



広報

清須

水・歴史・人  
織りなす都市



3 2017  
No.140  
月号

《主な内容》

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

清須の桜のみどころ  
春日五条川さくらまつり開催  
「清洲城 清洲ふるさとのかた」からのご案内

P.2

「きよす あしがるバス」及び  
「きよすあしがるサイクル」  
有料広告募集

P.3

市有財産売払の  
ご案内  
税だより

P.4

農業委員・農地利用  
最適化推進委員を  
募集します

P.5

市内に店舗（飲食店・販売店）をお持ちの皆様へ！  
健康応援！OTOKUDA信長クーポン  
協賛店募集（平成29年度）

P.8



# 雪のすべり台のプレゼント！

雪のすべり台を勢いよくすべり降りる中之切保育園の園児  
(関連ページ 19ページ)

清須市の人口 【総人口】 67,525人(+13人) 【世帯数】 28,019世帯(+1世帯)  
【男】 33,789人(+15人) 【女】 33,736人(-2人)

※( )内は前月比  
(平成29年2月1日現在)



## 清須の桜のみどころ



春の清洲城周辺や五条川堤防では、毎年桜が咲き誇ります。  
特に清洲城大手橋上流の桜並木は桜のトンネルとなり、満開の時期は、絶好の花見スポットとなります。街灯に照らされた夜桜も風情があり、清洲城天主閣からの川面に映る桜の眺めもお勧めです。3月末からは屋台も出て、たいへん多くの方で賑わいます。清須の桜をぜひお楽しみください。  
なお、清洲公園・古城跡公園内でのバーベキュー等火気の使用は、禁止されています。

■問合せ 産業課(南館3階)

## 春日五条川さくらまつり開催



**と き** 4月1日(土)  
午前9時30分～午後3時30分  
〔荒天予備日 4月2日(日)〕

**と ころ** はるひ夢の森公園

**内 容** ●ステージイベント  
●春日中学校吹奏楽部演奏  
(主催：市観光協会)  
●模擬店・抽選会(主催:市商工会)

※まつり当日は、春日グランドと春日小学校グランドを臨時駐車場として開放しますが、例年大変混雑しますので、乗り合わせてお越しください。

★詳細は、広報清須今月号折込のチラシをご覧ください。

■問合せ 市観光協会事務局[産業課(南館3階)内] ☎052-400-2911  
市商工会 ☎052-400-3008

## 「清洲城・清洲ふるさとのやかた」からのご案内

### ●春の臨時営業

清洲城・清洲ふるさとのやかたは、3月21日(火)・27日(月)・4月3日(月)も休まず開館します。

### ●市観光協会オリジナル「清洲城日本手拭い」販売

市観光協会では、初めての試みとして名古屋デザイナー学院と連携し、在院生徒による清洲城みやげに使用するデザインコンテストを実施しました。その優秀作品を取り入れた清洲城オリジナル日本手拭いを商品化し、清洲ふるさとのやかたで販売しています。

贈答用や記念品として、ぜひお求めください!

■問合せ 市観光協会事務局[産業課(南館3階)内]





# 「きよす あしがるバス」及び 「きよすあしがるサイクル」 有料広告募集

本市では、「きよす あしがるバス」及び「きよすあしがるサイクル」において、民間事業者等の地域経済活性化と本市の自主財源確保のため、次のとおり有料広告の掲載を希望される事業者等を募集しています。

なお、納付いただいた広告掲載料は、両事業の運営のために活用します。



## ■広告種類

事業名	広告名	募集数	規 格	掲載期間等(予定)	掲載料
きよすあしがるバス	バスのりば標識	30箇所 (公共施設、県道上のバスのりば以外)	縦 10cm × 横 25.7cm	掲載決定後から平成30年3月末まで	1標識あたり月額1,000円
	バス車内窓枠上部	5枠	縦 36.4cm × 横 51.5cm	掲載決定後から平成30年3月末まで	1枠あたり月額2,000円
きよすあしがるサイクル	あしがるサイクルマップ	3枠	縦 5cm × 横 7cm	6,000部 (春・秋3,000部ずつ)	1枠あたり春・秋5,000円ずつ
	自転車前カゴ	10台	縦 6cm × 横 24cm	春季(4月1日～ 5月28日) 秋季(9月9日～11月23日)	1台あたり春・秋合わせて3,000円

※広告掲載料とは別に、契約費用が必要となります。

■募集期間 募集数に達するまで随時募集しています。

■その他 申込方法などの詳細は、企画政策課(北館3階)へお問合せください。先着順に決定します。

■問 合 せ 企画政策課(北館3階)

## 平成29年度尾張市町交通災害共済加入募集



道路上における自転車による自損事故やバイク・自動車との衝突事故など、近年身近なところで交通事故が多く起きています。万が一に備え、交通事故で負傷した際に、治療日数に応じて見舞金が支払われる交通災害共済に家族そろって加入しましょう。

**平成29年4月1日現在、市内に住所を有する方は、どなたでも1人500円で加入**できます。

平成28年度に加入されていた世帯の方には、3月上旬頃に加入申込書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、会計課(北館1階)又は指定金融機関で、会費を添えてお申込みください。

また、初めて加入される方も防災行政課(北館3階)において加入申込書を発行しますので、この機会にぜひご加入ください。

■問合せ 防災行政課(北館3階)



## 市有財産売払のご案内

市有地を一般競争入札で売払います。

### 売払地及び最低売払価格

清須市西枇杷島町北大和92番7 宅地 169.25㎡ 1,648万円

入札日時 3月22日(水) 午前10時から

入札場所 清須市役所南館2階 第5会議室

申込受付期間 3月1日(水)～16日(木) 午前9時～午後5時  
(ただし、正午～午後1時及び土・日曜日は除く。)

入札参加資格 法定の「契約を締結する能力を有しない者や破産者で復権を得ない者」や一部参加のできない者がいます。詳しくは、財政課(南館3階)へお問合せください。

入札保証金 入札の参加には、あらかじめ入札しようとする金額の100分の5以上の額の納付が必要です。

申込書の配布 入札参加を希望される方は、申込書などの関係書類を配布しますので、財政課(南館3階)までお越しください。(市ホームページからもダウンロードできます。)

■問合せ 財政課(南館3階)



## 税だより

■問合せ 税務課(北館2階)

### ■平成28年分の所得税及び復興特別所得税の申告と納税は3月15日(水)までです

所得税及び復興特別所得税の確定申告と納税は、お早めにお済ませください。

詳しくは、広報清須2月号折込の「確定申告のご案内」(薄緑色)をご覧ください。

確定申告書の控に受付印が必要な方は、税務署(ウインクあいち)に申告書を提出してください。

ところ 愛知県産業労働センター「ウインクあいち」6階  
(名古屋市中村区名駅四丁目4番38号)

相談時間 午前9時15分～午後5時(受付終了は午後4時)

### ●市民税・県民税の申告会場でも簡易な確定申告を受付けます

簡易な確定申告とは、給与所得・年金所得・その他雑所得・配当所得(総合)・一時所得のうち、確定申告書Aで申告する方です。

ところ 市役所南館3階 大会議室

相談時間 午前8時30分～正午・午後1時～3時30分 ※土・日曜日はお休みです。

### ■軽自動車の手続きをお忘れなく



軽自動車税は、4月1日現在、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車、二輪の小型自動車の所有者又は使用者に課税されます。

年の途中で登録した場合の月割りによる課税や廃車した場合の月割りによる還付はありません。



所有している軽自動車等(尾張小牧ナンバー)を売却(下取りに出すなど)したり、廃車したりしたとき、あるいは住所を変更したときには、必ず軽自動車検査協会等で車検証又は登録証の変更手続きを行ってください。

原動機付自転車等(清須市(旧町含む)ナンバー)については、市役所で手続きを行ってください。なお、修理等のために一時的に廃車することはできません。

廃車等の手続きを行わない場合、引続き軽自動車税が課税されます。なお、これらの手続きを自動車販売業者などに依頼された方は、車検証等の変更登録が3月までに行われているかどうか確認してください。

例年3月下旬は、軽自動車協会等の窓口が大変混雑しますので、手続きが必要な方はできるだけ早めをお願いします。

農業を体験してみませんか?

