



《主な内容》

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

清須市制10周年記念式典
ふるさと納税制度
「元気な清須ふるさと応援事業」を始めます！

P.2

食育まつり
農あるまちづくりフェア

P.3

市人行政の運営等の状況を
公表します

P.4

防災行政無線を用いた
情報伝達訓練

P.9

平成27年度
上半期の財政状況

P.11



信長公と濃姫

市民公募で選ばれ、信長公に扮する岡山和弘さんと
濃姫に扮する水野美喜さん (10月11日 清洲城信長まつり)

清須市の人口 【総人口】 66,897人(+56人) 【世帯数】 27,460世帯(+30世帯) ※()内は前月比
【男】 33,428人(+22人) 【女】 33,469人(+34人) (平成27年10月1日現在)



清須市制10周年記念式典 —10月12日(祝)開催—

市制施行10周年を記念して、春日公民館において、本市立ち上げから今日に至るまで、市政運営にご尽力いただいた方など、多くの方々にお越しいただき、「清須市制10周年記念式典」を開催しました。



当日は、保育園児による『清須音頭』披露、清須市制10周年記念作文の表彰及び発表、「きよ丸」「うるん」への特別住民票の交付などを行い、最後には、市立中学校吹奏楽部選抜部員による演奏で盛大に祝うことができました。

今後も、市民の皆様とともに、「安全・安心、そして快適で元気な清須」の実現に向けて、まちづくりを進めてまいります。



【清須市制10周年記念作文受賞者】(敬称略)

■小学4年生:テーマ「未来の清須市」

| | | | | | |
|------|---------|-------|-----|-------|-------|
| 最優秀賞 | 清洲東小学校 | 長田 侑也 | 優秀賞 | 古城小学校 | 鈴木 幹大 |
| 優秀賞 | 西枇杷島小学校 | 千葉 海晴 | // | 新川小学校 | 内田 悠太 |
| // | 清洲小学校 | 樋田 志音 | // | 桃栄小学校 | 小岩 優愛 |
| // | 星の宮小学校 | 玉置 晃大 | | | |
| // | 春日小学校 | 瀬戸 優月 | | | |

■中学3年生:テーマ「水と共存する清須市」

| | | |
|------|---------|--------|
| 最優秀賞 | 清洲中学校 | 貝田 千太郎 |
| 優秀賞 | 西枇杷島中学校 | 藤岡 美羽 |
| // | 新川中学校 | 久保 貴瑛 |
| // | 春日中学校 | 加藤 万悠里 |



ふるさと納税制度「元気な清須ふるさと応援事業」を始めます!

本市と本市の地域特産品をPRすることで、ふるさと納税寄附金の募集を効果的に行い、地域経済の活性化を図ることを目的として、11月1日(日)から、ふるさと納税制度「元気な清須ふるさと応援事業」を始めます。

ふるさと納税とは、個人が自治体に寄附を行った場合、寄附金額のうち2000円を超える部分について、所得金額に応じて一定の限度額まで、所得税と個人住民税が控除(年収や家族構成により控除額は異なります。)される仕組みです。

「清須市を応援したい!」、「清須市が好き!」という方々なら、全国どこからでも寄附をしていただくことができます。

清須市以外に在住の方で、**1万円以上**ご寄附いただいた方には、清須市からお礼の品(返礼品)をお届けいたします。皆様からのご支援をお待ちしております。

また、返礼品のご提供に協賛いただける事業者様も随時募集しております。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

■現在の協賛事業者(順不同・敬称略)

キンビール株式会社、清洲桜醸造株式会社、株式会社壺番屋、株式会社尾張屋、御菓子処わたなべ、サザンメイドドーナツ、清須市観光協会



※ふるさと納税の申込・納付方法は、市ホームページをご覧ください。

■問合せ 企画政策課(本庁舎)



平成27年度市消防団観閲式

地域防災の要として活躍している消防団員によるポンプ車操法や小隊訓練等、日ごろの訓練の成果が披露されます。

当日は、どなたでも見学することができます。ぜひ、ご家族でお越しください。

とき 11月8日(日) 午前9時30分から

ところ 西枇杷島中学校グラウンド

※雨天時は、新川中学校体育館で行います。

■問合せ 防災行政課(本庁舎)

食育まつり

『さかなを丸ごと「いただきます!」』をテーマに、愛知みずほ大学短期大学部上原教授による講演、食育に関するブースや市民ステージなど、たくさんの催しが行われます。

食育まつりを通じ、食の大切さを感じてみませんか。

イベントの詳細については、広報11月号折込チラシをご覧ください。

とき 11月21日(土) 午前10時～午後3時

ところ はるひ夢の森公園

問合せ 産業課(本庁舎)



同時開催 農あるまちづくりフェア

「農あるまちづくり」をテーマにイベントを開催します。

宮重大根の収穫体験など、農業に触れることのできるイベントですので、皆様ぜひご参加ください。春日区画整理地区の保留地販売PRも同時開催します。イベントの詳細については、広報11月号折込チラシをご覧ください。

とき 11月21日(土) 午前10時～午後3時 ところ はるひ夢の森公園

内容 収穫体験、キャラクターショー「Go! プリンセスプリキュア」 など

※天候により、変更する場合があります。

問合せ 地域開発課(西枇杷島庁舎)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

“「もしかして」あなたが救う 小さな手”

(平成27年度標語)

11月は児童虐待防止推進月間です



児童虐待はあなたの身近で起こっているかもしれません。「虐待かもしれない」と感じたら、迷わず児童虐待関係機関にご連絡ください。相談内容や情報源の秘密は守られます。

あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

【児童虐待関係機関】

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

愛知県中央児童・障害者相談センター

☎052-961-7250

愛知県西枇杷島警察署

☎052-501-0110

清須市健康福祉部子育て支援課

☎052-400-2911



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。



市人事行政の運営等の状況を公表します

■問合せ 人事秘書課(本庁舎)

職員の給与・勤務時間などは、地方公務員法に基づき、清須市の条例などで定められています。市の人事行政の透明性を高め、市民の皆様にご理解いただくため、これらの状況を公表いたします。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 平成26年度における職員の任免の状況

| 区分 | 採用 | | | | 平成26年度 退職 | | | | |
|--------------|-------------|------|------|------|-----------|------|----|-----|-----|
| | 平成26年度 競争試験 | | | | 定年 | 応募認定 | 普通 | その他 | 計 |
| 職種 | 申込者数 | 受験者数 | 合格者数 | 採用者数 | | | | | |
| 事務職 | 54人 | 41人 | 6人 | 6人 | 8人 | 0人 | 0人 | 0人 | 8人 |
| 保育士 幼稚園教諭 | 20人 | 20人 | 6人 | 6人 | 2人 | 0人 | 6人 | 0人 | 8人 |
| 保健師 | 2人 | 2人 | 1人 | 1人 | 0人 | 0人 | 1人 | 0人 | 1人 |
| 計 | 76人 | 63人 | 13人 | 13人 | 10人 | 0人 | 7人 | 0人 | 17人 |

(2) 部門別職員数の内訳（各年4月1日現在）

| 部門 | 区分 | 職員数 | | 対前年 増減数 | 主な増減理由 | |
|---------------|--------|-------|-------|------------|-----------|-------------|
| | | 平成25年 | 平成26年 | | | |
| 普通会計部門 | 一般行政部門 | 議会 | 5人 | 5人 | 0人 | |
| | | 総務 | 88人 | 88人 | 0人 | |
| | | 税務 | 24人 | 23人 | ▲1人 | 欠員による減員 |
| | | 民生 | 180人 | 182人 | 2人 | 欠員の補充 |
| | | 衛生 | 28人 | 27人 | ▲1人 | 一部事務組合派遣の減員 |
| | | 農林水産 | 6人 | 5人 | ▲1人 | 退職不補充 |
| | | 商工 | 4人 | 5人 | 1人 | 業務増に伴う増員 |
| | | 土木 | 35人 | 32人 | ▲3人 | 事務移管に伴う減員 |
| | 計 | 370人 | 367人 | ▲3人 | | |
| | 教育部門 | 61人 | 61人 | 0人 | | |
| 小計 | 431人 | 428人 | ▲3人 | | | |
| 公営企業等 会計部門 | 水道 | 2人 | 2人 | 0人 | | |
| | 下水道 | 6人 | 10人 | 4人 | 事務移管に伴う増員 | |
| | その他 | 13人 | 13人 | 0人 | | |
| | 小計 | 21人 | 25人 | 4人 | | |
| 合計 | | 452人 | 453人 | 1人 | | |

備考1 職員数は、一般職に属する職員であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、教育長、再任用職員、臨時職員及び非常勤職員を除いています。

2 部門の区分は、平成26年度定員管理調査に基づく区分です。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成26年度決算）

| 区分 | 歳出額A | 人件費B | うち職員給与費 | 人件費率(B/A) |
|------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 普通会計 | 23,606,695千円 | 3,408,517千円 | 2,270,966千円 | 14.4% |

備考 人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

(2) 職員給与費の状況（平成26年度決算）

| 区分 | 職員数A | 給与費 | | | | 1人当たり 給与費(B/A) |
|------|------|-------------|-----------|-----------|-------------|-------------------|
| | | 給料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 計B | |
| 普通会計 | 437人 | 1,474,836千円 | 253,500千円 | 542,630千円 | 2,270,966千円 | 5,197千円 |

備考 給与費は、平成26年度決算額であり、職員手当には退職手当は含みません。

(3) ラスパイレス指数の状況（平成26年4月1日現在）

| 区分 | 清須市 | 類似団体平均 | 全国市平均 |
|----|------|--------|-------|
| 指数 | 95.7 | 97.9 | 98.6 |

備考1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2 類似団体とは、全国の市のうち人口規模、産業構造が類似している団体です。

(4) 職員の初任給の状況（平成26年4月1日現在）

| 区分 | 初任給 |
|-------|-----------------|
| 一般行政職 | 大学卒 178,800円 |

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料の状況(平成26年4月1日現在)

| 区分 | 経験年数10年 | 経験年数20年 | 経験年数30年 |
|-------|-----------------|----------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 260,000円 | 338,414円 | 415,867円 |

(6) 一般行政職員の級別職員数の状況（平成26年4月1日現在）

| 区分 | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 | 7級 | 8級 | 計 |
|----------|-------|------|-------|------------|-------------|----------|----------|------|------|
| 標準的な職務内容 | 主事 | 主任 | 主査 | 係長 主任主査 | 課長補佐 副主幹 | 課長 主幹 | 次長 参事 | 部長 | |
| 職員数 | 35人 | 21人 | 38人 | 57人 | 27人 | 37人 | 4人 | 9人 | 228人 |
| 構成比 | 15.4% | 9.2% | 16.7% | 25.0% | 11.8% | 16.2% | 1.8% | 3.9% | 100% |

備考1 清須市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

| 区分 | 平均給料月額 | 平均給与月額 | 平均年齢 |
|-------|----------|----------|-------|
| 一般行政職 | 317,300円 | 387,846円 | 42.6歳 |

備考 平均給与月額は、平成26年4月分の給料及び職員手当(期末・勤勉手当を除く。)の合計を平成26年4月の職員数で除したものです。

(8) 主な職員手当の状況（平成26年4月1日現在）

| 期末・勤勉手当 | 期 末 | | 勤 勉 |
|-----------------------|----------|---------|---------|
| | 6月期支給割合 | 1.225月分 | 0.675月分 |
| | 12月期支給割合 | 1.375月分 | 0.825月分 |
| | 計 | 2.600月分 | 1.500月分 |
| 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有 | | | |

備考 支給割合は、平成26年度改定後の月数です。

| 退職手当 | 自己都合等 | | 応募認定・定年 |
|------|------------|---------|----------|
| | 1人当たり平均支給額 | 5,944千円 | 23,267千円 |

備考 平均支給額は、平成25年度に退職した職員に支給した平均額です。

| 地域手当 | 支給対象地域 | | 全地域 |
|------|---------------|--|----------|
| | 支給率 | | 3% |
| | 職員1人当たり平均支給年額 | | 108,781円 |

備考 平均支給年額は、平成26年度決算額を平成26年4月の職員数で除したものです。



| 時間外勤務手当 | 平成26年度決算額 | 職員1人当たり平均支給年額 |
|---------|-----------|---------------|
| | 75,011千円 | 219,974円 |

