

《秋の健康講座のご案内》



現在、申し込み
受付中



どの講座も無料で受講できます。

COPD (慢性閉塞性肺疾患) について知ろう ～息切れやせき、たんが続いていませんか～

COPDとは、息切れやせき、たんが続
き、ゆっくりと進行するため、発見が遅れ
がちな肺の病気です。

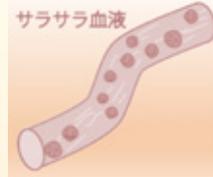
肺年齢を測定します



日程	時間	会場	講師
9月29日(土)	午前10時～11時30分 (肺年齢測定希望の方は午前9時45分にお越しください。)	清洲総合福祉センター 2階 第1会議室	はなさきクリニック 院長 加藤栄志 氏

しなやか血管づくり教室

体の健康と若さを決めるのは、実年齢より血管年齢です。
これを機に、しなやかな血管と若さを手にいれませんか？



全5回コース

回	日程	時間	会場	内容	講師
1	10月 3日(水)	午後2時 ～3時30分	市役所 南館 3階 大会議室	しなやかな血管づくりについて	五条川リハビリテーション病院 院長 島野泰暢 氏
2	10月11日(木)	午前10時 ～正午	清洲保健 センター	しなやか体操Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 健康ミニ講話	インストラクター 河合郁子 氏 保健師・歯科衛生士 健康づくりリーダー
3	10月25日(木)				
4	11月 1日(木)				
5	11月 7日(水)	午前10時 ～午後0時30分		食事で血管を若々しく	管理栄養士 食生活改善推進員

健康づくりをみんなで考える会

日頃、健康について思っていること、考えていることなど、みんなでわいわい話しあいませんか？

日程	時間	会場
10月 5日(金)	午前9時30分～正午	市役所 南館 3階 大会議室

※市では、健康日本21清須計画(第二次)を推進して
います。

皆さんの声を
聞かせてください。



■申込・問合せ 健康推進課
(成人保健係)(北館2階)
☎052-400-2911

《母子保健事業》 ☎は申し込みが必要です。

詳細は、「平成30年度母子保健事業日程表」(広報清須4月号折込)でご確認ください。
 ◎母子健康手帳はすべての事業・申請に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。※乳幼児健診は、概ね2時間程度要します。
 ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
 ◎熱中症予防のため、お茶や水をお持ちください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度
妊産婦相談(ママ友づくり)	9月18日(火)	新川保健センター	午前9時30分～10時	妊産婦 内容：妊産婦同士の交流や個別相談 ※終了 午前11時を予定
☎ パパママ教室	9月29日(土)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	妊婦とその夫 テーマ「夫婦で子育て」申込随時(平日開庁時間)、電話受付 ※終了 午前11時30分を予定
☎ 母乳・卒乳相談	9月18日(火)	新川保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	内容：母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は9月11日(火)から
乳幼児健康相談	9月18日(火)	新川保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 内容：身体計測、発育などの育児相談
ふたごの会	9月18日(火)	新川保健センター	午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦 ※終了 午前11時を予定
離乳食講習会	9月 4日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方 ※終了 午前11時30分を予定
乳幼児健診	4 か 月 児	9月13日(木) 西枇杷島保健センター 9月27日(木) 春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H30年5月生まれ
	10 か 月 児	9月13日(木) 西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H29年10月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
	1 歳 6 か 月 児	9月 6日(木) 新川保健センター	午後1時15分～1時45分	9月はH28年12月・H29年1月生まれ
		9月19日(水) 西枇杷島保健センター		10月はH29年2月・3月生まれ
10月 4日(木) 西枇杷島保健センター		持ち物：歯ブラシ・タオル		
3 歳 児	9月12日(水) 清洲保健センター	午後1時15分～1時45分	9月はH27年7・8月生まれ	
	10月 1日(月) 春日保健センター		10月は H27年9・10月生まれ	
	10月25日(木) 西枇杷島保健センター		持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
2歳児相談 歯っぴい健診	9月20日(木) 春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H28年8月生まれ	持ち物： 歯ブラシ・タオル
2歳6か月児 歯なマル健診	9月20日(木) 春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H28年2月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産などで指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後、接種してください。			

《成人保健事業》 ☎は申し込みが必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎ 個別がん検診	12月 (診療最終日)まで	医療機関に直接予約してください。		胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は広報清須4月号折込「市成人保健事業日程表」をご覧ください。
☎ 市国民健康保険 特定健診	12月 (診療最終日)まで	指定医療機関	医療機関に直接予約してください。	健診当日、市国民健康保険の被保険者で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳までの方 詳細は特定健診のお知らせ(個別郵送)又は市ホームページをご覧ください。
☎ 後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者 詳細は後期高齢者健診受診券同封案内(個別郵送)又は市ホームページをご覧ください。
☎ 節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H30年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料 指定医療機関に要予約
市民健康相談	9月14日(金)	新川保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康などに関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎ 心の健康相談	9月21日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約
☎ う つ 相 談	9月28日(金)	市役所北館	午後3時30分～4時20分	担当：臨床心理士(心の健康相談) 医師(うつ相談)
禁煙サポート相談	随 時	健康推進課(北館2階)にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課 やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか」	9月 7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容：体操 対象：概ね65歳以上の市内在住者 講師：スポーツクラブインストラクター 費用：無料 申込不要 持ち物：タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物

《食生活相談事業》 ☎は申し込みが必要です。妊娠中の食事や離乳食、生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
管理栄養士による ☎ 食事なんでも相談室	9月14日(金)	新川保健センター	午後1時30分～3時	申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日