



広報

清須

水・歴史・人  
織りなす都市



2018  
No.151  
月号

《主な内容》

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

春日五条川さくらまつり  
イベント参加者を募集します  
清洲城ひな壇飾りを展示します

P.2

尾張西枇杷島まつり  
打上げ花火協賛募集  
清洲朝市へお越しください

P.3

皆さんのご意見をお聞かせください  
第3期特定健康診査等実施計画  
第2期保健事業実施計画(案)  
パブリックコメント

P.4

平成29年度(平成30年度採用)清須市職員  
採用候補者試験(第2回追加募集)案内  
避難行動要支援者名簿のご案内

P.7

# 新成人おめでとうございます

(平成30年清須市成人式  
神谷大生さんと森下冬香さんによる誓いのことば  
関連ページ 18ページ)



清須市の人口 【総人口】 68,820人(-20人) 【世帯数】 28,879世帯(±0世帯)  
【男】 34,545人(-22人) 【女】 34,275人(+2人)

※( )内は前月比  
〈平成30年1月1日現在〉



# 春日五条川さくらまつり イベント参加者を募集します



春日五条川さくらまつりを4月7日(土)【荒天予備日:8日(日)】に、はるひ夢の森公園において開催します。

今年も、市民の方々によるステージイベントの参加出場者を募集します。多くの人で賑わうさくらまつりで、音楽やダンスなどを披露してみませんか。

## ■募集内容

**参加資格** 団体・サークルであれば可。開催日、荒天予備日ともに都合のつく方

**持ち時間** 20分以内(入退場を含む。)

- 出演時間帯は、3月上旬に行われる説明会で決定します。
- 応募者多数の場合、出演団体の調整をさせていただきます。



## ■参加申込

申込用紙を2月1日(木)から産業課(南館3階)で配布しますので、必要事項を記入のうえ、お申込みください。

**申込場所** 産業課(南館3階)

**申込締切** 2月16日(金)午後5時まで

■問合せ 産業課(南館3階)

とき 3月11日(日)まで  
ところ 清洲城芸能文化館  
問合せ 産業課(南館3階)



清洲城芸能文化館において、清須ひな飾りの会の皆さんによるひな壇飾りや手作りの吊るしびなの展示を行っています。  
どなたでも無料でご覧いただけます。ぜひ、清洲城へお越しください。

清洲城  
ひな壇飾りを  
展示します



# 尾張西枇杷島まつり 打上げ花火協賛募集



この地方の初夏の訪れを告げる尾張西枇杷島まつりは、6月2日(土)・3日(日)に開催します。

勇壮な山車の曳き回しとからくり人形の演舞と共に、まつりを彩る打上げ花火大会への協賛を募集します。皆様方からの協賛により、盛大で華やかな大会となるようご協力をお願いします。



**協賛事業** 尾張西枇杷島まつり花火大会協賛  
花火大会 6月2日(土)午後7時30分  
庄内川リバーランドにて開催  
※荒天時、翌日へ順延

**協賛募集** 市内外を問わず企業・商店、個人の皆様から広く募集します。  
(広報清須今月号折込のチラシもご覧ください。)

**募 集 金 額** 1口 **5万円** **3万円** **1万円** 協賛を募集します。

**特 典** 皆様からの協賛で、会場をいっそう盛り上げるスターマインを打上げます。

**5万円** スターマイン(グランドフィナーレ)、観覧席4席提供、打上げ時の協賛者名及びメッセージ紹介、まつりガイド及びポスターへの記載

**3万円** スターマイン(クライマックス)、観覧席2席提供、打上げ時の協賛者名及びメッセージ紹介、まつりガイドへの記載

**1万円** スターマイン(プロローグ)、打上げ時の協賛者名紹介、まつりガイドへの記載

**申込・問合せ** 指定用紙に必要事項を記入のうえ、市観光協会事務局[産業課(南館3階)内]へ提出してください。

詳しくは、市観光協会ホームページをご覧ください。電話でお問合せください。

●市観光協会事務局[産業課(南館3階)内]

☎052-400-2911

●市観光協会ホームページ

<http://www.kiyosu-kanko.jp/>



問合せ  
市商工会朝市実行委員会  
☎052・400・3008



「でお得なお買物を。」  
出店していただける方も、募集しています。

地域活性化の一環として、また、地域のふれあいの場としてお楽しみいただけるよう、毎月第1日曜日(1月は第2日曜日)、清洲城前広場において朝市を開催しています。



清洲城朝市へ  
お越しください



## 皆様のご意見をお聞かせください パブリック・コメント

### 第3期特定健康診査等実施計画・第2期保健事業実施計画(案)

平成30～35年度の6年間の生活習慣病予防のための健康診査(特定健康診査)及び保健指導(特定保健指導)の実施を定める「第3期特定健康診査等実施計画」を作成し、また、被保険者の生活習慣病対策をはじめとする健康増進及び疾病予防の取組みについて、健康・医療情報を活用して、保健事業の実施を定める「第2期保健事業実施計画」の策定を進めています。

その内容について、市民の皆さんから意見の募集を行います。

観覧場所	○保険年金課(北館1階)・にしびさわやかプラザ・西枇杷島老人福祉センター・にしび創造センター・清洲市民センター・清洲総合福祉センター・新川福祉センター・春日老人福祉センター・市立図書館
観覧時間	原則として、午前8時30分～午後5時15分(閉庁及び休館日を除く。) ※各施設の観覧時間は、各施設の開館時間に準じます。
意見提出資格	○市ホームページ パブリック・コメントのページ 市内にお住まい、お勤め、在学の方及び事務所又は事業所を有する方
意見提出方法	案件名、氏名(法人名)及び住所を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、窓口又は提出箱への投函により提出してください。 様式は問いませんが、市ホームページからダウンロード又は各観覧場所に設置してある提出用紙をご利用いただくこともできます。 ※電話、口頭でのご意見は受付しません。 ▼郵送(住所不要)・FAX・Eメールの場合 住所：〒452-8569 清須市役所 保険年金課 宛て FAX：052-400-2963 Eメール：hokennenkin@city.kiyosu.lg.jp ▼窓口の場合 保険年金課(北館1階) ▼投函の場合 各観覧場所に設置された提出箱へ投函してください。
意見募集期間	2月2日(金)～3月8日(木)(郵送は締切日の消印有効、その他は締切日必着)
提出されたご意見の取扱い・対応	提出されたご意見は、整理・分類したうえで、市の考え方とともに一定期間公開します。(個人情報に関しては公開しません。)

■問合せ 保険年金課(北館1階)

### 申告相談会場(清須市役所)のご案内

#### ●申告相談会

とき 2月16日(金)～3月15日(木)【ただし、土・日曜日を除く。】  
午前8時30分～正午・午後1時～3時30分

#### ●年金所得者の申告相談会

とき 2月13日(火)～15日(木)  
午前9時30分～11時・午後1時～3時30分

ところ(ともに) 清須市役所南館3階大会議室

※詳しくは、広報清須今月号折込の案内をご覧ください。

★お車で越しの方は、清須市役所敷地内の来庁者用駐車場又は北館地下駐車場をご利用ください。

■問合せ 税務課(北館2階)



### 申告会場へのアクセス

### 国民健康保険加入者は 所得申告が必要です

国民健康保険の制度は、市・県民税の所得情報に基づき賦課及び区分判定を行っているため、世帯主を含む国民健康保険に加入するすべての方が所得申告をしていただく必要があります。(給与支払報告書、老齢年金支払報告書の提出されている方を除く。)

※市内外に関わらず、同一世帯以外にお住まいの方に扶養されている方も所得申告が必要です。  
※所得税の確定申告・年末調整で扶養している方と同一世帯の扶養されている方又は中学生以下の方は、所得申告は不要です。

### 〔確定申告が必要な方〕

広報清須今月号折込の「確定申告のご案内」をご覧ください。

#### ●国民健康保険税

前年中(1～12月)の所得申告に基づき賦課されるため、世帯の中に1人でも未申告の方がいる場合は所得不明と判定され正しい算定ができず、軽減割(5割・2割)判定が不可能となります。

#### ●高額療養費所得区分

同一世帯内の世帯主及び国保加入者の方で、1人でも未申告の方がいる場合、上付所得者として判定されます。

#### ●高齢受給者証(70～74歳の方が対象)

申告等がされていないと高齢受給者証の一部負担金割合を判定することができず、高齢受給者証が交付できません。

■問合せ 保険年金課(北館1階)

# 市ホームページバナー広告(有料) 募集!

市ホームページ(トップページ下)に掲載するバナー広告(有料)を募集します。

**規 格** 縦60ピクセル×横120ピクセル、7キロバイト以内

ファイル形式 GIF又はJPEG

**掲載期間** 月単位(1回の申込で、最大12か月まで可能)

●今回は平成30年4月～平成31年3月

**掲載金額** 1か月 7,000円

**募集枠数** 14枠

**応募方法** 申込用紙に記入押印のうえ、人事秘書課(北館3階)窓口提出してください。

※申込用紙は、市ホームページ(<http://www.city.kiyosu.aichi.jp>)からダウンロードが可能です。

**応募期間** 2月6日(火)から(ただし、応募数が枠数に到達次第締切とさせていただきます。)

■問合せ 人事秘書課(北館3階)



この場所に掲載します!