# 農業体験塾塾生募集

農業体験を通じて、食の大切さや収穫の喜びを知っていただき、伝統野菜の普及を図ると同時に、将来の農業就業者、子どもたちの農業体験指導サポーターを育成するため、農業体験塾塾生を次のとおり募集します。

**募集人員** 10名程度  
**応募資格** 市内にお住まいの方  
**受講日時** 4月～翌年3月まで  
 (原則、第1・3水曜日午前9時から2時間程度)  
 ※ただし、春・夏の播種期及び収穫期は除く。

**ところ** 清須市一場地内  
**受講料** 年額4,000円 (保険代含む。)  
**講師** JA西春日井職員・農業マイスター  
**申込** 3月6日(月)～10日(金)までに受講料・印章を持参のうえ、産業課(南館3階)へ  
 (受付時間は、午前8時30分～午後5時)



■問合せ 産業課(南館3階)

## 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

「農業委員会等に関する法律」の改正により、農業委員の選任方法が公選制から市長の任命制に変わるとともに、新たに農地利用最適化推進委員が創設されることに伴い、各委員を公募により募集します。

### ■農業委員の推薦・公募

**募集人員** 14名  
**職務内容** 農地の権利移動や転用に係る許認可業務及び担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等に伴う現地での調査、指導及び監視業務等

### ■農地利用最適化推進委員の推薦・公募

**募集人員** 3名(北部地区(旧春日町の区域)、西部地区(旧清洲町の区域)、南部地区(旧新川町・旧西枇杷島町の区域)各1名)  
**職務内容** 担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進等に伴う現地での調査、指導等

### ■共通事項

**応募資格等** 市ホームページ又は産業課(南館3階)窓口で配布の募集要項をご覧ください。  
**募集期間** 3月1日(水)～31日(金)  
**任用期間** 平成29年10月1日～平成32年9月30日  
**身分** 清須市の非常勤特別職  
**報酬** 年額23万9,400円  
**応募方法** 3月31日(金)(必着)までに所定の様式により、産業課(南館3階)へ持参又は郵送

■問合せ 産業課(南館3階)

## アルコ清洲 臨時休館のお知らせ

館内の施設設備点検のため、次の期間は全館臨時休館します。

**全館休館期間 4月 3日(月)～10日(月)**

また、プール改装工事のため、次の期間は温水プールを休館します。

**温水プール休館期間 4月11日(火)～24日(月)**

※温水プール休館期間も、トレーニングジム、風呂、体育棟は通常どおり開館します。

利用者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ アルコ清洲 ☎052-409-8181





## ご協力ください! プラスチック製容器包装の分別にご協力を!

「プラスチック製容器包装」は、資源化してパレットなどにリサイクルされています。しかし、現在、「プラスチック製容器包装」については、十分な分別がなされていません。「プラスチック製容器包装」として出せるものは、マークがついているもので、次のとおりです。マヨネーズ容器等のチューブ類は中身を使い切って、汚れ等は水でかるくゆすいで出してください。

### プラスチック製容器包装



なお、おもちゃ・ビデオテープなどの硬質プラスチック製品は「可燃ごみ」で、ライター・カセットボンベ類などは「発火性危険物」で、ペットボトル・空き缶・空きびんは「資源」で、家電製品は「不燃もしくは粗大」で出してください。これらが混在していると適正なリサイクルができません。分別を正しく守っていただき、ごみの減量化・資源化にご協力ください。

### 可燃ごみ



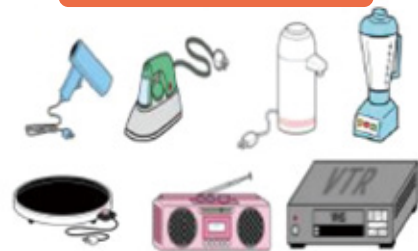
### 発火性危険物



### 資源



### 不燃もしくは粗大



※ごみの分別などの詳細は、「資源とごみのガイドブック」でご確認ください。

■問合せ 生活環境課(北館2階)



## 今月のエコチャレンジ エアコンのコンセント抜き 夏を待つ

- 待機電力は、家庭の電力使用の5パーセントを占めます。(1年間に平均約228キロワット時)
- 家電製品のスイッチは、こまめに切りましょう。
- コンセントからプラグを抜いたり、スイッチ付タップで通電を切ったりして、待機電力を半分にすれば、年間約57キログラムの二酸化炭素削減が可能です。(電気代は約2,400円の節約)

【出典:エコチャレ手帳2017(愛知県)】

■問合せ 生活環境課(北館2階)





## 微小粒子状物質(PM2.5)にご注意ください!

冬季から春季にかけては、微小粒子状物質(PM2.5)の濃度が高まる可能性があります。県から注意喚起情報が発令された際には、次の事項にご注意ください。

### 注意喚起情報発令時の注意事項

- 不要不急の外出は控えましょう
  - 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らしましょう
  - 窓の開閉を減らしましょう
  - 外出する場合は、マスクを着用しましょう
- ※呼吸器系や循環器系に疾患のある方、小さなお子さんや高齢者の方は体調に応じて、より慎重に行動するよう心がけてください。



- 注意喚起情報は、県内3区域(尾張、東三河、西三河)ごとに発令されます。
- PM2.5の濃度は、日平均値70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (マイクログラム・パー・立方メートル)を超過すると予測される場合に発令されます。

■ 問合せ 生活環境課(北館2階)

## 野焼きは禁止されています

ごみをドラム缶やブロック積み、穴を掘って燃やすことは「野焼き」と言われ、煙や悪臭で周辺住民への迷惑行為となります。そのため、野焼きは一部の例外を除き、法律で禁止されています。ごみを焼却できるのは、燃焼方法及び温度などを管理することができる法令基準に適合した施設のみです。



家庭から出るごみは違法に燃やすことなく、市の分別収集に出しましょう。回収できないごみ、事業所から出るごみについては、処理業者に処分を委託するなど適正に処理してください。

例外として認められている焼却として、次のものがあります。

- ① 風俗習慣上の行事を行うために必要な焼却
  - ② 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- 例外に当てはまる焼却であっても、他人に迷惑を及ぼすような焼却は認められません。市民の皆さんのご協力をお願いします。

■ 問合せ 生活環境課(北館2階)

## 市母子家庭等自立支援給付金事業

母子家庭の母又は父子家庭の父が就職に役立つ技能や資格の取得のため、各種講座を受講する場合や各種学校等の養成機関で修業する場合などに給付金を支給する制度です。

### ● 自立支援教育訓練給付金

経済的自立のために指定の職業能力開発講座を受講後に支給

対象講座	雇用保険制度の教育訓練給付指定講座 (雇用保険制度の教育訓練給付が受給できる人は対象外)
支給額	対象講座の受講料の6割相当額(上限20万円、下限1万2,000円)

### ● 高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格取得と経済的自立のため1年以上養成機関で修業する方に支給

対象資格	看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、 歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師等
支給期間	修業期間(上限3年)
支給額	市町村民税 非課税世帯：月額10万円 / 課税世帯：月額7万500円

※いずれも事前相談が必要です。児童扶養手当の支給を受けている又は同等の所得水準にある方が対象です。

■ 問合せ 子育て支援課(北館2階)



市内に店舗(飲食店・販売店)をお持ちの皆様へ!  
**健康応援! OTOKUDA信長クーポン  
協賛店募集(平成29年度)**

市国民健康保険では、「特定健診実施率アップ作戦」として、市民協働のクーポン事業を実施しています。この事業は、市民の健康づくりを推進するため、市内等に店舗をお持ちの皆様へ「特典(優待サービス)」のご協賛をいただき「クーポン券」を発行し、国民健康保険の特定健診を受診された方に「クーポン券」を配布します。協賛店の集客とともに、受診率のアップも図るものです。  
平成29年度で6年目にあたり、協賛店様から好評の声もいただき、受診率も順調に上昇しています。これらの趣旨に何卒ご賛同を賜り、お申込みいただきますようご協力をお願いします。

**内容** 市内等のお店からご協賛いただきました「特典(優待サービス)」と「PR・広告」を、「協賛店一覧表」と「市ホームページ」に掲載し、啓発します。**クーポン券の作成、配布及び市ホームページへの掲載についての費用は市が負担**しますので、広告料などの費用は発生しません。

**事業期間** 平成29年5月～平成30年5月

**配布対象** 国民健康保険及び後期高齢者医療加入者(約2万名)

**申請書の取得方法** 市ホームページからダウンロード又は保険年金課(北館1階)窓口で受取

**申込方法** 保険年金課(北館1階)へ必要事項を記入のうえ、持参、郵送又はEメールで申込  
※必要事項：事業所名、申込者、所在地、電話番号、特典[優待サービス]内容<30文字以内>、PR内容<30文字以内>

FAX：052-400-2963 Eメール：hokennenkin@city.kiyosu.lg.jp

**提出期限** 4月14日(金)必着

**特典(優待サービス)の例**

- クーポン1枚につき、
- 1会計につき、ポイント〇倍
- 店内商品〇割引
- 〇名様まで、1人につき1,000円以上のお食事に〇〇サービス
- 〇〇〇〇ご購入で〇〇〇〇円値引き など



★申請やクーポンのサービス内容等についてご相談がある場合は、お気軽に保険年金課(北館1階)へご連絡ください。

■問合せ 保険年金課(北館1階)

