

「この機会に禁煙を」

たばこを吸う人は感染症が重症化しやすい

日本禁煙学会は新型コロナウイルス感染症が重症化しやすいのは①60歳以上 ②喫煙者 ③喘息や慢性閉塞性肺疾患のある人 ④糖尿病や肝疾患など慢性疾患のある人 だとしています。過去に流行した重症急性呼吸器症候群(SARS)、中東呼吸器症候群(MERS)についても同様に、喫煙者は感染しやすく、感染すると重症化しやすいことが知られています。たばこにより肺の血流が悪くなり、肺を損傷させ、傷ついた細胞を修復する作用も阻害します。喫煙者の方は、この機会に禁煙に踏み切ることをお勧めします。

清須市の喫煙率は、市国保特定健診受診者の中では年々減少傾向にあります。健康推進課では、禁煙サポート相談を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

行政ニュース

夢広場はるひ

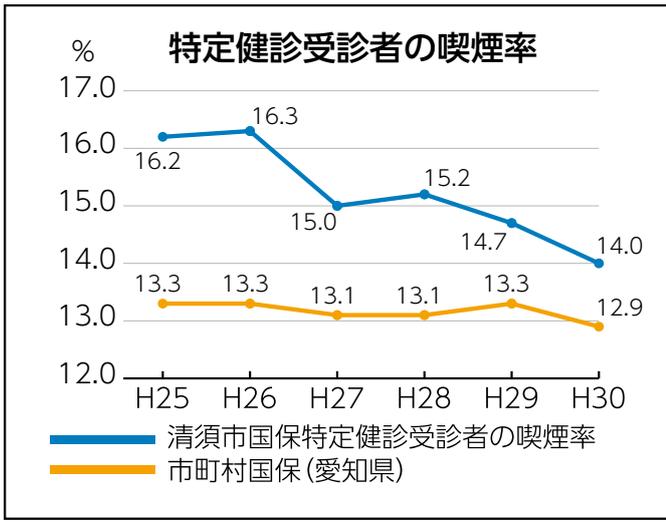
保健だより

教室・講座

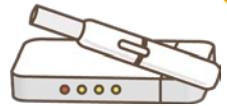
児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



「加熱式たばこなら、大丈夫?」



加熱式たばこは、喫煙者本人及び周囲への健康影響やにおいなどが、紙巻きたばこより少ないという期待から、使い始めている人が多くいます。

しかし、販売開始からの年月が浅いため、長期使用に伴う健康影響は明らかになっていません。カリフォルニア大学のたばこコントロール研究・教育センターによると、「電子たばこの使用者では、生来持っている免疫システムの能力が損なわれ肺炎リスクが高まりやすい。」と述べています。

予防接種のお知らせ～小学校4年生、6年生の保護者の方へ～

猛暑が続いておりますが、体調はいかがでしょう。

小学校の4年生と6年生の時期に受けていただく予防接種についてお知らせします。6月ごろに、小学校等を通じ、以下の対象年齢の方へ『予防接種のお知らせ』を配付しました。まだ接種を受けていない方は、早めに接種を受けてください。

ご不明な点がありましたら、健康推進課の母子保健係へお問い合わせください。



| 種類 | 接種年齢 |
|----------------|-------------------------------|
| 日本脳炎 2期 | 小学校4年生(平成22年4月2日生～平成23年4月1日生) |
| 2種混合(ジフテリア破傷風) | 小学校6年生(平成20年4月2日生～平成21年4月1日生) |

〈日本脳炎について〉

下記対象の方は、母子健康手帳を確認の上、不足している場合は、健康推進課へご相談ください。定期として、1期及び2期の接種が可能です。

対象 ①平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方

②平成19年4月2日～平成21年10月1日の間に生まれた、9歳以上13歳未満の方

かかりつけ医が指定医療機関以外の方は、かかりつけ医に愛知県広域予防接種協力医療機関であることを確認し、事前に健康推進課にて申請をお願いします。

※新川保健センターは、新川福祉センター内にあります。西枇杷島保健センターは、にしびさわやかプラザ内にあります。
春日保健センターは、春日老人福祉センター内にあります。

下記保健事業にお越しの際は、ご自宅で**体温の測定**をお願いします。**37.5度以上の場合には参加できません**ので、ご理解とご協力をお願いします。
なお、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、事業を中止・変更する場合があります。市ホームページ又はキヨスマでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細は、「令和2年度母子保健事業日程表」でご確認ください。担当課は健康推進課となります。

◎母子健康手帳は**すべての事業に必要**です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。**健診の所要時間は約2時間**です。