## 高齢者運転免許証自主返納支援事業の制度改正に関するお知らせ



清須市住民基本台帳に記録されている満65歳以上の方で運転免許証を自主返納し、必要書類を添付して所定の申請書を提出した方に、あしがるバスの「無料乗車券」を発行しています。

この度、**4月1日以降**に申請された分について、「**無料乗車券**」の有効期限を次のとおり変更しますので、お知らせします。

	改正前	改正後
有効期限	発行日から3か月間	発行日から <b>1年間</b>

特例措置として、平成29年11月2日～平成30年3月31日の間に運転免許証を自主返納された方は、4月1日～30日に申請を行うことで、改正後の制度の適用を受けることができます。詳しい内容は、下記へお問合せください。

■問合せ ●無料乗車券の申請に関すること 防災行政課(北館3階)  
●あしがるバスに関すること 企画政策課(北館3階)



## 清須市芸術劇場Vol.13

### 田中旭泉 筑前琵琶コンサート ～琵琶の音にこころゆられて～

演者である田中旭泉氏は、幼いころから琵琶に親しみ、人間国宝の下で技術を磨きました。「第30回琵琶楽コンクール」で最年少優勝。文部大臣奨励賞をはじめ、数々の賞を受賞されています。心に響く本物の音を皆様へお届けします。

**と き** 3月4日(日) 午後1時30分～3時(午後1時開場)

**と ころ** 清洲市民センター ホール

**出 演** 田中旭泉 氏

**演 目** 「本能寺」「大徳寺」

**定 員** 350名

**対 象** 市内にお住まい、お勤め又は在学の方

**入 場 料** 無料(入場には整理券が必要)

**整理券配布** 2月6日(火)から生涯学習課(南館1階)、清洲市民センター、にしびさわやかプラザ及び春日公民館で配布

**主 催** 市教育委員会

**問 合 せ** 生涯学習課(南館1階)



田中旭泉 氏



**消費者トラブル注意報!**

**紛失・盗難に備えて 交通系ICカード**

全国各地で始まった交通系ICカードは、現在、その大半の交通機関で相互利用できるようになりました。また、多くは上限を定め、利用分を前払いするチャージ(入金)方式をとっています。

チャージ分は電車等交通機関だけでなく、駅構内の自動販売機やコンビニエンスストア等多くの店舗でも支払いが可能ですが、紛失や盗難にあったときは、クレジットカード同様、不正使用されるおそれがあります。

紛失に気付いた時は、すぐに発行元の交通機関へ申し出ましょう。正確な情報が登録してあれば、申し出をした時から、紛失した交通系ICカードの使用を止めることができ、この時点から、再発行されたカードへチャージ残高やポイント、定期機能が移行されます。交通系ICカードを利用する際は、記名式にして、正確な情報を登録しておきましょう。

お困りの時は、清須市消費生活センター又は消費者ホットライン電話番号「188」までご相談ください。



■問合せ 産業課(南館3階)

**「虐待かもしれない?」と感じたら、迷わずご連絡ください**

虐待はあなたの身近で起こっているかもしれません。「虐待かもしれない?」と感じたら、迷わず次の窓口までご一報ください。相談内容や情報源の秘密は守られます。たとえ調査の結果虐待でなかったとしても、情報提供者の責任が問われることはありません。

**児童虐待の場合**

通告受付窓口	電話番号	受付時間
児童相談所 全国共通ダイヤル	189 (いちはやく)	24時間 365日
中央児童・ 障害者相談 センター	052-961-7250	月～金曜日(平日) 午前8時45分～ 午後5時30分
子育て支援課 (北館2階)	052-400-2911(代)	月～金曜日(平日) 午前8時30分～ 午後5時15分

**高齢者虐待の場合**

相談窓口	電話番号	受付時間
高齢福祉課 (北館1階)	052-400-2911(代)	月～金曜日(平日) 午前8時30分～ 午後5時15分
清須市 地域包括 支援センター	052-409-9010	月～金曜日(平日) 午前8時30分～ 午後5時15分

※緊急時は時間外・休日可。生命の危機があると考えられる時は、すぐに110番へ通報をお願いします。

**今月のエコチャレンジ**

**“おさがり”でエコのボタンをつなげよう**

- 暖房は、家庭から出る二酸化炭素の約12パーセントを占めます。
- 暖房の設定温度を1度下げると6畳間で、ひと冬約26キログラムの二酸化炭素が削減できます。(電気代は約1,460円の節約)
- 厚手のカーテン、敷物で防寒し、暖房を毎日1時間減らせば、ひと冬約20キログラムの二酸化炭素が削減できます。(電気代は約1,120円の節約)



【出典：エコチャレ手帳2018(愛知県)】

■問合せ 生活環境課(北館2階)



## 平成29年度(平成30年度採用) 清須市職員採用候補者試験【第2回追加募集】案内

平成29年度(平成30年度採用)の清須市職員採用候補者試験【第2回追加募集】を、次のとおり実施します。

### ●職種、人員及び受験資格等

職種	採用予定人員	受験資格
保育士及び幼稚園教諭	5名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有するか今春取得見込みの方

●受付期間 2月7日(水)まで

●受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(ただし、正午～午後1時を除く。)

●申込方法 申込書、履歴書などの申込書類を持参又は郵送で提出してください。(2月7日(水)午後5時15分必着)  
※申込書及び履歴書は、市指定の用紙を使用してください。試験案内、申込書及び履歴書は、人事秘書課(北館3階)で直接受取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

### ●試験期日及び試験内容

	第1次試験	第2次試験
試験日	2月18日(日)	2月22日(木)
試験内容	教養試験、論文試験、専門試験及び適性検査	面接、実技及び体力測定
合格発表(予定)	第1次試験及び第2次試験の結果を踏まえて2月下旬に文書にて通知します。	

●申込・問合せ 清須市役所企画部人事秘書課(北館3階)  
〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地 ☎052-400-2911(内線3012・3013)

## 避難行動要支援者名簿のご案内

市では、避難行動に支援が必要な方や地域の方々、安全に、安心して暮らせるまちづくりを進めるため、災害が発生した場合などに、一人で避難することが難しいと思われる方の「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

また、避難行動要支援者のうち、消防署、警察署、社会福祉協議会、地域の民生委員や支援者(市政推進委員、自主防災本部長)などへの名簿情報の提供について同意をされた方の情報は、災害時の安否確認や避難支援などに活用されます。

**対象となる方** ①要介護認定3～5 ②身体障害者手帳1・2級(総合等級)(ただし、内部機能障害のみは除く。)  
③療育手帳A判定 ④精神障害者保健福祉手帳1級で単身世帯  
⑤①～④の状況と同等で、避難行動に支援が必要な方  
※施設に入所している方や病院などに長期間入院している方は、対象となりません。

**申請窓口** 登録を希望される方は、社会福祉課(北館1階)で申請をしてください。

■問合せ 社会福祉課(北館1階)

## 工事のお知らせ

次の場所において、雨水管工事を行います。

また、雨水管工事の前後に、水道工事を行います。

工事に伴い交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**工事名** 下之郷幹線整備工事

**工事場所** 清須市春日江先地内 外

**工事期間** 3月30日(金)完了予定

■問合せ 上下水道課(南館2階)





## 清須市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

4月15日(日)に執行される任期満了に伴う清須市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を次のとおり、開催します。

**と き** 2月22日(木) 午後1時30分から **と ころ** 春日公民館2階大会議室

**内 容** ●立候補届出の方法 ●選挙運動上の注意 ●文書図画の頒布等

※会場の都合がございますので、1候補者につき2名以内でご参加ください。

■問合せ 清須市選挙管理委員会事務局[防災行政課(北館3階)内]

## 清須市選挙管理委員会臨時職員登録募集

清須市選挙管理委員会では、今後施行される選挙事務をしてくださる臨時職員(アルバイト)を募集しています。臨時職員は、登録制です。啓発の目的も兼ねているため、選挙に興味のある若年層の方の応募もお待ちしています。

**応募資格** 心身共に健康で、18歳(高校生不可)からおおむね60歳代までの方

**勤務内容** 選挙の準備・片づけ、期日前投票の事務

**賃 金** 時給915円

**応募方法** 「清須市選挙管理委員会臨時職員登録申請書」(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、写真を添付して提出。登録受付時に面談を行いますので、事前に電話連絡をしてください。

■問合せ 清須市選挙管理委員会事務局[防災行政課(北館3階)内]

## 12月議会定例会

■問合せ 議事調査課(南館4階)

### 母子・父子家庭医療費支給条例及び外国人高齢者福祉手当支給条例の一部を改正する条例案など19議案を審議

定例会は、12月1日から19日までの19日間の会期で開き、初日に市長提出議案の上程・説明があり、諮問案件である人権擁護委員候補者の推薦2件及び専決処分した事件(平成29年度一般会計補正予算(第3号))については、即日、採決され全員賛成で適任及び承認されました。その他の議案については、7日に質疑が行われた後、各所管の常任委員会に付託されました。

最終日には、それぞれの常任委員会の審査結果について委員長から報告があり、また、市長提出議案8件が追加上程され、採決の結果、原案どおり可決されました。

### 可決された主な議案

◆母子・父子家庭医療費支給条例及び外国人高齢者福祉手当支給条例の一部を改正する条例案 ◆平成29年度一般会計補正予算(第4号)案 ◆市議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例案 ◆特別職の職員で常勤のもの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例案 ◆職員の給与に関する条例の一部を改正する条例案 ◆平成29年度一般会計補正予算(第5号)案

### 承認された議案

◆専決処分した事件(平成29年度一般会計補正予算(第3号))の承認について

### 諮問案件

◆人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて(2件)