**消費生活相談会場変更のお知らせ**

3月から消費生活相談員及び司法書士による消費生活相談の会場が変更となりますので、ご注意ください。

○消費生活相談員による消費生活相談

**とき** 3月7日・14日・21日・28日の火曜日  
午後1時30分～4時30分

**ところ** 南館1階 相談室



南館1階

○司法書士による消費生活相談

**とき** ①3月 8日(水) 午後6時～8時  
②3月25日(土) 午前10時～正午

**ところ** 北館1階 相談室5



北館1階

■問合せ 産業課(南館3階)





## 寄附をいただきました

- 匿名 学校図書 1,000冊  
新川中学校で有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。
- 作家ご遺族 様 故宮脇綾子氏のアップリケ作品 15点
- 後藤 汀鶯 様 書 1点 (順不同)  
有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

### 3月議会定例会の日程

本会議・委員会  
はお気軽に傍聴で  
きます。詳しくは、  
議事調査課(南館  
4階)までお尋ね  
ください。



開会日	会議等
2日(木)	本会議(行政報告質疑、 施政方針、議案提案説明)
6日(月)	本会議(一般質問)
7日(火)	本会議(一般質問)
9日(木)	本会議(施政方針、 議案質疑)
10日(金)	建設文教常任委員会
13日(月)	建設文教常任委員会
14日(火)	総務常任委員会
15日(水)	総務常任委員会
17日(金)	福祉常任委員会
21日(火)	福祉常任委員会
23日(木)	本会議(委員長報告・ 討論・採決)

開会時間 午前9時30分から

### 市民記者がゆく！ まちなかWatch 22

市民記者 吉村希代美

水仙香しい季節、清洲貝殻山貝塚資料館を訪ね、県文化財保護室の梅本博志氏に朝日遺跡について、お話をうかがって来ました。

清須市と名古屋市西区にまたがる朝日遺跡は、東海地方最大級の弥生時代の「環濠集落遺跡」です。米作りや金属加工の技術が発達し、生活が豊かになるとともに、他の地域との争いも起こり始めた弥生の世。水田や玉造工房といっ

た加工技術の場に加え、逆茂木、乱杭などの強固なバリケードも施されていたそうです。

数々の遺跡の発掘を手掛けた梅本さんの時空を超えて広がる歴史トピックに引き込まれた私は、2千数百年前のこの地に降り立ったような気持ちで、資料館の展示物に見入ってしまいました。

銅鐸、勾玉や骨角器の超絶技巧には、ただ驚くばかり。貝塚の貝のカルシウムを吸収して、今も骨太な姿で眠る2体の人骨の前で

は、そっと手を合わせました。

そして最も感動したのは、2千年の時を経て、なおベンガラ彩色が美しいパレススタイル土器。なめらかな質感と洗練されたフォルムは、全国の弥生式土器の中でも比類なき優美さです。軽くて薄いパレススタイル土器を今、同様に作るうとしても、製作は不可能だそうです！「これこそまさに、ロスト・テクノロジー」梅本さんの

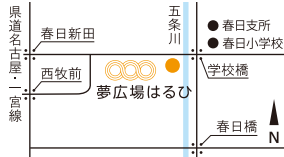
この言葉が胸に響き、知れば知るほど謎が深まる弥生ミステリーに魅了された1日となりました。



ベンガラ彩色が美しい  
パレススタイル土器



# るひ



【清須市はるひ美術館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地  
 電話：052-401-3881  
 開館時間：午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)  
 休館日：3/6(月)・13(月)・14(火)・20(祝)・27(月)

## 清須市はるひ美術館 3月の行事予定

### 展覧会スケジュール【貸ギャラリー】

展示室 1	展示室 2
<p><b>武将の美学 現代胄展</b> 3月5日(日)まで</p> <p>最終日は午後5時まで 主催：山田正之</p>	<p>市文化協会 <b>清洲絵画クラブ展 第45回春彩の会</b> 3月5日(日)まで</p> <p>最終日は午後4時まで 主催：清洲絵画クラブ</p>
<p><b>キノウツワ展</b> 3月7日(火)～12日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで 主催：加賀周三</p>	<p>市文化協会 <b>第12回水彩画クラブ「夢の森」作品展</b> 3月7日(火)～12日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで 主催：水彩画クラブ「夢の森」</p>
<p><b>こどもデザイン室展 2017</b> 3月15日(水)～19日(日)</p> <p>最終日は午後5時まで 主催：遊びと創造の場 こどもデザイン室 後援：名古屋芸術大学後援会 協力・協賛：soil soil wood works / Enne</p> <p>※3月19日(日)は、午前10時～午後3時 はるひ夢の森公園にて「Marché.de. はるひ musée—こどもと集う1日—」を開催!</p>	
<p>市文化協会 <b>第11回春日絵画クラブ作品展</b> 3月21日(火)～26日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで 主催：春日絵画クラブ</p>	<p>市文化協会 <b>第13回春日写影会写真展</b> 3月21日(火)～26日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで 主催：春日写影会</p>
<p>市文化協会 <b>新川写真クラブ作品展</b> 3月28日(火)～4月2日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後4時まで 主催：新川写真クラブ</p>	<p><b>第1回いきいき悠々趣味展</b> 3月28日(火)～4月2日(日)</p> <p>初日は午後1時から、最終日は午後3時まで 主催：愛知県退職公務員連盟 西春日井支部</p>

アートサポーターワークショップ  
『ポップアップカードを作ろう!』

とびだすカード  
だよ!



と き：3月12日(日) 午前10時30分～正午  
 材料費：1組 100円  
 定 員：先着10組  
 申 込：前日までに要予約 ☎052-401-3881

高北幸矢館長アートトーク

テーマ：眩しい色、  
 蜷川実花の浮世写真。

と き：3月25日(土) 午後4時～5時  
 ところ：市立図書館 2階研修室  
 参加費：無料  
 申 込：前日までに要予約 ☎052-401-3881

次回 清須ゆかりの作家 黒蕨壮展  
 予告 会期：4月8日(土)～6月11日(日)  
 市にゆかりのある作家を紹介するシリーズ第4弾!





# 夢広場は

## 清須市立図書館 3月の行事予定

### 【清須市立図書館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地  
 電話：052-400-1044  
 開館時間：午前10時～午後7時  
 休館日：3/6(月)・13(月)・21(火)・27(月)・31(金)



豊田合成ハンドボールチームイベント  
 ～夢を叶えるために～

とき **3月25日** [土] 午後1時30分から  
**世界選手権に出場した小塩・武田選手も来館!**

【内容】豊田合成株式会社と清須市立図書館のコラボレーション企画。一流選手の練習方法や実技指導、日常生活や愛読書などの貴重なお話が生で聞けます。

前半 **トークイベント**  
 選手7名を招いてお話を聞きます。

後半 **実技指導**  
 交流テラス前の広場で各ポジションの選手7名に直接指導していただきます。

※前半のみの参加も可能です。

【ところ】1階交流テラス 【定員】50名

【申込】3月5日(日)から電話、FAX、WEB又は1階カウンターにて受付

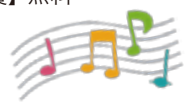
TEL **052-400-1044** FAX **052-400-1114**

WEB <http://www.library-kiyosu.jp/>

### 第14回 アラベスクによるミニコンサート ～ピアノ・ヴァイオリン・クラリネットトリオの美しき調べ～

大好評!アラベスクによるミニコンサート、第14回目の開催です。どなたでもご鑑賞いただけます。

【とき】3月5日(日) 午前11時から  
 【ところ】1階交流テラス 【参加費】無料  
 【演奏家】ピ ア ノ：安藤悦子氏  
 バイオリン：水野裕子氏  
 クラリネット：船渡美歩氏



### あそびうたグループ そぶたんずによる おはなし会

現役保育士さんやイラストレーターなど、多才なメンバーが繰り広げるおはなし会。ギターやキーボードに合わせて体を動かしたり、楽しい時間を過ごしましょう!

【とき】3月12日(日) 午後2時から(30分程度)  
 【ところ】1階おはなしの部屋

#### 1階児童企画 **動物**

身近なペット、数が少なくなってしまった動物の本を紹介。

#### 2階一般企画 **〇〇力UP!**

新年度に向けて、自分に足りない力を補いませんか?

