福祉士、精神保健福祉士、正看護師、保健師、介護支援専門員のいずれかの資格のある方が望ましい。)

■採用日 8月1日(火)

■試験内容 書類選考、採用試験(適性検査、小論文、面接)

■試験日程 6月18日(日)午前9時～正午(書類選考通過者のみ)

■受付期間 5月8日(月)～6月8日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分

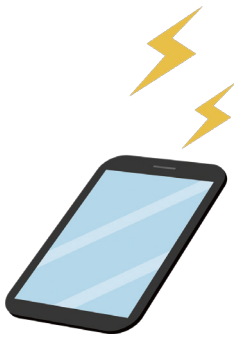
申 市社会福祉協議会 ホームページをご覧ください。

問 市社会福祉協議会総務地域課総務係職員採用担当(鹿山・谷川) ☎052-401-0031



▲社協HP





緊急速報メール配信
訓練のお知らせ

配信エリア内の携帯電話やスマートフォンに、洪水により避難を促す内容の緊急速報メールが配信されます。メールの配信訓練のため、実際の避難は必要ありません。

清須市は今回の訓練の配信エリアではありませんが、配信エリア隣接の自治体へも配信される場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

時 5月21日(日) 午前10時30分
 他 【配信エリア】愛西市、津島市、弥富市、稲沢市、蟹江町、飛島村
 問 国土交通省中部地方整備局木曾川下流河川事務所
 ☎ 059412415715

市国際交流協会主催イベント

市国際交流協会では、ドイツ人尺八奏者の演奏会を開催します。ぜひご来場ください。

とき	5月14日(日) 午後2時15分から(総会終了後)
ところ	アルコ清洲 3階 ふれあい健康ルーム
内容	ドイツ人尺八奏者フランク・玄海山・シェーファー氏(都山流師範)が解説を交えながら7曲を演奏。
参加費	無料
主催	市国際交流協会



▲フランク・玄海山・シェーファー氏

※申込は不要です。直接会場へお越しください。

問 市国際交流協会事務局 [生涯学習課(南館1階)内]

市役所 市民課及び保険年金課窓口 混雑予想カレンダー

例年の状況から窓口の混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考としてください。市ホームページでは、2カ月分の混雑予想カレンダーを掲載しています。こちらも参考としてください。

ID 712588998 問 市民課(北館1階)・保険年金課(北館1階)

〈凡例〉 ■:大変混雑 ■:混雑 ■:やや混雑 ■:閉庁日

市民課窓口 混雑予想

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※午前11時30分～午後1時30分、午後4時以降の時間帯は、手続きに時間がかかることがあります。
 ※土曜日は、住民異動(転入・転出・転居など)の手続きはできません。

保険年金課窓口 混雑予想

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※午前10時～11時、正午～午後1時、午後3時～4時の時間帯は、手続きに時間がかかることがあります。

市民相談 5月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場	問合せ
子育て世代包括支援センター (母子保健コーディネーター)	平日随時	午前8時30分～午後5時	健康推進課(北館2階)	健康推進課(北館2階)
育児・子育て相談 (子育てコンシェルジュ)	月・火・木・金	午前8時30分～午後5時	子育て支援課 (北館2階)	子育て支援課 (北館2階)
女性相談	平日随時	午前9時～午後5時		
家庭児童相談				
母子・父子家庭相談				
消費生活相談員による 消費生活相談	毎週月・火・木・金曜日	午後1時30分～4時30分 (受付は午後4時まで)	南館1階 消費生活センター	産業課 (南館3階)
市人権擁護委員会による 人権よろず相談	10日(水)	午前10時～午後3時	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
司法書士による消費生活 相談(多重債務を含む。)	13日(土)・27日(土)	午後1時30分～4時	北館1階 相談室6	産業課 (南館3階)
不動産に関する相談	16日(火)	午後1時～4時	北館2階 相談室1	企画政策課(北館3階)
行政相談	18日(木)	午前10時～午後3時	春日老人福祉センター 1階相談室	総務課(北館3階)
障がい者のための 出張就業相談	18日(木)	午後1時～午後2時～※事前予約が必要です。 (相談日以外も調整します。)	北館1階 相談室6	社会福祉課 (北館1階)
弁護士による 市民のくらし 無料法律相談	9日(火)・10日(水)	午後1時～4時 ※事前予約が必要です。 (お1人様年2回まで。)	清洲総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 総務地域課 ☎052-401-0031