備考 平均支給年額は、平成26年度決算額を平成26年4月の職員数(管理職手当受給職員を除く。)で除したものです。

| 区分 | 内 容 |
|------|---|
| 扶養手当 | 配偶者 13,000円 その他 6,500円 ・配偶者がいない場合の1人目は11,000円 ・満16歳年度初めから満22歳年度末までの子1人につき5,000円加算 |
| 住居手当 | 借家・借間居住者 ・家賃 23,000円以下 家賃-12,000円 ・家賃 23,000円超え (家賃-23,000円) × 1/2+11,000円 (最高月27,000円) |
| 通勤手当 | 交通機関等利用者 55,000円を限度とし、運賃相当額の範囲内で支給 交通用具利用者 通勤距離に応じ、最高31,600円 |

(9) 特別職の報酬等の状況(平成26年4月1日現在)

| 区 分 | 給料月額等 | 期末手当 | | | | | | |
|--------------|--------------|--|--------|--------|------|--------|---|--------|
| 給 料 | 市 長 920,000円 | <table border="1"> <tr> <td>6月期</td> <td>1.40月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.70月分</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>3.10月分</td> </tr> </table> | 6月期 | 1.40月分 | 12月期 | 1.70月分 | 計 | 3.10月分 |
| | 6月期 | | 1.40月分 | | | | | |
| 12月期 | 1.70月分 | | | | | | | |
| 計 | 3.10月分 | | | | | | | |
| 副市長 750,000円 | | | | | | | | |
| 報 酬 | 議 長 515,000円 | | | | | | | |
| | 副議長 425,000円 | | | | | | | |
| | 議 員 405,000円 | | | | | | | |

備考 支給割合は、平成26年度改定後の割合です。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況(変則勤務職場等を除く一般的な職場におけるもの)

| 正規の勤務時間 | 開始時刻 | 終了時刻 | 休憩時間 |
|---------|---------|---------|---------|
| 7時間45分 | 午前8時30分 | 午後5時15分 | 正午～午後1時 |

(2) 主な休暇の種類

| 区 分 | 付 与 日 数 | 区 分 | 付 与 日 数 |
|---------|---|-----------|------------------|
| 年次有給休暇 | 1年につき20日 | 選挙権等行使 | 必要と認められる期間 |
| 証人等出頭 | 必要と認められる期間 | 骨 髄 提 供 | 必要と認められる期間 |
| ボランティア | 1年につき5日以内の期間 | 結 婚 | 連続5日以内の期間 |
| 産 前 産 後 | 出産予定日までの8週間(多胎妊娠の場合は14週間)と、出産日の翌日から8週間を経過する日までの期間 | 育 児 時 間 | 1日2回それぞれ30分以内の期間 |
| | | 妻の出産補助 | 2日以内の期間 |
| | | 子 の 看 護 | 1年につき5日以内の期間 |
| 夏 季 休 暇 | 7～9月までのうち5日以内の期間 | 父 母 の 祭 日 | 1日 |
| 忌 引 | 親族の区分により1～7日以内の連続する期間 | 住 居 滅 失 等 | 7日以内の期間 |
| | | 交 通 遮 断 | 必要と認められる期間 |

4 職員の休業の状況

| 区 分 | 男 性 | 女 性 |
|----------|-----|-----|
| 育児休業取得者数 | 0人 | 22人 |
| 部分休業取得者数 | 0人 | 0人 |

備考 休業期間が平成26年度に存する者の合計です。



5 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 職員の分限処分の状況（平成26年度）

| 区 分 | 免職 | 休職 | 降任 | 降級 | 計 |
|----------|----|----|----|----|----|
| 心身の故障の場合 | 0人 | 7人 | 0人 | 0人 | 7人 |

(2) 職員の懲戒処分の状況（平成26年度）

| 区 分 | 免職 | 停職 | 減給 | 戒告 | 計 |
|-----------|----|----|----|----|----|
| 職務上義務違反関係 | 0人 | 0人 | 0人 | 1人 | 1人 |

6 職員のサービスの状況

(1) サービス制度に関する研修等の状況（平成26年度）

地方公務員法に定められたサービスの基準を遵守するため、新規採用職員研修等の階層別研修や通達等により、職員のサービス規律の確保に努めました。

(2) 営利企業等への従事許可の状況（平成26年度）

| 区 分 | 件 数 |
|-----------------------------------|-----|
| 自ら営利を目的とする私企業を営むもの(農業、不動産貸付等を含む。) | 16件 |
| 報酬を得て事業または事務に従事するもの | 4件 |

7 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 研修の状況（平成26年度）

| 研修区分 | 一般研修 | 専門研修 | 市単独研修 |
|------|------|------|-------|
| 参加人数 | 84人 | 49人 | 101人 |

(2) 勤務成績の評定の概要（平成26年度）

| | | | |
|-------|---|------|-----------------------|
| 目 的 | 職員の能力開発や職務遂行への意欲向上を効果的・効率的に進めていくために人事評価を行い、人材育成及び組織の活性化を促進することを目的とする。 | | |
| 制度の概要 | 原則として一次評価者から調整評価者により、各職員に求められる役割と能力について、業績評価と能力評価の両方を統合した総合評価を行う。 | | |
| 基 準 日 | 平成27年1月1日 | 評価期間 | 平成26年4月1日から平成27年3月31日 |
| 対 象 者 | 行政職給料表の適用を受ける職員(休暇、休職、育児休業等の職員を除く。) | | |

8 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 共済組合負担金（地方公務員等共済組合法に基づく地方公務員共済組合等に対する負担金）
金額 500,911千円 一人当たりの負担額 1,103,329円

(2) 職員親睦会（平成26年4月1日現在）
会員数 463人 市負担金なし

(3) 職員の災害補償（平成26年度）

ア 公務災害認定件数

自己職務遂行中(負傷) 2件 出勤途上(負傷) 2件

イ 公務災害基金負担金(地方公務員災害補償法に基づく地方公務員災害補償基金に対する負担金)

| 金 額 | 1人当たりの負担額 |
|---------|-----------|
| 2,743千円 | 5,899円 |

9 平成26年度における清須市公平委員会の業務の状況

| 区 分 | 当初継続件数 | 申立件数 | 処理件数 | 継続件数 |
|-----------------|--------|------|------|------|
| 勤務条件に関する措置の要求 | 0件 | 0件 | 0件 | 0件 |
| 不利益処分に関する不服申し立て | 0件 | 0件 | 0件 | 0件 |



平成28年1月個人番号カード交付開始



マイナちゃん

電子証明書が標準的に搭載!

電子証明書も含めて
交付手数料は無料だよ!



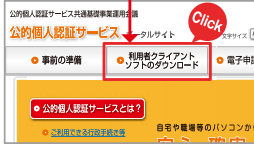
(個人番号カード)

平成27年10月以降、マイナンバーの通知とともに郵送される「個人番号カード交付申請書」により申請を行っていただき、本人確認のうえ市区町村からカードの交付が受けられます。

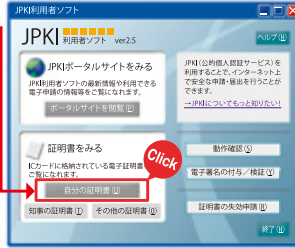
住民基本台帳カードをお持ちの方へ

公的個人認証サービス利用者の方は、電子証明書の有効期間をご確認ください!

利用者クライアントソフトの「自分の証明書」ボタンをクリックして、パスワードを入力すると有効期間の満了日を確認できます。

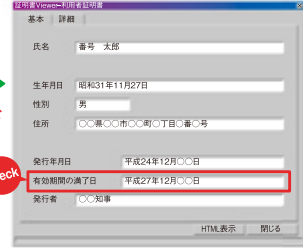


利用者クライアントソフトは、「公的個人認証サービスポータルサイト」からダウンロードできます。
(<http://www.jpki.go.jp/download/index.html>)



①利用者クライアントソフトの「自分の証明書」ボタンをクリック

②パスワードを入力



③以下の画面で有効期間の満了日を確認できます。

有効期限内であれば、平成28年1月以降でも、電子証明書は個人番号カードを取得するまで利用可能です。

重要なお知らせ



個人番号カードは**即日交付ができません。**



平成27年10月以降、個人番号カードの交付申請が集中した場合、市区町村からの交付が遅れる可能性があります。
確定申告を控えた時期に有効期間満了を迎える方は、特にご注意ください。



住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の更新を希望する方は、**平成27年12月22日(火)まで**にお住まいの市区町村で手続きをしてください。

ご注意を!!



マイキーくん

《マイナンバー制度全般のご相談はこちら》

●内閣府 マイナンバー専用コールセンター

☎0570-20-0178 平日 午前9時30分～午後10時

【土・日曜日・祝日(年末年始を除く。)は午前9時30分～午後5時30分】

※IP電話等ではつながらない場合は☎050-3816-9405におかけください。

《通知カードや個人番号カードのご相談はこちら》

●総務省 個人番号カードコールセンター ☎0570-783-578 平日 午前8時30分～午後10時

【土・日曜日・祝日(年末年始を除く。)は午前9時30分～午後5時30分】

※IP電話等ではつながらない場合は☎050-3818-1250におかけください。

■問合せ 市民課(本庁舎)

9月議会定例会

■問合せ 議事調査課(本庁舎)

平成26年度一般会計決算認定など18議案を可決

定例会は、1日から25日までの25日間の会期で開き、初日に市長提出議案の上程・説明と、『所得税法第56条を廃止するために意見書提出を求める請願』及び『安全保障関連法案は国民的合意が得られないまま成立させないことを含む国への意見書提出を求める請願』については紹介議員から朗読説明がされた後、総務委員会に付託し、また、議員発議による『定数改善計画の早期策定・実施と義務教育費国庫負担制度の堅持及び拡充を求める意見書(案)』が上程され、朗読説明がされました。

また、市長提出案件の内、教育委員会委員の任命、人権擁護委員候補者の推薦については、即日、採決等され全員賛成で可決しました。その他の議案については、8日に質疑が行われた後、各所管の常任委員会に付託しました。

最終日には、それぞれの常任委員会の審査結果について委員長から報告があり、採決の結果、全議案を原案どおり可決しました。

なお、『所得税法第56条を廃止するために意見書提出を求める請願』及び『安全保障関連法案は国民的合意が得られないまま成立させないことを含む国への意見書提出を求める請願』については、賛成少数で不採択となり、『定数改善計画の早期策定・実施と義務教育費国庫負担制度の堅持及び拡充を求める意見書(案)』については、採決の結果全員賛成で可決しました。

可決された主な議案

- ◆平成26年度一般会計・各特別会計及び水道会計決算認定
- ◆行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例案
- ◆空家等対策協議会条例案
- ◆平成27年度一般会計補正予算(第2号)案
- ◆定数改善計画の早期策定・実施と義務教育費国庫負担制度の堅持及び拡充を求める意見書(案)

同意案件

- ◆教育委員会委員の任命について
地方教育行政の組織及び運営に関する法律第4条第2項の規定により、教育委員会委員の任命について同意する。
高山 智司 氏

諮問案件

- ◆人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて
人権擁護委員法第6条第3項の規定により、人権擁護委員候補者を推薦する。
秋田 博海 氏、丹羽 努 氏

報告案件

- ◆平成26年度決算の健全化判断比率等の報告
- ◆尾張土地開発公社平成26年度決算に関する書類の報告

詳しくは、広報清須11月号折込の「市議会だより第39号」及び市ホームページをご覧ください。

防災行政無線を用いた情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、清須市以外の地域でも様々な手段を用いて、情報伝達訓練が行われます。

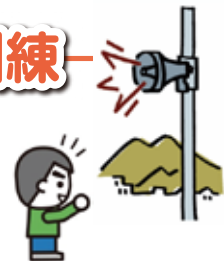
訓練実施日時 11月25日(水) 午前11時ごろ

訓練で行う放送試験

| 情報伝達手段 | 放送内容 |
|--------|---|
| 防災行政無線 | 市内107か所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 「これは、テストです」×3回 + 「防災行政無線チャイム」 |

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■問合せ 防災行政課(本庁舎)





税だより

青色申告決算等説明会・年末調整等説明会のご案内

平成27年分の個人事業者の青色申告決算及び年末調整等に関する説明会を次のとおり開催します。

「年末調整」は、給与所得者一人ひとりについて、毎月の給与や賞与などの支払いの際に源泉徴収した税額と、その年の給与の総額について納めなければならぬ年税額とを比べて、その過不足額を精算するもので、給与の源泉徴収の総決算ともいえます。