#### 2階ティーンズ企画 **いまから学ぼうお金のはなし**

意外と知らないお金についての本を集めました。

歴史資料  
 展示室

### 企画展 **昭和の子どもたち** 一育ちと玩具を通して

【とき】3月26日(日)まで  
 ※図書館の開館日・開館時間に準じます。

近年では室内で遊ぶテレビゲームが浸透していますが、戦前から昭和40年代には、空地や路地裏等で安価でシンプルな玩具で遊ぶ子どもたちが溢れ、歓声が上がっていました。それらに関連する市所蔵民具・書籍等を展示します。



図書館  
 スタッフ  
 の

### おすすめ本 コーナー

【今月のテーマ】  
**落語**

#### 一般向け



#### 『落語で味わう 江戸の食文化』

林秀年//著 三樹書房  
 【779.1/ハ/15】

古典落語には数々の日本料理が噺の小道具として登場します。好きな噺や噺家に思いを馳せながら、日頃何気なく口にしている食材を味わってみてはいかがでしょうか。

#### 児童向け



#### 『親子で楽しむ こども落語塾』

林家たい平//著 明治書院  
 【913/ハ/12】

落語家の中でも大人気の著者が、親子で楽しめるコミュニケーションツールとしているいろいろな落語を紹介しています。この本をきっかけに、次は気に入った「落語本」を楽しんでみるのも素敵ですね。

健康日本21清須計画(第2次)  
めざせ! ところもからだも  
元気なまち 清須

健康日本21清須計画(第2次)は、市民の健康づくりを支援する計画です。「睡眠を十分にとろう」、「たばこの影響を理解しよう」、「人とつながろう」を重点ポイントとしています。



# 3月1～8日は女性の健康週間です

## ～あしたをもっと健やかに～

<対策が必要な女性の健康問題>

1. 健康寿命と平均寿命の差である“日常生活に制限がある期間”が男性より長い
2. 子宮頸がんや乳がんの予防や早期発見が重要であるが、**がん検診受診率が低い**
3. **妊婦の喫煙は、妊婦自身だけでなく胎児にも害を及ぼす**

### たばこが女性や子どもに与える影響

呼吸器疾患



乳幼児突然死症候群

低出生体重の出生

早産や流産



妊娠能力の低下

がんや循環器疾患

<清須市の喫煙状況> 乳幼児健診アンケート、母子健康手帳交付時アンケートより(平成27年度)  
○妊婦の喫煙割合 1.3%  
○母親の喫煙割合 4か月児：2.1% 3歳児：3.9%  
○子どもの周りに喫煙者がいる割合 4か月児：40.2% 3歳児：37.7%。

妊婦自身やその周囲の喫煙は、自分自身だけでなく、胎児や生まれてきた子どもにも、いろいろな健康被害を与えます。自分のために、子どもの将来のために、たばこと無縁(無煙)の生活をしませんか。

### 禁煙サポート相談

たばこをやめたい方を応援します。お気軽にご相談ください。  
市ホームページに禁煙外来・禁煙サポート薬局を掲載しています。

平均寿命は延びていますが、閉経年齢が変わらないため、女性ホルモン不足の期間が長期化となり、骨粗しょう症のリスクが高まります。若いころからバランスの良い食事や運動を心がけましょう。

■問合せ 健康推進課(北館2階)

### 女性の健康なんでも相談

県では、社団法人愛知県助産師会に委託し、女性の心や体に関する悩みについて、電話相談窓口を設けています。妊娠や出産、子育て、母乳相談、避妊、不妊、性の問題、思春期から更年期などでお悩みの方など、お気軽にご相談ください。(秘密厳守)

☎090-1412-1138

相談日 毎週月～土曜日(年末年始、盆及び祝日など除く。)  
午後1時30分～4時30分

費用 無料  
担当 助産師



《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成28年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。

★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、健診等の日程や詳細が確認できますので、ご活用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	3月11日(土) 随時(平日)	西枇杷島保健センター 健康推進課(北館2階)	午前10時30分~11時 午前8時30分~午後5時	妊婦 持ち物: 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)が通知カード及び身分証明できるもの	
パパママ教室	3月11日(土)	西枇杷島保健センター	午前9時45分~10時	妊婦と夫 テーマ「夫婦で子育て」	
母乳・卒乳相談	3月13日(月)	春日保健センター	母乳 午前9時30分~10時50分 卒乳 午前11時10分~	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は3月6日(月)から	
乳幼児健康相談	3月13日(月)	春日保健センター	午前9時30分~10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	3月13日(月)	春日保健センター	実施時間 午前9時30分~11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	3月29日(水)	西枇杷島保健センター	午前9時45分~10時	離乳食初期~中期の方	
予防疫種回 BCG接種	3月15日(水)	新川保健センター	午後1時45分~2時	生後1歳に至るまで(標準5~8か月に達するまで) ※3月8日(水)~14日(火)に健康推進課(北館2階)へご連絡ください。	
乳幼児健診	4か月児	3月 9日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分~10時	3月はH28年11月生まれ 4月はH28年12月生まれ
		3月23日(木)	春日保健センター		
		4月13日(木)	春日保健センター		
		4月27日(木)	西枇杷島保健センター		
10か月児	3月23日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	3月はH28年4月生まれ 4月はH28年5月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課(北館2階)へ母子健康手帳と印章をご持参し、申請してください。	
	4月13日(木)	春日保健センター			
1歳6か月児	3月 6日(月)	新川保健センター	午後1時15分~1時45分	3月はH27年6・7月生まれ 4月はH27年8・9月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル	
	3月21日(火)	春日保健センター			
	4月12日(水)	新川保健センター			
	4月27日(木)	西枇杷島保健センター			
3歳児	3月 9日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分~1時45分	H26年1・2月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	3月28日(火)	清洲保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	3月16日(木)	春日保健センター	午後1時15分~1時45分	H27年2月生まれ 持ち物:	
2歳6か月児 歯なマル健診	3月16日(木)	春日保健センター	午前9時15分~9時45分	H26年8月生まれ 歯ブラシ・タオル	
予防疫種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防疫種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課(北館2階)へ申請後接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H28年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約 ※年度末で混み合いますのでお急ぎください。
市民健康講座 健康教室 人間関係力を育もう 「あなたも他者も大切にできる」	3月 6日(月)	春日保健センター 大会議室	午前9時30分~11時30分	人間関係を良好に保つためのコミュニケーションの方法とストレッチ体操を学ぶ講座 講師: 岡崎女子大学 子ども教育部子ども教育学科准教授 小原倫子氏・愛知県健康づくりリーダー 鳥谷香織氏 費用: 無料 詳細は広報清須2月号26ページをご覧ください。
市民健康講座 「あなたの腎臓大丈夫? 知って防ごう慢性腎臓病(CKD)」	3月10日(金)	春日保健センター 大会議室	午後2時~3時	腎臓の機能の低下は、心筋梗塞や脳梗塞などとも関連があります。腎臓を守る生活について学びます。 講師: 五条川リハビリテーション病院院長 島野泰輔氏 費用: 無料 詳細は広報清須2月号26ページをご覧ください。
市民健康相談	3月 8日(水)	新川保健センター	午後1時30分~3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当: 保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
	4月 5日(水)	西枇杷島保健センター		
心の健康相談	3月24日(金)	西枇杷島保健センター	午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分 午後3時30分~4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当: 臨床心理士(心の健康相談) 申込開始は相談日の2週間前から
禁煙サポート相談	随時	健康推進課(北館2階)にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分~午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
高齢福祉課 やるまいか教室 「いっぺん体操やるまいか!」	3月31日(金) までの毎週金曜日	アルコ清洲 体育棟2階 メインホール	午後1時30分~2時30分	対象: おおむね65歳以上の市内にお住まいの方 講師: スポーツクラブインストラクター 費用: 無料 申込不要 持ち物: タオル、水分補給のための飲み物、室内靴

《食生活相談事業》 離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
食事なんでも相談室	3月 8日(水) 4月 5日(水)	新川保健センター 西枇杷島保健センター	午後1時30分~3時	担当: 管理栄養士 申込受付中 電話相談 (平日 午前8時30分~午後5時)も随時受付中

新川地区 ●可燃ごみ収集 ■坂町、東町、中河原、下河原…毎週火・金曜日 ■横町、西町、旗本、下堀江、西堀江(名鉄津島線より南側)…毎週火・金曜日 ■外町、寺野(花園・元町・郷前)、鍋片、助七(一丁目・二丁目)…毎週月・木曜日 ■豊町、西堀江(名鉄津島線より北側)…毎週月・木曜日 ■寺野(花笠・美鈴・池端)、助七(五反田・東山中・芳花・美里)、阿原…毎週火・金曜日

行政ニュース  
夢広場はるひ  
保健だより  
教室・講座  
児童・子育てだより  
フォトダイアリー  
インフォメーション

清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700



# 生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

生涯学習課(南館1階)  
☎052-400-2611

## 天文開放

とき 3月24日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 春の星座

講師 理科教諭

川村吉弘氏

※雨天の場合は、中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、生涯学習課(南館1階)に午後4時以降にお問合せください。

※申込不要。小さなお子さんや家族での参加もできます。

※中学生以下は、保護者の送迎が必要です。



## 生涯学習講座申込は往復ハガキで!

4月からの生涯学習講座の申込方法は、往復はがきでの申込に変更します。

変更点は、次のとおりです。

- 生涯学習ガイドは、前期(4月)と後期(8月)の2回発行します。
- 定員を越える申込があった講座については、抽選により参加者を決定します。
- 定員に満たない講座は、二次募集(電話受付)を行います。

詳細は、広報清須4月号折込予定の生涯学習ガイド(前期)又は市ホームページをご覧ください。

■問合せ 生涯学習課(南館1階)



## 「日本語ひろば」に参加しませんか?

市国際交流協会では、ボランティアとかんたんな会話・ひらがな・漢字などを学ぶ「日本語ひろば」をひらいています。日本人やほかの国の人とお友だちになりませんか?