し尿汲み取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

納期限のお知らせ

- 軽自動車税(種別割)(全期)

納期限 5月31日(水)

- 金融機関、市役所会計課、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付できます。
- 納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

西春日井西部・東部休日診療所、外科輪番の 診療休止に伴う対応

西春日井西部休日診療所(清須市西枇杷島町花咲84)・同東部休日診療所(北名古屋市九之坪白山39)、並びに外科輪番での診療はしばらくの間、休止しています。

下記の医療機関で診療を行いますのでご利用ください。

受付時間 各医療機関のホームページか電話でご確認ください。

◆発熱、咳など、呼吸器症状がある方の診療
はるひ呼吸器病院(清須市春日流8-1)
☎052-400-7111

◆外科や一般的な救急診療
済衆館病院(北名古屋市鹿田西村前111)
☎0568-21-0811

日付	歯科	診療時間	午前9時30分～11時30分
●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/			
4月29日(祝)	加藤歯科医院	(清須市☎052-504-0118)	
4月30日(日)	西春歯科	(北名古屋市☎0568-23-9511)	
5月3日(祝)	坪井歯科医院	(清須市☎052-501-0228)	
5月4日(祝)	ぼんだ歯科	(北名古屋市☎0568-26-3388)	
5月5日(祝)	タナベ歯科クリニック	(清須市☎052-503-3559)	
5月7日(日)	なな歯科	(北名古屋市☎0568-39-4177)	
5月14日(日)	建部歯科クリニック	(清須市☎052-502-4250)	
5月21日(日)	水野歯科医院	(北名古屋市☎0568-23-2345)	
5月28日(日)	西村歯科医院	(清須市☎052-501-8254)	

24時間対応

救急医療情報センター

(症状に見合った診療機関をご紹介します。)

☎052-263-1133

※広報清須で掲載する地区名は、中学校区を示します。(例)新川地区→新川中学校の通学区域



健康のためのワンポイントアドバイス

「地域への信頼」で健康寿命が延びる？

「健康寿命」という言葉をご存知でしょうか。健康寿命とは、平均寿命から寝たきりや認知症など、介護状態の期間を差し引いた期間とされています。2019年の男性の健康寿命は約72歳、女性は約75歳となっており、平均寿命と健康寿命の差は、少なくありません。

健康寿命を伸ばすことに関しては、運動習慣や食生活を正すといった内容がさまざまなメディア等で紹介されており、耳にした事があるのではないのでしょうか。そこで、今回は少し視点を変えて、地域活動と健康寿命の関係性を紹介します。

国内外の研究から、高齢者の外出や地域活動への参加は、日常生活に関わる心身機能の維持に効果的であるとされています。もちろん、目的を持って外出し他者と交流することは、身体や心の健康を保つ上でも重要です。

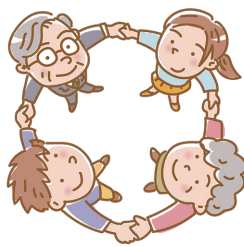
その一方で、以下のような面白い指摘もあります。日常的に近隣の方と交流がある地域高齢者は、交流の少ない地域高齢者と比較し、身体活動量が多いこと。また、地域との直接的な交流がなくても「地域への信頼」が高い地域に住む女性は、信頼が低い地域に住む女性と比較し、4年以内に要介護状態を発生するリスクが低いこと。さらには、スポーツグループの参加率が高い地域高齢者は、本人の参加の有無に関わらず在宅療養者が少ないことなどです。

