



広報

清須

水・歴史・人
織りなす都市

2015
No.123
10月号

《主な内容》

平成26年度決算報告

P.2

清洲城信長まつり

P.4

きよす あしがるバスの
一日無料デーを実施します

P.5

清須市第2次総合計画の策定における
市民参画会議委員を募集します

P.6

市立中学生海外派遣研修報告

P.10

清須市の
うるるん
エントリー中!

ゆるキャラグランプリ

2015

投票期 8/17→11/16

清須市のみんな
応援してね!

パソコン・スマホから
1日1票
投票できるよ!

清須市の「うるるん」を
みんなで日本一へ!

ここから投票!



スマートフォンからのアクセスは
QRコードが便利です



ゆるキャラグランプリ 投票ページ

<http://www.yurugp.jp/vote/>

ゆるキャラグランプリ

検索

お問い合わせは...清須市企画部企画政策課 ☎(052)400-2911まで

清須市の人口 【総人口】 66,841人(+50人) 【世帯数】 27,430世帯(+40世帯)
【男】 33,406人(+17人) 【女】 33,435人(+33人)

※()内は前月比
(平成27年9月1日現在)

行政ニュース
夢広場はるひ
保健だより
教室講座
児童・子育てだより
フォトダイアリー
インフォメーション

平成26年度

決算報告

平成26年度の決算は、平成27年9月清須市議会定例会において、次のとおり認定されました。各会計とも適切な予算執行により、黒字決算となっております。

■問合せ 財政課(本庁舎)

平成26年度 一般会計の歳入と歳出

市に入ったお金は、

243億5,350万529円

市が使ったお金は、

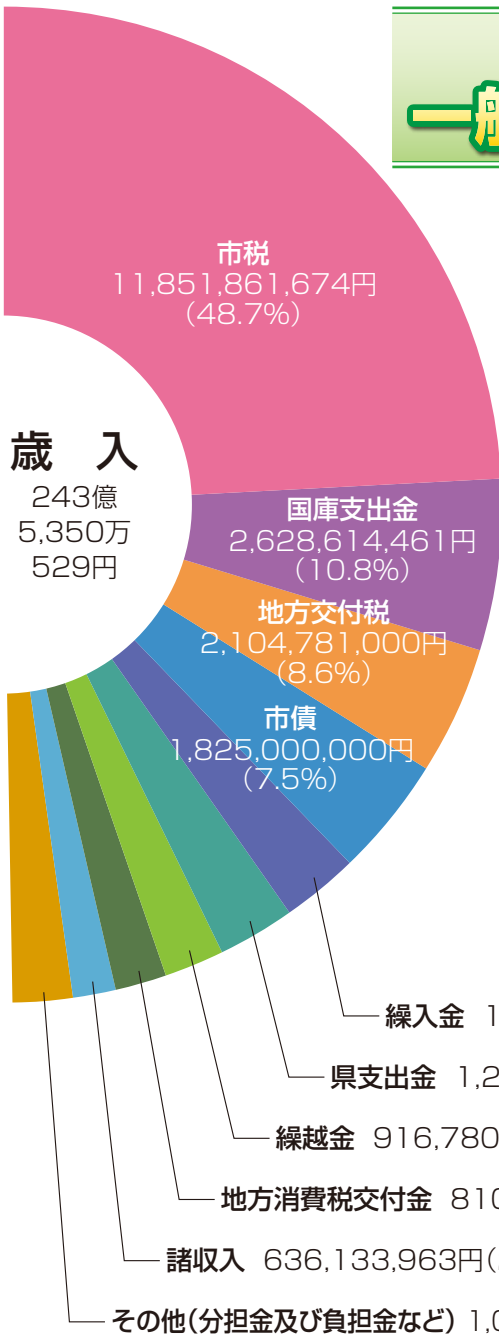
236億669万5,041円

市民一人あたりの 市税負担額の状況

(単位 円)

区 分	決算額	人口一人あたりの決算額(※1)
市民税	5,090,082,513	76,419
個人市民税	3,750,689,813	56,310
法人市民税	1,339,392,700	20,109
固定資産税	5,468,580,825	82,101
軽自動車税	81,176,700	1,219
市たばこ税	487,727,011	7,322
都市計画税	724,294,625	10,874
合 計	11,851,861,674	177,935

※1 人口一人あたりの決算額は、平成27年3月31日現在の総人口66,608人で割った額です。



特別会計

(単位 円)

区 分	国民健康保険	介護保険	下水道事業	後期高齢者医療
歳 入	6,831,610,239	4,059,664,575	3,121,960,502	1,234,778,468
歳 出	6,670,313,689	3,905,076,941	3,075,657,027	1,230,553,616
内 容	国民健康保険事業の健全な運営を確保し、もって社会保障及び国民保健の向上に寄与することを目的に設置	介護保険事業の円滑な運営とその経理の適正を図ることを目的に設置	下水道事業の円滑な運営とその経理の適正を図ることを目的に設置	後期高齢者医療事業の円滑な運営とその経理の適正を図ることを目的に設置

企業会計

(単位 円)

区 分	水道事業
事業収益合計	195,615,514
事業費用合計	165,286,626
純 利 益	35,015,553
内 容	清浄にして豊富低廉な水の供給を図り、もって公衆衛生の向上と生活環境の改善に寄与することを目的に設置

平成26年度決算報告

市役所 ☎052-400-2911

2015.10.1 清須

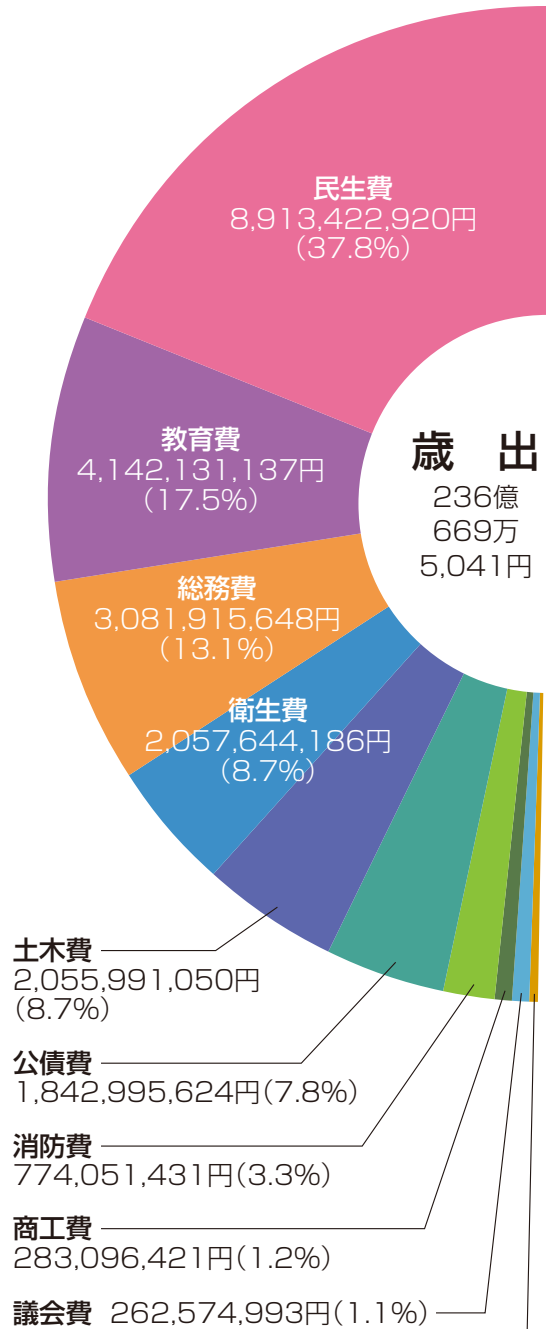
市民一人あたりの 一般会計歳出額の状況

(単位 円)

区 分	人口一人あたりの	
	決算額 (※2)	一般財源 ベース(※3)
民生費	133,819	80,311
お年寄りや障がいをもつ方のために	71,385	53,015
児童のために	50,301	23,064
その他、生活保護世帯などのために	12,133	4,232
教育費	62,187	33,442
学校(幼稚園を含む。)のために	16,363	10,951
生涯学習のために	13,524	12,147
その他、給食センターや教育委員会運営のために	32,300	10,344
総務費	46,269	41,953
自治コミュニティ振興のために	1,478	1,180
選挙(市議会議員選挙及び衆議院議員総選挙など)のために	1,030	442
その他、コミバスの運行や交通安全、統計調査などのために	43,761	40,331
衛生費	30,892	28,302
ごみ処理やし尿処理のために	21,905	19,938
市民の健康のために	8,915	8,292
上水道のために	72	72
土木費	30,867	22,486
道路の維持管理や新設改良のために	6,870	4,216
公園のために	2,320	2,013
その他、土地区画整理や都市下水道などのために	21,677	16,257
公債費 借り入れた市債の返済のために	27,669	27,669
消防費	11,621	11,343
救急、常備消防のために	9,214	9,214
防災対策のために	908	875
その他、市消防団などのために	1,499	1,254
商工費	4,250	2,293
商工業振興のために	2,341	750
その他、観光などのために	1,909	1,543
議会費 市議会運営のために	3,942	3,942
農林水産業費 農業振興などのために	2,866	2,200
労働費 労働者への金融貸付などのために	30	0
合 計	354,412	253,941

※2 人口一人あたりの決算額は、平成27年3月31日現在の総人口66,608人で割った額です。

※3 一般財源ベースは、決算額から国・県支出金など事業が特定される収入を除いたもので、主に市税が中心となっています。



○健全化判断比率

区 分	比率	早期健全化 基準
実質赤字比率	-	12.76%
連結実質赤字 比率	-	17.76%
実質公債費 比率	2.9%	25.0%
将来負担比率	-	350.0%

○資金不足比率

区 分	比率	経営健全化 基準
水道事業会計	-	20.0%
下水道事業 特別会計	-	20.0%

その他(農林水産業費など) 192,871,631円(0.8%)

比率も経営健全化基準に該当しませんでした。

平成26年度決算の健全化判断比率等をお知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、市民の皆様にも、平成26年度決算の健全化判断比率等をお知らせします。

この法律では、各指標が早期健全化基準(経営健全化基準)の数値以上となった場合に、自主的な改善を義務付けられる財政健全化団体(経営健全化団体)となり、さらに、財政再生基準の数値以上となった場合に、国の監督下で財政の建て直しを図る財政再生団体となります。

今決算においては、各指標のうち実質赤字比率と連結実質赤字比率は、ともに赤字を生じなかったため、早期健全化基準には該当せず、実質公債費比率と将来負担比率は早期健全化基準を下回りました(将来負担比率は、将来負担額より充て可能財源等が多いため表示されません)。また、水道事業及び下水道事業では、資金不足を生じなかったため、公営企業会計の資金不足比率も経営健全化基準に該当しませんでした。



清洲城信長まつり

清洲城信長まつりが、10月の1か月間にわたり開催されます。特にメイン日である11日(日)には、清須市と市観光協会主催の各種イベント(時代行列など)や市商工会主催の清須産業まつり(楽市楽座など)が行われます。また、10日(土)には、第26回織田信長サミットも行われ、イベント盛りだくさんの清洲城にぜひ皆様でお越しください。



◆10日(第26回織田信長サミット)の行事

- 午前** 市民協働シンポジウム(クリス・グレン、憲俊など)
アトラクション(講談師 神田 蘭「信長講談」)
- 午後** 西川流日本舞踊(西川流四世家元 西川 千雅氏「今様幸若舞」)
サミット(参加10市町によるサミット宣言)
基調講演(講師 明智 憲三郎氏「桶狭間の合戦 信長必勝の作戦」)
- 夕刻** “徳川家康と服部半蔵忍者隊”演武と西川流家元&市民太鼓競演“かがり火『出陣の舞』”(清洲城広場特設ステージ)
※雨天の場合、清洲市民センターホールとなります。

- ★入場整理券をお持ちの方が優先となりますが、お持ちでない方も空席次第でご観覧いただけます。
- ★観覧者先着200名様に、参加市町特産品(約20品)が当たる抽選券配布予定!