詳しくは、広報清須今月号折込の「市議会だより第48号」及び市ホームページをご覧ください。

## 国際交流協会からのお知らせ

### 外国コイン募金にご協力ください

帰国して使い道のなくなった外国コインを、世界の子どものために役立ててみてはいかがでしょうか。

公益財団法人日本ユニセフ協会では、帰ってきた際に余ってしまう外国コインを集め、海外へ輸送しユニセフの活動資金にする「ユニセフ外国コイン募金」を行っています。

市では、国際交流協会が窓口となり、市民の皆さんから余った外国コインを募り、日本ユニセフ協会へお送りします。募金箱は、生涯学習課(南館1階)に設置していますので、募金にご協力をお願いします。

■問合せ 生涯学習課(南館1階)



# 清洲総合福祉センター臨時休館のお知らせ

施設設備点検・館内清掃実施のため、臨時休館します。  
ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

**臨時休館日：2月11日(祝)～15日(木)**

※なお、2月13日(火)～15日(木)の間、市社会福祉協議会は通常業務を行っています。御用の方は、事務所までお越しください。

■問合せ 市社会福祉協議会 ☎052-401-0031



## 広報清須の記事をつくってみませんか？ 市民記者 追加募集!!

地域の身近な話題や行事などを取材し、広報清須で連載中の「市民記者がゆく！ まちなかWatch」を作成していただく市民記者を追加募集します。

- 内 容**
- 地域の身近な話題や行事などの取材、写真撮影及び取材した記事の作成など
  - 市民記者活動中のケガなどに備えて、ボランティア活動保険に加入し、保険料は市が負担します。
  - 取材、打合せなどに関する手当は支給しません。

**応募資格** 18歳以上で市内にお住まい、お勤め又は在学の方

**活動開始** 平成30年4月から

**募集人数** 若干名

**募集期間** 2月26日(月)まで ※必着

**応募方法** 人事秘書課(北館3階)に備えてある応募用紙に必要事項を記入のうえ、人事秘書課へ提出してください。

※応募用紙は、市ホームページ(<http://www.city.kiyosu.aichi.jp/>)からダウンロード可。

**その他** 必要に応じて面接を行います。

**問合せ** 人事秘書課(北館3階)



市民記者がゆく！  
堀江山 長谷院

まちなかWatch 32  
市民記者 吉村希代美

江戸、明治期の地誌「尾張名所図会」に、津島街道沿いの「堀江観音堂」として描かれている、桃栄三丁目の長谷院。大きな木々に囲まれて、静かに時を刻む古刹は、市内有数の癒しスポットです。

仁王様が睨みを効かす山門の奥には、高さ11メートルの多宝塔が、重厚な威厳を放っています。境内の説明板によると、愛染明王座像が安置される多宝塔は、当時の尾張藩主・徳川齊朝(ともとも)から下賜されて、天保5年(1834)に建立されたもので、ご本尊の十一面観音像とともに戦火を免れ現存しているとのこと。長谷院の十一面観音像は、奈良の長谷寺のご本尊と同木、同作と伝えられているそうです。



多宝塔

「天保」「嘉永」といった江戸時代の年号が刻まれた道標には、津島街道を示す文字もあり、交通の要所であった当時の賑わいが忍ばれます。

長谷院には、たくさん石仏が残されています。千手観音や半迦



開運石

本堂脇には、宝珠とお多福が刻まれた開運石も。境内には神明社、長命龍神も祀られて、昔から人々の願いを受けとめてきた温もりも感じられます。



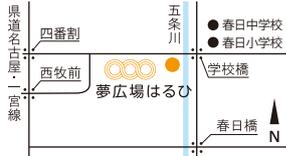
長谷院に並ぶ石仏

思惟像、三面八臂の馬頭観音像など、苔むした古い像でありながら、彫刻の精巧さは驚くほどです。





# るひ



## 【清須市はるひ美術館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地  
 電話：052-401-3881  
 開館時間：午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)  
 休館日：2/5(月)・13(火)～16(金)・19(月)・26(月)

## 清須市はるひ美術館 2月の行事予定

### 清須市はるひ

kiyosu city haruhi

### 絵画トリエンナーレ

painting triennale

### アーティストシリーズ

artist series

#### Vol.85 川邊 耕一展

#### Floating—森のかたらい

【会期】2月12日(振休)まで

(かわべ・こういち)

1963年、和歌山県生まれ。1989年、ドイツ国立カールスルーエ美術大学へ留学。2002-2003年、文化庁派遣芸術家在外研修でアメリカ・ペンシルベニア大学美術大学院にて学ぶ。現在は静岡を拠点に活動。

清須市第8回はるひ絵画トリエンナーレ入選。

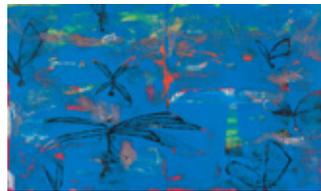
川邊さんの作品は、カラフルな色面に植物のような形をした線が踊っているのが特徴です。絵具を何層も重ねたり、一部を削って下の層を見えるようにしたりと独自の技法を試みています。今回の個展では、はるひ美術館の空間に合わせた巨大な新作も展示！どうぞお楽しみに。



《Floating845-104》2017年



入選作《Floating278-71》2013年



《Floating617-124》2015年

〈同時開催〉

清須市はるひ美術館収蔵作品展

はるひ絵画トリエンナーレ 大賞作品展

1999-2015

【会期】3月11日(日)まで

これまでの大賞作品を展示。「トリエンナーレ」を第1回から振り返ります。

全国公募展「はるひ絵画トリエンナーレ」で高い評価を得た作家を紹介するシリーズ。今年度は「第8回はるひ絵画トリエンナーレ」で入選に選ばれた作家を取り上げます。

観覧料：一般200円 中学生以下無料

※20名以上の団体は160円 ※各種障害者手帳提示者及び付添人1名は無料

#### Vol.86 野中 洋一展

#### 沈黙する風景

【会期】2月17日(土)～3月11日(日)

(のなか・よういち)

1948年、石川県生まれ。2011-2016年、スペース滝(石川)にて個展多数開催。1986年、北陸中日美術展入選。2014年、第28回全国絵画公募展 IZUBI 佳作など、多数のアートコンペで受賞。現在は石川を拠点に活動。

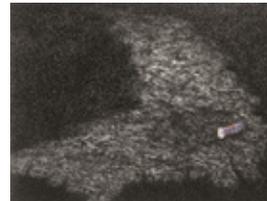
清須市第8回はるひ絵画トリエンナーレ入選(きよす賞も同時受賞)。

執拗なまでに描きこまれたペン<sup>しつよう</sup>の線。鬱蒼<sup>うっそう</sup>と生い茂る草むらやどこかもの寂しい建物が、モノクロームの風景のなかで静かにささやき、物語を感じさせます。

朝起きて夜眠るまで、ひたすらに描き続ける野中さん。独自の作品世界を生み出しています。



入選・きよす賞作《海辺の療養所》2014年



《休憩》2015年



《誓い》2016年

アーティストトーク  
 2月18日(日)  
 午後2時から(40分程度)  
 申込不要

「身体にまわりつく視線、  
 写真家 石内 都の静止する呼吸。」

と き：2月17日(土) 午後4時～5時

ところ：市立図書館 2階研修室

申 込：前日までに電話申込 ☎052-401-3881

館長アーティストトーク  
 今月のテーマ

★夢広場はるひ(清須市はるひ美術館・清須市立図書館・はるひ夢の森公園)は、指定管理者により管理・運営しています。



# 夢広場は

## 清須市立図書館 2月の行事予定

**【清須市立図書館】**  
 所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地  
 電話：052-400-1044  
 開館時間：午前10時～午後7時  
 休館日：2/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)・28(水)

第3回歌舞伎・御園座語り

### 「芝居ことばと現代語

～歌舞伎の転用語講座～



400冊を超える御園座の歴代プログラムの寄贈を受けての連続講演会、第3回(最終回)。今回は「清須越」にまつわる話から始まり、現代でも私たちが何気なく使用している芝居ことばについて解説していただきます。余談で聞けるという役者の屋号の話も楽しみです! ※第1回、第2回を聞いていない方でも、お楽しみいただける内容です。

とき **3月18日(日)** 午後2時～3時30分  
 (途中休憩10分程度)

【ところ】2階研修室【入場料】無料【講師】長谷川勝彦氏  
 【定員】50名(当日午後1時30分から事前申込者受付開始・自由席)※お席に余裕があった場合は、当日参加でもご案内します。

【申込】3月4日(日)から電話又は1階カウンターにて受付 ※第1回、第2回の会場にて優先受付あり。

### 図書館通信簿

図書館の成績を利用者の皆さんにつけていただくイベントです。ご参加お待ちしております。

【とき】2月17日(土)～3月17日(土)

※結果発表は図書館だより4月号で!

ご協力いただいた方  
 先着100名に  
**図書館オリジナル  
 ハンドタオル  
 プレゼント!**

### 図書館スタッフによる おはなし会

【とき】2月25日(日) 午後2時から

【ところ】1階おはなしの部屋 【対象】小学生

歴史資料展示室

#### 企画展 装い -ハレのスタイル-

市所蔵の江戸から昭和期の衣服・化粧・装飾品等を展示します。さらに、天皇家に仕えた箕浦鉄氏に下賜された装い関連の品も併せて展示します。

【とき】3月25日(日)まで

※図書館の開館日・開館時間に準じます。

### 超 ショートショート講座

たった90分で誰でも必ず小説が書ける!