ここで重要なことは、地域環境や活動、そして雰囲気などの“間接的”要因によっても地域の住民の健康寿命は影響されるということです。

そのように考えると、散歩中の挨拶や地域の集まりに顔を出すなど、どんな事にも意味がある事が分かります。皆さんが何気なく日常的に行っている活動も、巡り巡って、地域、そして地域に住む人々の健康を支えているのです。

そんな事を頭の片隅に置き、いろいろな活動を通し地域も自分も元気にしていきましょう。

(参考:厚生労働省, James 2011, SRKINO2018, AIDO2013, TSUJI2021)



〈愛知医療学院短期大学 助教 濱田光佑(理学療法士)〉

しょうかいさんおすすめ!

健康レシピ



巻かない
ロールキャベツ

【材料2人分】

- | | | | |
|-----------|------------|----------------|--------|
| キャベツ | 1/8個(150g) | だし汁 | 100ml |
| 豚ひき肉 | 100g | しょうゆ | 大さじ1/2 |
| 木綿豆腐 | 1/4丁(100g) | トマトケチャップ | 大さじ1/2 |
| ねぎ(みじん切り) | 1/2本(50g) | ミニトマト(半分に切る) | 2個 |
| パン粉 | 大さじ2 | スナップえんどう(筋を取る) | 2本 |
| 卵 | 1/2個(30g) | ビニール手袋 | 2本 |
| 塩 | 小さじ1/4 | | |
| こしょう | 適宜 | | |

【作り方】

- キャベツは、芯を切り取り、葉をバラバラにし、洗う。芯は薄く切っておく。
- ボウルにAを全て入れ、粘り気が出るまで混ぜる。混ぜるときは、ビニール手袋を使いましょう!
- 鍋に、半分の量のキャベツを敷き、混ぜ合わせたAをひとかたまり(ハンバーグ状)にして、キャベツの上に乗せ、キャベツの芯、残りのキャベツを上からかぶせる。
- Bを混ぜ合わせ、③の鍋に入れ、落とし蓋、さらに蓋をして加熱する。
- 15分程度煮込んだところで、ミニトマト、スナップえんどうを加え、さらに15分程度煮込む。
- 蓋・落とし蓋をとり、キャベツの上からナイフで切り分け、皿に盛り付ける。

献立名(1人分)	エネルギー	たんぱく質	塩分
巻かないロールキャベツ	205kcal	16.3g	1.7g

(レシピ提供: 市食生活改善推進協議会)

◆管理栄養士のコメント◆

ロールキャベツを1個1個巻くのは大変だなと感じる方におすすめの一品です。今回のレシピでは、「巻かずに包む」大きなロールキャベツがお鍋に一つだけ。じっくり煮込んだ後は、ナイフで切り分けて盛り付けます。ご家族の人数に応じて、材料を増やして、さらに大きなロールキャベツにすることもできます。切り分けるときのわくわく感もお楽しみください。

広告

割れてなければOK!

食器

1kg **20円**

個包は不要です!

壊れてもOK!

廃家電

1kg **10円**

冷蔵庫洗濯機は買取不可です。

お持ち込みください!!

出張買取は500円でお伺い可能です!

清須市 北名古屋市 あま市周辺の皆さま **不要品買取いたします!**

資源の買取

資源市場

営業時間 9:00~17:00 火曜定休

愛知県清須市春日中沼93-2

TEL:052-938-7589

HP @shigen530

LINE公式

古物商許可番号 第542552101100号

広告

医療法人 清須呼吸器疾患研究会

はるひ呼吸器病院

東海地区で唯一、呼吸器疾患専門病院

二次救急指定

24時間 救急外来対応

内科・呼吸器内科・呼吸器外科・アレルギー科
消化器内科・循環器内科・病理診断科

清須市春日流8番地1 ☎052-400-7111

<http://www.kiyosu-kokuyuki.jp/>