【青色申告決算等説明会】
と き 11月19日(木)
午前10時～正午

対象 納税地が清須市で、青色申告の承認を受けている個人事業者の方

【年末調整等説明会】
と き 11月19日(木)
午後1時30分～3時30分

対象 納税地が清須市である法人事業者及び個人事業者のうち白色申告の方

会場はとも

清須市役所本庁舎3階大会議室
※青色申告の承認を受けている個人事業者の方は、青色申告決算等説明会にて説明します。

【お願ひとお願いせしめ】

①年末調整関係諸用紙及び年末調整等説明会資料は、説明会の開催前に郵送しますので、資料をお持ちください。

②関係用紙等が不足する場合には、説明会場(又は税務署)でお渡しします。また、国税庁ホームページから出力できます。

問合せ 名古屋西税務署
☎052・521・8251

個人事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について

平成26年1月以降、事業(営業・農業)所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。なお、この記帳・帳簿書類の保存制度につきましては、所得税及び復興特別所得税の申告が必要でない方も対象となります。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。また、名古屋西税務署にお問合せください。

問合せ 名古屋西税務署個人課税第一部門 ☎052・521・8251

個人事業税納税のご案内

個人事業税第2期分の納税をお忘れなく

個人事業税は、個人で事業を営む方の所得にかかる税金です。第2期の納期限は、11月30日(月)です。11月中旬に県から納付書をお送りしますので、最寄りの金融機関、コンビニエンスストア又は県税事務所へ納付してください。

Pay・easy(ペイジー)に対応のインターネットバンキング及びATMを利用して納付することもできます。ただし、領収証書が発行されません。

領収証書が必要な方は、金融機関等の窓口で納付してください。

○口座振替をご利用ください

納税には、便利で安全な口座振替の制度もあります。ご希望の方は預(貯)金口座にご使用の印章及び預金通帳をお持ちのうえ、取引をされている金融機関の窓口で手続きをしてください。

問合せ 名古屋北部県税事務所課税第一課県民税・事業税第二グループ ☎052・531・6304

軽自動車税の税率が変わります

地方税法の改正に伴い、軽自動車税の税率が平成28年度から変更されます。車両の種類や新規登録日によって、適用される税率が異なりますので、ご注意ください。

○原動機付自転車・2輪の軽自動車等
原動機付自転車・2輪の軽自動車等は、平成28年度から次表の税率となります。

| 車両区分 | | 税率(年額) | |
|------------------------|------------------|----------|----------|
| | | 平成27年度まで | 平成28年度以降 |
| 原動機付自転車 | 50cc以下 | 1,000円 | 2,000円 |
| | 50cc超 90cc以下 | 1,200円 | 2,000円 |
| | 90cc超 125cc以下 | 1,600円 | 2,400円 |
| | ミニカー | 2,500円 | 3,700円 |
| 2輪の軽自動車(125cc超250cc以下) | | 2,400円 | 3,600円 |
| 2輪の小型自動車(250cc超) | | 4,000円 | 6,000円 |
| 小型特殊自動車 | 農耕作業用 | 1,600円 | 2,400円 |
| | その他 | 4,700円 | 5,900円 |
| 雪上車 | | 2,400円 | 3,600円 |

○3輪以上の軽自動車
3輪以上の軽自動車は、平成28年度から次表の税率となります。

環境へ与える影響を考慮して、新規登録(新車で取得した日)から13年を経過した3輪以上の軽自動車は、平成28年度から重課税率が適用されます。なお、平成27年度に新規登録した車両で、排出ガス性能と燃費性能の優れたものは、平成28年度に限り、軽自動車税が軽減(グリーン化特例)されます。

| 車両区分 | 税率(年額) | | | グリーン化特例対象車両の税率(年額) | | | |
|------|-----------------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|------------------|------------------|--------|
| | 平成27年3月31日までに新規登録した車両(現行税率) | 平成27年4月1日以降に新規登録した車両(新税率) | 平成28年度から適用(経過した車両) | 電気自動車等 | H27年度燃費基準+35%達成車 | H27年度燃費基準+15%達成車 | |
| 3輪 | 3,100円 | 3,900円 | 4,600円 | 1,000円 | 2,000円 | 3,000円 | |
| 軽自動車 | 4輪 | 乗用 | 7,200円 | 10,800円 | 12,900円 | 2,700円 | 5,400円 |
| | | 営業用 | 5,500円 | 6,900円 | 8,200円 | 1,800円 | 3,500円 |
| 4輪 | 貨物 | 乗用 | 4,000円 | 5,000円 | 6,000円 | 1,300円 | 2,500円 |
| | | 営業用 | 3,000円 | 3,800円 | 4,500円 | 1,000円 | 1,900円 |

問合せ 税務課(本庁舎)

平成27年度上半期の財政状況

(平成27年4月1日～9月30日)

■問合せ 財政課(本庁舎)

地方自治法第243条の3第1項及び清須市財政状況の作成及び公表に関する条例の規定に基づき、平成27年4月1日から9月30日までの期間における本市の財政状況を市民の皆様にお知らせします。

清須市では、最小の経費で最大の効果を上げるよう工夫をこらし、「安全・安心 そして 快適で元気な清須」を目指して予算の執行に努めています。

●一般会計(予算現額の多い順になっています。)

| 歳 入 | | | 歳 出 | | | | |
|---------|-------------------|-------------------|--------------------|-------|-------------------|-------------------|--------------------|
| 区 分 | 予算現額 (千円) ① | 収入済額 (千円) ② | 収入割合 (%) ②/① | 区 分 | 予算現額 (千円) ③ | 支出済額 (千円) ④ | 執行割合 (%) ④/③ |
| 市 税 | 11,460,078 | 7,139,879 | 62.3 | 民 生 費 | 9,313,019 | 4,234,877 | 45.5 |
| 国庫支出金 | 2,847,043 | 1,236,005 | 43.4 | 総 務 費 | 4,053,738 | 1,101,438 | 27.2 |
| 地方交付税 | 2,141,942 | 1,493,364 | 69.7 | 教 育 費 | 2,944,779 | 1,145,828 | 38.9 |
| 市 債 | 2,111,000 | 0 | 0.0 | 土 木 費 | 2,395,629 | 879,921 | 36.7 |
| 県 支 出 金 | 1,262,474 | 199,496 | 15.8 | 衛 生 費 | 2,112,038 | 868,808 | 41.1 |
| 地方消費税 | 1,185,000 | 777,391 | 65.6 | 公 債 費 | 1,753,392 | 859,093 | 49.0 |
| 繰 入 金 | 793,297 | 310,000 | 39.1 | 消 防 費 | 840,804 | 363,433 | 43.2 |
| 繰 越 金 | 746,805 | 746,805 | 100.0 | 商 工 費 | 393,450 | 196,558 | 50.0 |
| 諸 収 入 | 664,574 | 154,392 | 23.2 | 議 会 費 | 279,096 | 150,626 | 54.0 |
| そ の 他 | 1,094,993 | 409,671 | 37.4 | そ の 他 | 221,261 | 49,020 | 22.2 |
| 合 計 | 24,307,206 | 12,467,003 | 51.3 | 合 計 | 24,307,206 | 9,849,602 | 40.5 |

●特別会計

| 会 計 名 | 予算現額 (千円) ⑤ | 歳 入 | | 歳 出 | |
|-----------|-------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| | | 収入済額 (千円) ⑥ | 収入割合 (%) ⑥/⑤ | 支出済額 (千円) ⑦ | 執行割合 (%) ⑦/⑤ |
| 国民健康保険 | 7,350,141 | 3,538,768 | 48.1 | 3,240,035 | 44.1 |
| 介 護 保 険 | 4,216,773 | 2,034,872 | 48.3 | 1,645,962 | 39.0 |
| 下 水 道 事 業 | 3,560,568 | 597,909 | 16.8 | 585,443 | 16.4 |
| 後期高齢者医療 | 1,322,202 | 796,465 | 60.2 | 474,924 | 35.9 |

●企業会計

| 会 計 名 | 収 入 | | | 支 出 | | | |
|-------|------------------|-------------------|--------------------|------------------|-------------------|--------------------|------|
| | 予定額 (千円) ⑧ | 収入済額 (千円) ⑨ | 収入割合 (%) ⑨/⑧ | 予定額 (千円) ⑩ | 支出済額 (千円) ⑪ | 執行割合 (%) ⑪/⑩ | |
| 水道事業 | 収益的収支 | 234,781 | 100,025 | 42.6 | 196,992 | 59,698 | 30.3 |
| | 資本的収支 | 24,644 | 4,368 | 17.7 | 105,762 | 37,568 | 35.5 |

●市有財産の状況

| | |
|--------------|-------------|
| 土地 | 686,791㎡ |
| 建物 | 186,365㎡ |
| 基金 | 5,687,556千円 |
| 有価証券・出資金・出捐金 | 463,735千円 |

●市民の負担の状況 (平成27年9月30日現在)

| | |
|---------------|---------|
| 市民一人あたりの市税負担額 | 27,450円 |
|---------------|---------|

※ この金額は、個人市民税収入済額(現年課税分)を総人口で単純に割ったものです。

※ 総人口 66,897人



名鉄新清洲駅周辺における自転車等駐車場(有料)の整備と自転車等放置禁止区域指定のお知らせ

名鉄新清洲駅の自転車駐車場周辺や駅前ロータリー、駅前広場への自転車等の放置の防止、街の景観や安全性の向上など自転車等駐車場の適正化を図るため、新清洲駅北側及び南側に自転車等駐車場(有料)を整備します。北側自転車等駐車場は、既存の自転車駐車場を再整備しますので、仮設自転車駐車場を利用することになります。なお、これら自転車等駐車場は、平成28年3月1日からご利用できます。既存の自転車駐車場は、廃止となります。

また、同時に新清洲駅から半径300mを基準に自転車等放置禁止区域の指定をします。同区域内に放置された自転車、原動機付自転車は、条例に基づき撤去します。

※料金、定期利用申込等については、広報12月号でお知らせします。



(図は、イメージです。)



問合せ 防災行政課(本庁舎)

事業系ごみの適正処分をお願いします

問合せ 生活環境課(本庁舎)



事業系ごみは、自らの責任において適正に処理をすることになっています。会社、工場、事務所や店舗(飲食店等)など営利を目的とするものだけでなく、官公署、学校などの公共施設も含めて、事業活動から出されるごみをいいます。事業者の皆さんは、市の事業系一般廃棄物収集運搬許可業者(下表参照)と個々に契約をし、事業系ごみ袋(許可業者から受取ってください。)でごみを出してください。

市の事業系一般廃棄物収集運搬許可業者一覧表 (五十音順)

| 事業者名 | 連絡先 | 事業者名 | 連絡先 |
|------------|--------------|------------|--------------|
| IB ミヤザワ(株) | 052-441-5308 | (株)海部清掃 | 052-441-5353 |
| オオブユニティ(株) | 052-501-4811 | (株)オールサービス | 052-441-0585 |
| (有)岡田商店 | 052-433-0386 | (有)ケーアイ | 0568-24-0279 |
| (株)三清社 | 052-584-7272 | 東海装備(株) | 052-432-5130 |
| 永井産業(株) | 052-400-8211 | 丸真(株) | 0587-23-5181 |
| 丸二衛生(有) | 0567-96-4402 | (株)宮崎 | 052-409-2285 |

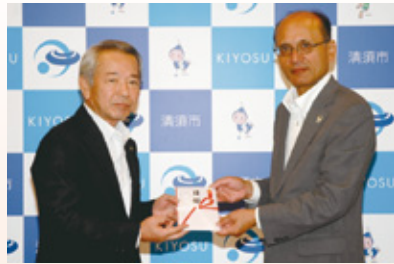


寄附をいただきました

○西春日井農業協同組合様

地域の農業振興のために有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

100万円



○名古屋清須ロータリークラブ様 (創立40周年を記念して)

市の事業に有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

40万円



地域の社会福祉に貢献

長年、民生委員・児童委員として、社会福祉の発展に寄与された功績により、次の方々が愛知県知事表彰及び愛知県社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。(敬称略)

○愛知県知事表彰

森 宣子(一場)

○愛知県社会福祉協議会会長表彰

渡邊 淳子

(西枇杷島町小田井)

後藤 憲治(廻間)

市教育委員会委員の改選

市教育委員会委員の任期満了に伴い、市議会9月定例会で同意を得て、前委員で8年間教育行政にご尽力賜りました中野広文氏の後任として、新教育委員に高山智司氏(西田中)が任命されました。高山委員は前委員に引続き、保護者の意見を教育行政に反映させるため、保護者委員として任命されました。任期は、平成27年9月30日から平成31年9月29日です。

また、9月30日に教育委員会定例会を開催し、委員長には堤忠正氏(西枇杷島町上新)、委員長職務代理者には、後藤小百合氏(春日野方)を選任しました。任期は9月30日から1年間です。

▼問合せ 学校教育課(本庁舎)