新世代ショートショートの旗手、田丸雅智氏を図書館にお招きして開催する「超ショートショート書き方講座」です。

★講座では、短くて不思議な小説「超ショートショート」のアイデア発想から作品完成までを行います。

★文章を書くことが苦手な方でも、楽しく参加していただけること間違いなし! プロの作家に学べるまたとない機会です。 ※対象は、高校生以上の方になります。

とき **3月11日(日)** 午後2時～3時30分

講師 **田丸雅智氏**

【ところ】2階研修室【定員】30名【参加費】1500円(前払い)

※キャンセル・欠席による代金の払戻しは不可。

【申込】2月7日(水)正午からWEBにて受付

⇒<http://www.library-kiyosu.jp>

※WEBからの申込が困難な方のみ、図書館窓口にて受付を行います。 ※定員になり次第、受付を終了します。

### 英会話クラブ

図書館の英語絵本などを使用する英会話クラブです。読み聞かせをしたり、歌ったり遊んだりして英語を身近に!

【とき】2月11日(祝) 午前11時から(30～40分程度)

【ところ】1階おはなしの部屋 【対象】小学生以上

#### 1階児童企画 **冬、だ～いすき!**

カウンター工作  
**「紙コップひなミッド」**

寒いからこそ冬は楽しい! 冬を目一杯楽しむための本を集めました。

#### 2階一般企画 **小説で巡る47都道府県**

特定の土地を舞台にした小説や紀行などを都道府県別に紹介。知っている土地、行ってみたい土地の本を読もう。

#### 2階ティーンズ企画 **明日学校で使える小ネタ**

「これ知ってた!？」と明日学校で自慢できる知識が詰まった本をご紹介します。

図書館スタッフの

### おすすめ本 コーナー

《テーマ》  
**美術鑑賞**

一般向け

#### 『シヴェルニーの食卓』

原田マハ//著【913/ハラ/13】

実在の画家をモデルにした短編集。学芸員の著者が実際のエピソードを織り交ぜながら、画家の作品への真摯な姿やそれを支えた人々との日常を描いています。美術鑑賞している気分になれる1冊。



児童向け

#### 『ミッフィーとほくさいさん』

菊池敦日//構成 国井美果//文【E/ミツ/16】

「ざっぶーん!このなみ おやまにむかってさげんでる」。さて、北斎のどの絵を観た感想でしょう? 自由で無邪気な表現に思わず頬がほころびます。こんな風に軽やかに芸術を楽しめたらいいですね。



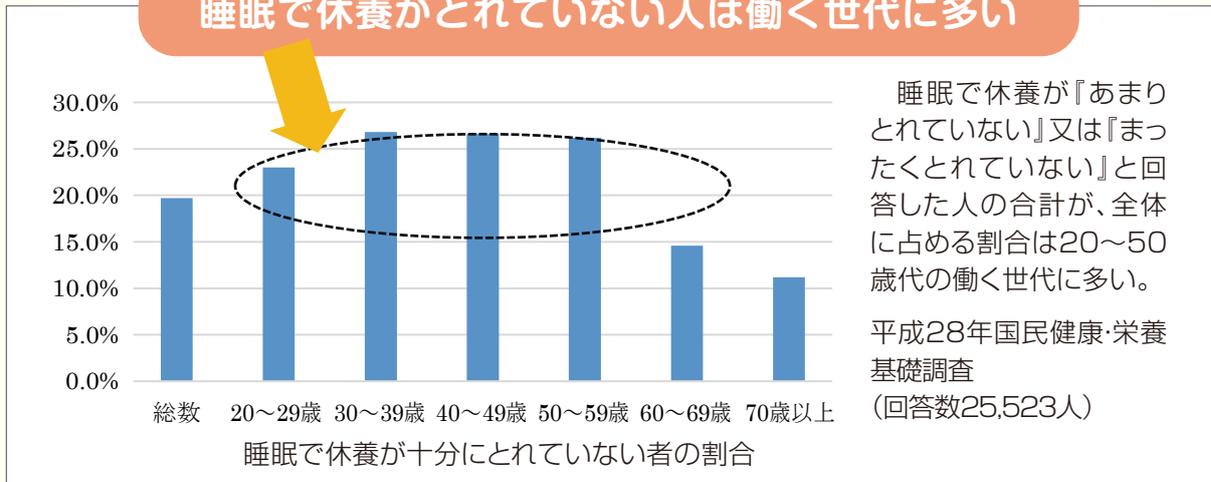


健康日本21 清須計画(第2次)は、市民の健康づくりを支援していく計画です。「睡眠を十分にとろう」、「たばこの影響を理解しよう」、「人とつながろう」を重点ポイントとしています。

## ～よく眠れていますか～

十分な睡眠は、心身の健康を維持するために必要です。  
また、うつ病などのこころの病気や高血圧、糖尿病などの体の病気の予防にもなります。「眠れているかな」と自分に問いかけ、「眠れていますか」と家族や周囲の方に声をかけ合い、良い睡眠をとるようにしましょう。

### 睡眠で休養がとれていない人は働く世代に多い



### 良い睡眠をとるために

- ・生活リズムを整えられるよう、決まった時刻に起床しよう
- ・昼間に適度にからだを動かそう
- ・寝る前にスマホやパソコンなどの強い光は避けよう

## こころの体温計ためしてみませんか？

こころの体温計は、気分の落ち込み具合やストレスの状態をチェックできるシステムです。



●パソコンは **清須市 こころの体温計** で検索

<https://fishbowlindex.jp/kiyosu/>

●スマートフォンや携帯電話はこちらから(QRコード) ⇒



《あなたにあったモードは？》

本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、アルコールチェックモード、ストレス対処タイプテスト

■問合せ 健康推進課(北館2階)

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成29年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	2月27日(火)	清洲保健センター	午前10時30分~11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)が通知カード及び身分証明できるもの	
	随時(平日)	健康推進課(北館2階)	午前8時30分~午後5時		
パパママ教室	2月 1日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時30分	妊婦と夫 テーマ「分娩・授乳について」	
☎母乳・卒乳相談	2月 9日(金)	西枇杷島保健センター	母乳 午前9時30分~10時50分 卒乳 午前11時10分~	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は2月2日(金)から	
乳幼児健康相談	2月 9日(金)	西枇杷島保健センター	午前9時30分~10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	2月 9日(金)	西枇杷島保健センター	実施時間 午前9時30分~11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	2月27日(火)	清洲保健センター	午前9時45分~10時	離乳食初期~中期の方	
乳幼児健診	4 か 月 児	2月 8日(木)	春日保健センター	午前9時30分~10時	H29年10月生まれ
		2月22日(木)	西枇杷島保健センター		
	10 か 月 児	2月 8日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	H29年3月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
		2月 5日(月)	新川保健センター	午後1時15分~1時45分	H28年6・7月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
	2月20日(火)	春日保健センター			
3月13日(火)	西枇杷島保健センター				
3月28日(水)	清洲保健センター				
1 歳 6 か 月 児	2月22日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H27年1・2月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	3月 5日(月)	新川保健センター			
	3月15日(木)	春日保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	2月15日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H28年1月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なマル健診	2月15日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分~9時45分	H27年7月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細	
☎節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H29年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約	
市民健康相談	2月14日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分~3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約	
☎うつ相談	2月 8日(木)	清須市役所 北館	午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当：臨床心理士(心の健康相談) 医師(うつ相談) 申込開始は相談日の2週間前から	
☎心の健康相談	2月23日(金)	春日保健センター	午後3時30分~4時20分		
禁煙サポート相談	随 時	健康推進課(北館2階)にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分~午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内	
高齢福祉課	やろまいか教室 「いっぺん体操やろまいか」	毎週金曜日 (祝日及び 年末年始を除く。)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分~2時30分	内容：体操 対象：おおむね65歳以上の市内にお住まいの方 講師：スポーツクラブインストラクター 費用：無料 申込不要 持ち物：タオル、室内用運動くつ、水分補給のための飲み物
		☎シニアのための 体力測定会	3月 1日(木) 3月 2日(金)	愛知医療学院短期大学 にしびさわやかプラザ	午後1時30分~3時30分 午前9時30分~正午 午後1時30分~3時30分

《食生活相談事業》 ☎は申込が必要です。妊娠中の食事や離乳食、生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
健康推進課 ☎食事なんでも 相談	2月14日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分~3時	担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分~午後5時)も 随時受付中

新川地区●可燃ごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週火・金曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週火・金曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週月・木曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週月・木曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週火・金曜日

清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700



# 生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

生涯学習課(南館1階)  
☎052-400-2611

## 天文開放

とき 2月9日(金) 午後7時～8時30分  
ところ にしび創造センター4階天体ドーム  
テーマ 冬の星座と星雲星団  
講師 理科教諭 川村吉弘氏



※雨天の場合は、中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、生涯学習課(南館1階)に午後4時以降にお問合せください。  
※申込不要。小さなお子さんや家族での参加もできます。  
※中学生以下は、保護者の送迎が必要です。

## 毎月第3日曜日は「家庭の日」

### ■家庭教育講演会 『夢をあきらめない』

とき 2月17日(土)  
受付 午後1時から  
開演 午後1時30分から  
ところ 清洲市民センターホール  
講師 北京オリンピックシンクロナイズド競技 日本代表 石黒由美子氏  
定員 350名 (入場無料)



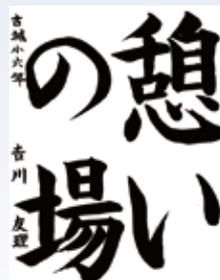
### ■小学生による「家庭の日」啓発 かきかた・書道入選作品展示

とき 2月1日(木)～28日(水)  
ところ 清洲市民センター

#### 最優秀作品



春日小学校3年 田村真弓さん



古城小学校6年 吉川友理さん

■問合せ 生涯学習課(南館1階)