ボランティアの募集も行っています。いつからでもどうぞ。

とき 4月2日・16日・23日、

5月21日・28日、

6月4日・11日・18日、

7月2日・9日・30日、

8月6日の各日曜日

午前10時～11時30分

ところ 清洲市民センター

対象 清須市とそのちかくに住んでいる外国人

費用 900円

問合せ 市国際交流協会 いけやま ☎090-6463-0131



※外国の方にも読めるような表記にしています。

各施設の所在地・電話番号	西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
	にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361

# 高齢者のための教室・講座

★申込は各センターへお願  
いします。

★各センターとも60歳以上  
の方が対象です。

西枇杷島福祉センター  
☎052-502-7530

## 生活実用講座

「ブローチ」を作ります。



とき 3月9日(木)  
午前9時30分から

ところ 西枇杷島福祉センター

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ・ボンド

材料費 500円  
申込 3月6日(月)  
午前9時から

## 映画を楽しもう

題名 武士の献立  
主演 上戸 彩

とき 3月21日(火)  
午前9時30分～11時

ところ 西枇杷島福祉センター  
参加費 無料

西枇杷島生きがいセンター  
(にしび創造センター2階)  
☎052-504-6361

## おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 風に立つライオン

主演 大沢たかお  
石原さとみ

とき 3月8日(水)  
午前9時30分～11時  
50分

ところ にしび創造センター  
参加費 無料

## わくわく教室

「化粧ブローチ」を作ります。



とき 3月17日(金)  
午前9時30分から

ところ にしび創造センター

定員 25名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 3月6日(月)  
午前9時から



## エリの“スペイン語ちよっぴりレッスン” [値段を聞く]



フエナス ケ タル  
¡Buenas! ¿Qué tal?

今回のレッスンでは、買い物の時に便利な値段の聞き方を紹介します。

一般的な聞き方は「¿Cuánto cuesta?」又は「¿Cuánto es?」(=いくらですか?)です。

答えは「Son ○○ euros」(=○○ユーロです)で、「○○」の代わりに今まで習った2以上の数字を入れます:「124ユーロです」は「Son ciento veinticuatro euros」。「1ユーロ」の場合だけ「Es un euro」となります。

スペインの通貨「ユーロ」の補助単位は「セント」で、「5.50ユーロ」(=5ユーロ50セント)のような値段もあります。その場合は「.」の前と後ろに分けて、「Son cinco con cincuenta」と言います。この場合は、値段の後に「ユーロ」を言わなくてもいいです。

それでは、次の値段は何と言うでしょう?

「25ユーロ」、「537ユーロ」、「84.38ユーロ」。答えは、来月号に掲載します!

※前月号の答えは「1時23分」:「Es la una y veintitrés」、「1時40分」:「Son las once y cuarenta」、「9時45分」:「Son las nueve y cuarenta y cinco」又は「Son las diez menos cuarto」です。

¡Hasta el mes que viene! また来月!

各施設の電話番号

西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
清洲児童館	052-409-6102
清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
新川児童センター	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
春日児童館	052-409-8358



清須で子育て つながれスマイルン



# 子育てアプリ キヨスマ をご存知ですか?

スマートフォンで **キヨスマ** をタップすれば、いつでもどこでも、妊娠期からの必要な情報を確認できます。

キヨスマのダウンロード数は、平成29年2月1日現在1,245件で、多くの方に利用されています。

昨年実施した「キヨスマ市民アンケート」では、利用者の約8割の方から、「内容が充実している」「使いやすい」とのご意見をいただきました。

**キヨスマ** で新しい清須の子育て情報を発見してみてください。



■問合せ 子育て支援課(北館2階)

## 地域で子育て応援 ファミリー・サポート・センター

「上の子の学校・保育園行事に下の子連れて行くのは難しい…」 「病院に乳児連れて行きたいわ…」 など、困った時はファミリー・サポート・センターにご相談ください。利用には、依頼会員登録が必要となりますので、まずはセンターにお問合せください。

また、子育てのお手伝いができる提供会員も募集しています。市内にお住まいの20歳以上の方なら性別、資格を問わず会員になれます。養成講座受講後に提供会員として、活動をお願いします。

- 利用料金** ●月～金曜日(午前7時～午後7時) 30分 350円  
 ●土・日曜日、祝日、年末年始及び上記時間外 30分 400円
- 問合せ** 清須ファミリー・サポート・センター[子育て支援課(北館2階)内]  
 ☎052-409-0755(直通) (平日 午前8時30分～午後5時)



## ◆卒園式・入園式のご案内

- とき** <卒園式> 3月24日(金)  
 午前9時45分から  
 <入園式> 4月 5日(水)  
 午前10時から
- ところ** 各保育園



## ◆園庭開放

- とき** 3月2日(木)・16日(木)  
 午前10時～正午
- ところ** 各保育園
- 対象** 未就園児親子

■問合せ 各保育園



西枇杷島子育て支援センター(芳野保育園内)	052-502-7013
清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771

※西枇杷島子育て支援センターには、駐車場がありませんので、公共交通機関又は徒歩等でのご利用をお願いします。

	行事名	とき	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は) 午前10時	備考
西枇杷島子育て支援センター	にこにこの会 (わらべうた遊び)	3月 6日(月) 午前10時30分~	未就園児親子	無料	不要	講師：澤井仁美氏
	誕生会・身体測定	3月 7日(火)	0・1歳児			開始時間 身体測定：午前10時30分~ 誕生会：午前11時~
		3月 8日(水)	1・2歳児			
		3月 9日(木)	2・3歳児			
公園で遊ぼう	3月24日(金)	未就園児親子	詳しくは、子育てだよりをご覧ください。			
清洲子育て支援センター	ひだまりの会 (わらべうた遊び)	3月 6日(月) 午前11時~	未就園児親子	無料	不要	講師：加賀依子氏
	誕生会・身体測定	3月 7日(火)	2・3歳児			開始時間 身体測定：午前10時50分~ 誕生会：午前11時~
		3月 8日(水)	0・1歳児			
		3月 9日(木)	1・2歳児			
	公園で遊ぼう	3月14日(火)	2・3歳児			詳しくは、子育てだよりをご覧ください。
		3月15日(水)	0・1歳児			
3月16日(木)		1・2歳児				
新川子育て支援センター	誕生会・身体測定	3月 7日(火)	1・2歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時30分~ 誕生会：午前10時45分~
		3月 8日(水)	2・3歳児			
		3月 9日(木)	0・1歳児			
	ぴよぴよの会 (わらべうた遊び)	3月13日(月) 午前10時30分~	未就園児親子			講師：久原幸子氏
春日子育て支援センター	さくらんぼの会 (わらべうた遊び)	3月 6日(月) 午前10時30分~	未就園児親子	無料	不要	講師：久原幸子氏
	誕生会・身体測定	3月 7日(火)	0・1歳児			開始時間 身体測定：午前10時45分~ 誕生会：午前11時~
		3月 8日(水)	1・2歳児			
		3月 9日(木)	2・3歳児			
	公園で遊ぼう	3月17日(金) 午前10時30分~	未就園児親子			詳しくは、子育てだよりをご覧ください。
		3月24日(金) 午前10時30分~				
リサイクル	3月27日(月) 午前10時30分~	未就園児親子	不要になった子ども服を募集中			
子育て支援センター	はじめましての会	3月14日(火) ・15日(水) 午後2時~	初めて支援センターを利用する親子	無料	不要	ところ： 西枇杷島子育て支援センター 春日子育て支援センター

## 児童館・児童センターからのお知らせ



平成28年度は、市内8児童館・児童センターで未就園児親子を対象とした「親子で遊ぼう」、「ちびっこ七夕会」、「子育て講座」などの行事を行いました。  
来年度も楽しんでいただける行事を計画していますので、皆様のご参加をお待ちしています。