◆11日(メイン日)の行事

- 時代行列(午前10時30分スタート)
清洲城鉄砲隊、清洲城武者隊、中学生武将による信長公一行、チビッコかぶと吉法師隊・子ども段ボール甲冑隊、市民公募「織田信長公」「濃姫」
- アトラクション
キャラクターショー「ニンニンジャーショー」・U字工事お笑いステージ・時代行列参加者紹介・アイドル「OS★U」ステージ
- 市商工会 清須産業まつり(楽市楽座、清洲市民センターにてステージイベント)

◆まつり開催中の催し

- 清洲城特別展 ～清須コレクション～ 1F展示室
- 清洲城を描く写生大会 10月25日(日)
- ※詳しくは、広報10月号折込チラシをご覧ください。

■問合せ 市観光協会事務局(産業課(本庁舎)内)

「ゆるキャラグランプリ」開催中!

全国のゆるキャラの人気投票に「うるるん」がエントリーしています。

投票期間 11月16日(月)まで

★インターネットから1日1回投票してね!

ゆるキャラグランプリ



このQRコードからも投票できるのでござるよ。拙者も一緒に応援するでござる!



きよ丸



■問合せ 企画政策課(本庁舎)

きよす あしがるバスの 一日無料デーを実施します

市制10周年を記念し、「きよす あしがるバス一日無料デー」を実施します。
あしがるバスに乗ったことがない方、以前から気になっていたけれど、乗る機会がなかった方など、この機会にぜひご利用ください。

当日は、清須市制10周年記念式典開催日です。式典には、「きよ丸」と「うるん」が登場し、あしがるバスの一部便にも乗車します。

実施日 10月12日(祝)

ルート オレンジ、グリーン、サクラの全ルート

※時刻表、ルート図については、右のQRコードからご覧ください。



ご利用について

- ・乗車時に、降車場所を乗務員にお伝えください。
- ・車内アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。
- ・運行時間は、道路事情により遅れる場合がございます。予めご了承ください。

清須市制10周年記念式典

と き 10月12日(祝) 午前10時から ところ 春日公民館大ホール

■問合せ 企画政策課(本庁舎)

公共施設使用料の改定に関するご案内

～平成27年10月から公共施設使用料が変わります～

本市では、平成27年1月に「清須市公共施設使用料の設定に関する基本方針」を策定し、この基本方針に沿った公共施設使用料の改定を行うため、平成27年3月議会において関係条例の改正を行いました。

広報清須(平成27年4月・9月号)においてお知らせしたとおり、10月1日より公共施設使用料を改定しましたので、市民の皆様には、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

改定後の使用料の額等につきましては、広報清須(平成27年4月号)、市ホームページ及び施設の窓口にてご確認ください。

■問合せ 企画政策課(本庁舎)

2015秋 清須ウオーク

「清須のまちを知ること」をテーマに「2015秋 清須ウオーク」を開催します。
3コースとも、ゴール地点となる「みずとびあ庄内」を目指します。
清須市の豊かな歴史と自然を感じながら、楽しいひとときをお過ごしください。



と き	11月15日(日) 午前9時受付開始 ※少雨決行 [受付は午前10時まで 受付後順次スタート] [午後1時30分までにゴールしてください。]	
コ ー ス	① 11kmコース<はるひ夢の森公園→貝殻山貝塚資料館→みずとびあ庄内> ② 8kmコース<清洲城→貝殻山貝塚資料館→みずとびあ庄内> ③ 6kmコース<JR枇杷島駅→みずとびあ庄内>	
受付場所	①はるひ夢の森公園(南側) ②清洲城広場 ③JR枇杷島駅東口	
対 象	健康な方(小学生以下は保護者同伴)	
参加費	無料 ※ウオークへの参加を希望する方は、事前にお申込みください。	
申込方法	はがき又はファックスで、代表者の氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話番号・年齢・性別・参加コース・参加人数(代表者含む。)を記入のうえ、次のあて先までお申込みください。 〔はがき〕 〒452-0915 清須市中河原10番地 清須市新川ふれあい防災センター スポーツ課内「清須ウオーク」募集係 〔ファックス〕 052-409-7765	記載内容 <input type="checkbox"/> 代表者の氏名 <input type="checkbox"/> 郵便番号 <input type="checkbox"/> 住所 <input type="checkbox"/> 電話番号 <input type="checkbox"/> 年齢 <input type="checkbox"/> 性別 <input type="checkbox"/> 参加コース <input type="checkbox"/> 参加人数
申込締切	11月4日(水)必着	

■問合せ スポーツ課(新川ふれあい防災センター) ☎052-409-1535



清須市第2次総合計画の策定における市民参画会議委員を募集します ～これからのまちづくりを一緒に考えませんか～

清須市における平成19年度から10年間の行政運営の基本的な指針として策定した「清須市第1次総合計画」は、平成28年度に終期を迎えます。

今年度から、平成29年度を始期とする新たな行政運営の指針となる「清須市第2次総合計画」の策定を進めていますが、策定作業に広く市民の皆さんに参加していただき、より開かれた市政の推進を図るために開催する市民参画会議の委員を公募します。市民参画会議は、11月～平成28年2月までの間に、3回程度の開催を予定しています。幅広い年代の市民の皆様のご参加をお待ちしています。

公募人数	15人程度
応募資格	①市内にお住まい、お勤め又は通学する年齢18歳以上の方 (平成27年10月1日現在、高校生は不可とします。) ②平日の夜間又は土・日曜日、祝日に開催する市民参画会議(2時間～2時間半程度)に出席可能な方
報酬	市民参画会議委員への報酬はありません。
応募方法	応募用紙に必要事項を記入のうえ、小論文(課題「私が考えるこれからの清須市のまちづくり」400字程度、様式任意)を添えて、市役所に持参、郵送又は電子メールでご応募ください。なお、応募用紙は返却いたしかねますので、ご了承願います。 (記入事項) ①氏名(ふりがな) ②生年月日(年齢) ③性別 ④住所及び電話番号 ⑤職業 ⑥お勤め・通学先の所在地(市外在住の方のみ) ⑦応募動機 ⑧小論文(課題「私が考えるこれからの清須市のまちづくり」400字程度、様式任意)
応募用紙の入手方法	本庁舎、西枇杷島支所、清洲支所及び春日支所に応募用紙を設置します。また、市ホームページからもダウンロードできます。
応募期間	10月5日(月)～23日(金) ※郵送の場合、23日の消印まで有効
審査及び選考	応募用紙等をもとに書類選考を行います。選考結果は、応募いただいた方全員にお知らせします。
問合せ及び応募先	〒452-8569 清須市須ヶ口1238番地 清須市役所本庁舎 企画部 企画政策課 企画政策係 ☎052-400-2911 電子メール kikakuseisaku@city.kiyosu.lg.jp

行政書士による無料相談

行政許認可手続き全般、相続、戸籍関係届出等に関する相談に無料で応じます。

とき 10月13日(火)

午前10時～正午
午後1時～4時

※予約優先

ところ 清須市役所本庁舎
3階第2会議室

問合せ 県行政書士会
西北支部

☎052・901・8977



行政・法律なんでも相談所の開設

総務省では、年金、登記等の行政相談をはじめ、税金に関する相談、相続・離婚などの法律相談を受け付けています。相談は無料で秘密は守られます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

とき 10月16日(金)

午前10時～午後3時

ところ ナディアパーク
3階デザインホール

問合せ 総務省中部管区行政評価局(名古屋市中区三の丸二丁目5番1号 名古屋合同庁舎第2号館)

☎052・972・7415

10月21日 市行政相談所(無料)を ご利用ください!

「行政相談をご存知ですか?」
総務省では、国や特殊法人などの行っている仕事について、国民の皆様から苦情や意見・要望を受け取る「行政相談」を行っています。

この行政相談制度を皆様にご存知いただき、利用していただくため、市でも行政相談所(無料)が開設されます。

【市行政相談所】

とき 10月21日(水)

午前10時30分～午後3時

ところ ヨシツヤ清洲店1階

相談担当者 行政相談委員

相談内容

年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどについての苦情やご意見・ご要望
※秘密は厳守します。

問合せ 防災行政課(本庁舎)



「スマート国勢調査2015」 調査票の提出はお済みですか

国勢調査
2015

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。外国人も対象となります。

■9月26日から調査員が世帯を訪問して、紙の調査票を配布しています

調査票には、あなたの世帯の世帯員をもれなく記入してください。万一、調査票が届いていない場合は、企画政策課(本庁舎)までご連絡ください。

※インターネットで回答いただいた世帯には、紙の調査票の配布はありません。

■記入していただいた紙の調査票は、10月7日(水)までに郵送でご提出ください

記入していただいた調査票は、同封いたしました郵送提出用の封筒に入れて、郵便ポストに投函してください。記入方法が不明な場合は、以下の国勢調査コールセンターまでご連絡ください。

※なお、調査員は身分証明書(調査員証)と腕章を携帯しております。万一、不審に思われるようなことがあった場合は、企画政策課(本庁舎)までご連絡ください。

◇国勢調査に関する問合せ

○国勢調査コールセンター(総務省)

ナビダイヤル ☎0570-07-2015

IP電話の場合 ☎03-4330-2015

設置期間 10月31日まで(土・日曜日、祝日にもご利用できます。)

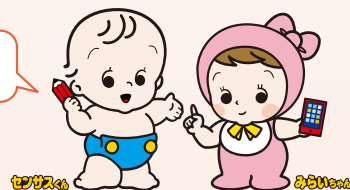
受付時間 午前8時～午後9時

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。

携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。IP電話は所定の通話料金となります。

○清須市国勢調査担当 企画政策課(本庁舎) 受付時間 午前8時30分～午後5時(平日のみ)

10月7日(水)までに
提出してね!



愛知県清洲貝殻山貝塚資料館からのお知らせ

■「DOKIドキ弥生体験!」(朝日遺跡弥生生活体験講座)

弥生時代の人々の生活の一部を体験・体感するイベントを開催します。どなたでも無料で参加していただけます。

とき 10月25日(日) 午前10時～午後4時

ところ 愛知県清洲貝殻山貝塚資料館

内容 土器づくり、勾玉づくり、火起こし、弥生弓体験など

参加費 無料



■企画展「朝日遺跡と木の道具」

平成26年度に保存修理を終えた重要文化財をはじめとする木製品を展示し、弥生時代の木を用いた文化について紹介します。

とき 10月17日(土)～11月23日(祝) 午前9時30分～午後4時

ところ 愛知県清洲貝殻山貝塚資料館

休館日 月・火曜日(企画展会期中は日曜日・祝日も開館) 観覧料 無料

■企画展関連講演会

貝殻山貝塚資料館で開催中の企画展に関連し、朝日遺跡と弥生時代の木の利用に関するお話をさせていただきます。

とき 11月1日(日) 午後1時～4時 ところ 清洲市民センター 2階集会室

講師 山田 昌久氏(首都大学東京 都市教養学部教授)

演題 弥生時代の木器研究と朝日遺跡 定員 100名 参加費 無料

●各事業の詳細は、朝日遺跡インターネット博物館(<http://www.pref.aichi.jp/kyoiku/bunka/asahi/>)でご案内しています。

■問合せ 愛知県清洲貝殻山貝塚資料館 ☎052-409-1467



ごみの減量にご協力ください

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

可燃ごみを捨てる場合、次のように少し手間をかけていただきますとごみを減量することができます。

●生ごみは水切りをしっかりと

生ごみの約80パーセントは水分です。水切りを行うと、ごみ重量を減らすことができます。生ごみの腐敗や悪臭の主な原因は、生ごみに含まれる水分です。水分を減らす工夫をすることで、臭気防止に役立つとともに、ごみの減量や温室効果ガス排出削減にも効果があります。ごみの減量化の第一歩として、生ごみの水切りにご協力をよろしくお願いします。



生ごみの水分を減らすためのポイント ① 濡らさない ② しぼる ③ 乾かす

●可燃ごみの中の紙類の多くは資源に

可燃ごみとして出されているものの中に、新聞、雑紙などが多く含まれていますが、こうしたものを資源として排出すれば、ごみの量を減らすことができます。

引き続き、ごみの減量について、ご理解とご協力をお願いします。

生ごみ減量のための補助制度のご案内

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

“生ごみを減らしながら、堆肥作りをしましょう。”

市では、循環型社会を創出する一環として、次のものに対し補助を行っています。生ごみを減らし、花や野菜への肥料としてご活用ください。

詳しくは、生活環境課(本庁舎)へお問合せください。

補助制度	補助基準	補助限度
電動生ごみ処理機 購入補助	購入本体価格の1/2 かつ2万円上限	1基/世帯
生ごみ処理容器(コンポスト) 購入補助	購入本体価格の1/2 かつ上限2,000円	1基/世帯
ダンボールコンポスト (セット一式)購入補助	購入本体価格の1/2 かつ上限1,000円	1セット/年度
基材一式(ココピート・もみ殻くん炭・ ダンボール)購入補助	購入本体価格の1/2 かつ上限400円	2基材/年度

今月のエコチャレンジ

「本当は捨てる物など無い地球」

- ごみを減らすため、詰替商品や低包装のものを選びましょう。
- 買い物には、マイバックを持参しましょう。
- 生ごみの約39パーセントは、食べ残しや保存していたものです。
- 計画を立て、使い切れない量を買わないよう心がけましょう。



【出典：エコチャレ手帳2015(愛知県)】

■問合せ 生活環境課(本庁舎)



10月は「クリーン排水推進月間」及び「浄化槽強調月間」です

■問合せ 生活環境課(本庁舎)

私たちが日常生活から出す排水は、川や海などの水の汚れの大きな原因となっています。

県では、毎年10月を「クリーン排水推進月間」及び「浄化槽強調月間」と定め、家庭での生活排水対策や浄化槽の適正管理などを呼びかけています。

生活排水対策は、1人ひとりの取組みが鍵となります。水環境に優しい取組みを続けていきましょう。

●身近な生活排水対策

- ・ 食べ残し、飲み残しを減らす。
- ・ 流し台の三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く。
- ・ 使用済み油は新聞紙などに吸わせて可燃ごみとして捨てる。
- ・ 食器や鍋の油汚れはまず新聞紙などで拭き取る。
- ・ 洗剤は適量を使う。



●浄化槽の適正な管理

浄化槽を管理する全ての方は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければならないとされています。浄化槽を適正に管理しましょう。

名古屋市五条川工場からのお知らせ

『ごみ処理施設 五条川工場』へ見学にお越しください!