市民記者がゆく! まちなかWatch6

市民記者 小出 美佐子

清須ジュニアリーダーと子供たちは、春日地域内の畑で「宮重大根種子保存会」の方や地域の先輩の方のご指導のもと、夏はオクツ、秋は宮重大根を育てています。収穫した野菜を使って「野菜感謝祭」をすることで自然の恵みに感謝し、食の大切さを学んでいます。感謝祭の中では、中・高校生のジュニアリーダーたちは、幼児から大人の方までみんな一緒にできるゲームや手遊び、スイカ割り、お菓子のつかみ取りなども計画し楽しませてくれています。



春日地区納涼盆踊り会場での野菜販売のお手伝い

また、春日地区納涼盆踊りの際には、野菜やおもちゃの販売の手伝いをするなど、地域の方との関わりの中で絆を深めていけるように心がけて活動しています。



サロン「ひまわり」での交流

上之切地区では、子どもたちが、高齢者の方々が参加されているサ

ロン「ひまわり」で、高齢者の方と一緒にごみ減量について話し合い、実際に減量に取組んでみたり、ラジオ体操を行うなど異世代交流を行っており、地域とのつながりを大切にしています。また、区内では、自主防犯パトロールの方が児童の登校の見守りをするなど、安全安心なまちづくり積極的に取組んでいます。このように、世代を越えて、多くの人々が関わりあうことで、活気ある魅力的なまちになるのではないのでしょうか。



るひ



【清須市はるひ美術館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話：052-401-3881
 開館時間：午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)
 休館日：11/2(月)・9(月)・15(日)～17(火)・24(火)・30(月)

清須市はるひ美術館 11月の行事予定

市はるひ美術館では開館以来、新たな才能の発掘・育成を目指し、絵画の公募展を継続して開催してきました。「アーティストシリーズ」は、この公募展で高く評価された作家を個展形式で紹介する展覧会です。

Vol. 78 原賢二展

11月14日(土)まで

「清須市第8回はるひ絵画トリエンナーレ」で優秀賞を受賞。絵画の伝統を意識しながらも、独自の新たな価値観を生み出しています。絵画と写真を制作技法として用い、画面を分割したり、写真の上に絵具を重ねたり、それらを融合させるような試みも見られます。現代的なようでいて、過去の芸術作品の引用や強い存在感を放つ額縁の使用を大胆におこない、伝統と革新のあわいにシニカルな視線が垣間見えます。



《告白》2014年



優秀賞受賞作品
《ドイツアンとティントレット》

原賢二 (はらけんじ)

1965年、愛知県生まれ。大学卒業後、独学で美術を学ぶ。1998年、ギャラリー安里(愛知)、1999年、アートスペースeggs(愛知)にて個展開催。1998年に絵画教室・写真教室「のら猫同盟」を設立し、現在は代表・講師として受講生の指導にあたる。

原賢二によるアーティストトーク ▶▶▶ 11月14日(土) 午後2時から(40分程度)

矢島 史織 (やじましおり)

1979年、長野県生まれ。2005年、多摩美術大学大学院美術研究科日本画領域修了。2007年、上野の森美術館大賞展入選。柴田悦子画廊(東京)、LIXILギャラリー(東京)、茅野市美術館(長野)、市立岡谷美術考古館(長野)などで個展多数開催。



準大賞受賞作品《Monster》



《丘》2012年

矢島 史織によるアーティストトーク ▶▶▶ 11月29日(日) 午後2時から(40分程度)

Vol. 79 矢島 史織展

11月18日(水)～12月5日(土)

「清須市第8回はるひ絵画トリエンナーレ」で準大賞を受賞。「光と影」をテーマに、岩絵具や墨、雲肌麻紙といった日本画の素材にこだわって制作しています。静寂と緊張のなかで淡くやわらかい光を放つと同時に、影がゆっくりと浸透していくような画面には、自然からインスピレーションを得た繊細な美しさだけでなく、目に見えない人間の心の混沌が映し出されています。自身が母という立場になり、その表現はより一層力強く、深みを増しています。

清須市はるひ絵画トリエンナーレ アーティストシリーズ

館長アートトーク

【今月のテーマ】 徳川美術館「国宝源氏物語絵巻」、
絵画としての魅力。

とき：11月21日(土) 午後4時～5時

ところ：市立図書館 2階研修室

参加費：無料

申込：前日までに要予約 ☎ 052-401-3881

次回予告

アーティストシリーズ

Vol.80 大山 紗智子展

12月10日(木)～

27日(日)

観覧料

一般 200円(160円)

中学生以下無料

※()内は20名以上の団体料金

※各種障害者手帳提示者及び

付添人1名は無料



夢広場は

清須市立図書館 11月の行事予定

【清須市立図書館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話：052-400-1044
 開館時間：午前10時～午後7時
 休館日：11/2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・27(金)・30(月)

夢の森パークライブラリー

テーマごとに3冊の本とレジャーシートを貸出します。天気の良い日は公園で読書を楽しもう！
【とき】 11月1日(日)・3日(祝)
 午前11時～午後3時
【ところ】 はるひ夢の森公園 ※雨天中止

絵本連続講座

- 絵本を選ぶ目を養うために -



『松居直のすすめる50の絵本』の中から、毎回5冊程度を選んで読み、内容について意見を交わし合います。自身の絵本への理解を深め、絵本を選ぶ目を養うために。絵本に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【とき】 11月11日(水)・2月10日(水)・3月9日(水)
 午前10時15分～正午
【ところ】 2階研修室 **【定員】** 30名
【申込】 電話又は1階カウンターにて受付中

クリスマス工作会



【とき】 11月29日(日)午後2時から **【ところ】** 2階研修室
【定員】 20名 **【参加費】** 100円 **【対象】** 幼児～小学生
【申込】 11月10日(火)から電話又は1階カウンターにて受付

全国訪問おはなし隊 がやってくる！

ブックキャラバンが図書館にやってきます。絵本を自由に閲覧でき、おはなしも聞けます。



【とき】 11月7日(土)
 キャラバンカー見学…午後2時30分～3時
 おはなし会…午後3時5分～3時35分
【ところ】 市立図書館正面玄関
【対象】 幼児から **【参加費】** 無料
【申込】 不要 ※本の貸出はできません。

2階一般企画 **上質な男達へ**

趣味・身だしなみ・仕事や育児など、ダンディズムをテーマにした男性の為の特集です。

1階児童企画 **秋だから…**

“秋”といえば何か？いも・くり・なし…他秋には何があるだろう？図書館で調べてみてね！

新出土品展

～清洲城下町遺跡一場地区の発掘から～

近年行われた清洲城下町遺跡の一場地区での発掘調査から、その成果と掘り出された出土品を展示します。埋もれていた清須の歴史の一端を、調査成果からぜひご覧ください。

【とき】 11月7日(土)～3月27日(日)
 ※図書館の開館日・開館時間に準じます。

歴史資料展示室



図書館スタッフの オススメ本 コーナー



《今月のテーマ》
双子

一般向け



『本日は大安なり』
 辻村 深月 // 著
 角川書店
 【913/ツ/11】



『真夜中の五分前』
 five minutes to tomorrow side-A
 本多 孝好 // 著
 新潮社 【913/ホ/04】

どちらの小説も双子が登場します。いずれもドラマ化・映画化されているので、テレビや映画でご覧になったことがあるかも知れません。ぜひ、活字でも楽しんでみてください。

児童向け

『ふたごのあかちゃん』

北川チハル // 作
 はた こうしろう // 絵
 ひさかたチャイルド / チャイルド本社
【E/フタ/12】



生まれたばかりのふたごの赤ちゃん。このふたり、おしゃべりできるし歩けます。まだ見ぬおとうさんをさがしに行くとき、赤ちゃんどろぼうにさらわれそうに…。さて、どうなってしまうのでしょうか？

健康日本21清須計画(第2次)
“めざせ! こころもからだも元気なまち 清須”

健康日本21清須計画(第2次)は、市民の健康づくりを支援する計画です。「睡眠を十分にとろう」、「たばこの影響を理解しよう」、「人とつながろう」を重点ポイントとしています。



アルコールについて考えよう



お酒の飲み過ぎは、肝臓に負担をかけるだけでなく、がんの誘発や肥満、糖尿病、高血圧などの生活習慣病の悪化や、依存症や認知症などの精神や脳への障害を招きます。

1 節度ある適度な飲酒を実行しよう

節度ある適度な飲酒は、1日あたり純アルコールで男性20g、女性10gです。
高齢者はこれよりも少なめにしましょう。

●純アルコール20gの目安

| 種類 | ビール | 日本酒 | 焼酎 | 缶チューハイ | ウイスキー | ワイン |
|------------|----------------|-------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| アルコール度数(%) | 5 | 15 | 25 | 5 | 43 | 14 |
| 適量 | 中びん1本 500ml | 1合 180ml | 0.6合 約110ml | 1.5缶 約520ml | ダブル1杯 60ml | 1/4本 約180ml |

【純アルコール量の計算式】 お酒の量(ml)×[アルコール度数(%)÷100]×0.8



ご注意 生活習慣病のリスクを高める飲酒量は、1日あたり純アルコール摂取量が男性40g、女性20g以上です。

2 未成年者の飲酒を防止しよう

脳が成長している時期にお酒を飲むと、脳の神経細胞を破壊し、脳萎縮を早くもたらす危険があります。また、アルコールが性ホルモンに悪影響を及ぼし、二次性徴を遅らせます。

3 妊婦と授乳中の飲酒を防止しよう

妊娠中の飲酒は、早産や流産、分娩異常の原因になったり、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。また、アルコールが母乳へ移行する割合はとて高く、血液中のアルコール濃度と母乳中の濃度はほぼ同じになります。



アルコールでお悩みの方はご相談ください。
健康推進課(清洲庁舎) ☎(052)400-2911(代表)

心の健康相談や断酒会などの自主グループの紹介を行っています。



インフルエンザが流行する季節になりました

インフルエンザに「かからない」、「うつさない」ために

- ◆手洗い・うがい 帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。
- ◆ワクチン接種 発症する可能性を減らしたり、重症化を防ぎます。
- ◆マスクで咳エチケット 咳やくしゃみが直接、人にかからないようにカバーしましょう。



《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成27年度母子保健事業日程表」をご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

| 名称 | 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象・詳細 | |
|----------------|--|--------------------|-----------------------------------|---|--|
| 母子健康手帳交付 | 11月17日(火) 随時(平日) | 西枇杷島保健センター 清洲庁舎 | 午前10時30分～11時 午前8時30分～午後5時 | 妊婦 持ち物：妊娠届出書 | |
| パパママ教室 | 11月10日(火) | 春日保健センター | 午後1時15分～1時30分 | 妊婦とその夫 テーマ「分娩・授乳」 | |
| ☎母乳・卒乳相談 | 11月24日(火) | 春日保健センター | 母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～ | 母乳不足や卒乳に関する相談(母乳相談は個別、卒乳相談は集団)申込開始は11月17日(火)から | |
| 乳幼児健康相談 | 11月24日(火) | 春日保健センター | 午前9時30分～10時30分 | 乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談 | |
| ふたごの会 | 11月24日(火) | 春日保健センター | 実施時間 午前9時30分～11時 | 双子のお子さんとその保護者、多胎の妊婦 | |
| 離乳食講習会 | 11月17日(火) | 西枇杷島保健センター | 午前9時45分～10時 | 離乳食初期～中期の方 | |
| 予防接種 ☎BCG接種 | 12月 8日(火) | 西枇杷島保健センター | 午後1時45分～2時 | 生後1歳に至るまで(標準:生後5～8か月に至るまで) ※12月1日(火)～7日(月)までに申込。 接種日の持ち物：母子健康手帳・予診票・体温計・ボールペン | |
| 乳幼児健診 | 4 か 月 児 | 11月 5日(木) | 西枇杷島保健センター | 午前9時30分～10時 | 11月はH27年7月生まれ 12月はH27年8月生まれ |
| | | 11月19日(木) | 春日保健センター | | |
| | | 12月 3日(木) | 春日保健センター | | |
| | 10 か 月 児 | 11月 5日(木) | 西枇杷島保健センター | 午後1時15分～1時45分 | 11月はH26年11・12月生まれ 12・1月はH27年1・2月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章を持参し申請してください。 |
| | | 12月 3日(木) | 春日保健センター | | |
| | | 12月17日(木) | 西枇杷島保健センター | | |
| | | H28年1月14日(木) | 西枇杷島保健センター | | |
| | 1 歳 6 か 月 児 | 11月16日(月) | 清洲保健センター | 午後1時15分～1時45分 | 11月はH26年2・3月生まれ 12月はH26年4・5月生まれ 持ち物:歯ブラシ・タオル |
| | | 12月 4日(金) | 西枇杷島保健センター | | |
| | | 12月24日(木) | 春日保健センター | | |
| | 3 歳 児 | 11月12日(木) | 西枇杷島保健センター | 午後1時15分～1時45分 | H24年9・10月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。 |
| | | 11月19日(木) | 春日保健センター | | |
| 2歳児相談 歯つばい健診 | 11月26日(木) | 春日保健センター | 午後1時15分～1時45分 | H25年10月生まれ | |
| 2歳6か月児 歯なマル健診 | 11月26日(木) | 春日保健センター | 午前9時15分～9時45分 | H25年4月生まれ | |
| むし歯予防教室 | 11月13日(金) | 西枇杷島保健センター | 午後3時15分～4時 | H21年4月2日から H24年4月1日生まれ | |
| | 11月24日(火) | 春日保健センター | | | |
| 予防接種 | ★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対 象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関で接種ができない方 【方 法】協力医療機関であるかかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後接種してください。 | | | | |