◎対象月にご都合のわるい方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。



| 名称 | 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象・詳細 | |
|--------------|---|------------------------|------------------------------|---|--|
| 母子健康手帳交付 | 随時 (平日開庁時間) | 市役所北館2階 | 午前8時30分～午後4時45分 | 妊婦 持ち物:妊娠届出書、マイナンバー(個人番号)カードか通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度 | |
| ☎助産師相談 | 8月 3日(月) 9月 8日(火) | 新川保健センター 西枇杷島保健センター | 午前9時30分～10時30分 | 個別相談(妊娠期・母乳・卒乳など) 8/3は申込受付中、9/8は9月1日から申込開始 | |
| ☎妊産婦こころの相談 | ≪成人保健事業≫の「心の健康相談」をご参照ください。 | | | | |
| ☎パパママ教室 | 8月26日(水) | 清洲保健センター | 午後1時15分～1時30分 | 妊婦とその夫 【終了予定】午後3時30分 テーマ「歯・栄養・妊婦体験」 | |
| ☎乳幼児健康相談 | 8月 3日(月) 9月 8日(火) | 新川保健センター 西枇杷島保健センター | 申込の際お伝えします。 | 乳幼児と保護者 内容:身体計測、発育等の育児相談 8/3は申込受付中、9/8は9月1日から申込開始 | |
| ふたごの会 | 8月 3日(月) 9月 8日(火) | 新川保健センター 西枇杷島保健センター | 午前9時30分～10時 | 多胎児をもつ保護者とその児、多胎の妊婦 【終了予定】午前11時 | |
| ☎離乳食講習会 | ごっくん編 8月26日(水) もぐもぐ編 8月 3日(月) | 清洲保健センター 新川保健センター | 午前9時45分～10時 午前9時15分～9時30分 | 主に生後5,6か月の食事の話 【終了予定】午前10時30分 申込受付中 主に生後7,8か月の食事の話 【終了時間】午前10時 申込受付中 | |
| 乳幼児健診 | 4か月児 | 8月20日(木) | 西枇杷島保健センター | ①午前9時15分～9時30分 ②午前9時30分～9時45分 | 8/20①はR2年4月1日～8日生、②は4月9日～15日生 8/27①はR2年4月16日～24日生、②は4月25日～末日生 9/3①はR2年5月1日～8日生、②は5月9日～15日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル |
| | | 8月27日(木) | 春日保健センター | | |
| | | 9月 3日(木) | 西枇杷島保健センター | | |
| | 10か月児 | 8月20日(木) | 西枇杷島保健センター | 午後1時15分～1時45分 | R1年9月生 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル 当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診票を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章(はんこ)をご持参し、申請してください。 |
| | | 8月27日(木) | 春日保健センター | 午後1時15分～1時45分 | 8/27はH30年12月1日～21日生 9/3はH30年12月22日～H31年1月11日生 9/17はH31年1月12日～31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・バスタオル |
| | 9月 3日(木) | 西枇杷島保健センター | | | |
| | 9月17日(木) | 春日保健センター | | | |
| | 3歳児 | 8月 4日(火) | 西枇杷島保健センター | 午後1時15分～1時45分 | 8/4はH29年7月1日～12日生 8/25はH29年7月13日～31日生 持ち物:母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・バスタオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。 |
| | | 8月25日(火) | 春日保健センター | | |
| | 2歳児相談歯つばい健診 | 8月 6日(木) | 西枇杷島保健センター | 午後1時15分～1時45分 | H30年7月生まれ 持ち物:母子健康手帳・問診票 |
| 2歳6か月児歯なまる健診 | 午前9時15分～9時45分 | | | H30年1月生まれ 歯ブラシ・タオル | |
| 予防接種 | ★清須市・北名古屋・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方。 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。 | | | | |

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

| 課 | 名称 | 実施日 | 会場 | 実施時間 | 対象・詳細 |
|-------|--|---|--------------------------------------|---|--|
| 健康推進課 | ☎個別がん検診 | 12月まで | 指定医療機関 | 医療機関に直接予約してください。 | 胃がん、胸部・肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 広報清須6月号18ページ又は市ホームページをご覧ください。 |
| | ☎市国民健康保険特定健診 | | | | 市国民健康保険の被保険者の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 対象者には受診券を送付します。 |
| | ☎後期高齢者健診 | | | | 後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は7月中旬に送付しました後期高齢者健診受診券同封案内又は市ホームページをご覧ください。 |
| | ☎節目年齢歯科健診 | 通 年 | 市内指定医療機関 | 診療時間内 | 令和2年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 医療機関に要予約 健康保険証持参 自己負担金1,000円(70歳以上は無料) 自己負担金免除制度もあります。 |
| | ☎市民健康相談 管理栄養士による ☎食事なんでも相談室 ☎禁煙サポート相談 | 8月18日(火) | 西枇杷島保健センター | 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分 午後2時30分～3時 | 血圧測定、尿検査、健康に関する個別相談 離乳食、介護食などの食事に関する個別相談 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談など 担当:保健師、管理栄養士 |
| | ☎心の健康相談 | 8月31日(月) | 市役所北館2階 | 午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分 | 心の健康に関する個別相談 【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当:臨床心理士 |
| | 風しん抗体検査・第5期定期接種 | 転入された方は健康推進課窓口で本人確認できるものと印章(はんこ)、転入前の市区町村発行のクーポン券を持参しお越しください。 | | | |
| 高齢福祉課 | やるまいか教室 「いっぺん体操やるまいか!」 (状況により中止する場合あり) | 8月7日(金) 21日(金)・28日(金) 8月4日(火) 18日(火)・25日(火) | アルコ清洲体育棟 2階メインホール 西枇杷島会館 2階 | 午後1時30分～2時30分 | 内容:体操 費用:無料 申込不要 対象:おおむね65歳以上の市内在住者 講師:スポーツクラブインストラクター 持ち物:タオル・室内用運動くつ・水分補給のための飲み物・マスク ※自宅で検温、発熱時参加不可 |

●不燃ごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…第1・3水曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…第1・3土曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…第2・4水曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…第2・4水曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…第1・3土曜日

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション