

《秋の健康講座のご案内》



みんなで参加
してみましょ！



◎申込受付中(参加費無料)

しなやか血管づくり教室

体の健康と若さを決めるのは、実年齢より血管年齢です。
これを機に、しなやかな血管と若さを手にいれませんか？

対 象：市内にお住まい又は
お勤めの方

定 員：30名

全5回コース

回	と き		と ころ	内 容	講 師
1	9月27日(水)	午後2時 ～3時30分	清洲総合 福祉センター	しなやかな血管づくりについて	五条川リハビリテーション病院 院長 島野泰暢 氏
2	10月12日(木)	午前10時 ～正午		しなやか体操I・II・III 保健師講話	インストラクター 河合郁子 氏 市保健師 健康づくりリーダー
3	10月20日(金)				
4	11月 2日(木)				
5	11月 8日(水)	午前10時 ～午後0時30分	清洲保健 センター	減塩料理の工夫いろいろ	管理栄養士

COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知ろう ～息切れやせき、たんが続いていませんか～



たばこ病ともいわれる「COPD」は、
息切れやせき、たんが続き、ゆっくりと
進行する肺の病気です。

患者数は年々増加し、日本では約
500万人いると推定されています。

また、市国民健康保険特定健診受診者のうち、3人に1人
がCOPDの危険の高い方です。

次の日程で講話が開催されます。ぜひご参加ください。

肺年齢を
測定します

対 象：市内にお住まい又は
お勤めの方

定 員：40名

と き	と ころ	講 師
9月30日(土) 午前10時～11時30分 (肺年齢測定希望の方は午前9時45分にお越しください。)	清洲総合福祉センター 2階 第1会議室	はなさきクリニック 院長 加藤栄志 氏

《清洲保健センター駐車場のご案内》

9月中旬から旧清洲庁舎解体工事が始まります。清洲保健センターをご利用の方は、旧庁舎南側にある駐車場をご利用ください。駐車場から清洲保健センターへ来られる際は、安全に留意し、横断歩道をご利用ください。詳細は、23ページをご覧ください。

■問合せ 健康推進課(北館2階)

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成29年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	9月 9日(土)	西枇杷島保健センター	午前10時30分~11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)か通知カード及び身分証明できるもの	
	随 時(平日)	健康推進課(北館2階)	午前8時30分~午後5時		
パパママ教室	9月 9日(土)	西枇杷島保健センター	午前9時45分~10時	妊婦と夫 テーマ「夫婦で子育て」	
☎母乳・卒乳相談	9月19日(火)	新川保健センター	母乳 午前9時30分~10時50分 卒乳 午前11時10分~	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は9月12日(火)から	
乳幼児健康相談	9月19日(火)	新川保健センター	午前9時30分~10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	9月19日(火)	新川保健センター	実施時間 午前9時30分~11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	9月27日(水)	西枇杷島保健センター	午前9時45分~10時	離乳食初期~中期の方	
乳幼児健診	4 か 月 児	9月 7日(木)	春日保健センター	午前9時30分~10時	H29年5月生まれ
		9月21日(木)	西枇杷島保健センター		
	10 か 月 児	9月21日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H28年10月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。
	1 歳 6 か 月 児	9月13日(水)	清洲保健センター	午後1時15分~1時45分	H27年12月・H28年1月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
3 歳 児	9月 7日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	H26年7・8月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	9月26日(火)	新川保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	9月28日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	H27年8月生まれ	持ち物： 歯ブラシ・タオル
2歳6か月児 歯なマル健診	9月28日(木)	春日保健センター	午前9時15分~9時45分	H27年2月生まれ	
予 防 接 種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎個別がん検診	12月まで	医療機関に直接予約してください。		胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診 詳細は「成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)をご確認ください。
☎市国民健康保険 特 定 健 診	12月まで	医療機関に直接予約してください。 ※10月以降は混み合いますので、 お早めにお受けください。		健診当日、清須市国民健康保険の被保険者の方で 今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は送付した特定健診受診券をご覧ください。
☎後期高齢者健診				健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方 詳細は送付した健康診査受診券・ご案内をご覧ください。
☎節目年齢歯科健診	通 年	市内指定医療機関	診療時間内	H29年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談	9月15日(金)	新川保健センター	午後1時30分~3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	9月29日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 要予約 担当：臨床心理士(心の健康相談) 医師(うつ相談)
☎う つ 相 談	9月22日(金)	市役所北館	午後3時30分~4時20分	
禁煙サポート相談	随 時	健康推進課(北館2階)にて電話相談又は面接相談 (平日の午前8時30分~午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課 やろまいか教室 【いっぺん体操やろまいか】	毎週金曜日 (祝日、9月15日(金) 及び年末年始を除く。)	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分~2時30分	内容：体操 対象：おおむね65歳以上の市内にお 住まいの方 講師：スポーツクラブインストラクター 費用：無料 申込不要 持ち物：タオル、室内用 運動くつ、水分補給のための飲み物
☎【市民公開講座】 認知症サポーター養成講座	9月 7日(木)	愛知医療学院短期大学 城北キャンパス (一場519番地)	午前9時~10時30分 (受付：午前8時45分から)	内容：認知症についての講話や体験談 申込受付中 詳細は広報清須8月号の26ページをご覧ください。

《食生活相談事業》 ☎は申込が必要です。妊娠中の食事や離乳食、生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも 相 談	9月15日(金)	新川保健センター	午後1時30分~3時	担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談 (平日の午前8時30分~午後5時)も随時受付中

新川地区●プラスチックごみ収集■坂町、東町、中河原、下河原…毎週土曜日■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週水曜日■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週土曜日■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週土曜日■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週水曜日

行政ニュース
夢広場はるひ
保健だより
教室・講座
児童・子育てだより
フォトダイアリー
インフォメーション