西枇杷島地区 ●可燃ごみ収集 ■県道西側…毎週火・金曜日 ■県道東側…毎週月・木曜日 ●不燃ごみ収集 ■県道西側…第1・3水曜日 ■県道東側…第1・3土曜日 ●プラスチックごみ収集 ■県道西側…毎週土曜日 ■県道東側…毎週水曜日 ●資源収集 ■郷1部、郷2部、郷3部全域、グランドメゾン小田井、十軒町、新十軒町、橋詰町、砂入町、日の出東部、ジャルダン、北間屋町東・西部、間屋町、平和ビル…毎月第2土曜日 ■大和全域、上砂入、サンコート西枇杷島、西枇杷公園、城並全域、宝マンシ

行政ニュース  
夢広場はるひ  
保健だより  
教室講座  
児童・子育てだより  
フォトダイアリー  
インフォメーション



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

フォトダイアリー



**全** 日本卓球選手権大会  
(マスターズの部)で優勝 10月21日(金)~23日(日)

北海道の函館アリーナで開催された「平成28年度全日本卓球選手権大会(マスターズの部:75~79歳)」に、市体育協会春日卓球クラブに所属する岩永忠幸さん(春日小松生)が出演し、見事に優勝されました。岩永さんは6年連続出場で、通算3度目の優勝でした。



優勝された岩永さん

**ジ** ユニア空手道大会で  
準優勝 11月27日(日)

愛知県体育館で開催された「第4回全日本ジュニアチャンピオンシップ空手道選手権大会」の小学1・2年生女子の部に、星の宮小学校2年生の玉浦美菜さんが出演し、見事に準優勝されました。



準優勝された玉浦さん

**思** いやる気持ちの大切さ 1月17日(火)

人権尊重の大切さを知ってもらうために、市人権擁護委員の11名の方々が、市内の幼稚園及び保育園で人権啓発活動を行いました。

委員の皆さんは、かるたを使って、相手の気持ちを思いやることの大切さを子どもたちに伝えていました。



花水木保育園での啓発活動

**全** 全国都道府県対抗女子駅伝に  
県代表として出場 1月19日(木)

1月15日に京都市で行われた「第35回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会」に県代表として出場した新川中学校3年生の松原亜純さんが清須市役所を訪れ、加藤市長に出場の報告をしました。

松原さんは、「初めての全国大会で、今までの大会とは雰囲気違って、緊張した」と大会当日を振り返ってくれました。



県代表として出場した松原さん(写真右)

**清** 洲城で外国人甲冑試着! 1月20日(金)

清洲城や甲冑工房の制作現場の見学を組み入れたタイ人17名の訪日ツアー一行が、本市を訪れました。この一行は、旅行会社が企画販売したインバウンドツアーであり、本市を始め白川郷や高山など中部地方を巡るもので、清洲城では甲冑や打掛姿を何枚も撮影し、日本文化の体験を通じて、楽しい時間を過ごしていました。



甲冑などを試着したタイからの観光客

# 桜の記念植樹

1月31日(火)

名古屋清須ロータリークラブから市役所増築庁舎の完成を記念し、寄贈していただいたソメイヨシノの記念植樹が、ロータリークラブの会員26名が参加し行われました。



記念植樹をする名古屋清須ロータリークラブの会員ら

# 指導に感謝

1月31日(火)

小学生や保育園児らに、米や野菜の栽培を指導してきた地元農業者で構成する「子どもたちに農業を伝える会」のメンバーに感謝の気持ちを伝えるため、小学校と保育園で「お礼の会」が開催されました。1月31日に星の宮小学校で開催された会では、児童らの感謝の言葉に続き、清須市産の農作物を使った給食と児童が収穫した米を利用し、自らにぎったおにぎりも併せていただきました。



給食を楽しむ児童「子どもたちに農業を伝える会」のメンバー(星の宮小学校)

# 災害時の復旧活動のために

2月6日(月)

県市長会東尾張ブロック9市(清須市、瀬戸市、春日井市、小牧市、尾張旭市、豊明市、日進市、北名古屋市、長久手市)が、地震や風水害が発生した場合などに、復旧活動などを支援し合う「災害時相互応援協定」の締結式を、北名古屋市の健康ドームで行いました。この協定は、災害時に被災した市だけでは、十分な復旧活動などできない場合に、食料や水などの物資や復旧活動に必要な資機材の提供、職員の派遣などにより相互支援するものです。



協定を結んだ9市の市長ら(加藤市長は前列右端)

# 雪のすべり台のプレゼント!

2月9日(木)

地域の建設業者等で構成される市防災協会の皆さんにより、新潟県妙高市から雪が運ばれ、市内の須ヶ口保育園と中之切保育園の園児に雪で造られたすべり台がプレゼントされました。園児たちは、協会の皆さんにお礼の感謝状とメダルを渡した後、そりに乗って、すべり台を勢いよくすべり降りていました。



雪のすべり台を楽しむ園児ら(須ヶ口保育園)

# 春の訪れを告げる!

3月12日(日)まで

清洲城芸能文化館において、市ガイドボランティア「ひな飾りの会」の皆さんによる、ひな壇飾りの展示が3月12日(日)まで行われています。昨年から行われているこの展示は、今回貴重な御殿飾りを始め、ひな壇飾りや手作りの吊るし雛など約60点が展示されています。ボランティアの皆さんは、来場者をよりもてなそうと準備から装飾、土・日曜日の茶会の開催まで、楽しく活動されています。



彩り鮮やかに飾られたひな壇飾りと吊るし雛

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



## 臨時職員募集

臨時職員を次のとおり募集します。勤務時間や勤務条件、履歴書等の提出書類については、応募先にお問合せください。



### 【防災行政課】

▼職種・募集人員 交通指導員(清洲地区) 1名 ▼時給 845円 ▼勤務時間 主に平日の午前7時30分～8時30分 ▼応募資格 交通安全について熱意を持ち、知識及び経験を有する方 ▼採用時期 随時(要相談) ▼提出書類 履歴書 ▼応募・問合せ 防災行政課(北館3階)

### 【子育て支援課】

▼職種・募集人員 保育士・児童厚生員・療育指導員 若干名 ▼時給 1040円 ▼応募資格 保育士資格をお持ちの方(保育士)・保育士又は教諭資格をお持ちの方(児童厚生員)・保育士等の資格をお持ちで療育指導の経験のある方(療育指導員) ▼採用時期 随時 ▼提出書類 履歴書・資格証明書の写し・健康診断書(面接時) ▼応募・問合せ 子育て支援課(北館2階)



### 【学校給食センター管理事務所】

▼職種・募集人員 調理員・洗浄員 若干名 ▼時給 920円・960円(調理師資格者) ▼勤務場所 学校給食センター(一場弓町173番地1) ▼勤務時間 午前8時～午後4時30分(要相談)

## 教育・子育て

▼年齢 おおむね50歳代まで ▼応募・問合せ 学校給食センター ☎052・400・7925

### 小・中学校就学援助制度

市教育委員会では、経済的な理由等によって、児童・生徒の就学に関してお困りの保護者(要保護者又は準要保護者)に対し、義務教育の円滑な実施に資するため、「就学援助制度」を設けています。

▼対象 ●昨年度か本年度に生活保護の停止・廃止を受けた方 ●児童扶養手当を受給されている方等 ▼援助内容 学用品費、校外活動費及び学校給食費等 ▼申請に必要なもの ●児童扶養手当証書等の写し(受給している方のみ) ●マイナンバーカード(個人番号カード)の表裏の写し ※カードを作成されていない方は、個人番号通知カードの写しと免許証やパスポートなど本人確認書類の写し ▼問合せ 学校教育課(南館1階)

## 健康・福祉

高齢者インフルエンザ及び高齢者肺炎球菌予防接種費助成金の申請は  
3月31日(金)まで

指定医療機関以外で接種された方で助成金の申請がお済みでない場合は、手続きをお急ぎください。

	高齢者肺炎球菌	
	定期接種	任意接種
対象となる接種期間	平成28年4月1日～平成29年3月31日	平成28年4月1日～平成29年3月31日
持ち物	①予診票(写し可) ②領収証(原本) ③印章 ④振込先通帳等	①助成券(接種前に発行) ②予診票又は接種済証(写し可) ③領収証(原本) ④印章 ⑤振込先通帳等
申請締切日	平成29年3月31日(金)	

▼問合せ 健康推進課(北館2階)

### 障害者福祉金受給者の方へ

3月24日(金)に平成28年12月～平成29年3月分を指定された金融機関に振込みますので、預金通帳でご確認ください。

※金融機関を変更される場合は、必ず変更届の提出をお願いします。

▼問合せ 社会福祉課(北館1階)

### 市障害者福祉金 自閉症状態群のご案内

市では、自閉症状態群の方に手当を支給しています。次に該当する方で、手続きがお済みでない方は、お問合せください。(所得制限あり。)