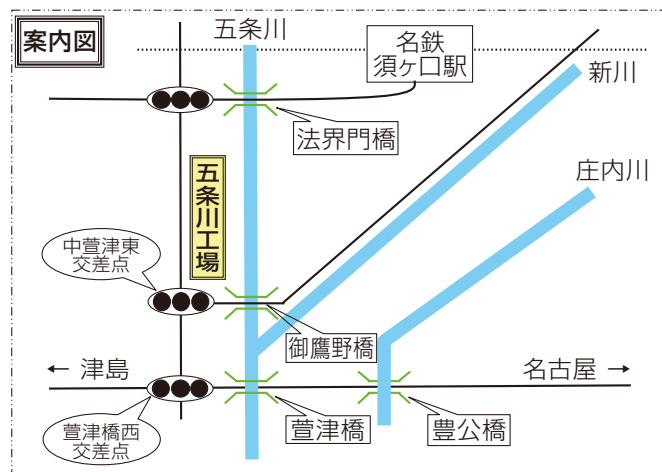


名古屋市では、『風土を活かし、ともに創る環境首都なごや』を目指して、「健康安全都市」、「循環型都市」、「自然共生都市」、「低炭素都市」という4つの環境都市像の実現を掲げ、環境まちづくりを進めています。こうした中、五条川工場では、地域の皆様方の生活などから排出される可燃ごみを、清潔かつ適正に焼却処理を行って、快適な生活環境の保全に努めており、稼動を始めてから今年で11年が経過しました。

この度、五条川工場でのごみ処理の状況を自由に見ていただく見学会を開催しますので、お気軽に工場までお越しください。

なお、小学生以下の方は、上履きを持参してください。

- と き** 10月25日(日)
午前9時30分～午後3時
(正午～午後1時は除く。)
- 見学場所** 愛知県あま市中萱津奥野
名古屋市五条川工場
- 主な内容** 工場の自由見学
施設案内のビデオ放映
スタンプラリー
その他イベント等
- 問合せ** 名古屋市五条川工場
☎052-449-2010





市立中学生海外派遣研修報告

市では、国際化に対応する施策の一環として、例年、外国の文化、歴史、習慣などを体験し、国際的視野と見識を深める目的で中学生をオーストラリアに派遣しています。今年度も、中学生24名が7月31日から8月7日まで研修に参加しました。



海外で生活することでの挑戦

西枇杷島中学校 大塚 広幹

この海外派遣は僕にとって挑戦の連続でした。まず、この海外派遣研修自体がそうです。日本語の通じない国の一般家庭に滞在しに行くからです。

この海外派遣研修での一番の挑戦は、英語で生活することです。現地の人たちの英語を聞き、英語で話しかける。このことは、僕に正しい文法での英語と、身振り手振りを交えて思いを伝える英語の両方の大切さを教えてくれました。日本で英語を習っていて、もしテストの成績がいちとして、それは生活で使うにはあまり関係がなく、必要なのは少しでもためな英語でもいいから、身振り手振りも交えながら伝えようとする思いなのだと思えました。

また、異国の地でバスに乗って目的地に行ったり、買い物をしたり、家庭で生活をするということが、僕

にとってはどれも新鮮でどれも挑戦でした。

僕は最初、この海外派遣研修の話聞いたとき参加しようか迷っていました。しかし、やらずに後悔するよりもやって後悔する方がよいと思い挑戦してみることにしました。この海外派遣研修を終え、参加してみてよかったかと問われるなら、もちろん答えは「YES」です。この海外派遣研修は僕の人生の中でとても大きな挑戦になりました。

言葉が通じないという不安

清洲中学校 原田 七歌

ホームステイに行く前は不安しかなかった。ちゃんと英語が通じるのか、意思疎通ができるのか、そんなことばかり考えてました。しかし、行ってみたら違いました。最初は緊張していたけれどホストファミリーの妹のTiaraが「Can you play with me?」と言ってくれたの

で仲良くなることができました。しかし、最初の晩ご飯は会話が続き、これではいけないと思い、応答の後になるべく一言付け加えるようにしました。そうすると、最終日には会話がかなり続くようになりました。

言葉が通じないことで迷惑かけてしまうこともありました。ホストファザーにすぎ焼きの説明をする際に「煮込む」を英語で何というかわからずおどおどしていたら、ファザーが首をかしげて会話が終わってしまいました。その時は、英語をうまく話したいと強く思いました。私は今回のホームステイで、コミュニケーションをとろうという気持ちがあれば、言葉の壁は越えられるということを学びました。しかし、不便なこともあったのでこれから英語をたくさん勉強して、多くの人と話せるようになりたいです。

オーストラリアと

日本の文化を比べて

新川中学校 児玉 彩海

私は今回の海外派遣で、オーストラリアと日本の文化の違いを体験し、それぞれの国の良さを発見することができました。

私は、オーストラリアのスポーツが盛んな文化に魅かれました。現地学校の訪問では、毎週水曜日の午後

に行われているスポーツデーに参加し、バスケットボールをしました。ホストファミリーとは、日曜日に公園に行きました。ホストブラザーやシスターと一緒に、公園で遊んでいたグループに入れてもらい、サッカーをしました。日本に比べて子供も大人もスポーツをする機会が多いように感じました。言葉が通じなくても、スポーツを通じて人と心を通わせることができる文化に感動しました。

しかし、日本の良さを感じたところもあります。それは、食文化です。現地では野菜はあまり食べず、肉やいもが中心でした。日本ではほぼ毎日野菜を食べるということに、ホストファミリーも驚いていました。和食が世界遺産になったのも納得できました。

私は今回の研修を通して、2つの国の文化の違いや良さを肌で感じることができました。そして、5人に1人が移民のオーストラリアの文化のように、それぞれの良さをもった異文化を受け入れ、私もたくさんの人とつながれるようになりたいと思いました。

独特に進化した生物

春日中学校 瀧 旬介

オーストラリアにはコアラやウオ



ンバット、カンガルーなどのたくさん
の固有種がいます。
なぜこれほど多くの固有種がある
のかというと、その原因の一つとし
てオーストラリアの環境と大きな関
係があります。
オーストラリアはとても乾燥して
いて水が少ないです。だから、陸に
すむ生物で水がたくさん必要な生物
は生き残ることができません。しか
し、水を飲まずユーカリの葉のみを
食べるコアラは生き残ることができ
ます。
また、カンガルーには袋がありま
す。それは、オーストラリアにいる
ディンゴから身を守るためです。
ディンゴは肉食動物で、カンガルー
を食べます。そのためカンガルーは
子を袋に入れて育てます。
さらに、カモノハシは哺乳類であ
るにもかかわらず、卵を生みます。
この一週間でオーストラリアの生
物が環境によって姿や形を変えて
いったことを知ることができまし
た。しかし、これはまだ進化の過程
だと思えます。今後、地球温暖化が
進めば、また進化していくと思いま
す。

この研修でオーストラリアの固有
種について学びましたが、この先日
本の固有種についても学びたいと思
いました。

◆派遣生徒
【西枇杷島中学校】
鈴木日向・伊藤俊太郎・大塚広幹・
網野柚貴・池田葉・中島梨乃
【清洲中学校】
鬼頭快・佐々木公平・中島陸・
植田貴子・原田七歌・渡邊美咲
【新川中学校】
原田涼平・井深遼一・橋本大地・
早川実希・赤谷梨緒・児玉彩海
【春日中学校】
鈴木祐斗・加藤海成・瀧旬介・
宮嶋玲奈・羽根渕友香・水野七彩

◆引率教諭
【春日中学校】 団長 山村雅子
【西枇杷島中学校】 伊藤徳洋
【清洲中学校】 米倉潤
【新川中学校】 柴山万美子

7月31日結団式 清洲市民センターにて

平成27年度清須市男女共同参画講演会 「40半ばからの第二の青春は畑違いの芸能界」

ごく普通のみかん農家の主婦が、知的障がいのある長女を育てるに際して、「いつも明るく」をモットーに頑張ってきました。また、実父が脳卒中で右半身マヒとなり、平成4年に86歳で亡くなるまで病院療養5か月後に、自宅療養9年間の介護をしてきました。そして、親の介護と子供の養育から解放されたときにひよんなことから芸能界へ…。

それから元銀行員の夫を引き込んで「夫婦漫才」にも挑戦。「私も辻さんのように輝きたい」とオバチャン達がたくさん集まり、今では主婦タレント100名ほどが所属する芸能プロダクションを経営しています。

皆さんそれぞれ自分の人生を背負っていますが、「それでも私たちはやってみよう。自分の可能性を見つけたい。ドキドキワクワクしてみたい。もう一度輝きたい!」と一緒に頑張ってみませんか。

当日は、辻さんの幅広い経験の中から日常など、身近な話題で楽しくお話いただきます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



と き 10月24日(土) 午後1時30分～3時30分(開場は午後1時から)

ところ 清洲市民センター ホール 講師 辻 イト子氏

定員 350名 入場料 無料(整理券の配布はありません。)

■問合せ 生涯学習課(清洲市民センター) ☎052-409-6471



感謝状を贈呈しました

人命救助に繋がる行為をされたとして、大久保幸恵さん(西市場)と近藤友子さん(清洲)に感謝状を贈呈しました。

大久保さんは、一人暮らしの高齢男性宅を訪問した際、数日分の新聞が溜まっていてのを不審に思い、近藤さんと共に宅内に入り、衰弱して動けなくなっている男性を発見し、救急車を要請するなどされました。

2人の勇気ある行動に対し感謝申し上げ、地域での高齢者の見守り活動が、今後広がっていくことを期待するものです。

ボランティア活動功労者表彰

長年にわたり、子ども会の指導・育成に尽力された功績に対し、愛知県よりボランティア活動功労者表彰を受けられました。

小出 美佐子(春日町)

〈敬称略〉

寄付をいただきました

○鈴木 與一様 50万円
市の事業に有効に使わせていただきます。ご厚意に感謝し、厚くお礼申し上げます。

清洲駅前土地区画整理組合 第1回総会が開催されました



総会の様子

清洲駅前土地区画整理組合は、9月13日(日)に清洲市民センターにて第1回総会を開催しました。当日は市長をはじめ、多くの来賓の方へ出席をいただき、役員や各種規程を決定し、組合としていよいよ本格的に動き出しました。事業の早期完了のため、今後も土地区画整理事業にご理解とご協力をよろしくお願いします。



問合せ 地域開発課(西枇杷島庁舎)

『介護予防』川柳 優秀作品 決定!!