## 文化財講演会 清須会議と織田家の内乱

天正10年(1582)本能寺の変で織田信長が死去すると、清須城で行われた清須会議でその後の織田体制が決められました。従来、清須会議については、柴田勝家と羽柴秀吉の対立でとらえられていますが、近年の研究でその評価は変わってきています。本講演では、清須会議を中心に本能寺の変以降の政治的動向を考えます。

とき 2月24日(土) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)  
ところ 清洲市民センター2階201集会室  
講師 播磨良紀氏(中京大学文学部教授)  
対象 市内にお住まい、お勤め又は在学の方  
受講料 無料  
定員 100名(先着順)  
申込 往復はがきに必要な事項を記入のうえ、申込(2月16日(金)必着)



往信(表) 【あて先】〒452-8569(住所不要) 清須市役所 生涯学習課行  
往信(裏) ①文化財講演会希望 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別  
返信(表) 申込者の郵便番号、住所、氏名  
返信(裏) 何も記入しないでください。

※2月22日(木)までに結果が届かない場合は、生涯学習課(南館1階)へお問合せください。

■問合せ 生涯学習課(南館1階)

各施設の所在地電話番号

西枇杷島福祉センター

西枇杷島町大野37番地1

052-502-7530

にしび創造センター

西枇杷島町小田井一丁目12番地1

052-504-6361

# 高齢者のための教室・講座

★申込は各センターへお願いします。  
★各センターとも60歳以上の方が対象です。

西枇杷島福祉センター  
☎052-502-7530

## 生活実用講座

「雪ん子」を作ります。



とき 2月8日(木) 午前9時30分から

ところ 西枇杷島福祉センター

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ・ポンド

材料費 500円

申込 2月5日(月) 午前9時から

## 映画を楽しもう



主題名 くじけなないで

主演 八千草薫・武田鉄矢

とき 2月20日(火) 午前9時30分～11時40分

ところ 西枇杷島福祉センター

参加費 無料 ※申込不要

西枇杷島生きがいセンター  
(にしび創造センター2階)  
☎052-504-6361

## おしゃべり横丁(映画鑑賞)

主題名 永い言い訳

主演 本木雅弘 竹原ピストル

とき 2月9日(金) 午前9時30分～11時35分

ところ にしび創造センター

参加費 無料 ※申込不要

## わくわく教室

「春のお庭の作業帽子」を作ります。

とき 2月16日(金) 午前9時30分から

ところ にしび創造センター

定員 20名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 2月5日(月) 午前9時から



## シニアのための体力測定会

ご自身の身体機能向上のために頑張っている方もそうでない方も、体力を測定し今後の健康づくりに役立ててみませんか。



とき(受付は各回開始の15分前から)	ところ	測定項目	定員
3月1日(木)午後1時30分～3時30分	愛知医療学院短期大学	身体機能	30名
3月2日(金)午前9時30分～正午	にしびさわやかプラザ	身体機能 認知機能	25名
3月2日(金)午後1時30分～3時30分	にしびさわやかプラザ	身体機能	40名

**対象** 市内にお住まいの65歳以上で、医師からの運動制限の指示がない方(参加費無料)  
**内容** **身体機能測定**：筋力・歩く機能・バランス等 **認知機能測定**：記憶等  
**持ち物** 運動しやすい服装、室内用の運動靴、お茶(水分補給用)、めがね(アンケート記入時に必要な方)、92円分の切手(結果送付用)  
**申込** 2月5日(月)から高齢福祉課(北館1階)へ **■問合せ** 高齢福祉課(北館1階)



## エリのCafé Españaへスペインカフェへ

カルナバル  
へレス市の「Carnaval」



「¡Hola! こんにちは! 今回のカフェでは、2月に行われる「Carnaval」という祭りについてお話したいと思います。

「Carnaval」、つまりカーニバルというと、リオデジャネイロの祭りが思い浮かぶかもしれませんが、スペイン各地でも「謝肉祭」というカーニバルがあります。これは、スペインで大変盛り上がる行事の1つです。「Carnaval」の一番の特徴は、子どもから大人まで一週間にわたって仮装をして、町の至る所で行われる行事に出かけます。

姉妹都市であるへレス市でも、「Carnaval」を古くから行っています。一週間にわたって仮面と仮装をして町をパレードしたり、ダンスパーティーを開催したり、仮装や「chirigota」コンテストをしたりします。「chirigota」とは、政治や芸能界、町の出来事などのニュースの風刺的な歌のことです。そして、その歌を歌うグループも「chirigota」と呼ばれています。「chirigota」のコンテストでは仮装、歌声と歌詞の風刺を評価し、賞が決まります。

また、へレス市はシェリー酒で有名で、最終日にワインの神様であるバカスへのスピーチを読んで、「Carnaval」を終了します。

へレス市の小学校でも、仮装コンテストや児童たちが考えた「chirigota」のコンサートなどを行い、「Carnaval」を家族全員で楽しみます。

日本では、近年はハロウィーンが広がって仮装することが人気になったと思いますが、清須市でも「Carnaval」が人気になり、2月にみんなで仮装して楽しむことができればいいですね。

仮装している小学生たち



児童館・児童センター	西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
	小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
	清洲児童館	052-409-6102
	清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
	新川児童センター	052-409-5751
	星の宮児童センター	052-400-5932
	桃栄児童館	052-401-1234
	春日児童館	052-409-8358



清須で子育て つながれスマイル♡



子育てに  
役立つアプリ

キヨスマ

あなたを  
応援します!



スマートフォンで **キヨスマ** をタップすれば、いつでもどこでも、妊娠期からの必要な情報が確認できます。

また、キヨスマからお知らせやプッシュ通知をとおして、最新の子育て情報を発信しています。



**キヨスマ** のダウンロード数は、平成30年1月1日現在で1,619件と多くの方に利用していただいています。

アプリ内の「子育て日記」で、お子様の成長を写真つきで残すこともできます。

■問合せ 子育て支援課(北館2階)

## 今月のPICK UP ちびっこひなまつり会

各児童館・児童センターで、ちびっこひなまつり会を開催します。ひなまつりの雰囲気味わいながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

とき 3月2日(金) 午前10時30分から

ところ 各児童館・児童センター

対象 未就園児親子

参加費 50円

申込 2月5日(月)午前9時30分から各児童館・児童センターにて受付



■問合せ 各児童館・児童センター

	行事名	とき (開始時間は 午前10時30分)	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は 午前9時30分)	備考
西枇杷島児童館	親子手作り教室	2月21日(水) ・22日(木)	未就園児親子 定員各10名	無料	2月 6日(火)	
	子育て講座 「おもちゃで遊ぼう (子どもの発達から考える)」	2月28日(水)	未就園親子 定員20名		2月 6日(火)	講師：久原幸子氏
児童館 清洲児童館	ボウリングで遊ぼう	2月23日(金)	未就園児親子 定員20名	無料	2月 5日(月)	
ウセ 清洲児童館 インダ ンダ ンダ	親子クッキング	2月22日(木) ・23日(金)	未就園児親子 定員各8名	100円	2月 5日(月)	
セ 星の宮 児童館	『だるまさん』 を作って遊ぼう	2月19日(月)	未就園児親子 定員20名	無料	2月 7日(水)	

西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。

	行事名	とき	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は午前10時)	備考	
子育て講座 (電話予約)	太陽先生と遊ぼう	3月 3日(土) 午前10時30分~	1~5歳児親子 各支援センター 定員20名	無料	2月 5日(月) 各子育て支援センター	講師：今津太陽氏 ところ：清洲総合福祉センター	
西枇杷島子育て 支援センター	誕生会・身体測定	2月 6日(火)	2・3歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時50分~ 誕生会：午前11時~	
		2月 7日(水)	0・1歳児				
2月 8日(木)	1・2歳児						
	にこにこの会 (わらべうた遊び)	2月19日(月) 午前11時~	未就園児親子			講師：澤井仁美氏	
清洲子育て 支援センター	ひだまりの会 (わらべうた遊び)	2月 5日(月) 午前11時~	未就園児親子	無料	不要	講師：加賀依子氏	
		誕生会・身体測定	2月13日(火)				2・3歳児
		2月14日(水)	0・1歳児				
		2月15日(木)	1・2歳児			開始時間 身体測定：午前10時50分~ 誕生会：午前11時~	
新川子育て 支援センター	誕生会・身体測定	2月20日(火)	1・2歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時30分~ 誕生会：午前11時~	
		2月21日(水)	2・3歳児				
		2月22日(木)	0・1歳児				
	ぴよぴよの会 (わらべうた遊び)	2月26日(月) 午前10時30分~	未就園児親子			講師：久原幸子氏	
春日子育て 支援センター	さくらんぼの会 (わらべうた遊び)	2月 5日(月) 午前10時30分~	未就園児親子	無料	不要	講師：久原幸子氏	
		誕生会・身体測定	2月13日(火)				0・1歳児
		2月14日(水)	1・2歳児				
		2月15日(木)	2・3歳児			開始時間 身体測定：午前10時45分~ 誕生会：午前11時~	
	リサイクル	2月19日(月) 午前10時30分~	未就園児親子			不要になった子ども服を募集中	
各支援センター	はじめましての会	2月20日(火) ・21日(水) 午後2時~	初めて子育て支援センターを利用する親子	無料	不要	ところ： 新川子育て支援センター 清洲子育て支援センター	