▼対象 自閉症、自閉症障害、自閉性病質、自閉症精神薄弱者、アスペルガー症候群、高機能自閉症、非定型自閉症、レット症候群、カナー症候群、低機能自閉症、ヘラー症候群、小児自閉症 ▼問合せ 社会福祉課(北館1階)



**臨時福祉給付金  
(経済対策分)のお知らせ**

消費税引上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和するため、「臨時福祉給付金(経済対策分)」を支給します。

▼対象 平成28年度市町村民税(均等割)非課税の方 ※ただし、課税されている方の扶養親族になっている方などは対象となりません。 ▼支給額 1人につき1万5000円(1回限り) ※対象となる可能性のある方には、3月上旬以降に申請書を郵送します。詳細は、広報清須4月号折込予定のチラシや市ホームページでお知らせします。

▼問合せ 社会福祉課(北館1階)

**老人無料入浴利用券の  
交付申請を受け付けます**

3月21日(火)より、平成29年度老人無料入浴利用券の交付申請の受付を開始します。

▼対象 福祉カードの交付を受けた方 ▼利用できる公衆浴場 二川湯・憩温泉 ▼申請

請に必要なもの 福祉カード、印鑑 ▼申請・問合せ 高齢福祉課(北館1階)

**3月は「自殺対策強化月間」**

全国の自殺者は2万2000人を割り、減少傾向ですが、15〜30歳の死因第1位となっています。

あいちこころほっとライン 365では、心の相談に応じえています。

▼とき 3月1日(水)〜7日(火)までの午前9時〜午後8時30分(期間以外は、午前9時〜午後4時30分) ▼電話番号 ☎052・951・2881 ※「あいち相談窓口」(http://www.pref.aichi.jp/seishin-c/soudan\_navi/index.html)もご利用ください。



スマホ・携帯電話はこちらから

市では、「心の健康相談を実施しています。また、保健師による相談も随時、行っています。

ます。気軽にご利用ください。

▼問合せ 健康推進課(北館2階)

**あなたの「働きたい」を  
応援します**

精神障害のある方々の「働きたい」を応援します。

短時間の仕事をためしてみることによって、自分に合う働き方を見つけてみませんか。自分のペースなら、又は練習できるなら等、あなたにとっての「〇〇なら働ける」をサポートします。

▼働く時間 毎月第1、3水曜日の午後の2時間 ▼働く場所 愛知医療学院短期大学城北キャンパス(JR清洲駅から徒歩7分、一場519番地) ▼仕事内容 研究補助の仕事(資料コピー・整理、データ入力、研究室の掃除機がけ、物品・ごみの整理など)

▼申込・問合せ 愛知医療学院短期大学 港美雪研究室 ☎052・409・3311 尾張中部障害者就労・生活センター ☎0568・68・6010

**暮らし・環境**

**狂犬病予防注射と  
飼養の犬の登録のお願い**

市に登録のある犬については、狂犬病の集合注射の案内はがきを3月に送付します。

生後91日以上の犬は、登録(生涯に一度の手続き)が義務づけられています。また、登録した犬の所有者・所在地等の変更があつた場合や死亡した場合も届出が必要です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▼問合せ 健康推進課(北館2階)

**司法書士による成年後見  
制度等の相談会(第4回)**

▼とき 3月17日(金)午後2時〜4時 ▼ところ 清洲総合福祉センター第2・3会議室 ▼問合せ 河村年美司法書士 ☎052・502・8577

**愛知県の特定最低賃金改正のお知らせ**

県内の特定の産業に適用される7業種の特定最低賃金について、平成28年12月16日から改正されました。このため、既に10月1日に改正されている「愛知県最低賃金」と併せ、愛知県の最低賃金(時間額)は、次のとおりとなります。

最低賃金名	時間額	発効日
愛知県最低賃金	845円	平成28年10月 1日

**(特定最低賃金)**

最低賃金名	時間額	発効日
鉄鋼業	926円	平成28年12月16日
はん用機械器具製造業	896円	
精密機械器具製造業	856円	
電気機械器具製造業	867円	
輸送用機械器具製造業	904円	
各種商品小売業	847円	
自動車(新車)小売業	888円	

詳しくは、愛知労働局ホームページ(http://aichi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/)又は名古屋西労働基準監督署 ☎052-481-9533にお尋ねください。



## 催し・講座

**市レクリエーション協会  
からのお知らせ**  
健康体操 無料体験会

▼とき 3月11日(土)午後1時30分から ▼ところ 春日B&G体育館2階ミーティングルーム ▼講師 国枝インストラクター ▼持ち物 室内用シューズ、水分補給できる飲み物 ※申込不要。体操のできる軽装でお越しください。 ▼問合せ スポーツ課(南館1階)

## みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。また、あわせて美濃路太鼓祭り及び土岐石展が開催されます。  
▼とき 3月19日(日)午前9時～正午 ▼ところ みずとぴあ庄内(庄内川水防センター) ▼とれたて朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売

【美濃路太鼓祭り 開催】  
▼とき 3月19日(日)午前9時30分～午後0時30分 ▼と

## 土岐石展 開催

▼とき 3月18日(土)午前9時～午後5時・19日(日)午前9時～午後3時 ▼ところ みずとぴあ庄内会議室 ※朝市当日には、展示とともに土岐石の魅力などについての説明を行います。ぜひご参加ください。

## ★土岐石とは？

土岐石は、岐阜県の可児・多治見・土岐・瑞浪・恵那地方に産出する珪化木(けいかぼく)の木の化石)で、土岐砂礫層の中にのみ産出する貴重な石です。青緑色のものや黄色、紅色等を基調として、それに様々な模様加わり、美しい色合いと整形も研磨もしない自然のままの姿が魅力です。

▼問合せ 都市計画課(南館2階)

## 募 集

## 休日急病診療所 医療事務員募集

日曜日、祝日及び年末年始

に勤務できる方を、次のとおり募集します。

▼募集人員 若干名 ▼採用期日 平成29年4月から ▼勤務場所 東部休日急病診療所(北名古屋九之坪白山39番地) ▼勤務時間 午前9時15分～午後5時15分 ▼勤務回数 平均して月に1、2回程度(休日の回数により増減あり) ▼日給 医療事務員1万1600円 ▼受付期間 3月1日(水)～8日(水)の平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く) ▼提出書類 履歴書(市販のもの)・資格証明書の写し ▼申込・問合せ 西春日井広域事務組合消防本部総務課(北名古屋井瀬木狭場15番地) ☎0568-2214912

## 自衛官採用案内

▼採用種目 ①自衛隊幹部候補生(一般) ②自衛隊幹部候補生(歯科) ③自衛隊幹部候補生(薬剤科) ▼応募資格 ①平成30年4月1日現在、日本国籍を有する22歳以上26歳未満の方(大学院の修士課程を修了又は平成30年3月学位取得見込みの方は28歳未満)・

②平成30年4月1日現在、日本国籍を有する20歳以上30歳未満の方で、学校教育法に基づく大学において正規の歯学の課程を修了又は平成30年3月学位取得見込みの方 ③平成30年4月1日現在、日本国籍を有する20歳以上28歳未満の方で、学校教育法に基づく大学において正規の薬学の課程(6年制の課程に限る)を修了又は平成30年3月学位取得見込みの方 ▼第1次試験期日 ①5月13日(土)・14日(日)(14日は飛行要員希望者のみ) ②③5月13日(土) ▼受付期間 3月1日(水)～5月5日(祝) ▼採用期日 平成30年3月下旬～4月上旬 ▼申込・問合せ 自衛隊愛知地方協力本部小牧地域事務所 ☎0568-732190・<http://www.mod.go.jp/poo/aichi/>

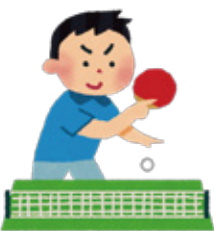
## 大会結果等

### 第11回市民卓球大会結果

1月29日(日)にアルコ清洲で開催されました市体育協会主催「第11回清須市民卓球大

会」の結果は、次のとおりです。(敬称略)

- 【中学生男子】  
優勝 森部斗季也  
準優勝 近藤健人  
第3位 平岡俊介・小野徳斗
- 【中学生女子】  
優勝 堀部緋奈  
準優勝 樋口友乃  
第3位 細川愛心・高山聖奈
- 【一般男子】  
優勝 長沼悠平  
準優勝 岩戸佑樹  
第3位 大平之胤・加藤教明
- 【一般女子】  
優勝 打田千明  
準優勝 日比時子  
第3位 多湖ひな乃・谷明美
- 【シニア男子】  
優勝 横井春男  
準優勝 水谷峰雄  
第3位 永島一生
- 【シニア女子】  
優勝 岩本和代  
準優勝 小澤多佳子  
第3位 鈴木多美恵・加藤和代
- ▼問合せ スポーツ課(南館1階)