安心して楽しく住み続けることのできる清須市であり続けるために、人と人がつながり、お互い様の気持ちで支え合うことは大切なことです。

今年度の介護予防川柳は『地域の支えあい』をテーマに募集し、273句と大変多くの作品のご応募をいただきました! ご応募くださいました方々、ありがとうございました。

ご応募いただきました作品の中から厳選なる審査の結果、金賞『1句』、銀賞『2句』、入選『5句』が選ばれました。

【優秀作品一覧】

	入選作品	氏名又はペンネーム (敬称略)
金賞	挨拶で 深まる絆 支え合い	八っちゃん
銀賞	近隣で 様子見守り すぐ支援	M78
	お隣の 電気付いたか 気にかける	イチチー
入選	困り事 勇気を出して 話し合う	ドラキチ君
	支えあう おはようさんの 言葉かけ	お隣りばあば
	支え合う 地域の絆 世の宝	安藤 秀夫
	「大丈夫?」 掛ける一言 持つ勇気	カメさん
	おたがいに 老いも若きも たすけあい	さくや姫

※作品の著作権は、すべて清須市に帰属します。(無断転載禁止)

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

ARCO清洲 休館のお知らせ

館内の施設設備点検のため、次の期間が休館となります。

利用者の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間

10月26日(月)～11月2日(月)



■問合せ ARCO清洲
☎052-409-8181

マイナンバー(社会保障・税番号制度)が始まります④

☆覚えておきたい4つのこと☆ **4つめ 個人番号カード受取** **無料です!**

平成28年1月以降、ご本人が市町村の窓口で受取れます。

受取の際、①大切に保管していた「通知カード」

②申請後に届く「交付通知書(はがき)」

③運転免許証などの「本人確認書類」

をお持ちください。※住基カードをお持ちの方は、返却が必要です。



マイナンバー
「通知カード」の
送付について

「通知カード」は、10月中旬以降に簡易書留(転送不要)にて、順次、住民票の世帯ごとに郵送で送付します。

なお、「通知カード」の送付期間は、10月中旬から12月になります。お手元に届くまでに多少時間がかかりますが、現在お住まいの場所と住民票の住所が同一であれば、確実に受取ることができます。

「通知カード」に
記載されている内容に
変更がある方へ

「通知カード」に記載されている住所や氏名に変更が生じた場合は、市民課(本庁舎、西枇杷島支所、清洲支所又は春日支所までカードをご持参し、変更の手続きをしてください。

問合せ 市民課(本庁舎)

市民記者がゆく! まちなかWatch 5

市民記者 横井 秀則

阿原ブロックコミュニティ主催による恒例の盆踊りが、7月25日に開催されました。私も阿原ブロックの役員として、盆踊りのお手伝いに行ってきました。

今年一番の猛暑の中、オープニングは子ども太鼓の演奏。総勢22名による太鼓の音色が喜れゆく夕空に響きます。私もしばらくの間、作業の手を止めて聞き入っていました。



子ども太鼓の様子

盆踊りが始まり、「清須音頭」が流れてくると、来場者の皆さんはこぞって輪の中へ。踊りの会のメンバーが中心となり、子どもからお年寄りの方までひとつの輪とな

り、会場は大いに盛り上がりました。来場者は1000人を超え、大変な賑わいの中、加藤市長が来場されると、さらに盛り上がりました。

今回、私も盆踊りに参加し、大きな行事を円滑に進めるには、いろいろな方々のサポートが必要であると感じました。阿原コミュニティでは、各団体総勢130人の協力があり、事故もなく無事開催

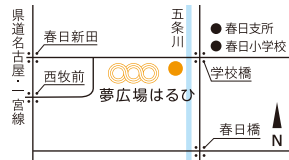
することができました。阿原地区は、若い人たちも多く、活気のあるまちで、住民がひとつとなり、安心安全な住みやすい地域を目指して、活動を進めていきます。



盆踊りに参加された阿原ブロックの皆さん



るひ



【清須市はるひ美術館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話：052-401-3881
 開館時間：午前10時～午後7時(入館は午後6時30分まで)
 休館日：10/1(木)～6(火)・13(火)・19(月)・25(日)～27(火)

清須市はるひ美術館 10月の行事予定



大賞受賞作品《光と希望》

市はるひ美術館では開館以来、新たな才能の発掘・育成を目指し、絵画の公募展を開催してきました。アーティストシリーズは、この公募展で高く評価された作家を個展形式で紹介する展覧会です。

興津真紀子は、今年行われた「清須市第8回はるひ絵画トリエンナーレ」において、全国から寄せられた過去最多の1,021点の応募作品の中から、最高賞である大賞に選ばれました。本展では、2010年以降の5年間に描かれた作品を、最新作を含めてご覧いただけます。どうぞご期待ください。

清須市はるひ絵画トリエンナーレ
 アーティストシリーズ
興津真紀子展
 Vol.77

興津 真紀子(おきつ まきこ)

- 1958年 大阪府生まれ
- 1981-2003年 新制作展出品
- 1982年 京都教育大学教育学部 特修美術科卒業
- 1998年 熊谷守一大賞展 優秀賞
- 2007年 三重画廊にて個展
- 2010年 ギャラリー慧にて個展

アーティストトーク

10月10日(土)午後2時から(40分程度)
 作家自身が作品について語ります。

10月7日(水)～24日(土)



《物語の始まり》2013年



《遠い記憶》2013年

作品の見どころ

興津さんが一貫して追求しているのは、透明感のある絵です。植物、水泡、幾何学形態などのシルエットが幾重にも重なり、奥へと続く画面を描きます。大賞作品はじめ、最新作では偶然性も加わって、より伸びやかで明るい光に満ちた作品に変わってきました。絵画の世界がふんわりとあたりを包み込み、見ている私たちの方にも植物を揺らす爽やかな風が吹いてくるようです。

観覧料

一般 200円(160円)

中学生以下無料

※()内は20名以上の団体料金
 ※各種障害者手帳提示者及び付添人1名は無料

次回予告：アーティストシリーズVol.78 原賢二展 10月28日(水)～11月14日(土)

高北幸矢 館長アートトーク

【今月のテーマ】江戸琳派、
 酒井抱一の詩情と洒脱。
 と き：10月24日(土)午後4時～5時
 ところ：市立図書館 2階研修室
 参加費：無料
 申込：前日までに要予約
 ☎ 052-401-3881

アートサポーター ワークショップ

ハロウィンリースをつくろう！
 と き：10月18日(日)
 午前10時30分～正午
 ところ：市はるひ美術館
 オープン展示スペース
 参加費：100円
 申込：前日までに要予約 ☎ 052-401-3881





夢広場は

清須市立図書館 10月の行事予定

【清須市立図書館】

所在地：〒452-0961 清須市春日夢の森1番地
 電話：052-400-1044
 開館時間：午前10時～午後7時
 休館日：10/5(月)・13(火)・19(月)・26(月)・30(金)

夢の森パークライブラリー

テーマごとに3冊の本とレジャーシートを貸出します。天気の良い日は公園で読書を楽しもう！
 【とき】10月31日(土)～11月3日(祝) 午前11時～午後3時
 【ところ】はるひ夢の森公園 ※雨天中止

絵本連続講座

- 絵本を選ぶ目を養うために -



『松居直のすすめる50の絵本』の中から、毎回5冊程度を選んで読み、内容について意見を交わし合います。自身の絵本への理解を深め、絵本を選ぶ目を養うために。絵本に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【とき】10月14日(水)・11月11日(水)・2月10日(水)
 3月9日(水) 午前10時15分～正午

【ところ】2階研修室 【定員】30名
 【申込】電話又は1階カウンターにて受付中

歴史資料展示室



「昔あった造り酒屋と売り酒屋 - 明治・大正・昭和初期を中心に -」

明治・大正・昭和初期にかけて、日本酒造りに取組んだ清須地域の造り酒屋の営みと地産地消の地酒の販売に努めた売り酒屋の足跡について展示しました。

【とき】10月25日(日)まで ※図書館の開館日・開館時間に準じます。

関連イベント

ハロウィンおはなし会

おはなしのあとは仮装行列を楽しもう！仮装して来てくれる子大募集!!
 【とき】10月31日(土) 午後2時から(30分程度)
 【ところ】1階おはなしの部屋

1階 児童企画 ハロウィンを楽しもう!

毎年恒例のハロウィン企画!ハロウィンの歴史やおぼけの本がいっぱい!

10月1日(木)より開始

カウンター作 ビニールかぼちゃ ※無くなり次第終了

2階 一般企画 愛車カタログ

車やバイクなどの自家用の乗り物を特集します。

2階 一般企画 ミリタリーマニア

戦車や戦闘機・兵器・戦略など、軍事関係の資料を集めます。

第54回「青少年によい本をすすめる県民運動」関連企画

「育てよう 豊かな心 読書から」 ～10月は強調月間～

児童・一般各コーナーにてスタッフのオススメ本を展示。



図書館スタッフの オススメ本 コーナー



【今月のテーマ】
夕焼け

一般向け

『吉野弘詩集』

吉野弘 // 著
 思潮社
 【911.5/ヨ/15】



代表作「夕焼け」は、夕方の通勤列車で見た光景を詠んだもの。人間の弱さや優しさ、不完全さを何気ない日常の中に詠み込むところが吉野弘の魅力です。今、静かなブームを呼んでいる「吉野弘の言葉」に触れてみてはいかがでしょうか?

児童向け

『あっぱれのはらうた』

ほてはまたかし // 絵
 くどうなおこ // 著
 童話屋
 【911/ク/14】



のはらのみんながうたっている「のはらうた」『あいする夕焼けにささげるラップ』は“からすえいぞう”作。大好きな夕焼けに声を張り上げてうたいます。仲間には“ゆうやけさんた”や“ゆうひおさむ”も。親子での音読にぴったりの1冊です。

行政ニュース
 夢広場はるひ
 保健だより
 教室・講座
 児童・子育てだより
 フォトダイアリー
 インフォメーション



『認知症』について

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出てくる脳の病気です。認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)の高齢者も約400万人いると推計され、65歳以上の4人に1人が認知症とその“予備群”となる計算です。

認知症の『記憶障害』と加齢による『もの忘れ』のちがいを

認知症の「記憶障害」	加齢による「もの忘れ」
体験したこと自体を忘れてしまう	食事の内容など体験の一部を忘れる
もの忘れをしたことを自覚できない	もの忘れをした自覚がある
月日や親しい人やよく行く場所などがわからなくなる	日は多少間違えても、月は間違えない 家族や自宅の場所などは覚えている
元気がなくなった、怒りっぽくなったなど、性格が変わった	態度や人格面に大きな変化はない
日常生活に支障がある	日常生活に支障はない

認知症を予防する～生活習慣病予防と脳の生き生き健康法～(健康講座)

とき 11月26日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ 清洲市民センター 1階 ホール
内容 認知症の予防についての講話
講師 国立長寿医療研究センター
もの忘れセンター長 櫻井 孝氏
申込受付開始 10月26日(月)から
申込・問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



地域で支えあうために

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。地域で支えあうためには、1人ひとりが認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることが大切です。認知症になっても、安心して暮らせるまちを目指しましょう。

■認知症サポーター養成講座(健康講座)

とき 12月15日(火)
午後1時30分～3時
ところ 新川保健センター
内容 認知症についての講話や体験談
申込受付開始 11月16日(月)から
申込・問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



■出前講座

概ね10人以上を対象に出前講座を行っています。詳しくは、高齢福祉課(清洲庁舎)までお問合せください。

～オレンジリングは認知症サポーターの証です～
(受講された方にお渡します。)

