

健康日本21清須計画(第2次)  
“めざせ! ころもからだも元気なまち 清須”



# 地域で支えあう健康づくり

都市化、核家族化、一人暮らしの増加などによって「ご近所づきあい」が減り、地域の人々と交流することが少なくなってきました。

お互いに助け、助けられる、助け合いの関係にあることは健康づくりと深い関係があります。

自治会、子ども会等地域の行事やイベント、スポーツや趣味、ボランティアなどに積極的に参加しましょう。



## 地域で支えあう健康づくりを応援しています!

### 食生活改善推進員

市が行う養成講座で、食生活などについて学んだ方が推進員になることができます。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食育や生活習慣病予防の教室など、地域で食生活を通じた健康づくりを行っています。

### 母子保健推進員

市が行う養成講座で、母子保健について学んだ方が推進員になることができます。市長から委嘱され、お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな成長を願い、ご家庭の訪問や健康診査など母子保健事業をお手伝いしています。

現在、母子保健推進員養成講座の受講者を募集中です。  
詳しくは、広報清須7月号をご覧ください。健康推進課(清洲庁舎)まで  
お問い合わせください。



**《母子保健事業》** ☎は申込が必要です。詳細は、「平成28年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- 母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入し、ご持参ください。
- 対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- 発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差控えてください。
- ★子育てアプリ「キヨスマ」を登録すると、健診等の日程や詳細が確認できますので、ご利用ください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	8月25日(木)	春日保健センター	午前10時30分～11時	妊婦 持ち物: 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)が通知カード及び身分証明できるもの	
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8時30分～午後5時		
パパママ教室	8月2日(火)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦と夫 テーマ「分娩・授乳」	
☎母乳・卒乳相談	8月22日(月)	清洲保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は8月15日(月)から	
乳幼児健康相談	8月22日(月)	清洲保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	8月22日(月)	清洲保健センター	午前9時30分～11時	双子のお子さんと保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	8月23日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方	
乳幼児健診	4か月児	8月18日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時	H28年4月生まれ
		8月25日(木)	春日保健センター		
	10か月児	8月18日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H27年9月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章をご持参し申請してください。
	1歳6か月児	8月9日(火)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年12月・H27年1月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル
8月30日(火)		春日保健センター			
3歳児	9月15日(木)	清洲保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年7・8月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。	
	8月25日(木)	春日保健センター			
	9月8日(木)	西枇杷島保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	8月4日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年7月生まれ H26年8月生まれ 持ち物: 歯ブラシ・タオル	
	9月1日(木)	春日保健センター			
2歳6か月児 歯なマル健診	8月4日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H26年1月生まれ H26年2月生まれ	
	9月1日(木)	春日保健センター			
予防接種	<b>★10月1日からB型肝炎が定期予防接種となります。対象は、平成28年4月以降に出生した児です。詳細は、広報清須9月号に掲載します。</b> <b>★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。</b> 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方法】協力医療機関であるかをかかりつけ医に確認し、健康推進課(清洲庁舎)へ申請後接種してください。				

**《成人保健事業》** ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細	
健康推進課	個別がん検診	8月～12月	医療機関に直接予約してください。詳細は23ページをご覧ください。		
	☎市国民健康保険特定健診	12月まで	指定医療機関に直接、ご予約ください。 *10月以降は混み合いますので、お早めにお受けください。		
	☎後期高齢者健診		健診当日、後期高齢者医療制度の被保険者の方詳細は、送付した健康診査受診券・ご案内をご覧ください。		
	☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H28年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方健康保険証持参 費用無料 指定医療機関に要予約
	市民健康相談	8月24日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当: 保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
	☎心の健康相談	8月26日(金)	清洲保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当: 臨床心理士 申込開始は8月12日(金)から
	禁煙サポート相談	随時	健康推進課(清洲庁舎)にて電話相談又は面接相談 平日 午前8時30分～午後5時		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
献血	8月28日(日)	清洲保健センター	午前9時～11時30分	詳細は23ページをご覧ください。	
高齢福祉課	☎もの忘れ相談	8月19日(金)	新川保健センター	午後2時～3時30分	認知症かかりつけ医による相談 申込開始は8月5日(金)から 詳細は23ページをご覧ください。
	☎健康講座「認知症を予防する運動～コグニサイズを体験してみよう～」	9月6日(火)	春日保健センター	午前10時～11時30分	認知症の予防についての講話と実技 講師: 愛知医療学院短期大学 加藤真弓氏 詳細は16ページをご覧ください。

**《食生活相談事業》** 離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	8月24日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時	担当: 管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中

行政ニュース  
 夢広場はるひ  
 保健だより  
 教室・講座  
 児童・子育てだより  
 フォトダイアリー  
 インフォメーション