## 市民相談 3月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場
①消費生活相談員による消費生活相談	7日(火)	午後1時30分～4時30分	南館1階相談室
	14日(火)		
	21日(火)		
	28日(火)		
②女性の会による結婚相談	4日(土)	午後1時30分～4時	清洲市民センター3階
	11日(土)		
	18日(土)		
	25日(土)		

【問合せ】電話052-400-2911(代表)  
①産業課(南館3階) ②生涯学習課(南館1階)

相談名	相談日	時間	会場
①人権よす相談	8日(水)	午前10時～午後3時	清洲市民センター3階306研修室
②司法書士による消費生活相談(多重債務を含む)	8日(水)	午後6時～8時	北館1階相談室
	25日(土)	午前10時～正午	
③不動産に関する相談	21日(火)	午後1時～4時	にしび創造センター1階第1会議室

【問合せ】電話052-400-2911(代表) ①社会福祉課(北館1階)  
②産業課(南館3階) ③企画政策課(北館3階)

相談名	相談日	時間	会場
①障害者のための出張就業相談	2日(木)	午後1時～午後3時	北館1階相談室
	16日(木)		
※事前予約が必要です。			
②女性相談	平日随時	午前9時～午後3時45分	子育て支援課(北館2階)
③家庭児童相談			
④母子父子家庭相談			

【問合せ】電話052-400-2911(代表)  
①社会福祉課(北館1階) ②③④子育て支援課(北館2階)

相談名	相談日	時間	会場
弁護士による市民のくらし無料法律相談	8日(水)	午後1時～4時	清洲総合福祉センター1階相談室
	9日(木)		
	14日(火)		
※事前予約が必要です。お1人様年2回までのご相談となります。			

【問合せ】電話052-401-0031 市社会福祉協議会 総務地域課

## し尿汲取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

## 日曜・祝日に急病人が出たときは

※急ぎ変更になる場合がございますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

日付	外科 診療時間 午前10時～正午・午後1時～5時 ●西名古屋医師会 <a href="http://www.nni-med.jp/">http://www.nni-med.jp/</a>	歯科 受付時間 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 <a href="http://nisident.com/">http://nisident.com/</a>
3月 5日(日)	かんやまクリニック (北名古屋市☎0568-23-2007)	佐藤歯科医院 (北名古屋市☎0568-23-8818)
3月12日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	タナベ歯科クリニック (清須市☎052-503-3559)
3月19日(日)	やまだ整形外科・リハビリクリニック (北名古屋市☎0568-26-0055)	ゴトウ歯科クリニック (北名古屋市☎0568-25-2133)
3月20日(祝)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	坪井歯科医院 (清須市☎052-501-0228)
3月26日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	関戸歯科医院 (北名古屋市☎0568-24-1833)
4月 2日(日)	新居クリニック (北名古屋市☎0568-23-2200)	たけうち歯科医院 (北名古屋市☎0568-23-2098)

内科・小児科 受付時間 午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

西部休日急病診療所  
(西枇杷島町花咲84番地)  
☎052-503-8277

診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)



夜間・土曜日の午後

救急医療情報センター  
(救急病院をご紹介します。)

☎052-263-1133

# 健康のためのワンポイントアドバイス



## 「手を労ろう!」

手は、日常生活において物を持ったり、道具を使ったり、様々な場面で用いられます。主婦、会社員、学生等のような人であっても、毎日手を使って活動しています。このように人生において活躍している手を労っていますか?

身体他の部位と同様、激しい活動や運動を繰り返すことによって、手の神経や筋肉にも病気が引き起こされます。よく知られている病気が「**腱鞘炎**」です。発症すると、**手首や指の付け根に腫れや痛み**が生じます。指には、関節を動かす「**腱**」と呼ばれるヒモがついています。この「**腱**」は、「**腱**」の浮き上がりを防ぐ「**腱鞘**」と呼ばれるトンネルの中を通過しています。「**腱鞘炎**」は、この「**腱鞘**」の部分で炎症が生じて発症します。



同じ動作の繰り返しや長時間の手の使用により発症するため、できるだけ早期に気づき、炎症症状を軽減させ、重症化させないことが必要です。痛みを感じたり、腫れに気づいた場合、まずは休憩を取るようにしましょう。また、痛みを生じる動作は、できる限り避けましょう。治療としては、症状が軽い場合、まずは固定したりして安静にします。しかし、それでも痛みが続くようであれば、ステロイド薬の注射や手術などが必要となる可能性があるため、整形外科や手外科(手の疾患・障害に対する専門の診療科)への受診をおすすめします。

「**腱鞘炎**」は、女性に多いと言われていますが、発症しやすい環境等も報告されています。手が冷えるような寒いところでの作業や手の血流量の減少が原因になると考えられています。寒いところで作業をしなければならぬときは、手を温めたり、手のストレッチをしたりして、血流量を増やすようにしましょう。また、手の大きさに合った道具を使いましょう。手袋は、大きすぎるものや滑るものは避けましょう。余分な力が必要になり、負担をかけてしまいます。小さすぎる手袋も手の血流障害の原因になるため、使用は避けてください。

家事、仕事、勉強、趣味などを頑張ることはすばらしいことですが、たまには手も労ってあげてください。

<文：愛知医療学院短期大学助教 草川裕也(作業療法士)>



市民の皆さんへサービスの提供を行っています。  
なお、本会議委員会は傍聴できません。お気軽にお越しください。

議事調査課では、市議会の運営や会議録の作成を行い、議会活動に必要な調査や資料の収集、議長・副議長等の日程調整など、議会に関するすべての事務を担当しています。市民の方と接することは少ないですが、市議会を通じて市民の皆さんへサービスの提供を行っています。

議事調査課は、市議会の事務や市議会議員の職務を補助するため設置されている議会事務局にありま。市議会とは、選挙によって選ばれた市民の代表である市議会議員が市政の方向を論議、決定するところです。年4回開催される定例会及び臨時会の本会議と議案等を専門的に調査・審査するための委員会があります。市役所の仕事は、この市議会で決まったことをもとに進められます。

## ようこそ市役所へ!

### 27 議事調査課



しょっかいさんおすすめ!

## 健康レシピ



## まつり寿司 バラの花

### 【材料 1本分】

- すしめし(白) …… 200g
- すしめし(ピンク) …… 60g
- でんぶ(すしめし色付け用) …… 4g
- 卵 …… 1個
- 塩 …… ひとつまみ
- 焼き海苔(全形) …… 1枚
- 焼き海苔(1/4) …… 1枚
- 焼き海苔(1/6) …… 1枚
- ほうれん草 …… 40g
- 紅しょうが(千切り) …… 20g

### 【作り方】

- ①ほうれん草は茹でて水気をしぼり、茎の根元を切る。紅しょうがはペーパータオルで余分な水気をとる。
- ②卵に塩をひとつまみ入れかき混ぜ、薄焼き卵を2枚焼く。
- ③巻きすの上に薄焼き卵を1枚置き、材料の半量のすしめし(ピンク)と紅しょうがをバラバラと散らし、手前からしっかり巻き込む。
- ④もう1枚の薄焼き卵も同様に、残りのすしめし(ピンク)と紅しょうがを散らし、③を手前に置き、巻き込む。※バラの「花」の部分になる。
- ⑤巻きすの上に焼き海苔(全形)を縦長に置き、すしめし(白)を平らに広げる。焼き海苔の上下1cmほど空けておく。菜箸を使って手前に2本、5~6cm間をおいて1本細いへこみをつけ2本のへこみに1/4の焼き海苔、1本のへこみに1/6の焼き海苔をはめる。その上にほうれん草を並べる。
- ⑥⑤の中央に④を置き、巻きすごと90°回転させて置き直し、両側から持ち上げてしっかりと巻き込む。



献立名(1本分)	エネルギー	タンパク質	塩分
まつり寿司 バラの花	554kcal	16.3g	3.2g

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

### 【管理栄養士コメント】 ~たのしい食事にまつり寿司を~

見た目に華やかな巻き寿司は、ひな祭りやお花見の席にもぴったりの一品です。

具材は食べる方の好みに合わせて、紅しょうがをハムやかにかまぼこ、しば漬けに替えたり、ほうれん草をいんげんや野沢菜漬けなどに替えても美味しく彩りも良いです。

まつり寿司を上手に作るポイントは、バラの花の部分を作る際は、きれいな平らにせず、多少でこぼことすしめしをのせて巻くと、不定形のうす巻きとなり、やさしい感じの花模様となります。のりで巻く際は、一般的なのり巻きのように端から巻き込んでいくのではなく、両側からぎゅっとまとめましょう。太巻きをきれいに切るには、1回切るごとにぬれぶきんで包丁をきれいにすると切りやすいです。