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

| 名称 | 実施日 | 会場 | 実施時間 | 対象・詳細 | |
|--------------|-----------------------------|--------------------------------------|---|--|---|
| 個別女性がん検診 | 11月30日(月)まで | 指定医療機関に直接、予約してください。 | | 内容：子宮がん、乳がん、大腸がん検診 詳細は、「成人保健事業日程表」(広報4月号折込)をご確認ください。 | |
| 個別大腸がん検診 | | | | | |
| ☎市国民健康保険特定健診 | 12月まで | 指定医療機関に直接、予約してください。 | | 健診当日、市国民健康保険にご加入の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方詳細は、27ページをご覧ください。 | |
| ☎節日年齢歯科健診 | 通 年 | 市内指定医療機関 | 診療時間内 | H27年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約 | |
| ☎ゲートキーパー養成講座 | 11月27日(金) | 清洲総合福祉センター | 午後1時30分～4時 | うつと命について学びます。詳細は29ページをご覧ください。 | |
| 市民健康相談 | 11月11日(水) | 西枇杷島保健センター | 午後1時30分～3時 | 血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約 | |
| ☎うつ相談 | 11月19日(木) ※11月10日(火)から変更 | 清洲保健センター | 午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分 | 心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：医師(うつ相談) 臨床心理士(心の健康相談) 申込開始は相談日の2週間前から | |
| ☎心の健康相談 | 11月20日(金) | 西枇杷島保健センター | 午後3時30分～4時20分 | | |
| 禁煙サポート相談 | 随 時 | 健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日 午前9時30分～午後5時 | | 禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内 | |
| 高齢福祉課 | ☎もの忘れ相談 | 11月27日(金) | 西枇杷島保健センター | 午後2時～3時30分 | 内容：認知症かかりつけ医による相談 ご本人以外からの相談も可 申込開始は11月13日(金)から 詳細は19ページをご覧ください。 |
| | ☎認知症サポーター養成講座 | 12月15日(火) | 新川保健センター | 午後1時30分～3時 | 内容：認知症についての講話や体験談 申込開始は11月16日(月)から 詳細は19ページをご覧ください。 |

《食生活相談事業》 ☎は申込が必要です。

| 名称 | 実施日 | 会場 | 実施時間 | 対象・詳細 |
|------------|-----------|------------|------------|---|
| ☎食事なんでも相談室 | 11月11日(水) | 西枇杷島保健センター | 午後1時30分～3時 | 離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中 |

行政ニュース
 夢広場はるひ
 保健だより
 教室・講座
 児童・子育てだより
 フォトダイアリー
 インフォメーション



生涯学習講座

★11月5日(木)午前8時30分
から先着順で受け付けます。

電話での申込みもできます。

★市内にお住まい又はお勤め
の方が対象です。

生涯学習課(清洲市民センター)

☎052-409-6471

月曜日は休館です。なお月曜日が
祝日の時は、直後の平日が休館です。

天文開放

とき 11月13日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ ペルセウス座二重星団

講師 理科教諭

川村 吉弘氏

※雨天の場合は中止です。く

もりの場合は、その時の天

候により判断しますので、

生涯学習課(清洲市民セン

ター)に午後4時以降にお

問合せください。

※申込不要。小さなお子さん

や家族での参加もできます

※中学生以下は保護者の送迎

が必要です。



楽しく簡単 プロが伝えるお掃除術!

とき 11月26日(木)

12月10日(木)

午前10時30分～正午

ところ 清洲市民センター

3階視聴覚室

内容 お掃除にはコツがあ

ります。楽しく簡単にキレ

イにするにはどうしたらい

いのかを学んでいきましょう。

今年こそは、我が家を

ピカピカにして新年をお迎

えください。

講師 清掃マイスター認定

講師 水野 久美子氏

定員 20名

受講料 2000円

教材費 1800円

持ち物 筆記用具

高齢者のための教室・講座

★申込は各センターへお願
いします。

★各センターとも60歳以上
の方が対象です。

西枇杷島福祉センター

☎052-502-7530

生活実用講座

「来年の干支申まゝ」を作ります。



とき 11月12日(木)

午前9時30分から

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 700円

申込 11月5日(木)

午前9時から

映画を楽しもう

題名 阿弥陀堂だより

主演 寺尾 聡

樋口 可南子

とき 11月17日(火)

午前9時30分～11時40分

参加費 無料

寿大学(第5回)

とき 11月18日(水)

午前10時～11時30分

演題 シニアライフを楽し

く生きるヒント

講師 中部シニアライフア

ソバイザー協会会員

定員 120名

堀部 令子氏

しめ縄教室

「しめ縄」の作り方を学びま



とき 11月21日(土)

午前9時30分から

定員 50名

持ち物 糸・はさみ

材料費 1000円

申込 11月5日(木)

午前9時から

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)
☎052-504-6361

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 はじまりのみち

主演 加瀬 亮

田中 裕子

とき 11月11日(水)

午前9時30分～11時10分

参加費 無料

わくわく教室

「クリスマスツリー」を作り



とき 11月20日(金)

午前9時30分から

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ・ポ

ンド

材料費 500円

申込 11月5日(木)

午前9時から

| | | |
|------------|------------------|-----------------|
| 西枇杷島福祉センター | 西枇杷島町大野37番地1 | 052-502-7530 |
| にしび創造センター | 西枇杷島町小田井一丁目12番地1 | 052-504-6361 |
| 清洲庁舎 | 清洲一丁目6番地1 | 052-400-2911(代) |

市立図書館 歴史資料展示室からのお知らせ
企画展 新出土品展
 ～清洲城下町遺跡一場地区の発掘から～

近年行われた清洲城下町遺跡の一場地区での発掘調査から、その成果と掘り出された出土品を展示します。埋もれていた清須の



歴史の一端を調査成果からぜひご覧ください。また、平成20年度に清洲小学校体育館地点で出土した「縮め柿経」の実物を11月29日(日)まで展示します。(普段はレプリカを展示)



柿経とは

寺院に奉納されたり、屋敷周辺の河岸地に埋納されたりした経文を書した木簡で、中世庶民の信仰を示す貴重なものとされています。

と き 11月7日(土)～3月27日(日)
と ころ 市立図書館1階 歴史資料展示室
開館時間 午前10時～午後7時
休 室 日 月曜日(図書館休館日に準じます。)
観 覧 料 無料
問 合 せ 生涯学習課(清洲市民センター)
 ☎052-409-6471

「困っている様子はないか」等、小さな心配りをするところからで充分です。「健康で思いやりのあふれるまちづくり」のために、ぜひご参加ください。

高齢の方を見かけたとき、

「困っている様子はないか」等、小さな心配りをするところからで充分です。「健康で思いやりのあふれるまちづくり」のために、ぜひご参加ください。

認知症サポーター養成講座

と き 12月15日(火)
 午後1時30分～3時

と ころ 新川保健センター
 (新川福祉センター2階)

内 容 DVDやテキストを使い認知症について理解します。

対 象 市内にお住まい、お勤め又は在学の方

参加費 無料

申 込 11月16日(月)から

問 合 せ 高齢福祉課
 (清洲庁舎)

と き 11月27日(金)
 午後2時～3時30分

と ころ にしびさわやかプラザ
 (一件につき30分)

定 員 3件(要予約)

担 当 医 認知症かかりつけ医

申 込 11月13日(金)から

問 合 せ 高齢福祉課
 (清洲庁舎)



エリの“スペイン語ちよっぴりレッスン”

シグノス デ フントゥアシオン
[Signos de puntuación (感嘆符、疑問符など)]



¡Buenas! ¿Qué tal? 今回のレッスンは、日本語では使われない、スペイン語で用いる感嘆符や疑問符などを紹介します。

スペイン語は感嘆文を書く時に、感嘆符は前後に付けて使います:「¡ !」。この記事の最初の挨拶の「¡Buenas!」はその例の一つです。同じく、疑問文を書く時には、疑問符は前後に付けて使います:「¿?」。「¿Qué tal?」はその例の一つです。

また、アクセントを置きたい母音には、tildeというアクセント記号を付けます:「´」。tildeが付けられた母音に力を入れ、少し伸ばす感じに発音します。たとえば、「¿Cómo estás?」(「元気ですか?」)の場合、Cómoにもestásにもtildeが付けられており、発音は「コーモ エスタース」となります。それで、疑問文なので、前後に疑問符がつけられています。

¡Muchas gracias! ありがとうございます!



行政ニュース
 夢広場はるひ
 保健だより
 教室講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

各施設の電話番号

| | | |
|------------|----------------------|--------------|
| 児童館・児童センター | 清洲児童館 | 052-409-6102 |
| | 清洲児童センター・ウイング | 052-401-2727 |
| | 新川児童館 | 052-409-5751 |
| | 星の宮児童センター | 052-400-5932 |
| | 桃栄児童館 | 052-401-1234 |
| | 小田井児童館(にしび創造センター内) | 052-504-6392 |
| | 西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内) | 052-504-2656 |
| | 春日児童館 | 052-409-8358 |



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

今月のPICK UP ちびっこクリスマス会

各児童館でちびっこクリスマス会を行います。親子でクリスマスの雰囲気を感じながら、楽しい時間を過ごしましょう。

とき 12月21日(月) 午前10時30分から

参加費 150円

申込 11月16日(月) 午前9時30分から
各児童館・児童センターにて受付

※定員や詳細は、申込をした児童館へお問合せください。

申込受付中! 人形劇公演 劇団むすび座 「やんすけとやんすけとやんすけと」 「三まいのおふだ」

とき 11月28日(土) 午前10時30分から

ところ にしび創造センター 3階ドレミホール

対象 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴)

定員 150名

参加費 大人300円、子ども200円

申込 各児童館・児童センターにて受付中

| | 行事名 | とき (開始時間は 午前10時30分) | 対象 | 参加費 | 申込開始日 (開始時間は 午前9時30分) |
|-------------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------|------|-----------------------------|
| 西枇杷島児童館 | 移動児童館 親子であそぶプログラム 「へんしん!であそぶ」 | 11月19日(木) | 1歳6か月 ~3歳児親子 定員20名 | 無料 | 受付中 |
| | クリスマス飾り作り | 12月 2日(水) ・ 3日(木) | 未就園児親子 定員各10名 | 100円 | 11月 9日(月) |
| | 子育て講座 「リトミック」 | 12月17日(木) | 2・3歳児親子 定員20名 | 無料 | |
| 小田井児童館 | クリスマス飾り作り | 12月 1日(火) ・ 2日(水) | 未就園児親子 定員各20名 | 無料 | 11月 9日(月) |
| | 子育て講座 「リトミック」 | 12月 8日(火) | 3歳児親子 定員25名 | | |
| 清洲児童館 | クリスマス飾り作り | 12月 1日(火) | 未就園児親子 定員各30名 | 50円 | 11月 9日(月) |
| | 子育て講座 「リトミック」 | 12月10日(木) | 1歳6か月 ~2歳児親子 定員20名 | 無料 | |
| ウイング 清洲児童センター! | 作って遊ぼう | 11月19日(木) ・20日(金) | 未就園児親子 定員各15名 | 無料 | 11月 5日(木) |
| | クリスマス飾り作り | 12月 3日(木) ・ 4日(金) | 未就園児親子 定員各15名 | 100円 | 11月16日(月) |
| 新川児童館 | 親子で遊ぼう | 11月27日(金) | 未就園児親子 定員20名 | 無料 | 11月 9日(月) |
| | 子育て講座 「リトミック」 | 12月14日(月) | 3歳児親子 定員20名 | | |
| 星の宮 児童センター | クリスマス飾り作り | 12月 7日(月) ・ 8日(火) | 未就園児親子 定員各10名 | 100円 | 11月18日(水) |
| 桃栄 児童館 | 作って遊ぼう 「アクアピース作り」 | 11月27日(金) | 未就園児親子 定員15名 | 50円 | 11月 6日(金) |
| 春日 児童館 | 子育て講座 「親子運動遊び」 | 11月20日(金) | 2・3歳児親子 定員16名 | 無料 | 11月 4日(水) |

