

清洲市民センター	清洲弁天96番地1	052-409-6471
春日公民館	春日東出8番地2	052-400-2700



# 生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

生涯学習課(清洲市民センター)  
☎052-409-6471

月曜日は休館です。なお、月曜日が祝日の時は、直後の平日が休館です。

## 天文開放

とき 12月9日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 冬の星座と天王星

講師 理科教諭

川村吉弘氏

※雨天の場合は、中止です。  
くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、生涯学習課(清洲市民センター)に午後4時以降にお問合せください。  
※申込不要。小さなお子さんや家族での参加もできます。  
※中学生以下は、保護者の送迎が必要です。

## やろまいか教室 開催!!

「いっぺん、体操やろまいか!」

初めての方でも大丈夫!この体操教室を地域デビューの最初の一步にしませんか?

とき 12月2日～平成29年3月31日の毎週金曜日(ただし、12月30日を除く。)  
午後1時30分～2時30分

ところ アルコ清洲3階 ふれあい健康ルーム

内容 体操

講師 スポーツクラブインストラクター

対象 市内にお住まいのおおむね65歳以上の方

参加費 無料

持ち物 タオル、水分補給のための飲み物、室内靴

※申込不要。当日会場へお集まりください。1回だけの参加もできます。

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



## ますます元気教室 開催!!

膝関節痛や腰痛がある方、運動を始めてみたい方必見! トレーニングマシンを使った運動教室がはじまります。個人の体力や運動経験に応じて、インストラクターが正しく指導します。楽しみながら、心身ともにリフレッシュしましょう。

とき 平成29年1月12日～3月23日の毎週木曜日(ただし、3月2日は除く。)**【計10回】**  
午後3時～4時30分

ところ カルチバ新川

内容 トレーニングマシンを使用した運動など

持ち物 筆記用具、タオル、水分補給のための飲み物、室内靴

※2回目以降の詳細については、初回時にお知らせします。

対象 65歳以上で医師により運動制限されていない男性の方

定員 20名(先着順)

参加費 1,000円(施設利用料・保険代)

申込 12月12日(月)から高齢福祉課(清洲庁舎)へ(電話申込可)

※初めての方を優先させていただきます。

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

## 認知症サポーター養成講座 開催!!



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。受講者には、「認知症の方を応援します」という意思を示す目印のオレンジリングをお渡しします。

高齢の方を見かけたら、「困っている様子はないか」等、小さなことからで充分です。

『健康で思いやりのあふれるまちづくり』のために、ぜひご参加ください。

とき 12月21日(水) 午後1時30分～3時

ところ にしびさわやかプラザ

内容 認知症についての講話や体験談

対象 市内にお住まい、お勤め又は在学の方

定員 40名(先着順)

参加費 無料

申込 高齢福祉課(清洲庁舎)にて受付中

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

各施設の所在地電話番号

西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
清洲庁舎	清洲一丁目6番地1	052-400-2911(代)

# 高齢者のための教室・講座

★申込は各センターへお願いします。

★各センターとも60歳以上の方が対象です。

西枇杷島福祉センター  
☎052-502-7530

## 生活実用講座

「クリスマスツリーの壁飾り」を作ります。



とき 12月8日(木)

午前9時30分から

ところ 西枇杷島福祉センター

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 12月5日(月)

午前9時から

## 映画を楽しもう

題名 人生、いろいろ

主演 吉行和子・富司純子

とき 12月20日(火)

午前9時30分～11時

30分

ところ 西枇杷島福祉センター

参加費 無料

## 寿大学(第6回)

とき 12月21日(水)

午前10時～11時30分

ところ 西枇杷島福祉センター

演題 高齢者における消費者被害と虐待の防止

講師 市消費生活相談員

市高齢福祉課職員

定員 120名

西枇杷島生きがいセンター  
(にしび創造センター2階)  
☎052-504-6361

## おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 WOODJOB(ウッドジョブ)

主演 染谷将太

長澤まさみ

とき 12月14日(水)

午前9時30分～11時

30分

ところ にしび創造センター

参加費 無料



## わくわく教室

「吊るし亀」を作ります。



とき 12月16日(金)・平成29年1月20日(金)

午後1時30分から

(2回に分けて作ります。)

ところ にしび創造センター

定員 40名

持ち物 針(長めの物)・速乾

ボンド・爪楊枝・は

さみ・両面テープ(幅

1センチ)・ものさ

し・箱(菓子箱など)・

洗濯ばさみ5個

材料費 1000円

申込 12月5日(月)

午前9時から



## エリの「スペイン語ちょっぴりレッスン」 「スペインの数字⑤: 1,000以上の数字」



¡Hola! ¿Todo bien? 今月の数字シリーズでは、「1,000」から「999,999」までを紹介し

ます。スペイン語で「1,000」は「mil」です。2,000以上の数字を言う時は、「.(コンマ)」の前の3桁と後ろの3桁を分けて言います。つまり、「310,450」なら「trescientos diez mil cuatrocientos cincuenta」となります。今まで習った「10の位」と「100の位」の言い方をしっかり覚えれば、どんな数字でも言えますね。

また、スペイン語では数字を書く際「.(コンマ)」ではなく「.(ピリオド)」を使います。例えば、「¿Qué año es?» (意味:西暦何年ですか?)という質問に対する答えを書く場合「Es el año 2.016」(意味:2016年です。)と書きます。

¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo! メリークリスマス! よいお年を!

(前月号の答えは「210」:「doscientos diez」と「888」:「ochocientos ochenta y ocho」でした。)