認知症の相談窓口

認知症の方やその家族を支える様々な介護福祉サービスや制度があります。お1人で悩みを抱えずに、まずは下記の相談窓口までお電話ください。

高齢者の総合相談窓口
清須市地域包括支援センター
☎052-409-9010
よく 聞いて くるっと 解決

清須市役所 高齢福祉課(清洲庁舎)
☎052-400-2911

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細は、「平成27年度母子保健事業日程表」をご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	10月19日(月) 随時(平日)	新川保健センター 清洲庁舎	午前10時30分～11時 午前8時30分～午後5時	妊婦 持ち物：妊娠届出書	
パパママ教室	10月20日(火)	清洲保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫 テーマ「赤ちゃんに届け！ 栄養いっぱい食事と歯について」	
☎母乳・卒乳相談	10月19日(月)	新川保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談 (母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は10月9日(金)から	
乳幼児健康相談	10月19日(月)	新川保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	10月19日(月)	新川保健センター	午前9時30分～11時	双子のお子さんとその保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	10月20日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方	
乳幼児健診	4か月児	10月8日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時	10月はH27年6月生まれ 11月はH27年7月生まれ
		10月22日(木)	春日保健センター		
		11月5日(木)	西枇杷島保健センター		
		11月19日(木)	春日保健センター		
	10か月児	10月8日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年11・12月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受診できます。受診券を発行しますので、健康推進課へ母子健康手帳と印章を持参し申請してください。
		10月22日(木)	春日保健センター		
		11月5日(木)	西枇杷島保健センター		
	1歳6か月児	10月5日(月)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年2・3月生まれ 持ち物:歯ブラシ・タオル
		10月29日(木)	西枇杷島保健センター		
		11月16日(月)	清洲保健センター		
	3歳児	10月23日(金)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H24年9・10月生まれ 持ち物:歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
		11月12日(木)	西枇杷島保健センター		
11月19日(木)		春日保健センター			
2歳児相談 歯つばい健診	10月15日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年9月生まれ 持ち物:	
2歳6か月児 歯なマル健診	10月15日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時15分～9時45分	H25年3月生まれ 歯ブラシ・タオル	
予防接種	★清須市・北名古屋・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関以外での接種を希望される方 【方法】協力医療機関であるかどうかをかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
個別女性がん検診	11月まで	指定医療機関に直接、予約してください。		内容：子宮がん、乳がん、大腸がん検診 詳細は、「成人保健事業日程表」(広報4月号折込)をご確認ください。
個別大腸がん検診				
☎市国民健康保険特定健診	12月まで	指定医療機関に直接、予約してください。		健診当日、市国民健康保険にご加入の方で今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方。 詳細は、「清須市国保特定健診」(広報4月号折込)をご覧ください。
☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H27年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談	10月14日(水)	春日保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	10月30日(金)	清洲保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：臨床心理士(心の健康相談) 医師(うつ相談)
	11月20日(金)	西枇杷島保健センター		
☎うつ相談	11月10日(火)	清洲保健センター		申込開始は相談日の2週間前から
禁煙サポート相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日 午前9時30分～午後5時		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
献血	10月11日(日)	清洲公園駐車場	午前9時～午後4時	詳細は25ページをご覧ください。

《食生活相談事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	10月14日(水)	春日保健センター	午後1時30分～3時	離乳食や生活習慣病予防の食事、介護など食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中



生涯学習講座

★10月6日(火)午前8時30分

から先着順で受け付けます。

電話での申込みもできます。

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

生涯学習課(清洲市民センター)

☎052-409-6471

月曜日は休館です。なお、月曜日が祝日の時は、直後の平日が休館です。

天文開放

とき 10月16日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ アンドロメダ銀河

講師 理科教諭

川村 吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもりの場合は、その時の天候により判断しますので、生涯学習課(清洲市民センター)に午後4時以降にお問合せください。

※申込不要。小さなお子さんや家族での参加もできます。

※中学生以下は保護者の送迎が必要です。

が必要。

アコースティックギター入門

とき 10月29日(木)・11月12日(木)・26日(木)・12月10日(木)・24日(木)の全5回

午後7時～8時

ところ 春日公民館

視聴覚室

内容 アコースティックギターを弾いて歌う…そんな夢を叶えてみませんか。楽譜の読めない＆音楽知識のない初心者の方でも大丈夫。音楽を生涯の友に、ギターと共に、楽しみましょう。

講師 ミュージックスクール主宰 川口オカヨシ氏

定員 10名

受講料 500円

持ち物 ギター(お持ちの方)、筆記用具

※ギターは本数限定で貸出します。申込時に予約が必要です。

親子ふれあい広場「ゆっくりこくり 楽しい子育て」

【新川地区】

とき 10月20日(火)・27日(火)午前10時15分～11時45分(受付は10時から)

ところ 新川ふれあい防災センター

内容 子育てネットワークカー「ふわふわ」と一緒に親子で手遊びや手づくりおもちゃなどで遊びながら交流しましょう。

定員 未就園児親子20組

参加費 1組200円(保険代を含む) ※初回に集金します。

持ち物 飲み物(お茶など)

親子工作

トコトコおもちゃ

とき 11月7日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 春日公民館

内容 坂道をトコトコくぐる木製おもちゃを作ってみませんか。子どもたち自身がデザインした世界に一つ

定員 小学生親子12組

教材費 700円

持ち物 のごぎり・かなづち(ある人のみ)・筆記用具

※作業できる服装でご参加ください。

愛知登文会「国登録有形文化財特別公開」

愛知県内40か所の国登録有形文化財において、普段公開されていない建物の公開や専門家・所有者等による建物解説を行います。

とき 10月25日(日)、11月3日(祝)・15日(日)・22日(日)

※開催場所等の詳細は、ホームページをご参照ください。

http://www.aichi-tobunkai.org/

【清須市における特別公開】

国登録有形文化財 柴田家住宅(西枇杷島町辰新田65番地)

建物解説日時 11月15日(日) 午前9時・午前11時・午後1時・午後3時(1回30分、定員10名、事前予約必要)

申込・問合せ先 (株)都市研究所スベシア

☎052-242-3226

info@aiichi-tobunkai.org

主催 愛知県国登録有形文化財建造物所有者の会
後援 県教育委員会、市教育委員会 他



各施設の所在地電話番号	西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野37番地1	052-502-7530
	にしび創造センター	西枇杷島町小田井一丁目12番地1	052-504-6361
	清洲庁舎	清洲一丁目6番地1	052-400-2911(代)

高齢者のための教室・講座

★申込は各センターへお願
いします。

★各センターとも60歳以上
の方が対象です。

西枇杷島福祉センター
☎052-502-7530

生活実用講座

「ネックレス」を作ります。



とき 10月8日(木)

午前9時30分から

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 10月5日(月)

午前9時から

映画を楽しもう

題名 旭山動物園物語

ペンギンが空をとぶ

主演 西田 敏行

萬田 久子

とき 10月20日(火)

午前9時30分～11時10分

参加費 無料



寿大学(第4回)

とき 10月21日(水)

午前10時～11時30分

演題 マジックの勧め

(趣味にいかが)

講師 マジッククラブ講師

長谷部 勇夫氏

定員 120名



おしゃべり横丁(映画鑑賞)

西枇杷島生きがいセンター
(にしび創造センター2階)
☎052-504-6361

題名 家族

主演 倍賞 千恵子

井川 比佐志

とき 10月14日(水)

午前9時30分～11時20分

参加費 無料

わくわく教室

「フクロウのブローチ」を作
ります。



とき 10月16日(金)

午前9時30分から

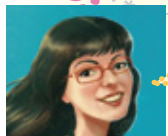
定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ・ボ
ンド

材料費 500円

申込 10月5日(月)

午前9時から



エリの「スペイン語ちよっぴりレッスン」

ディスクルバス
【Disculpas (お詫び)】



オラ トド ビエン
¡Hola! ¿Todo bien? 今回のレッスンは、軽いお詫びの言葉を紹介します。

その1つは「Perdone」と「Perdón」(意味:「ごめんなさい」、「すみません」)で、お詫びにも丁寧な呼びかけにも使
います。「Disculpe」(意味:「お許ください」)も「Perdone」と「Perdón」と同じ場面に使えます。また、誘われたの
に用事があって行けない時にも使います。

お詫びの言葉としては、「Lo siento」(意味:「ごめんなさい」)を使うと、より申し訳なさが伝わります。

発音ですが、「Perdone」の「ド」に力を入れ、少し伸ばす感じ「ペルドーネ」。「Perdón」は、最後の「ドン」を強く発音
します。「Disculpe」は、「ク」を少し伸ばす感じ:「ディスクルペ」。「Lo siento」は、「エ」を少し伸ばす感じ:「ロシ
エート」。

アスタ エル メス ケ ビエネ
¡Hasta el mes que viene! また来月!

各施設の電話番号

児童館・児童センター	清洲児童館	052-409-6102
	清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
	新川児童館	052-409-5751
	星の宮児童センター	052-400-5932
	桃栄児童館	052-401-1234
	小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
	西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
	春日児童館	052-409-8358



今月のPICK UP 第9回 市児童館まつり

今年の市児童館まつりは、清洲市民センターで開催します。「冒険」をテーマに楽しい遊びを準備して、皆さんの参加をお待ちしています。

とき 10月31日(土) 午前9時30分～午後3時

ところ 清洲市民センター

対象 小学生、幼児(3～5歳児) ※未就学児は保護者同伴

参加費 100円

申込 各児童館・児童センターにて受付中



行政ニュース

夢広場はるひ



保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

	行事名	とき (開始時間は 午前10時30分)	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は 午前9時30分)	備考
西枇杷島児童館	「小麦粉粘土」で遊ぼう	10月21日(水)	未就園児親子 定員20名	無料	10月 5日(月)	
	栄養教室	11月 5日(木)	未就園児親子 定員20名			
	親子誕生会 10・11月生まれのお友達を みんなでお祝いしましょう。	11月20日(金)	未就園児親子 定員20名	50円 (誕生児) 100円)		
小田井児童館	栄養教室	10月22日(木)	未就園児親子 定員30名	無料	10月 5日(月)	
	親子で遊ぼう 「運動遊び」	11月 6日(金)	未就園児親子 定員40名	50円		
	子育て講演会	11月10日(火)	未就園児親子 定員30名	無料		
	親子誕生会 10・11月生まれのお友達を みんなでお祝いしましょう。	11月20日(金)	未就園児親子 定員30名	50円 (誕生児) 100円)		
ウセ清洲 インタ クタ グ!	親子クッキング	10月22日(木) 23日(金)	未就園児親子 定員各8名	100円	10月 5日(月)	
児新 童川 館	「ビー玉落とし」を 作って遊ぼう	11月13日(金)	未就園児親子 定員20名	無料	10月13日(火)	
星の 宮 児童 セン ター	親子クッキング	11月 9日(月) 10日(火)	未就園児親子 定員各10名	100円	10月26日(月)	
桃 栄 児 童 館	親子で遊ぼう 「運動遊び」	10月27日(火)	未就園児親子 定員15名	無料	10月 6日(火)	動きやすい服装で来て ください。
春 日 児 童 館	「ゆらゆらモンキー」を 作って遊ぼう	10月23日(金)	未就園児親子 定員20名	無料	10月 6日(火)	

◆きらきらひろば

毎月1回、遊びや造形・リズム等を紹介しながら親子で遊べます。ぜひご参加ください。

とき 10月10日(土) 午前10時～正午

ところ 各保育園 対象 未就園児親子

内容 運動会 問合せ 各保育園

◆園庭開放

とき 10月22日(木)
午前10時～正午

ところ 各保育園

対象 未就園児親子

問合せ 各保育園



※ネギヤ保育園は、増築工事のため「園庭開放」及び「きらきらひろば」は中止します。

●資源収集 丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町全域、朝日、伊勢町全域、西市場一丁目、永安寺、神明町…
毎月第1水曜日 一場…毎月第2水曜日 西市場二・三丁目、西市場四・五丁目、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住
宅…毎月第3水曜日 上条、新清洲一～六丁目…毎月第4水曜日 西田中・弁天…毎月第1土曜日

子育て支援センター	清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
	新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
	春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771