●資源収集 ■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町全域、朝日、伊勢町全域、西市場一丁目、永安寺、神明町…
毎月第1水曜日 ■一場…毎月第2水曜日 ■西市場二・三丁目、西市場四・五丁目、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住
宅…毎月第3水曜日 ■上条、新清洲一~六丁目…毎月第4水曜日 ■西田中・弁天…毎月第1土曜日

| | | |
|-----------|----------------------|--------------|
| 子育て支援センター | 清洲子育て支援センター(本町保育園内) | 052-401-2460 |
| | 新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内) | 052-400-2200 |
| | 春日子育て支援センター(中之切保育園内) | 052-408-0771 |

| | 行事名 | とき | 対象 | 参加費 | 申込開始日 (開始時間は 午前10時) | 備考 |
|---------------|-------------------------|---------------------------------|------------------|-----|---------------------------|---|
| 子育て講座(電話申込不可) | 五感を使って遊ぼう | 11月26日(木) 午前10時30分～ | 1歳児親子 定員20名 | 無料 | 11月 5日(木) 清洲子育て支援センター | 講師：竹内 由美氏 ところ：清洲子育て支援センター |
| | 親子でフラダンス | 11月27日(金) 午前10時30分～ | 1～3歳親子 定員20名 | | 11月 9日(月) 新川子育て支援センター | 講師：江川 紀子氏 ところ：新川子育て支援センター |
| | お母さんのエアロビクス | 11月30日(月) 午前10時30分～ | 未就園児親子 定員20名 | | 11月 9日(月) 春日子育て支援センター | 講師：吉川 絵里氏 ところ：春日子育て支援センター |
| | いまだきの卒乳事情あれこれ | 12月 1日(火) 午前10時30分～ | 0・1歳児親子 定員20名 | | 11月10日(火) 春日子育て支援センター | 講師：市保健師 ところ：春日子育て支援センター |
| | 食事をたのしく | 12月 3日(木) 午前10時30分～ | 0・1歳親子 定員20名 | | 11月 5日(木) 新川子育て支援センター | 講師：市栄養士 ところ：新川子育て支援センター |
| 清洲子育て支援センター | ひだまりの会 (わらべ歌遊びと絵本) | 11月 9日(月) 午前11時～ | 未就園児親子 | 無料 | 不要 | 講師：加賀 依子氏 |
| | 誕生日会・身体測定 | 11月10日(火) | 2・3歳児 | | | 開始時間など詳しくは、センターへお問合せください。 |
| | | 11月11日(水) | 0・1歳児 | | | |
| | | 11月12日(木) | 1・2歳児 | | | |
| 新川子育て支援センター | 誕生日会・身体測定 | 11月17日(火) | 1・2歳児 | 無料 | 不要 | |
| | | 11月18日(水) | 2・3歳児 | | | |
| | | 11月19日(木) | 0・1歳児 | | | |
| | | 12月 1日(火) | 1・2歳児 | | | |
| | びよびよの会 (わらべ歌遊びと絵本) | 11月30日(月) 午前10時30分～ | 未就園児親子 | | | 講師：久原 幸子氏 |
| 春日子育て支援センター | 誕生日会・身体測定 | 11月10日(火) | 0・1歳児 | 無料 | 不要 | 開始時間 身体測定：午前10時45分～ 誕生日会：午前11時～ |
| | | 11月11日(水) | 1・2歳児 | | | |
| | | 11月12日(木) | 2・3歳児 | | | |
| | お母さんと作ろう (一足早いクリスマス) | 11月16日(月) ～26日(木) | 未就園児親子 | | | 午前9時30分～正午 午後1時30分～3時30分 |
| | さくらんぼの会 (わらべ歌遊びと絵本) | 11月 9日(月) 午前10時30分～ | 未就園児親子 | | | 講師：久原 幸子氏 |
| リサイクル | 11月27日(金) 午前10時30分～ | 未就園児親子 | 着なくなった子供服募集中 | | | |
| 各子育て支援センター | はじめましての会 | 11月17日(火) ・18日(水) 午後2時～3時 | 初めて支援センターを利用する親子 | 無料 | 不要 | ところ： 清洲子育て支援センター 新川子育て支援センター 春日子育て支援センター |

◆園庭開放

とき 11月12日(木)
午前10時～正午
ところ 各保育園
対象 未就園児親子
問合せ 各保育園



◆きらきらひろば

毎月1回、遊びや造形・リズム等を紹介しながら親子で遊びます。ぜひご参加ください。

とき 11月26日(木) 午前10時～正午
ところ 各保育園 対象 未就園児親子
内容 新聞紙で遊ぼう 問合せ 各保育園

笑顔、輝く。

新川やると祭 10月3日



歴史、交流。織田信長サミット 10月10日



信長、出陣。清洲城信長まつり 10月11日





行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

フォトダイアリー



お 寿司でおもてなし

9月16日(水)

「和風レストラン田中すし」(新清洲)が、介護施設の「ペガサス春日」(春日新町)を訪れ、21日の敬老の日を前に入居者へお寿司を振る舞いました。

ペガサス春日への訪問は今年で3回目となり、入居者の方々は、お寿司をおいしそうに食べられていました。



お寿司をいただく入居者

満 月の明かりの下で

9月26日(土)

庄内川の歴史・文化を後世に伝え、活気あるかわづくりを進めることを目的に、「みずとびあ観月の夕べ」がみずとびあ庄内で開催されました。

当日は、雲の切れ間から時折、真ん丸な月が姿を見せるだけでしたが、会場には多くの方が訪れ、大変にぎわいとなりました。



ステージの様子

明 るく元気な清須を目指して

10月1日(木)

市は、愛知医療学院短期大学(一場)と健康づくりや介護予防などの分野で連携を強化するための協定を結び、1日(木)に調印式を行いました。

以前より、愛知医療学院短期大学には、介護予防教室や出前講座などを実施していただいていたのですが、今後も大学の教職員の派遣、健康づくりや介護予防などの研究や知識を、市民の皆さんへ普及するために活動していただきます。



協定書を交わす加藤市長(左側)と舟橋学長

バ ッテリーカーと
おもしろ自転車が新しくなったよ

はるひ夢の森公園で土・日曜日及び祝日に利用いただいているバッテリーカー及びおもしろ自転車の遊具が新しくなり、運用を開始しました。

利用のできる休日には、多くの利用者が公園に会場し、目新しい遊具を楽しんでいただいています。

皆さんもぜひ一度、ご利用ください。



バッテリーカーで遊ぶ子どもら

語 りつごう東海豪雨
大型紙芝居の枠を作成

平成12年に発生した東海豪雨から15年が経ち、東海豪雨を知らない世代が増えてきました。そのような子どもたちを対象に「シニア地域デビューモデル事業」の一環として、地域の方々に東海豪雨の様子を語っていただき、その内容を元に大型紙芝居を作成しました。そして、この大型紙芝居の枠を地域の有志の方に制作していただきました。この紙芝居は、10月31日に行われた西枇杷島中学校文化祭で披露されました。



作成していただいた大型紙芝居の枠



ス

スポーツの秋を満喫

10月4日(日)・18日(日)

4日(日)に、にしび体育祭(場所:西枇杷島小学校)と春日体育祭(場所:春日小学校)が、18日(日)には清洲体育祭(場所:清洲中学校)と新川体育祭(場所:新川中学校)が両日とも天候に恵まれ、開催されました。

参加された皆さんは、綱引きやリレーなど様々な種目で、白熱した競争を繰り広げました。



にしび体育祭



春日体育祭



清洲体育祭



新川体育祭

何

が入っているかな?

10月8日(木)

西枇杷島第2幼稚園の年中・年長園児44名がみずとぴあ庄内前の庄内川河川敷にて環境学習活動を行いました。

当日、子どもたちは、たもを片手に川に入り、魚などの水生生物を採取する「ガサガサ体験」を行いました。子どもたちは、自分で採取した水生生物を興味津々に観察していました。



第2幼稚園児によるガサガサ体験

お

イモいっぱい掘れたよ!

10月15日(木)

朝日保育園・星の宮保育園の年中・年長児が、農業に従事する方々で構成する「子どもたちに農業を伝える会」の指導を受けながら、サツマイモの収穫を体験しました。

園児たちは、大きく育ったサツマイモを掘り起こそうと、一生懸命におイモを引っ張っていました。掘り起こせた園児たちは「こんな大きかったよ!」と先生に見せて、喜んでいました。



朝日保育園児によるサツマイモ収穫体験

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



臨時職員募集

臨時職員を次のとおり募集します。勤務時間や勤務条件、履歴書等の提出書類については、応募先にお問合せください。

子育て支援課

▼職種・募集人員 保育士・児童厚生員 若干名 ▼時給 1040円 ▼応募資格 保育士又は教諭資格をお持ちの方 ▼採用時期 随時 ▼提出書類 履歴書・資格証明書 ▼応募・問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

教育・子育て

青少年・家庭教育相談員

いじめ・不登校、問題行動

等がある児童・生徒、その保護者を対象に専門的視野から助言・指導を行います。心配事がある方は、ご相談ください。

▼ところ 学校教育課(本庁舎)内 ▼電話番号 052・401・3334 ▼時間 午前9時～午後4時 ▼問合せ 学校教育課(本庁舎)

11月は特別児童扶養手当の支払い月です

障害のある児童を養育している方に支給されている特別児童扶養手当の平成27年8月～11月分までの手当を11月1日(水)にご指定の預金口座へ振込みますので、ご確認ください。

▼問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

ファミリー・サポート・センター「提供会員養成講座」開催

子育てのお手伝いができる方を募集しています。市内にお住まいの20歳以上の方なら性別、資格を問いません。養成講座受講後、提供会員として援助活動をお願いします。

▼とき 11月10日(火)午前9時～午後3時 ▼ところ 清洲庁舎202会議室 ※詳細は、センターまでお問合せください。 ▼問合せ 清須ファミリー・サポート・センター「子育て支援課(清洲庁舎)内」 ☎052・409・0755(直通)

母子家庭等就業支援講習会のご案内

母子家庭の母等が、就職に結びつく可能性の高い技能・資格を習得するために、社会福祉法人愛知県母子婦孺福祉連合会主催による就業支援講習会を開催します。

▼講習内容 パソコンお仕事応用講習、調剤薬局事務、ガイドヘルパー研修(講習会場は、名古屋市内になります。)

▼とき 平成28年1月9日(土)から ▼受付期間 11月20日(金)まで ▼申込方法 各庁舎にある受講申込用紙をご記入のうえ、各庁舎受付窓口へ ※募集定員を超えた場合は、抽選を実施し決定します。 ▼問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)又は社会福祉法人愛知県母子婦孺福祉連合会 ☎052・915・8862

子ども・若者育成支援 県民運動強調月間

愛知県、愛知県青少年育成県民会議では「育てよう 自分に勝てる子 負けない子」をスローガンに11月1日(日)～30日(月)の期間、子ども・若者育成支援県民運動強調月間としています。

今日、少子化の進行や就業形態の多様化、情報社会の進展等により、子ども・若者を取り巻く環境は大きく変化しています。

愛知県においても、国の運動に呼应し一体となって理解を深めるとともに、各種活動への積極的な参加を促し、県民運動の一層の充実と定着を図ります。

▼問合せ 県民生活部社会活動推進課青少年グループ ☎052・954・6175

健康・福祉

特別障害者手当等 受給者の方へ

11月10日(火)に、平成27年8月～10月分までを指定の金融機関に振込みますので、預

金通帳でご確認ください。

▼問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

障害者福祉金受給者の方へ

11月25日(水)に、平成27年8月～11月分までを指定の金融機関に振込みますので、預金通帳でご確認ください。

※所得制限に該当する方及び所得状況確認同意書の未提出の方は、振込みません ※金融機関を変更される場合は、必ず変更届の提出をお願いします。

▼問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

医療機関検診及び無料クーポン検診は 11月30日(月)まで

医療機関検診及び節目の年齢の方を対象とした無料クーポン検診を行っています。

▼内容 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 ▼申込 指定医療機関へ直接、申込みください。 ※無料クーポンの対象の方には、5月に案内を送りました。詳細は、市ホームページをご覧ください。 ▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