※詳しい内容は、各子育て支援センターの「子育てだより」をご覧ください。

### 「地域で子育て応援」ファミリー・サポート・センター

依頼会員に登録すると、保護者の仕事や用事の時、子育ての援助をしてもらうことができます。小学校6年生までのお子様をお持ちの保護者が対象です。援助を行う人は、養成講座を受講した提供会員です。

**利用料金** 月~金曜日の午前7時~午後7時 30分 350円  
土・日曜日、祝日、年末年始及び上記時間外 30分 400円  
★利用には、会員登録が必要ですので、センターへお問合せください。

**問合せ** 清須ファミリー・サポート・センター[子育て支援課(北館2階)内] ☎052-409-0755



#### ◆園庭開放

**とき** 2月 1日(木)・15日(木)  
午前10時~正午  
**ところ** 各保育園  
**対象** 未就園児(保護者同伴)

#### ◆きらきらひろば

全保育園で未就園児を対象に「きらきらひろば」を開催しています。毎月1回、遊びや造形・リズム等を紹介しながら親子で遊びます。  
**とき** 2月 1日(木) 午前10時~11時  
**ところ** 各保育園 **対象** 未就園児(保護者同伴)  
**内容** 親子で遊ぼう

■問合せ 各保育園

### 青空であそぼう会 男の子も女の子も楽しい「おひなさま会」に集まれ!

**とき** 2月21日(水) 午前10時10分~11時50分頃 **ところ** 清洲なのはな保育園  
**対象** 0~3歳児親子  
**定員** 7名(事前に電話予約・食事あり) ※食物アレルギーのある方はお知らせください。  
**参加費** 300円(食事代200円を含む) **持ち物** 食食用エプロン・タオル等  
**申込・問合せ** NPO法人おさんぼ 清洲なのはな保育園 ☎052-409-0904

西枇杷島地区●可燃ごみ収集■県道西側…毎週火・金曜日■県道東側…毎週月・木曜日●不燃ごみ収集■県道西側…第1・3水曜日■県道東側…第1・3土曜日●プラスチックごみ収集■県道西側…毎週土曜日■県道東側…毎週水曜日●資源収集■郷1部、郷2部、郷3部全域、グラントメゾン小田井、十軒町、新十軒町、橋詰町、砂入町、日の出東部、ジャルダン、北間屋町東・西部、間屋町、平和ビル…毎月第2土曜日■大和全域、上砂入、サンコート西枇杷島、西枇杷公園、城並全域、宝マンシ



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

## 地域ぐるみで子どもを育てよう

12月14日(木)

清須市学校支援助地域本部が地域学校協働活動推進に係る文部科学大臣賞を受賞し、その報告にコーディネーターである武島さん、松尾さんが市役所を訪れました。

この団体は、学校・家庭・地域が一体となって地域ぐるみで子どもを育てる体制を整えることを目的に、学校教育の充実、生涯学習社会の実現、地域の教育力の向上のため、様々な活動をしています。



受賞された市学校支援助地域本部のコーディネーターら

## 絵画部門で表彰

12月18日(月)

「肢体不自由児・者の美術展・デジタル写真展」の絵画部門で清洲東小学校3年生の白村光さんが最高位の特賞の1つであるNHK厚生文化事業団賞を受賞され、その報告に市役所を訪れました。

この美術展は、社会福祉法人「日本肢体不自由児協会」が主催し、手足が不自由な方の作品が毎年多く応募されます。



受賞された白村さん

## 新たな門出

1月6日(土)

春日公民館において「平成30年清須市成人式」が行われ、507名の新成人の皆さんが出席し、新たな門出を祝いました。

会場では、晴れ姿をカメラや携帯電話で撮影したり、友人との再会を喜んだり新成人の笑顔があふれていました。



成人式に参加する新成人



記念撮影をする新成人

**無** 火災への誓い

1月7日(日)

清須市消防団を始め西春日井地区の二市一町消防団及び西春日井広域事務組合消防本部が参加し、清洲公園駐車場において「平成30年西春日井二市一町合同消防出初式」が行われました。

式では分列行進や消防訓練などを行い、今年1年の無火災を誓いました。

また、式上において、次の方々が表彰を受けられました。

西春日井二市一町消防団連合会表彰者一覧(平成29年度)

表彰区分	所属分団	階級	被表彰者氏名
西春日井市町 会長表彰	清洲	分団長	野村孝史
		副分団長	中野広文
西春日井市町 議長会長表彰	西枇杷島	分団長	野々垣明男
	新川	分団長	村瀬正嗣
連合会長表彰	西枇杷島	団員	山田智英
		団員	吉留大輔
	清洲	団員	谷厚志
		団員	平岩智之
		団員	田中健策
		団員	安藤幹斗
	新川	団員	堀尾実
		団員	平間健太郎
	春日	団員	浅野信一郎
		団員	中島裕一
		団員	南富雄
		団員	野々部翼

(順不同・敬称略)



西春日井市町会長表彰を受ける野村分団長



分列行進

**全** 国の小学6年生で  
唯一の受賞

1月10日(水)

平成29年度明るい選挙啓発ポスターコンクールで、春日小学校6年生の奥村紗帆さんが文部科学大臣・総務大臣賞を受賞され、その報告に市役所を訪れました。

このコンクールは、毎年全国の児童、生徒の皆さんを対象に開催されるもので、奥村さんが受賞された賞は、小学校の部では各学年全国で1名しか選ばれない栄えあるものです。



受賞された奥村さん

**冬** 遊び大作戦!  
手作り凧あげ

1月14日(日)

庄内川の自然を感じながら遊ぼうと「冬遊び大作戦」と題したイベントが、みずとぴあ庄内で行われました。参加した年長児や小学校1～2年生の児童と保護者は、ボーイスカウト清須第1団の指導のもと、手作りした凧をあげたり、堤防の草の上をソリや段ボールで滑るなどし、楽しいひと時を過ごしました。



手作り凧が川の風を受け空高く上がり歓喜する参加者

行政ニュース  
夢広場はるひ  
保健だより  
教室講座  
児童・子育てだより  
フォトダイアリー  
インフォメーション



寄付をいただきました

●有限会社藤秀 様

10万円

有効に使わせていただきました。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

## 臨時職員募集

〔収納課〕

▼職種・募集人員 市税徴収員 1名 ▼時給 965円  
▼応募資格 中型(普通)自動車運転免許をお持ちの方  
▼応募期間 2月16日(金)まで  
▼採用時期 4月2日(月)から  
▼勤務時間 午前9時～午後3時 ▼提出書類 履歴書 ▼応募・問合せ 収納課 (北館2階)

〔社会福祉課〕  
▼職種・募集人員 就労支援

員 1名 ▼時給 1250円

▼主な業務内容 生活困窮者等の就労支援業務 ▼応募資格 福祉事務所又は公共職業安定所において就労支援業務を1年以上経験のある方又はこれに準ずる業務を1年以上経験のある方 ▼勤務形態 週5日 ▼勤務時間 午前8時30分～午後5時15分の間で一日5時間45分 ▼応募期間 2月5日(月)～20日(火) ▼採用時期 4月2日(月)から ▼応募・問合せ 社会福祉課(北館1階)

〔高齢福祉課〕

▼職種・募集人員 看護師 若干名 ▼時給 1260円  
▼業務内容 介護保険及び介護予防業務 ▼応募資格 看護師資格をお持ちの方 ▼勤務時間 午前9時～午後5時(週4～5日・応相談) ▼採用時期 4月2日(月)から  
▼提出書類 履歴書・資格証明書(面接時) ▼健康診断書(面接時) ▼応募・問合せ 高齢福祉課(北館1階)

〔子育て支援課〕

① ▼職種・募集人員 保育士・児童厚生員・療育指導員 若

千名 ▼時給 1100円

▼応募資格 保育士資格をお持ちの方(保育士)・保育士又は教諭資格をお持ちの方(児童厚生員)・保育士等の資格をお持ちで療育指導の経験のある方(療育指導員) ▼採用時期 随時 ▼提出書類 履歴書・資格証明書の写し・健康診断書(面接時)

③ ▼職種・募集人員 看護師 等 1名 ▼時給 1260円

▼応募資格 看護師等の資格をお持ちの方 ▼採用時期 随時 ▼提出書類 履歴書・資格証明書の写し・健康診断書(面接時) ▼応募・問合せ(①②③とも) 子育て支援課(北館2階)

〔学校給食センター管理事務所〕

▼職種・募集人員 調理員 若干名 ▼時給 960円  
1000円(調理師資格者)  
▼勤務場所 学校給食センター(一場町173番地1)  
▼勤務時間 ①午前8時30分～午後0時30分 ②午前8時

午後4時30分(要相談) ▼年齢 おおむね50歳代まで  
▼応募・問合せ 学校給食センター管理事務所 ☎052・400・7925

## 教育・子育て

児童手当の支払い月です

2月9日(金)に、平成29年10月～平成30年1月分の児童手当を預金口座に振込みますので、ご確認ください。手当額は、次のとおりです。

支給月額	
0歳～3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円

児童手当の所得制限を超えた場合は、対象児童の年齢に関係なく5,000円となります。

▼問合せ 子育て支援課(北館2階)

## 市青少年・家庭教育相談員

いじめ・不登校、問題行動等がある児童・生徒、その保護者を対象に、専門的視野から助言・指導を行います。心配事がある方は、ご相談ください。

▼ところ 学校教育課(南館1階) ▼電話番号 ☎052・401・3334(ダイヤルイン) ▼時間 午前9時～午後4時 ▼費用 無料

▼問合せ 学校教育課(南館1階)