	行事名	とき	対象	参加費	申込開始日 (開始時間は 午前10時)	備考
子育て講座(電話申込不可)	美ママヨガ (肩こり運動不足解消ヨガ)	10月19日(月) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20名	無料	10月 5日(月) 春日子育て支援センター	講師：河尻 真沙美氏 ところ：春日子育て支援センター
	親子でフラダンス	10月30日(金) 午前10時30分～	1～3歳親子 定員20名		10月 7日(水) 春日子育て支援センター	講師：江川 紀子氏 ところ：春日子育て支援センター
	お母さんの エアロビクス	10月30日(金) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20名		10月 5日(月) 清洲子育て支援センター	講師：吉川 絵里氏 ところ：清洲子育て支援センター
	絵本の選び方	11月 4日(水) 午前10時30分～	2・3歳児親子 定員20名		10月 7日(水) 新川子育て支援センター	講師：加賀 依子氏 ところ：新川子育て支援センター
	マジシャン先生と 遊ぼう	11月 7日(土) 午前10時30分～	1～5歳親子 各支援センター 定員20名		10月 5日(月) 各子育て支援センター	講師：今津 太陽氏 瀬古 勇希氏 ところ：清洲総合福祉センター
	わらべうた遊び	11月12日(木) 午前10時30分～	0歳児親子 定員20名		10月15日(木) 新川子育て支援センター	講師：久原 幸子氏 ところ：新川子育て支援センター
	親子で運動遊び	11月17日(火) 午前10時30分～	2・3歳児親子 定員20名		10月13日(火) 清洲子育て支援センター	講師：曾我 昇司氏 ところ：清洲子育て支援センター
清洲子育て支援センター	ひだまりの会 (わらべ歌遊びと絵本)	10月 5日(月) 午前11時～	未就園児親子	無料	不要	講師：加賀 依子氏
	誕生会・身体測定	10月 6日(火)	2・3歳児			開始時間 身体測定：午前10時50分～ 誕生会：午前11時～
		10月 7日(水)	0歳児			
		10月 8日(木)	1歳児			
公園で遊ぼう	10月27日(火) ・29日(木) 午前10時30分～	未就園児親子	ところ：花園公園 現地集合(雨天中止)			
新川子育て支援センター	誕生会・身体測定	10月 6日(火)	1歳児	無料	不要	開始時間 身体測定：午前10時30分～ 誕生会：午前10時45分～
		10月 7日(水)	2・3歳児			
		10月 8日(木)	0歳児			
	公園で遊ぼう	10月26日(月) 午前10時30分～	未就園児親子			講師：久原 幸子氏
		10月13日(火) ・14日(水) 午前10時30分～	未就園児親子			ところ：東須ヶ口公園 現地集合(雨天中止)
10月19日(月) 午前10時30分～	未就園児親子	ところ：片町公園 現地集合(雨天中止)				
春日子育て支援センター	さくらんぼの会 (わらべ歌遊びと絵本)	10月 5日(月) 午前10時30分～	未就園児親子	無料	不要	講師：久原 幸子氏
	誕生会・身体測定	10月 6日(火)	0歳児			開始時間 身体測定：午前10時45分～ 誕生会：午前11時～
		10月 7日(水)	1歳児			
		10月 8日(木)	2・3歳児			
	お母さんと作ろう ハロウィン	10月 5日(月) ～ 9日(金)	未就園児親子			午前9時30分～正午 午後1時30分～3時30分
	絵本と手遊びの広場	10月15日(木) 午前11時～	2・3歳児			絵本や楽しい手遊びで 遊びます。
リサイクル	10月26日(月) 午前10時30分～	未就園児親子	着なくなった子供服 募集中			
公園で遊ぼう	11月 2日(月) 午前10時～	未就園児親子	ところ：ネギヤ公園 現地集合(雨天中止)			



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

戦 争のない平和な 世界を願う

8月27日(木)

過去の戦争によって亡くなられた方々を追悼するとともに、未来の平和を願う「清須市平和祈念式」が、カルチャ新川文化ホールで開催されました。式では、一場保育園の園児による千羽鶴献上や平和宣言などの後、出席者による献花が行われ、最後に広島平和推進派遣研修に参加した児童のうち4名(原未奈美さん[西枇杷島小学校6年]、水谷汐里さん[清洲小学校6年]、小栗諒大くん[星の宮小学校6年]、山本理古さん[桃栄小学校6年])が体験作文を発表しました。

平成 27 年度 清須市平和祈念式



体験作文を発表する水谷さん

フォトダイアリー



花 を愛し、緑の チカラを知る

8月28日(金)

第32回全国都市緑化あいちフェア(11月8日まで開催中)のサテライト会場である「みずとびあ庄内」で、緑化フェア開幕を前に、西枇杷島第2幼稚園園児、西枇杷島小学校児童、西枇杷島中学校生徒及びボランティアの方々総勢約120人により、新しく整備した花壇に花植えを行いました。



新設された花壇に花を植える西枇杷島小学校の児童

大 規模地震に備えて

9月5日(土)

大規模地震を想定し、防災体制の強化及び住民の防災意識の向上を図ることを目的とした市総合防災訓練が、庄内川水防センター及び庄内川河川敷で行われました。

訓練には、市民の方々をはじめ消防団員や西春日井広域事務組合消防本部の隊員ら650名が参加し、大規模災害時の救出や救護の手順などを確認し、倒壊家屋、被災車両からの救出訓練や救難ヘリによる救助訓練、中学生が参加した土のう作り訓練、トリアージ訓練や炊き出し訓練なども行いました。



倒壊家屋、被災車両からの救出訓練



市消防団員の指導の下、中学生による土のう作り訓練



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション



美しい水辺環境を守りましょう

9月6日(日)

約3,000名の市民の皆さんが参加して、新川・庄内川・五条川沿いを中心に河川環境美化実践活動が行われました。

参加者は、河川沿いの花壇や堤防の草取りや護岸のごみ拾いなどを行い、自らの手で水辺環境の保全に取り組んでいました。また、そのほかの地区でも公園周辺等の清掃活動もあわせて行われました。



新川沿いの清掃活動の様子



じいちゃん、おばあちゃん おめでとう

9月15日(火)

市内の75歳以上の方及び結婚50周年の夫婦を招待し、「第11回清須市敬老会」が春日公民館において開催されました。

式典では、長寿をお祝いし、お祝い品の贈呈や保育園児による清須音頭などが披露されました。式典後のアトラクションでは、ものまねやマジックショーが行われました。また、市ボランティア連絡協議会による「敬愛ふれあいまつり」も行われました。



結婚50周年夫婦へ記念品贈呈

東海豪雨から15年

平成12年9月11日から12日にかけて降り続いた雨により、清須市域に甚大な被害をもたらした東海豪雨。

あの大水害から今年で15年の月日が経ちました。この災害の記憶を風化させないために、また、この災害を知らない世代に語り継ぐために、市では様々な取り組みを行いました。

市立図書館では、当時の様子を撮影した写真や気象状況等を示したパネルなどを展示したパネル展を開催しました。開催中には、当時の状況を記録した資料映像の上映のほか、東海豪雨を経験した福田一子氏と堤忠正氏による「かたりべさんのはなし」を行い、東海豪雨の恐ろしさなど貴重なお話を語っていただきました。

また、市では、このような水害が起こらないように、水害に強いまちづくりをすすめており、雨水対策の現状を市民の方々に知っていただくため、市内の親子を対象とした「雨水ポンプ場等親子見学会」を開催しました。

参加した親子は、バスで市内の助七ポンプ場・小場塚ポンプ場や助七公園調整池などをまわり、施設内を見学し、職員の説明を熱心に聞いていました。

さらに、東海豪雨の発生した9月12日にあわせ、多くの市民の方に参加していただき、市内全域で雨水ます・道路側溝の清掃を実施しました。



市立図書館で開催したパネル展の様子



市内一斉側溝清掃の様子



小場塚ポンプ場で職員の説明を聞く参加者(雨水ポンプ場等親子見学会)

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



臨時職員募集

臨時職員を次のとおり募集します。勤務時間や勤務条件、履歴書等の提出書類については、応募先にお問合せください。

- ▼子育て支援課
- ▼職種・募集人員 保育士・児童厚生員 若干名
- ▼時給 1040円
- ▼応募資格 保育士又は教諭資格をお持ちの方
- ▼採用時期 随時
- ▼提出書類 履歴書・資格証明書
- ▼応募・問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)



教育・子育て

**市立幼稚園
新入園児募集のご案内**

平成28年度に入園を希望される幼児の願書受付を実施します。入園を希望される幼児の保護者の方は、次の手続きを行ってください。なお、西枇杷島第2幼稚園については、今年度末をもって閉園のため、西枇杷島第1幼稚園のみの園児募集となります。
※希望者多数の場合は、抽選を行います。

- ▼願書配布・受付期間 10月1日(木)～9日(金)までの平日
- ▼願書配布・受付場所 学校教育課(本庁舎)、西枇杷島第1幼稚園、西枇杷島第2幼稚園、西枇杷島支所、清洲支所及び春日支所 ※願書は、市ホームページからもダウンロードできます。
- ▼募集要件 市内にお住まいの3・4・5歳児
- ▼3歳児 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
- ▼4歳児 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

年4月1日生まれ

●5歳児
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

▼健康診断・面接 11月5日(木)午後1時から・西枇杷島第1幼稚園
▼問合せ 学校教育課(本庁舎)

**私立高等学校授業料等
補助金申請受付のお知らせ**

私立高等学校等に在籍する生徒の保護者に、授業料等の一部を助成します。申請書に必要事項を記入し、通帳の写しと一緒に提出ください。

▼対象 次の2つの条件に該当する方 ①10月1日現在、学校法人の設置する高等学校及び高等専門学校又は専修学校の高等課程(通信制・各種学校は除く)に在籍する生徒の保護者 ※保護者の住所が市内にある方 ②平成27年度の市町村民税の課税総所得金額が410万円以下の世帯 ※なお、授業料等の納付を全額免除されている生徒、3年を超えて在籍している生徒については対象外

▼補助額 1万8000円

▼申請書配布・受付期間 10月1日(木)

児童手当の振込

10月9日(金)に、平成27年6月～9月分の児童手当を預金口座に振込みますので、ご確認ください。手当額につきましては、次のとおりです。

児童手当(支給月額)	
0歳～3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円

※児童手当の所得制限を超えた場合は、対象児童の年齢に関係なく月額5,000円となります。

★寄付について

児童手当の全部又は一部の支給を受けずに、子育て支援の事業のために、清須市へ寄付していただく制度があります。

す。ご関心のある方は、子育て支援課(清洲庁舎)へお問合せください。

▼問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

**子育て世代を助けたい方へ
ファミリー・サポート・センターからお知らせ**

①「ハロウィン全体交流会」



子育てのお手伝いができる提供会員に興味のある方が参加できるイベントを次のとおり開催します。

▼とき 10月6日(火)午前10時～11時45分

▼ところ 清洲総合福祉センター

②「提供会員養成講座」の受講者募集

「子どもが好き」空いている時間を有効に使いたい「子育ての経験を活かしたい」という方、子育てのお手伝いをしていただけませんか。「提供会員養成講座」を受講した後、お手伝いをしていただきます。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

▼とき 11月10日(火)午前9時～午後3時 ▼ところ 清洲庁舎202会議室 ▼内容 子育てに関する知識 ▼対象 市内にお住まいで、20歳以上の方であれば資格の有無や男女は問いません。 ▼受講料 無料 ▼申込・問合せ 清須ファミリー・サポート・センター「子育て支援課(清洲庁舎)内」 ☎052・409・0755(直通)

お子さまの養育で悩まれている保護者の皆様へ

「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算する」「注意集中困難」「多動性」「衝動性」「対人関係」などにおいて、お子様の発達に悩まれている保護者の方や障がいのあるお子様の養育で悩まれている保護者の方は、県立いなざわ特別支援学校のふれあい相談(教育相談)を御利用いただけます。ふれあい相談では、保護者の皆様が抱えている疑問や不安・悩みについて一緒に考えていきます。日時などの詳しいことについては、お問合せください。事前に電話で予約をしてください。

「ふれあい相談」

相談費用は無料です。相談内容については、秘密を厳守いたします。 ▼予約受付時間 月～金曜日(祝日は除く。)午前9時～午後5時 ▼相談日時 予約時に決定 ※時間については午後1時～4時 ▼問合せ 県立いなざわ特別支援学校ふれあい相談係(稲沢市一色森山町225・1) ☎0587・35・2005

健康・福祉

献血にご協力ください
次の日程で献血を行いますので、皆様のご協力をお願いします。
▼とき 10月11日(日)午前9時～午後4時(途中でお昼休憩をいただきます。) ▼ところ 清洲公園駐車場(清洲城信長まつり会場)



※輸血時の副作用低減のため、できる限り400ミリリットル献血をお願いします。 ※65～69歳の献血は、60～64歳の間に献血経験のある方です。

種類	全血献血	
	200ミリリットル	400ミリリットル
年齢	男女とも 16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45キログラム以上 女性 40キログラム以上	男女とも 50キログラム以上

※その他、詳細については、日本赤十字社愛知県赤十字血液センターホームページ(<http://www.aichibc.jrc.or.jp/>)をご覧ください。献血会場でお尋ねください。 ▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

高齢者インフルエンザのお知らせ

▼接種期間 10月15日(木)～平成28年1月31日(日) ▼接種場所 指定医療機関等

対象 市内に住民登録のある方で①満65歳以上の希望者 ②予防接種法で対象とする満60～64歳の希望者(②の方には案内を送ります。) ※予診票・指定医療機関一覧表を10月1日(木)から、指定医療機関、健康推進課(清洲庁舎)、市民課(本庁舎)、西枇杷島支所及び春日支所にて配布します。