「健診は二日、健康は一生」
特定健診の受診は12月まで！

特定健診の受診は、12月までです。健診を受けていない方は、生活習慣の改善と重症化予防の為、必ず受診してください。

▼受診方法 指定医療機関（広報4月号折込チラシに掲載）に直接予約してください。



「国保特定健診 特定保健指導」のページへ

▼必要なもの 国民健康保険被保険者証、受診券(対象者の方には、7月に郵送済)

【もれなく特典を！】

受診された方全員に、お得な特典(割引や一品サービスなど)のある「信長クーポン券(5枚綴)」をお渡しします。



「信長クーポン券」取扱店一覧へ

※後期高齢者健診を受診の方又は市国民健康保険の特定健診の対象で、お勤め先の

健康診断を受け、診断結果表(特定健診の健診項目を全て含む。)を提出していただいた方も、「信長クーポン券」をお渡しします。

▼問合せ 【国保】保険年金課(本庁舎)・【特定健診】健康推進課(清洲庁舎)・【後期高齢者健診】高齢福祉課(清洲庁舎)

国民健康保険の喪失
手続はお済みですか？

職場の健康保険に加入した時など、国民健康保険を喪失(やめる)する手続は、自動的に行われません。ご自身で喪失する手続が必要となります。ご注意ください。

※異動のあった日から14日以内に届出が必要。

▼手続ができる方 ●本人又は同一世帯の家族(住民票が一緒の方に限る。) ●代理人(委任状と代理の方の本人確認ができるもの持参) ▼手続きする場所 保険年金課(本庁舎)、西枇杷島支所、清洲支所又は春日支所

▼手続に必要なもの 新しく加入した健康保険証(名前が記載されたもの)又は健康保険取得証明書、国民健康保険証、

日本年金機構からのお知らせ
納めた国民年金保険料は
全額が社会保険料控除の
対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金等の社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象は、平成27年12月に納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者や家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるには、

年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、平成27年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書又は領収証書を添付してください。(平成27年10月1日～12月31日の間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年2月上旬に送られます。)

▼問合せ 名古屋西年金事務所 052・524・6855



配偶者からの暴力(DV)で
お悩みの方はご相談ください

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の発起期間です。

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの身体に対する暴力又はこれに

臨時福祉給付金の申請をお忘れなく

対象と思われる方に申請書等を郵送しました。申請期間は**平成28年1月12日(火)まで**です。

▼問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

準ずる心身に有害な影響を及ぼす言動をさします。パートナーとの関係に悩んでいる方は、ひとりで悩まずご相談ください。秘密は守られます。

【公的相談窓口】
愛知県女性相談センター
●女性悩みごと電話相談 052・962・2527
●面接相談(予約制) 052・962・2527
●子育て支援課(清洲庁舎) 052・400・2911
●女性相談 052・400・2911

※緊急のときや身の危険を感じたときは、迷わず110番通報をお願いします。

▼問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)



本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。

社会福祉課には 手話通訳者がいます！

聴覚、言語障害、音声障害などにより意思疎通を図ることに支障がある聴覚障害者等に対し、通訳者の派遣・その他の課での通訳・相談に応じます。

▼勤務日 毎週火・木曜 午前9時～正午・毎週水・金曜 日午後1時～5時 ▼問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

DV、セクハラ、ストーカ行爲といった女性に関する人権問題について、強化週間を設けて相談に応じます。

相談内容の秘密は固く守られますので、ご相談ください。

▼とき 11月16日(月)～22日(日) 午前8時30分～午後7時
【ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時】 ▼相談専用電話「女性の権利ホットライン」 ☎0570・070・8100 ▼問合せ 名古屋法務局人権擁護部 ☎052・952・8111(内線1450)

司法書士による 成年後見制度等の 相談会(第3回)開催

▼とき 12月4日(金) 午後1時～4時 ▼ところ 清洲総合福祉センター第2・3会議室 ▼問合せ 河村年美司法書士 ☎052・502・8577

暮らし・環境

消費者トラブル注意報!
減らない「ワンクリック請求」



【相談事例】

パソコンやスマートフォンで、いくつかのサイトを経由して無料のアダルトサイトに行きついたら「登録完了」と同時に高額な「請求画面」が表示された。心配になって業者へ問い合わせると、「解約できない」、「取消料を払え」、「法的措置をとる等」と言われた。本当に支払わないといけないか? 「アドバイス」 ネット上の契約には契約内容の「確認画面」が必要です。「年齢確認画面」だけでは契約

は成立しません。従って、請求に応じる必要はありません。業者へ連絡すると、巧みに個人情報を取り出され、新たな請求をされる恐れがあります。請求は無視しましょう。

最近、コンビニでプリペイドカードを購入させ、支払わせる手口が増えています。注意しましょう。

心配な時は、消費生活相談を利用ください。電話での相談も受付けています。

▼問合せ 産業課(本庁舎)

防災・防犯

救命講習開催

西春日井広域事務組合消防本部では、「もしもの時に役立つ応急手当の方法を知っていただくために、AED(自動体外式除細動器)の取扱いを含む救命講習会を開催します。

▼とき 11月29日(日) 午前9時～正午 ▼ところ 西春日井広域事務組合東消防署 ▼内容 成人を対象とした心肺蘇生法普通救命講習Ⅰ(3時間講習) ▼対象 原則として清須市、北名古屋及び豊山町にお住まい、お勤め又は

在学の方 ▼定員 30名(参加者少数の場合、中止の場合あり) ▼参加費 無料 ※受講者には、後日修了証を交付。講習日から2週間後に発行のため、確認のうえ、消防課(東消防署内)に受取りにきてください。郵送希望の場合、82円切手と封筒を講習当日に持参してください。 ▼申込

▼問合せ 西春日井広域事務組合消防本部消防課 ☎0568・22・4954(平日午前9時～午後5時)

催し・講座

【介護者のための】の案内

日頃の介護の悩みやご自身の健康管理などについて自由に話せる集まりです。お気軽にご参加ください。

▼とき 11月11日(水) 午後1時30分～3時 ▼ところ 清洲総合福祉センター ▼問合せ 地域包括支援センター ☎052・409・9010

市芸能発表会

市文化協会では、芸能部門所属の各クラブが一堂に会し、2日間わたって発表会を行います。

▼とき 11月14日(土)・15日(日) 午前10時30分～午後4時 ▼ところ 清洲市民センターホール ▼出演クラブ お軽一座、鮎智の会、箏曲 大橋会、琴城流大正琴夢クラブ、琴生流大正琴清洲みづき会、琴生流大正琴すみれ会、日本のうた齋千龍の会、清洲伝統芸能保存会、新川民謡太鼓クラブ、太鼓クラブ根つ鼓・親子、ブナムルホンジン(風物魂振)、白髭豊菟滋会、清洲民踊クラブ、新川民踊クラブ、北辰神明流修栄会清洲、吟道彩峰流彩邦会、清須市詩吟クラブ、関西吟詩清須、日舞藤間流、稲垣流舞踊研究所、西川流ひまわり会、内田流翠正会、クルデメール、コーラスせせらぎ、女声合唱こすもす、Jazzzy Feet、清洲M D A(全タンダンスアカデミー)、ブアケニケニHARUHI、乙女クラブ、ヨシコ・フラス

タジオ清須モキハナ、オカリーナアンサンブルHARUHI、演劇倶楽部「F」 ▼問合せ 市文化協会事務局(生涯学習課「清洲市民センター」内)【月曜休館】 ☎052・409・6471



みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。あわせて、親子で楽しめる「森の木の実工作教室」を開催します。ぜひご参加ください。

▼とき 11月15日(日)午前9時〜午後1時 ▼ところ みずとぴあ庄内(庄内川水防センター) ▼とれたて朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売 ▼親子体験 森の木の実工作教室 ※受付は、午前9時からです。定員は30名で、参加費は3000円です。 ▼問合せ 都市計画課(西枇杷島庁舎)

愛知医療学院短期大学 11月15日(日)開催 秋のイベントのご案内

入場無料

【市民公開講座】

「心筋梗塞にならないために」

「心筋梗塞は突然に」と思っていますか。心筋梗塞になりやすい原因は動脈硬化です。食事、喫煙、入浴など日常生活習慣に潜んでいます。原因や前触れを知ること未然に防ぎましょう。

▼とき 午前10時〜11時30分 ▼ところ ゆうあいりハビリクリニック2階 ▼講師 ゆうあいりハビリクリニック 横井院長

【愛・医療祭】

「☆繋がる絆〜広がる想い☆」をテーマに学祭を開催

リハビリや健康に関係する企画をはじめ、楽しく美味しい模擬店なども多数出店します。また、「献血車」も来ます。 ▼とき 午前10時から ▼ところ 愛知医療学院短期大学城北キャンパス

▼問合せ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

消化器系難病の患者・家族教室

清須保健所では、潰瘍性大腸炎、クローン病等の消化器系難病で療養されている方やご家族の方を対象に、患者・家族教室を開催します。

▼とき 11月21日(土)午後2時〜4時 ▼ところ 清須保健所(春日老人福祉センター内) ▼内容・講師 ①講話(最新の治療と病気の上手な付き合い方) 磯部祥氏(医療法人山下病院消化器内科医長)

新川流域下水道推進協議会より 「あいち下水道 キャンペーン」

下水道は、衛生的な暮らしをさせ、大雨による浸水被害からまちを守るなど、様々な役割ももっています。このような役割を、広く皆さんに理解してもらうため、「あいち下水道キャンペーン」を開催します。当日は、微生物観察、下水道クイズ、実験コーナーなどの催しを用意しています。 ※新川流域下水道は、清須市、北名古屋及び豊山町を対象とした流域下水道です。

▼とき 11月23日(祝)午前9時〜午後2時30分(コーナー開始は午前9時30分から) ▼ところ 北名古屋健康ドーム ▼主催 愛知県・公益財団法人愛知水と緑の公社 ▼共催 新川流域下水道推進協議会 ▼問合せ 上下水道課(西枇杷島庁舎)

ゲートキーパー養成講座 「うつつと命の学習」

あなたと大切な人を自殺の危機から守る「ゲートキーパー」養成講座を開催します。

▼とき 11月27日(金)午後1時30分〜4時 ▼ところ 清洲総合福祉センター2階第1会議室 ▼対象 市内にお住まい又はお勤めの方 ▼講師 愛知県立大学 岡本和士氏 ▼申込 11月13日(金)から ▼定員 30名 ▼費用 無料 ▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

創業支援セミナー開催

創業を検討中・創業の準備を進めている・創業されて間もない方を対象に、今後のビジネスプラン作成のポイントと創業時の資金調達についてわかりやすく解説します。

▼とき 11月28日(土)午後1時30分〜4時30分 ▼ところ 北名古屋総合体育館1階大会議室 ▼内容・講師 一部「創業の基礎知識とビジネスプランの立て方」中保竜也氏(株)MACコンサルタンツ税理士) 一部「創業者に聞く創

第3回きよスポーツ障害セミナー 「ケガをしない姿勢と動きづくり」

ケガをする時は、不良姿勢や無理な動きが影響することが少なくありません。ケガを予防するため、自分の姿勢やクセを知ることが第一歩です。簡単な姿勢チェックとケガを少なくするための動きづくりを実践中心に行います。

▼とき 11月28日(土)午後6時〜7時30分 ▼ところ 愛知医療学院短期大学講堂 ▼講師 愛知医療学院短期大学教授 鳥居昭久氏 ▼参加費 無料 ▼問合せ 愛知医療学院短期大学 ☎052・409・3311

行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



**法人設立10周年記念
市民福祉講座のお知らせ**
「サクセスフル・エイジング」

市民の皆様は、いつまでも若々しく地域福祉活動へご参加いただく「ツツ」としての講演会を開催します。

※手話通訳・要約筆記あり。

▼とき 11月29日(日)午前10時～11時30分 ▼ところ 清洲市民センターホール ▼講師 同朋大学社会福祉学部教授 伊東眞理子氏 ▼参加費 無料 ▼定員 370名 ▼申込・問合せ 電話・FAX: 052・401・0031・FAX 052・401・0032・Eメール chikifukushi@kiyosus-hakyo.com

**市国際交流協会主催
「外国の遊びと日本文化体験」**

市国際交流協会では、「外国の遊びと日本文化体験」を開催します。各国の方々との遊びを通じて交流してみませんか。

▼とき 11月29日(日)午後1時～4時 ▼ところ 清洲市民センター201集会所

▼内容 ①スペイン、ベトナム、中国、ブラジル、韓国等外国の遊びを紹介 ②抹茶、伊勢型紙、習字、琴演奏等の日本文化を外国人に紹介・体験

③県内在住の外国人の方々との茶菓子を囲み交流 ▼参加費 無料 ※申込不要 ▼問合せ 市国際交流協会事務局(生涯学習課「清洲市民センター」内)【月曜休館】☎052・409・6471