## 県立名古屋盲学校 教育相談

見えにくい、見えないなど見え方が気になるお子様の教育相談を実施しています。また、社会人の方で、見え方が気になる方の相談も行っています。相談は無料です。

▼受付時間 月～金曜日午前9時～午後4時30分 ▼問合せ 県立名古屋盲学校(名古屋市中種区北千種1丁目8番22号) ☎052・7111・0009



## 健康・福祉

### 特別障害者手当等の 支払い月です

2月9日(金)に、平成29年11月～平成30年1月分を指定の金融機関に振込みますので、預金通帳等でご確認ください。

▼問合せ 社会福祉課(北館1階)

### 予防接種の受け忘れは ありませんか

① 年長児相当の保護者の方へ  
● 麻しん・風しん混合(MR)  
ワクチン2期

▼対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ  
期間 3月31日(土)まで

② 小学校6年生の保護者の方へ  
● ジフテリア・破傷風二種混合(DT)ワクチン

▼対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ  
期間 3月31日(土)まで

③ 日本脳炎ワクチン接種  
平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方は、9歳に至った日から13歳未満までに第1期の不足回数及び第2期(小学校4年生)が定期

接種できます。

平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、平成17～21年度にかけて接種の差し控えのため回数(計4回)が不足していることがあります。母子健康手帳を確認し、不足している場合は健康推進課(北館2階)にご相談ください。

接種は、指定医療機関での接種になります。詳しくは、年間予定表又は市ホームページでご確認ください。

▼問合せ 健康推進課(北館2階)

### 一般不妊治療の助成申請の 受付は3月30日(金)まで

一般不妊治療として診療(検査を含む)を受け、助成を希望される方は、3月30日(金)までに助成金申請の手続きをしてください(所得制限あり)。

対象や期間、治療、所得制限助成額等は、市ホームページ又は健康推進課(北館2階)でご確認ください。申請用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※お早めの申請をお願いいたします。  
▼問合せ 健康推進課(北館2階)

### 身体・知的障害者相談会

身体及び知的に障がいのある方又はそのご家族を対象に相談員による相談会を実施します。

■ 身体障害者相談員 後藤鏡三氏

■ 知的障害者相談員 渡辺玲子氏

▼とき 3月13日(火)午前10時～正午  
▼ところ さわやかプラザ1階会議室  
▼予約・問合せ 社会福祉課(北館1階)

## 暮らし・環境

### 市公共下水道事業 計画変更案の縦覧

市では、汚水処理・雨水排水を目的として下水道を整備しています。事業を更に推進するため、新川流域関連清須市公共下水道事業計画の変更を今年度予定しています。

そこで、変更案の縦覧を行います。また、市民の方・利害関係人は、縦覧期間終了の日までに、この案について清須市長に対し意見書を提出することが出来ます。

▼変更理由 予定処理区域の

拡大、処理区分界の変更、雨水幹線の追加

▼縦覧期間  
2月6日(火)～19日(月)午前8時30分～午後5時15分【ただし、土・日曜日及び休日を除く】  
▼縦覧場所・問合せ  
上下水道課(南館2階)

### 軽自動車の名義変更や 廃車の届出をお早めに

毎年3月は、軽自動車税申告等の関係から、軽自動車の名義変更、廃車の届出が集中し、窓口が大変混雑する状況となっております。このため、名義変更及び廃車の届出はできる限り3月中旬頃までに済ませていただくようお願いいたします。

▼問合せ 軽自動車検査協会  
小牧支所 ☎050・3816  
1773・http://www.oikenchu.or.jp

### 農地の貸し手・借り手を 公募します

県から指定を受けた農地中間管理機構が市と西春日井農業協同組合と連携し、農地の貸し手・借り手を斡旋・公募し貸付します。

対象農地は、農業振興地域農用地となり、資格要件や事

務の手続きがあります。

▼問合せ 産業課(南館3階)  
西春日井農業協同組合営農部  
☎0568・23・4001

## 防災・防犯

### 救命講習開催

「もしもの時に役立つ応急手当の方法を皆さんに知っていただくために、AED(自動体外式除細動器)の取扱いを含む救命講習会を開催します。

▼とき 2月25日(日)午前9時～正午  
▼ところ 西春日井広域事務組合西消防署

内容 成人を対象とした心肺蘇生法普通救命講習Ⅰ(3時間講習)  
▼対象 原則として清須市、北名古屋市又は豊山町にお住まい、お勤め又は

在学の方  
▼定員 30名  
▼参加費 無料 ※受講者には、後日修了証を交付。講習日から2週間後に発行のため、確認のうえ、消防課(東消防署内)で受取り。郵送希望の場合は、82円切手と封筒を講習当日に持参。

▼申込・問合せ 西春日井広域事務組合消防本部消防課 ☎0568・22・4954(平日の午前9時～午後5時)



## 催し・講座

### みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。あわせて、ぜんざいを一杯200円で販売します。ぜひご来場ください。

▼とき 2月18日(日)午前9時～正午  
▼ところ みずとぴあ庄内(庄内川水防センター) ▼とれたて朝市 ぜんざい、新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売 ▼問合せ 都市計画課(南館2階)

### 統合失調症 家族教室・交流会

統合失調症患者の家族を対象にした教室を開催します。

①家族教室 ▼とき 2月23日(金)午後2時～4時 ▼講話 家族の関わり方について ▼講師 カウンセリングオフィスひいりんぐ工房とぼす 臨床心理士 西野敏夫氏  
②交流会 ▼とき 3月13日(火)午後2時～4時  
※①、②どちらだけでも可。  
▼ところ 春日老人福祉セン

ター2階大集会室 ▼対象 統合失調症の方の家族(原則として、清須市、北名古屋市又は豊山町にお住まいの方)

▼定員 30名(先着順) ▼費用 無料 ▼申込 各開催日の1週間前までに清須保健所健康支援課こちらの健康推進グループへ電話申込 ▼問合せ 清須保健所健康支援課こちらの健康推進グループ ☎052・401・2100

### 第12回 インターナショナルパーティー 料理と舞踊で世界めぐり

珍しい外国料理の試食や民族舞踊、民族音楽演奏などをご覧ください。

▼とき 2月24日(土)午後0時30分～3時(料理は午後1時15分まで) ▼ところ 西枇杷島会館2階ホール ▼料理 インド、インドネシア、エクアドル、韓国、タイ、中国、ベトナム、メキシコ ▼舞踊・歌 アメリカ、インド、インドネシア、メキシコ、モンゴル、ロシア ▼参加費 500円(料理試食券5枚付。小学生未満は入場無料。) ※申込不要 ▼主催 市国際交流協会

▼問合せ 市国際交流協会事務局「生涯学習課(南館1階)内」

### ボランティア入門講座

▼とき 2月25日(日)午前10時～正午 ▼ところ 清洲総合福祉センター2階第1会議室 ▼テーマ 私も、あなたも大切に「コミュニケーション」 ▼講師 日本体験学習研究所 水野節子氏 ▼対象 ボランティアに興味のある方・ボランティア活動をしてみたい方等(市内にお住まい、お勤め又は在学の方)

▼定員 30名(先着順) ▼参加費 無料 ▼申込 2月16日(金)までに市社会福祉協議会地域福祉係へ名前・連絡先を添えて、申込 ▼問合せ 市社会福祉協議会地域福祉係 ☎052・401・0031・FAX052・401・0032・Eメール chikifukushi@kyosu-shakyo.com  
作って楽しむ、食べて楽しむ ケーキ教室  
ひなまつりに親子でケーキ作りを一緒に作りませんか。  
▼とき 2月25日(日)午前10

時～午後1時 ▼ところ 清洲総合福祉センター調理実習室 ▼対象 市内にお住まいの小学生親子 ▼定員 12組  
▼申込 2月5日(月)～16日(金)に産業課(南館3階)へ(先着順・電話申込可) ▼参加費 親子1組500円 ▼講師 清須市食育推進会議会長 上原正子氏 ▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、お茶 ▼問合せ 産業課(南館3階)

### 市レクリエーション協会 からのお知らせ

●「生バンド」で歌おう楽しい合唱

プロのバンド演奏で、童謡・懐メロを大合唱してみませんか。  
▼とき 3月3日(土)午後1時から ▼ところ みずとぴあ庄内大会議室 ▼参加費 200円(当日集金・お茶付)  
▼申込 申込書に必要事項をご記入のうえ、スポーツ課(南館1階)へ ▼問合せ 会長 佐藤定蔵 ☎090・2180・4717又はスポーツ課(南館1階)  
●健康体操 無料体験教室  
▼とき 3月10日(土)午後1

時30分から ▼ところ 春日B&G体育館2階会議室 ▼講師 国枝インストラクター ▼参加費 無料 ▼持ち物 室内用シューズ、飲み物 ※申込不要。体操のできる軽装でお越しください。 ▼問合せ スポーツ課(南館1階)

### きよすスポーツクラブ からのお知らせ

●第4回清須信長杯ビーチボール大会

▼とき 3月4日(日)午前8時30分から ▼ところ アルコ清洲2階メインホール・清洲東小学校体育館 ▼種目 小学生の部・一般女子の部・男女混合の部・ビギナーズの部 ▼参加費 1人500円 ※小学生は200円 ▼申込 2月15日(木)までにスポーツ課(南館1階)、アルコ清洲(春日B&G体育館又はにしびさわやかプラザ)へ ▼問合せ スポーツ課(南館1階)