▼接種費用 1,000円(期間内に1回) ※指定医療機関以外の医療機関で接種した方及び生活保護世帯の方は、償還手続きをしてください。(上限あり) ▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

慢性閉塞性肺疾患(COPD)・たばこ肺について知ろう！
あなたの肺は大丈夫？
肺年齢が測定できます！

咳(せき)、痰(たん)、息切れが続いていませんか？病气や喫煙との関係、COPD、たばこ肺について学んでみましょう。 ▼とき 10月17日(土)午前10時～11時30分 ▼ところ 清

洲総合福祉センター ▼講師 はなさきクリニック院長 加藤栄志氏 ▼対象 市内にお住まい又はお勤めの方 ▼定員 40名(先着順) ▼申込・問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

在宅医療サポートセンターからのお知らせ

西名古屋医師会では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、済衆館病院内に「西名古屋医師会在宅医療サポートセンター」を開設しました。在宅医療サポートセンターは、かかりつけ医や病院等との連携を図るなど、在宅医療の連携支援を行っていますので、在宅医療でお困りのことがあればお気軽にご連絡ください。 ▼対象 清須市、北名古屋及び豊山町で在宅医療に困りの方 ▼開設時間 月～金曜日(ただし、年末年始・祝日を除く。)午前8時30分～午後5時 ▼問合せ 西名古屋医師会在宅医療サポートセンター ☎0568・24・227

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

臨時福祉給付金の申請をお忘れなく



対象と思われる方に申請書等を郵送しました。申請期間は、**平成28年1月12日(火)まで**です。

■問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

がんサポート ほっとラインのご案内

県では、がん治療経験者によるがん患者とご家族を対象とした電話相談を開催します。

▼電話番号 052・684

・80806 ▼開催日 毎週

火曜日と月1回土曜日 ▼開

催時間 午前10時～正午(受

付は午前11時30分まで)・午

後1時～4時(受付は午後3

時30分まで) ※ご予約をお勧めします。詳細日程の確認、予約は、NPO法人ミーネット事務局へ(☎052・252・7277・月～金曜日午前9時30分～午後5時)
★こんな時にご利用ください
「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に参加したい」「同じがんの体験者と話をしたい」など

▼問合せ 県健康対策課 ☎052・954・6326

精神障害者と 家族のための相談

NPO法人太陽では、精神に障がいのある方の自立と社会参加の促進を目的に、職業生活を体験できる機会や場所の提供や日常生活の支援・困りごとなどについての相談に応じています。お気軽にご相談ください。

▼問合せ NPO法人太陽 ☎0568・25・0631

尾張中部精神障害者 家族会(れんこん)

清須市・北名古屋市・豊山町にお住まいの精神に障がい

暮らし・環境

青色申告決算等説明会・ 年末調整等説明会について

平成27年分の個人事業者の青色申告決算及び年末調整等に関する説明会を、次のとおり開催します。なお、詳細については、広報11月号でお知らせします。

▼とき 11月19日(木) 青色

申告午前10時から・年末調整

午後1時30分から ▼ところ

清須市役所本庁舎3階大会議

室 ▼問合せ 名古屋西税務署

☎052・521・8251



「愛知県最低賃金」は、10月1日から 時間額820円に改正されます

愛知県内の事業場で働く常用、臨時、パートなどすべての労働者に適用されます。

詳しくは、名古屋西労働基準監督署(☎052-481-9533)にお尋ねください。

防災・防犯

救命講習開催のお知らせ

西春日井広域事務組合消防本部では、「もしもの時に役立つ応急手当の方法を皆さんに知っていただくために、AED(自動体外式除細動器)の取扱いを含む救命講習会を開催します。

▼とき 10月25日(日)午前9

時～午後6時 ▼ところ 西春日井広域事務組合西消防署
▼内容 成人・小児・乳幼児・新生児を対象とした心配蘇生法及び傷病者の管理、止血法、外傷に伴う手当、搬送法等の上級救命講習(8時間講習)
▼対象 原則として清須市、北名古屋市及び豊山町にお住まい、お勤め又は在学の方
▼定員 30名(参加者少数の場合は、中止の場合あり)。
▼参加費 無料

※受講者には、後日修了証を交付します。講習終了後2週間後に発行しますので、お問合せのうえ、消防課(東消防署内)に受取りに来てください。郵送希望の場合は、82円切手を貼った封筒に宛先を記入し、講習当日に持参してください。

▼申込・問合せ 西春日井広域事務組合消防本部消防課 ☎0568・22・4954(平日の午前9時～午後5時)





行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

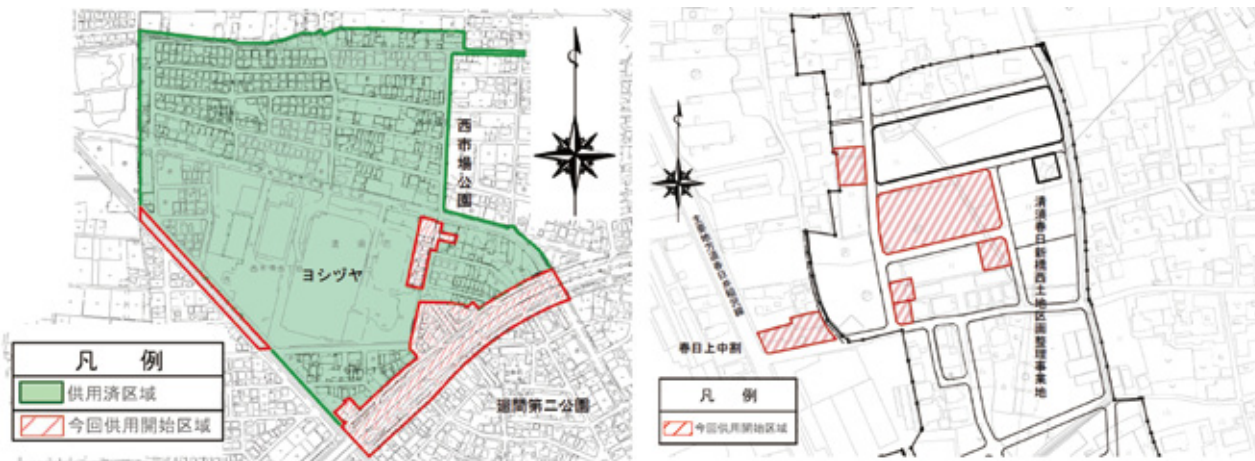
インフォメーション

下水道供用開始のお知らせ

■問合せ 上下水道課(西枇杷島庁舎)

10月1日をもって図面記載の区域の下水道(汚水)の供用が開始されました。供用開始となった区域の家屋の所有者は、汲取り便所にあつては3年以内に、浄化槽にあつては遅滞なく、下水道への接続(排水設備の設置)が義務付けられます。早期の下水道への接続をお願いします。

供用済みの区域で、下水道への接続がお済みでない方も早期の下水道への接続をお願いします。



工事のお知らせ

■問合せ 上下水道課(西枇杷島庁舎)

下記の場所で下水道工事をを行います。

工事に伴い交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

1.工事名

公共下水道污水管
整備工事(27-6)

2.工事場所

清須市西枇杷島町押花地内

3.工事期間

平成28年3月25日
完了予定

1.工事名

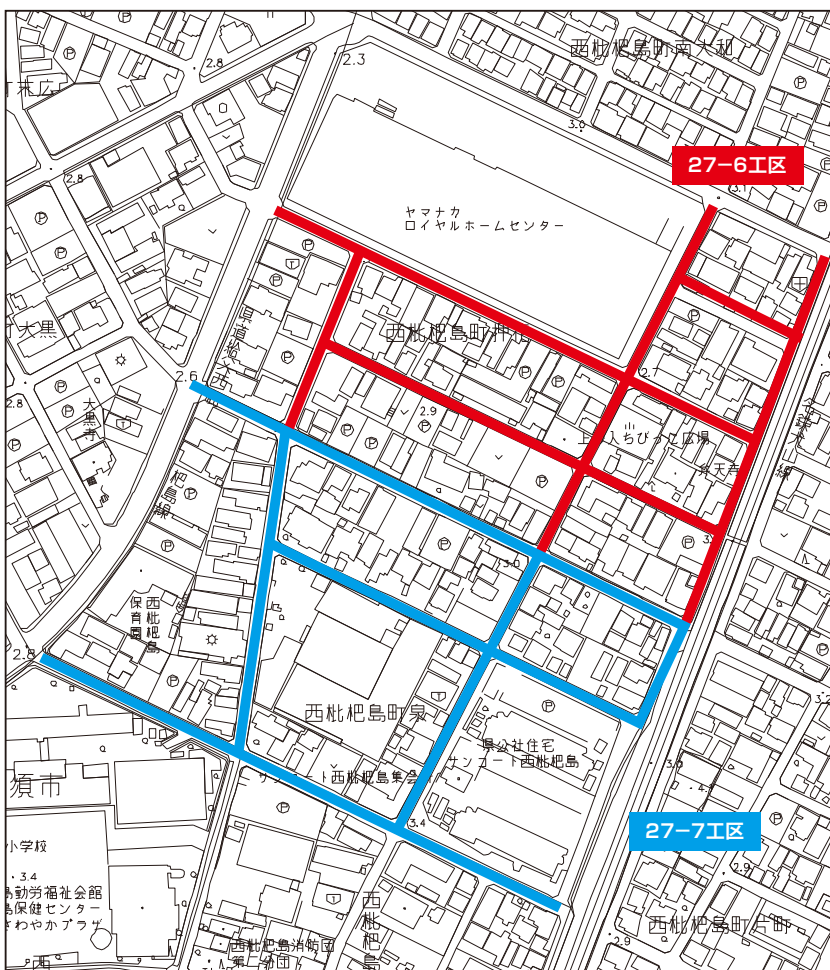
公共下水道污水管
整備工事(27-7)

2.工事場所

清須市西枇杷島町泉地内

3.工事期間

平成28年3月25日
完了予定





乙種防火管理講習

▼とき 12月4日(金)午前9時30分～午後4時30分 ▼ところ 北名古屋健康ドーム

▼対象 清須市、北名古屋市及び豊山町にお住まい又はお勤めの方 ▼定員 30名(先着順) ▼申込期間 10月19日(月)～30日(金)(土・日曜日を除く) ▼受付時間 平日の午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

▼申込場所 西春日井広域事務組合消防本部予防課

●申込時に印章、写真2枚(申込前6か月以内に撮影した無帽・無背景タテ3cm×ヨコ2.4cmサイズのもの)を持参してください。

※スピード写真、写真出力用紙(厚手)に印刷したデジタル写真も可。

※写真のコピー、普通紙に印刷した画像等は不可。(写真は、受講カード及び修了証に使用します。)

▼テキスト 図説防火管理等(講習口)に3310円で郵旋します。

次のような施設には乙種防火管理者が必要です

次に掲げる事業所の管理について権原を有する方は、乙種(又は甲種)防火管理者を定めなければなりません。

○遊技場、飲食店、店舗、ホテル、病院などの不特定の人が入出し、収容人員が30人以上かつ延べ面積が300㎡未満の建物の関係者(300㎡以上の建物を甲種防火対象物という)

○共同住宅、工場、倉庫、事務所などの特定の人が入出し、収容人員が50人以上かつ延べ面積が500㎡未満の建物の関係者(500㎡以上の建物を甲種防火対象物という)

○甲種防火対象物に入居するテナント等のうち、次のいずれかに該当するもの
・ 養護老人ホーム等で収容人員が10人未満のもの
・ 飲食店、店舗など不特定の人が入入りするもので収容人員が30人未満のもの
・ 倉庫、事務所などで収容人員が50人未満のもの

▼問合せ 西春日井広域事務組合消防本部予防課 ☎0568・222・2511

催し・講座

秋の清洲城茶会

清洲城で茶会が開催されます。秋の清洲城でゆったりとお茶を楽しみませんか。お気軽に参加ください。

▼とき 10月4日(日)・10日(土)・11日(日)・18日(日)・25日(日)午前10時～午後3時30分 ▼ところ 清洲城黒木書院 ▼呈茶代 500円
▼問合せ 市観光協会事務局「産業課(本庁舎)内」

りばーぴあ庄内川 2015開催

庄内川・土岐川流域の13の市町・県・国が中心となり川と人とのふれあいを通じて庄内川・土岐川への理解と関心を深めてもらうため、地域住民の方々に、『川』にちなんだ様々な催しや企画を楽しんでいただくイベント「りばーぴあ庄内川」を開催します。