うつ病家族教室のお知らせ

清須保健所では、うつ病の患者さんを抱えるご家族等を対象にした教室を開催します。

▼とき 12月1日(火)午後2時～3時30分 ▼ところ 春日老人福祉センター2階大集会所 ▼内容・講師 講話「うつ病の理解と周囲の関わり方について」 藤田和幸氏(枇杷島古城こころクリニック院長) ▼対象 うつ病の患者を抱えるご家族等(原則、清須市、北名古屋及び豊山町にお住まいの方) ▼費用 無料 ▼申込方法 11月24日(火)までに電話申込。 ▼申込・問合せ 清須保健所健康支援

課こころの健康推進グループ ☎052・401・2100

平成27年度「杜のかけはし」

尾張中部福祉の杜では、障害者週間(12月3日～9日)に啓発事業を行います。障害を持つ、持たないに関係なく、その人らしく生きる事ができる社会について一緒に考えてみませんか。

▼とき 12月5日(土)午後1時30分～4時 ▼ところ 尾張中部福祉の杜(北名古屋九之坪笹塚22番地) ▼定員 30名 ▼内容 DVD上映「ちづる」、利用者の作品展示販売など ▼参加費 無料 ▼申込 12月3日(木)までに尾張中部福祉の杜へ ▼問合せ 尾張中部福祉の杜(丸山、牧野)☎0568・22・1123・FAX 0568・26・4455

募 集

美化ボランティア会員募集

新川の河川敷を散策すると、花壇にきれいな花が咲いています。この花壇を管理している方々が、美化ボランティア

の方々です。

あなたも環境美化の一翼を担うボランティア活動に参加してみませんか。一緒に活動していただける会員を募集しています。

▼問合せ 生活環境課(本庁舎)・美化ボランティア代表 岡田 ☎052・409・5135

市新川墓地貸出募集

市では、新川右岸五条川合流部にある清須市新川墓地(所在地 清須市西堀江福島2540番地)の21区画を貸し出します。応募者多数の場合は、抽選で決定します。



▼使用料 1区画(約1㎡) 8万円・年間清掃管理手数料 500円 ▼申込資格 申込時点において清須市に引き続き

き1年以上住所を有する方で、住民基本台帳に登録されている方 ▼申込期間 11月4日(水)～12日(木)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く) ▼申込に必要なもの 印鑑 ※電話申込不可 区割抽選 ▼とき 11月14日(土)午前10時から ▼ところ 市役所本庁舎3階大会議室 ▼申込・問合せ 生活環境課(本庁舎)

**あいちトリエンナーレ2016
ボランティア募集**

平成28年8月10日(水)～10月23日(日)【内覧会含む】に開催される「あいちトリエンナーレ2016」の各会場で活動していただくボランティアを募集しています。

▼募集期間 11月1日(日)～12月28日(月)

※詳細は、公式ホームページ (<http://aichitriennale.jp/>) でご確認ください。

▼問合せ あいちトリエンナーレ2016ボランティア事務局 ☎052・961・4561・メールアドレス: tiennale2016-volunteer@congre.co.jp【平日午前10時～午後5時】

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



その他

まぐの助成金で整備しました

新川第2ブロックが、一般財団法人自治総合センターの宝くじの普及広報事業によりコミュニティ備品の整備を行いました。今後、地域のコミュニティ活動において活用されます。



新川第2ブロックが整備したコミュニティ備品

▼問合せ 防災行政課(本庁舎)

ARCO清洲からのお知らせ
～トレーニングルーム
リニューアルオープン～

11月3日(祝)から、トレーニングルームの器具を一新します。また、新たに無料グループプレッスを導入しましたので、お誘い合せの上、ぜひご利用ください。

■問合せ ARCO清洲 ☎052-409-8181

市民相談 11月相談日のお知らせ

| 相談名 | 相談日 | 時間 | 会場 |
|-------------------|----------------------|---------------|----------|
| ①消費生活相談員による消費生活相談 | 10日(火)・17日(火)・24日(火) | 午後1時30分～4時30分 | 本庁舎1階相談室 |
| ②女性の会による結婚相談 | 7日(土)・21日(土)・28日(土) | 午後1時30分～4時 | 清洲市民センター |

【問合せ】①電話052-400-2911(代表) 産業課(本庁舎)内線1322
②電話052-409-6471 生涯学習課(清洲市民センター)

| 相談名 | 相談日 | 時間 | 会場 |
|-------------------------|--------|------------|-----------------|
| ①人権よす相談 | 11日(水) | 午前10時～午後3時 | 春日老人福祉センター1階相談室 |
| ②司法書士による消費生活相談(多重債務を含む) | 11日(水) | 午後6時～8時 | 清洲市民センター3階研修室 |
| ③不動産に関する相談 | 28日(土) | 午前10時～正午 | 本庁舎1階相談室 |
| | 17日(火) | 午後1時～4時 | 本庁舎1階相談室 |

【問合せ】電話052-400-2911(代表) ①社会福祉課(清洲庁舎)内線3103
②産業課(本庁舎)内線1322 ③企画政策課(本庁舎)内線1224

| 相談名 | 相談日 | 時間 | 会場 |
|-----------|------|--------------|--------------|
| 女性相談 | 平日随時 | 午前9時～午後3時45分 | 清洲庁舎(子育て支援課) |
| 家庭児童相談 | | | |
| 母子家庭等就業相談 | | | |

【問合せ】電話052-400-2911(代表) 子育て支援課(清洲庁舎)内線4343

| 相談名 | 相談日 | 時間 | 会場 |
|---------------------|----------------------|------------|-----------------|
| ①障害者のための出張就業相談 | 5日(木)・19日(木) | 午後1時～午後3時～ | 清洲庁舎1階相談室 |
| ②弁護士による市民のくらし無料法律相談 | 10日(火)・11日(水)・12日(木) | 午後1時～4時 | 清洲総合福祉センター1階相談室 |

※事前予約が必要です。
【問合せ】①電話052-400-2911(代表) 社会福祉課(清洲庁舎)内線3121
②電話052-401-0031 市社会福祉協議会 総務地域課

し尿汲取り・浄化槽の清掃業者

| 清洲・新川地区 | 西枇杷島地区 | 春日地区 |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| (株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541 | 三協商事(株) ☎052-442-3091 | (株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541 |
| 丸新商事(株) ☎052-400-3688 | | |

11月の納税

- 国民健康保険税(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 下水道事業受益者負担金(第3期)

納期限 11月30日(月)

税金は最寄りの金融機関等で納めることができます。
※納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

※急きょ変更になる場合がございますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

| 日付 | 外科 午前10時～正午・午後1時～5時 ●西名古屋医師会 http://www.nni-med.jp/ | 歯科 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/ |
|-----------|---|---|
| 11月 1日(日) | 杉山医院 (豊山町☎0568-28-1181) | 水野歯科医院 (北名古屋☎0568-23-2345) |
| 11月 3日(祝) | 済衆館病院 (北名古屋☎0568-21-0811) | よこい歯科クリニック (清須市☎052-408-0451) |
| 11月 8日(日) | 済衆館病院 (北名古屋☎0568-21-0811) | ケンタデンタルクリニック (豊山町☎0568-28-1281) |
| 11月15日(日) | びわじま整形外科 (清須市☎052-505-8778) | フカオ歯科医院 (清須市☎052-400-8762) |
| 11月22日(日) | 済衆館病院 (北名古屋☎0568-21-0811) | 医療法人旺志会空港歯科医院 (豊山町☎0568-28-3478) |
| 11月23日(祝) | 師勝整形外科 (北名古屋☎0568-23-4181) | 深見歯科医院 (清須市☎052-409-2877) |
| 11月29日(日) | きよす整形外科 (清須市☎052-400-1188) | 寺町歯科医院 (豊山町☎0568-28-2818) |
| 12月 6日(日) | 新居外科 (北名古屋☎0568-23-2200) | 横井歯科医院 (清須市☎052-400-2030) |

内科・小児科 午前9時30分～11時30分
午後1時～4時30分

西部休日急病診療所
(西枇杷島町花咲84番地)
☎052-503-8277
診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)



夜間・土曜日の午後

救急医療情報センター
(救急病院をご紹介します。)

☎052-263-1133

健康のための

ワンポイントアドバイス



「こころのメンテナンス」

うつの治療

「最近疲れやすくなった」「気分が落ち込んでいる」と感じている方もいらっしゃると思います。うつは従来「こころの風邪」などと言われてきました。

うつ症状は、医師より処方された薬を指示通りに服用することで、個人差はありますが7割くらいの場合で改善されると報告されています。また、うつになりやすいとされている生活習慣を改善することで再発も予防できます。

こころをメンテナンスする習慣(うつの予防)

考え方のパターンを変える習慣

「白か黒か」といった考え方・受取り方をしやすい人は、「良い」でなければ「悪い」こととなり、ご自身や他人を責めたりしやすくなります。「白」でも「黒」でもない「まあこのくらいかな」という「グレーゾーン」の考え方・受取り方をすることで、ご自身や他人に寛容となることがうつ予防に有効です。

セロトニンを増やすための食事摂取と運動の習慣

体内のセロトニンというホルモンを増やすことは、うつにならないために有効です。セロトニンを増やすと言われる食品を摂取したり、適度な日光浴、運動もセロトニンを増やします。糖尿病などの内科疾患を持たれている方は医師に相談し、食事や運動に関する習慣を見直されることをお勧めします。



気分をリラックスさせ良い睡眠を

うつになりやすい人は生真面目でしっかりした人であり、他人の欠点や短所が見えやすく、対人関係においては困難さを抱えやすくなります。こういった人は頭であれこれ考えすぎず、一緒に活動する仲間と適度に身体を動かすと良いでしょう。また、夜寝る前に今日1日の「良かったこと」を思い浮かべてみることはリラックスにつながり、質の良い睡眠が期待できます。

おわりに

豊かな人生を送っていくためには、周囲の人の力を借りることが大切です。何事も独りで抱え込まずに、生活する習慣がうつの予防といえます。

<文：愛知医療学院短期大学助教 横山 剛(作業療法士)>

しょうがいさんおすすめ!

健康レシピ



さばのみそ煮

【作り方】

- ① さばは皮に切れ目を入れる。しょうがは皮をむいて薄切りにする。長ねぎは3~4cmの長さに切る。
- ② フライパンにAの調味料と長ねぎ、しょうがを入れて中火にかけ、沸騰したら①のさばを皮を上にして入れ、約5分煮る。
- ③ ②にみそを加え、落とし蓋をして中火で5分煮る。
- ④ 器に③を盛り、ねぎを添えて煮汁をかける。

【材料 2人分】

- さば …………… 2切れ
 しょうが …………… 1かけ
 長ねぎ …………… 1/4本
- A { 酒 …………… 大さじ1
 水 …………… 1/2カップ
 砂糖 …………… 大さじ1
 しょう油 …… 小さじ1
 みそ …………… 大さじ1



| 献立名(1人分) | エネルギー | タンパク質 | 塩分 |
|----------|---------|-------|------|
| さばのみそ煮 | 203kcal | 16.2g | 1.9g |

(レシピ提供：市食生活改善推進協議会)

【管理栄養士コメント】 ~煮魚を美味しくつくるコツ~

煮魚をふっくらと煮崩れせずきれいに簡単に作るコツは、まず煮汁を沸騰させてから魚を入れましょう。煮汁が冷たい状態で魚を入れると、魚が生臭くなったり、煮汁が濁ったりする原因になります。短時間で火を通すとふっくら仕上がります。

また、魚をひっくり返していると、皮や身がボロボロになってしまいます。皮に×状に切れ目を入れたり、オープンシートやアルミホイルなどで落とし蓋をしたりすると良いでしょう。

煮魚のコツは、色々な魚で活用できます。お試しください。



また、西枇杷島会館の利用申請も受付していますので、ご利用にあたっては、西枇杷島支所までお尋ねください。

立るよう努めています。

その他にも社会福祉課・高齢福祉課・子育て支援課・学校教育課などで扱う様々な手続きの受付や書類の受取りなどを行い、それぞれの担当課と市民の皆様との間を中継することで、高齢者やお体のご不自由な方、他の庁舎まで行けない方々のお役に

ようこそ 市役所へ! ⑪ 西枇杷島支所



西枇杷島支所は、旧西枇杷島町役場の庁舎を利用し、市民サービスセンターとして市民の皆様の利便を図る役割を担っています。

主な業務は、市民課が行う戸籍の届出や住民異動届、戸籍・住民基本台帳に関する証明交付、税務課が行う税務の証明交付、保険年金課が行う各種の保険・医療の手続きや資格変更などの届出を受付しています。