### 市民スポーツ フェスティバル 空手道体験会

▼とき 3月11日(日)午前10



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

**募 集**

**美化ボランティア  
会員募集**

新川の河川敷を散策すると、花壇にきれいな花が咲いています。この花壇を管理している方々が、美化ボランティアです。環境美化の一翼を担うボランティア活動に参加してみませんか。活動していただける会員を募集します。

▼申込・問合せ 生活環境課 (北館2階)

時 正午 ▼ところ 春日B & G 体育館 ▼対象 市内にお住まい、お勤め又は在学の方で、4歳以上の方 ▼参加費 1人200円(当日集合)

▼内容 礼儀など基本及びミット打ち等の空手体験 ▼申込 2月28日(水)までにスポーツ課(南館1階)、新川ふれあい防災センター、清洲市民センター、にしびさわやかプラザ及び春日B&G体育館に設置の申込用紙にご記入のうえ、申込 ▼問合せ スポーツ課(南館1階)

**市民相談 2月相談日のお知らせ**

相談名	相談日	時間	会場
①消費生活相談員による消費生活相談	毎週月・火・木・金曜日	午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで)	南館1階消費生活センター
②女性の会による結婚相談	3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)	午後1時30分～4時	清洲市民センター3階

【問合せ】☎052-400-2911(代表) ①産業課(南館3階) ②生涯学習課(南館1階)

相談名	相談日	時間	会場
①司法書士による消費生活相談(多重債務を含む)	10日(土)・24日(土)	午後1時30分～4時	北館1階相談室
②不動産に関する相談	20日(火)	午後1時～4時	南館1階消費生活センター

【問合せ】☎052-400-2911(代表) ①産業課(南館3階) ②企画政策課(北館3階)

相談名	相談日	時間	会場
①障害者のための出張就業相談	1日(木)・15日(木)	午後1時～午後3時	北館1階相談室
②女性相談	平日随時	午前9時～午後3時45分	子育て支援課(北館2階)
③家庭児童相談			
④母子父子家庭相談			
⑤子育てコンシェルジュ	毎週月・火・木・金曜日	午前8時30分～午後5時15分	

【問合せ】☎052-400-2911(代表) ①社会福祉課(北館1階)②③④⑤子育て支援課(北館2階)

相談名	相談日	時間	会場
①弁護士による市民のくらし無料法律相談	8日(木)	午後1時～4時	清洲総合福祉センター1階相談室
	13日(火)		
	14日(水)		
②行政相談	15日(木)	午後1時～3時	北館1階相談室

【問合せ】☎052-401-0031 市社会福祉協議会 総務地域課 ②☎052-400-2911(代表) 防災行政課(北館3階)

**し尿汲取り・浄化槽の清掃業者**

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

**2月の納税・納付**

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

**納期限 2月28日(水)**

税金・保険料は最寄りの金融機関等で納めることができます。※納期限後の納付には延滞金が課されます。

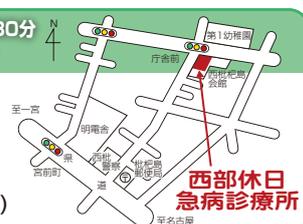
**日曜・祝日に急病人が出たときは**

※急きよ変更になる場合がございますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

日付	外科 診療時間 午前10時～正午・午後1時～5時 ●西名古屋医師会 <a href="http://www.nni-med.jp/">http://www.nni-med.jp/</a>	歯科 受付時間 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 <a href="http://nisident.com/">http://nisident.com/</a>
2月 4日(日)	新居クリニック (北名古屋 ☎0568-23-2200)	関戸歯科医院 (北名古屋 ☎0568-24-1833)
2月11日(祝)	済衆館病院 (北名古屋 ☎0568-21-0811)	坪井歯科医院 (清須市 ☎052-501-0228)
2月12日(振休)	はなみずき整形外科スポーツクリニック (清須市 ☎052-408-0087)	たけうち歯科医院 (北名古屋 ☎0568-23-2098)
2月18日(日)	西春整形外科 (北名古屋 ☎0568-21-5521)	タナベ歯科クリニック (清須市 ☎052-503-3559)
2月25日(日)	済衆館病院 (北名古屋 ☎0568-21-0811)	早川歯科クリニック (北名古屋 ☎0568-26-4618)
3月 4日(日)	びわじま整形外科 (清須市 ☎052-505-8778)	普山田歯科医院 (清須市 ☎052-503-7108)

**内科・小児科 受付時間 午前9時30分～11時30分 午後1時～4時30分**

**西部休日急病診療所**  
(西枇杷島町花咲84番地)  
☎052-503-8277  
診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)



**夜間・土曜日の午後**

**救急医療情報センター**  
(救急病院をご紹介します。)  
☎052-263-1133

# 健康のためのワンポイントアドバイス



## 「障がいがあってもスポーツしよう！」

最近、“パラリンピック”が障がい者スポーツの世界的な大会であることは、広く知られるようになってきましたが、一昔前までは、心身に障がいのある人がスポーツをしようとしたら、家族みんなで反対したかもしれません。でも、本当は障がいがあっても、スポーツはするべきですよ！

人間の体の血液は、心臓で押し出される動脈と手や足の筋肉が動くことによって戻ってくる静脈があります。手や足をリズムカルに動かすことによって、静脈の流れは良くなります。**適度な運動は、実は心臓の動きを助けることになるのです。**逆に、運動不足になると、手や足の細い血管の血液の流れが悪くなって、時には血栓(血のかたまり)ができて恐ろしい病気を引き起こすことがあります。また、**運動することは手だけではなく、脳の血流が改善されて認知レベルの改善にも繋がると**言われています。そして、単純な動作を繰り返すことよりも、**何かを感じたり、考えたりする運動の方がより効果が高いと**されています。四季を感じながら、景色を楽しむウォーキングや多くの人と競い合うことなどによって頭も使う運動、また、最近「コグニサイズ」という頭を使いながら、体を動かす方法が認知症予防として知られていますが、まさしく、これらは“スポーツ”なのです。

“スポーツ”は、競い合ったり、目標を決めたり、頭を使って行う運動です。「ミスターベースボール」の長嶋茂雄さんも、右半身が麻痺しながらも積極的に歩いています。この地域でも、いろいろな障がい者スポーツ大会が開かれていて、障がいを有する多くの人が集まって、様々なスポーツに取り組んでいます。障がいがあってもできるスポーツはたくさんあります。



“パラリンピックの父”と呼ばれたグッドマン博士は言いました、「**失われたものを数えるのではなく、残っているものを最大限に活かせ**」と。

**できるスポーツを探して、楽しく体を動かしましょう。障がいがある人もない人も、スポーツから得られる恩恵には、差がありません。**

**レッツスポーツ!**

<文：愛知医療学院短期大学教授 鳥居昭久(理学療法士)>

しよっかいさん  
おすすめ!

# 健康レシピ



## 魚介の トマトスープ

### 【材料 2人分】

- スライスベーコン… 20g
- 冷凍シーフードミックス(いか・えび・あさり) … 50g
- たらこの切り身 … 40g
- しめじ … 50g
- 玉ねぎ … 70g
- にんじん … 40g
- オリーブ油 … 6g
- 白ワイン … 10ml
- コンソメ … 2g
- A トマトソース缶 … 140g
- 水 … 150ml
- ロリエ … 1枚
- 塩・こしょう … 少々

※トマトソース缶はトマト、香辛料、にんにく、たまねぎ等入ったものを使用。

### 【作り方】

- ① ベーコンは短冊切り、たらは食べやすい大きさに切る。しめじは石づきをとり、ほぐす。玉ねぎ、にんじんは細切りにする。
- ② 鍋にオリーブ油を入れて熱し、ベーコン、玉ねぎ、にんじん、しめじを入れて中火で炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、Aを入れて混ぜ合わせて煮る。
- ③ ②の鍋に冷凍のままのシーフードミックス、たらこの切り身を入れ、アクがでたら取り除く。
- ④ ロリエを取り除き、塩・こしょうで味を調える。



献立名(1人分)	エネルギー	タンパク質	塩分
魚介のトマトスープ	145kcal	10.2g	1.2g

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

### 【管理栄養士コメント】 ~あさりで貧血予防~

冷凍のシーフードミックスの中に入っている「あさり」は、鉄分その他ミネラル豊富な食材です。鉄は、全身に酸素を運ぶ血液成分の赤血球をつくり、貧血を予防しますので、どの世代の方にも摂っていただきたい栄養素の1つです。

今回のスープは、魚介やトマトの旨味がたっぷり入っており、手間なく作ることができます。シーフードミックスを殻つきのあさりや有頭えびなどに替えると、おもてなしにもおすすめな一品となります。

■問合せ (株)中日総合サービス尾張支社 ☎05866・64・6030  
又は人事秘書課(北館3階)



掲載は、この場所になります。

※掲載した広告の内容は、清須市が推奨していることを意味するものではありません。

「広告を掲載しませんか?」  
広告枠は、7センチメートル×9センチメートルで2枠です。2枠を1つにして、7センチメートル×18センチメートルの1枠で掲載することも可能です。申込は、市と契約した広告代理店である(株)中日総合サービス尾張支社を通じてとなりますので、お問合せください。

## 広報清須に 広告を掲載しませんか?



広報清須は、毎月1日に発行し、原則発行日から約3日間で配布されています。毎号、約3万部作成し、市内のご家庭・事業所に各戸配布しているほか、市の施設等の広報スタンドにも置いてあります。また、ホームページでも見ることができ、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひ広告を掲載してみませんか?