



地域の見守り隊「母子保健推進員」として活躍しませんか？

～母子保健推進員養成講座のご案内～



市では安心して子育てができる地域を目指し、身近な育児の相談者として「母子保健推進員」を養成しています。活動は、赤ちゃん訪問や健診などの母子保健事業のお手伝いで、現在52名の方にご活躍いただいています。子育て支援に関心があり、受講後に母子保健推進員として活動できる方を募集します。

対 象：市内にお住まいの方で、母子保健に関心があり、受講後母子保健推進員として地域でボランティア活動ができる、おおむね65歳までの心身ともに健康な方。

時 間：午前10時～11時30分

募集人数：25名

申込方法：8月1日(水)から健康推進課窓口

又は電話(052-400-2911(代表))でお申し込みください。



■問合せ・申込 健康推進課(北館2階)

回	日 程	内 容	講 師	会 場
1	9月 4日(火)	開講式 オリエンテーション 市の母子保健事業概要説明	保健師	市役所 北館2階
2	9月18日(火)	「周産期のメンタルヘルス ～子育て環境の現状をふまえて～」(仮)	愛知医科大学病院 臨床心理士 酒井玲子氏	市役所 南館3階
3	10月12日(金)	子育て世代包括支援センターについて	子育て世代包括支援センター 保健師 助産師	市役所 北館2階
4	10月30日(火)	母子保健推進員との交流会	保健師	市役所 南館3階
5	11月中	実習(乳幼児健診)	保健師	各保健センター
6	11月30日(金)	「産後のこころとからだ」(仮)	助産師 松田清美氏	市役所 南館3階
7	12月21日(金)	閉講式・終了式	保健師	市役所 北館2階

※上記の講座を全て受講した方に修了証を授与いたします。(やむを得ない場合の欠席は2回までといたします。)



子育て世代包括支援センターだより ～妊娠から出産、子育てまで切れ目ないサポートをするために～

保健師、管理栄養士、歯科衛生士等からの講話や個別相談を、各子育て支援センターの「子育て講座」(予約制)で、9～12月に実施します。

《母子保健事業》 ☎は申し込みが必要です。詳細は、「平成30年度母子保健事業日程表」(広報清須4月号折込)でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業・申請に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	随時 (平日開庁時間)	市役所北館2階	午前8時30分～午後4時45分	妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの【所要時間】30分程度	
妊産婦相談(ママ友づくり)	8月22日(水)	清洲保健センター	午前9時30分～10時	妊産婦 内容：妊産婦同士の交流や個別相談 ※終了 午前11時を予定	
☎パママ教室	8月10日(金)	清洲保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫 テーマ「栄養と歯について」申込随時(平日開庁時間)、電話受付 ※終了 午後3時30分を予定	
☎母乳・卒乳相談	8月22日(水)	清洲保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	内容：母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は8月15日(水)から	
乳幼児健康相談	8月22日(水)	清洲保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 内容：身体計測、発育などの育児相談	
ふたごの会	8月22日(水)	清洲保健センター	午前9時30分～10時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦 ※終了 午前11時を予定	
離乳食講習会	8月10日(金) 9月4日(火)	清洲保健センター 西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方 ※終了 午前11時30分を予定	
乳幼児健診	4か月児	8月23日(木) 8月30日(木)	春日保健センター 西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H30年4月生まれ
	10か月児	8月30日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H29年9月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
	1歳6か月児	8月1日(水) 9月6日(木) 9月19日(水)	清洲保健センター 新川保健センター 西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H28年12月・H29年1月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
	3歳児	8月6日(月) 8月21日(火) 9月12日(水)	新川保健センター 西枇杷島保健センター 清洲保健センター	午後1時15分～1時45分	H27年7・8月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
2歳児相談 歯っぴい健診	8月9日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H28年7月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なマル健診	8月9日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H28年1月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産などで指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申し込みが必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細	
☎個別がん検診	12月まで	医療機関に直接予約してください。		胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は23ページをご覧ください	
☎市国民健康保険 特定健診	12月まで	指定医療機関	医療機関に直接予約してください。	健診当日、市国民健康保険の被保険者で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳までの方 詳細は特定健診のお知らせ(個別郵送)又は市ホームページをご覧ください。	
☎後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者 詳細は後期高齢者健診受診券同封案内(個別郵送)又は市ホームページをご覧ください。	
☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H30年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方 健康保険証持参 費用無料 指定医療機関に要予約	
市民健康相談	8月8日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康などに関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約	
☎心の健康相談	8月24日(金)	市役所北館	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当：臨床心理士	
禁煙サポート相談	随時	健康推進課(北館2階)にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内	
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか!」	8月3日(金) 10日(金) 24日(金) 31日(金)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分～2時30分	内容：体操 対象：おおむね65歳以上の市内在住者 講師：スポーツクラブインストラクター 費用：無料 申込不要 持ち物：タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物
	【市民公開講座】 認知症サポーター養成講座	9月6日(木)	愛知医療学院短期大学 城北キャンパス (一場519番地)	午前9時～10時30分	内容：認知症についての講話や体験談 申込開始は8月6日(月)から 詳細は17ページをご覧ください。

《食生活相談事業》 ☎は申し込みが必要です。妊娠中の食事や離乳食、生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
管理栄養士による ☎食事なんでも相談室	8月8日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時	申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日

行政ニュース
夢広場はるひ
保健だより
教室・講座
児童・子育てだより
フォトダイアリー
インフォメーション