



# 🎁 食育まつり de プレゼント!

11月19日(土)、はるひ夢の森公園で「食育まつり」が開催されます。  
「あいち健康づくり応援カード『まいか』」をお持ちの方、先着100名様に健康推進課ブースにて素敵なプレゼントを差し上げます。



## ぜひご参加ください!「きよす健康マイレージ」

「きよす健康マイレージ」とは、健康づくりを応援する仕組みで、健康づくりに取組んで健康マイレージ(ポイント)を貯めると、応援カード『まいか』を受取ることができます。対象者は、16歳以上の市内にお住まい又はお勤めの方です。

★「まいか」に関する詳しい内容は、健康推進課(清洲庁舎)へお尋ねいただくか又は市ホームページをご覧ください。

★「食育まつり」に関する詳しい内容は、広報清須今月号折込チラシをご覧ください。



### 市民健康講座

## COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知ろう ～せき、たん、息切れがしていませんか～

申込受付中

ありふれた症状ではじまり、ゆっくりと進行するため、発見が遅れがちな肺の病気です。

患者数は年々増加し、2020年には死亡原因の第3位になると予測されています。

**と き** 11月19日(土)  
午前10時～11時30分  
**と ころ** 清洲庁舎2階  
**講 師** はなさきクリニック院長  
加藤栄志 氏  
**対 象** 市内にお住まい又はお勤めの方  
**定 員** 40名  
**費 用** 無料  
**申 込** 健康推進課(清洲庁舎)へ

## インフルエンザ 感染しない 感染させない ために



うがい



手洗い



マスク

■問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

《母子保健事業》☎は申込が必要です。詳細は、「平成28年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、健診等の日程や詳細が確認できますので、ご活用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
母子健康手帳交付	11月 9日(水)	西枇杷島保健センター	午前10時30分～11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)が通知カード及び身分証明できるもの
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8時30分～午後5時	
パパママ教室	11月15日(火)	春日保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦と夫 テーマ「分娩と出産」
☎母乳・卒乳相談	11月14日(月)	春日保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は11月7日(月)から
乳幼児健康相談	11月14日(月)	春日保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談
ふたごの会	11月14日(月)	春日保健センター	実施時間 午前9時30分～11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦
離乳食講習会	11月 9日(水)	西枇杷島保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方
乳幼児健診	4 か 月 児	11月10日(木) 西枇杷島保健センター 11月17日(木) 春日保健センター	午前9時30分～10時	H28年7月生まれ
	10 か 月 児	11月17日(木) 春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H27年12月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章をご持参し申請してください。
	1 歳 6 か 月 児	11月10日(木) 西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H27年2・3月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
	3 歳 児	11月 7日(月) 新川保健センター 11月30日(水) 西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年9・10月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
2歳児相談 歯っぴい健診	11月24日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年10月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
2歳6か月児 歯なマル健診	11月24日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H26年4月生まれ
むし歯予防教室	11月22日(火)	西枇杷島保健センター	午後3時15分～4時	H22年4月2日から H25年4月1日生まれ 持ち物：母子健康手帳 歯ブラシ・タオル
	11月28日(月)	春日保健センター		
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課(清洲庁舎)へ申請後接種してください。			

《成人保健事業》☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細	
健康推進課	個別胃・大腸・子宮・乳がん検診	12月末まで	指定医療機関に直接、ご予約ください。	詳細は「成人保健事業日程表」(広報清須4月号折込)をご確認ください。	
	市国保特定健診	12月末まで	指定医療機関に直接、ご予約ください。	詳細は送付した健康診査受診券のご案内をご覧ください。 市国保特定健診：詳細は6ページをご覧ください。 後期高齢者健診：対象は、健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方です。	
	後期高齢者健診				
	節目年齢歯科健診	通年	指定医療機関に直接、ご予約ください。	H28年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料	
	市民健康相談	11月16日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時 血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約	
	☎うつ相談	11月17日(木)	清洲保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：医師(うつ相談)、臨床心理士(心の健康相談) 申込開始は相談日の2週間前から
	☎心の健康相談	11月25日(金)	西枇杷島保健センター	午後3時30分～4時20分	同上
	禁煙サポート相談	随時	健康推進課(清洲庁舎)にて電話相談又は面接相談 平日 午前8時30分～午後5時	禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内	
高齢福祉課	☎もの忘れ相談	11月18日(金)	清洲総合福祉センター	午後2時～3時30分 認知症かかりつけ医による相談 本人以外の方からの相談も可 担当：認知症かかりつけ医 詳細は18ページをご覧ください。	
	☎認知症サポーター養成講座	12月21日(水)	にしびさわやかプラザ	午後1時30分～3時 認知症についての講話や体験談 詳細は18ページをご覧ください。	

《食生活相談事業》 離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	11月16日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時	担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中