▼とき 10月18日(日)午前9時～午後1時 ▼ところ みずとびあ庄内(庄内川水防センター) ▼主催 りばーぴあ庄内川実行委員会(岐阜県・

みずとびあ庄内朝市も 同時開催

▼とれたて朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売
▼親子体験 紙飛行機づくり ※紙飛行機づくりの受付は午前9時からです。定員は先着50名で、参加費は300円です。
▼問合せ 都市計画課(西枇杷島庁舎)

「第34回全国・自然歩道を歩こう大会愛知県大会」参加者募集

県では、県ウオーキング協会と共催で、「第34回全国・自然歩道を歩こう大会愛知県大会」を開催します。

今回は、瀬戸市内のコースです。ぜひご参加ください。

▼とき 10月18日(日)午前9時集合(午前9時20分出発)午後2時40分到着予定 ※少雨決行 ▼集合場所 瀬戸蔵(瀬戸市蔵所町1-1)名鉄瀬戸線尾張瀬戸駅より徒歩5分 ※公共交通機関をご利用ください。 ▼コース 東海自然歩道他(瀬戸市内約13km)・瀬戸蔵～万徳寺～雲興寺～岩屋堂～品野バスセンター



バンブーコースター

▼問合せ 土木課(西枇杷島庁舎)・国土交通省庄内川河川事務所調査課地域連携グループ ☎052・914・6924

愛知県・多治見市・土岐市・瑞浪市・恵那市・名古屋市長瀬戸市・春日井市・清須市・あま市・大治町・国土交通省庄内川河川事務所) ▼入場料 無料 ▼当日の企画(予定) ①Eポートでの川下り ②お子様に人気のアトラクション「バンブーコースター」 ★その他、参加団体の趣向を凝らした出展や災害や環境について学べるコーナーなど、親子で楽しめる企画をたくさん用意しています。 ※天候により、一部内容を変更しての開催又は中止する場合があります。

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより

フォトダイアリー

インフォメーション

▼参加費 無料(事前申込不要)
▼その他 昼食・飲み物・雨具等は各自で持参。万一の場合のため、健康保険証も用意してください。
▼問合せ 県環境部自然環境課調整・施設・自然公園グループ
☎0522-954-6227
(ダイヤルイン)・FAX0522-963-3526・ホームページ
http://www.pref.aichi.jp/000085453.html

清洲城を描く児童写生大会

清洲城を題材に児童写生大会が開催されます。参加賞も用意しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。
▼とき 10月25日(日)午前10時から ※受付は午前10時～正午 ▼ところ 清洲城周辺(受付は清洲ふるさとのやかた) ▼対象 中学生以下(幼児可) ▼持ち物 絵の具・クレヨン・画板など写生に必要なもの ※画用紙は観光協会が用意します。 ▼表彰式 12月12日(土) ▼問合せ 市観光協会事務局「産業課(本庁舎)内」

平成27年度市文化展開催と一般作品募集のご案内

市文化展を開催します。文化協会及び市民の皆さんから応募していただいた作品(絵画・書・写真・俳句・編み物・籐工芸・生け花・手工芸など)を一堂に集め、展示します。
▼とき 10月31日(土)午前9時～午後4時・11月1日(日)午前9時～午後3時30分 ▼ところ アルコ清洲(体育棟)
▼出品資格 市内にお住まい又はお勤めの方 ▼出品申込 10月1日(木)～16日(金)に清洲市民センターにある「出品申込書」に必要事項を記入のうえ、申込。(各日午前8時30分～午後5時、ただし5日(月)・13日(火)は休館のため受付できません。)
●作品は、1種目につき1点
●応募作品は、この1年間に制作されたものに限り、制作時には、氏名及び電話番号を明記してください。
●出品は個人作品に限り、大作は受付しません。
※市文化協会の基準に合わない場合は、出品をお断りす

る場合もありますので、ご了承ください。
▼作品搬入受付 10月30日(金)午後1時～7時の間、アルコ清洲にて受付 ※市文化協会役員及び係が展示位置を指示します。 ▼作品引取 11月1日(日)午後4時から ▼問合せ 市文化協会事務局(生涯学習課「清洲市民センター」内) ☎0522-409-6471

犬のしつけ方教室 参加者募集

犬のしつけで悩んでいませんか。しつけの基本を、愛犬と一緒に実習しながら学びます。愛犬とのより良い関係を築くためにお役立てください。
▼とき 11月7日(土) 午前の部 午前10時～正午 午後の部 午後1時～3時 ▼ところ 清洲庁舎北駐車場 ※雨天時は西側車庫内 ▼対象 市内にお住まいの犬の飼養者と狂犬病予防注射・混合ワクチン接種済みの登録犬 ▼定員 午前・午後各5組(先着順)
▼申込期間 10月14日(水)～16日(金)午前9時～午後5時 ▼申込・問合せ 愛知県動物

子育て応援イベント 夢がMORIMORI ママフェスティバル

清須市で初の行政・企業・商店・ママが一体となったイベントを開催します。入場無料ですので、ご家族でぜひご参加ください。
当日、ステージでは親子で参加エクササイズやトークショーが行われ、他にも手作り小物ブースや癒しブース、サンプルプレゼントもあります。

保護管理センター尾張支所 ☎0586-78-2595

市民健康講座 「糖尿病を知って健康アップ!」

糖尿病とは何か、だれでもできる簡単な予防法などを学ぶ講座です。

回	とき	ところ	内容	講師
1	11月12日(木) 午後2時～3時30分	清洲庁舎 2階	知っておきたい! 糖尿病のミニ知識	きよすクリニック 院長 伊藤喜亮氏
2	11月18日(水) 午前10時～午後1時	清洲保健センター	血糖値を改善する食事 「糖質制限食を食べてみよう」	管理栄養士 食生活改善推進員
3	12月 2日(水) 午後1時30分～3時		無理なくマイペースで! 「楽しくからだを動かそう」	運動指導士 村田峯子氏
4	12月 9日(水) 午後1時30分～3時30分		今までを振り返って 「できることからはじめよう」 あいち巡りん体操	保健師 県健康づくりリーダー

▼対象 市内にお住まい又はお勤めの方 ▼定員 20名 (先着順) ▼申込 10月9日(金)から健康推進課(清洲庁舎)へ ▼問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて主に業務を行っています。
申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。



清須市観光情報

10月より、「清洲城芸能文化館」と「清洲ふるさとのかた」に無料Wi-Fiを整備し、情報発信も行います。市民の皆さんも、ぜひ一度お試しください!



■問合せ 産業課(本庁舎)

「子どものぜん息(アスタマ)講演会のご案内」

ぜん息の有病率は、増加傾向にあることが報告されています。ぜん息を口頃から上手にコントロールできるよう、日常生活のポイント等について、わかりやすくお話しいただきます。ぜひご参加ください。

▼とき 11月18日(水)午後2時～3時30分 ▼ところ 春日老人福祉センター2階大会議室 ▼内容 子どもの気管支喘息について ▼講師 公立陶生病院小児科部長 森下

市レクリエーション協会 設立10周年記念 研修旅行 からのお知らせ

今年5月開催の10周年記念の集いでは、多くの方にご参加いただきありがとうございました。第2弾の研修旅行では、奈良県の錦秋の紅葉、談山神社と蘇我氏が繁栄した飛鳥の地へ行きます。

▼とき 11月23日(祝) ▼対象 市内にお住まい又はお勤めの方(小学校低学年は、保護者同伴) ▼参加費 4500円(11月10日からキャンセル料が発生) ▼申込 10月2日(金)～30日(金)までに

新川ふれあい防災センター、にしびさわやかプラザ、清洲市民センター及び春日B&G体育館に設置の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて、申込。 ▼問合せ 会長佐藤定蔵(☎090・2180・4717)又はスポーツ課(新川ふれあい防

雅史氏 ▼申込 11月9日(月)までに電話で清須保健所健康支援課へ ▼問合せ 清須保健所健康支援課 ☎052・4001・2100

市民健康講座 『認知症を予防する生活習慣病予防と脳の活き生き健康法』

急速な高齢化に伴い、認知症患者が急増しています。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、認知症発症の原因のひとつであるといわれており、生活習慣病を予防することが、認知症を予防することにもつながります。認知症の専門医より、認知症を予防するための最新情報や脳の活き生き健康法について学びます。

※手話通訳、要約筆記あり。

▼とき 11月26日(木)午後1時30分～3時30分 ▼ところ 清洲市民センター1階ホール ▼講師 国立長寿医療研究センターもの忘れセンター長 櫻井孝氏 ▼対象 市内にお住まい、お勤め又は在学の方 ▼定員 300名(定員になり次第締切) ▼参加費 無料 ▼申込 10月26日(月)から高齢福祉課(清洲庁舎)へ(電話申込可) ▼問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)

災センター) ☎052・409・1535 [月曜休み]

食生活改善推進員養成講座受講者募集 ■問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

食を通じた健康づくり・食育サポーター(食生活改善推進員)になりませんか。

と き 11月4日(水)～平成28年2月17日(水)までの全10回
午前9時30分～11時30分(ただし、2回目・9回目は午後1時30分終了・5回目は午後1時30分～午後3時30分)

ところ 西枇杷島保健センター(にしびさわやかプラザ内)

対象 市内にお住まいの方で養成講座修了後、保健事業や地域の健康づくり事業等のボランティア活動ができる方

定員 20名 費用 3000円(テキスト代、調理実習代)

申込 10月23日(金)までに健康推進課(清洲庁舎)へ(電話申込可)



回	日 時	内 容
1	11月 4日(水)	開講式・みんなで取組む「健康づくり」
2	11月11日(水)	調理実習①「調理の基本を身につけよう」
3	12月 9日(水)	食生活改善推進員と地区組織活動、食品衛生と食中毒
4	12月16日(水)	カロリー計算をしよう
5	平成28年1月13日(水)	メタボ予防「楽しく体を動かそう」
6	1月20日(水)	自分と家族の健康について考えよう①「食事バランスガイド・生活習慣病」
7	1月27日(水)	調理実習②「お菓子づくり」・先輩食生活改善推進員との交流 自分と家族の栄養について考えよう②「食育・食物アレルギー」
8	2月 3日(水)	歯の健康づくり「噛ming30(カミングサンマル)運動」・健康日本21清須計画(第2次)・生活習慣病予防のための献立を考えよう
9	2月10日(水)	調理実習③「生活習慣病予防メニューを作ろう」
10	2月17日(水)	仲間と一緒に清須市をずっと健康的なまちにしよう 閉講式・修了証授与

募 集

JICAボランティア参加者募集

国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

▼募集期間 11月2日(月)～

体験談&説明会

で(当日消印有効)

▼とき 10月3日(土)・18日(日)・28日(水) ▼ところ JICA中部なごや地球ひろば ▼問合せ 業務委託先(公社)青年海外協力協会中部支部 ☎052・459・7229・JICAウェブサイト <http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

市民相談 10月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場
①消費生活相談員による消費生活相談	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)	午後1時30分 ～4時30分	本庁舎 1階相談室
②女性の会による結婚相談	3日(土) 17日(土) 24日(土)	午後1時30分 ～4時	清洲市民センター

【問合せ】①電話052-400-2911(代表) 産業課(本庁舎)内線1322
②電話052-409-6471 生涯学習課(清洲市民センター)

相談名	相談日	時間	会場
①司法書士による消費生活相談(多重債務を含む)	14日(水)	午後6時～8時	清洲市民センター 3階研修室
	24日(土)	午前10時～正午	本庁舎1階相談室
②不動産に関する相談	20日(火)	午後1時～4時	本庁舎1階相談室

【問合せ】電話052-400-2911(代表)
①産業課(本庁舎)内線1322 ②企画政策課(本庁舎)内線1224

相談名	相談日	時間	会場
女性相談	平日随時	午前9時～ 午後3時45分	清洲庁舎 (子育て支援課)
家庭児童相談			
母子家庭等 就業相談			

【問合せ】電話052-400-2911(代表) 子育て支援課(清洲庁舎)内線4343

相談名	相談日	時間	会場
①障害者のための出張就業相談	1日(木)	午後1時～ 午後3時～	清洲庁舎 1階相談室
	15日(木)		
②弁護士による市民のくらし無料法律相談	8日(木)	午後1時～4時	清洲総合福祉 センター 1階相談室
	13日(火)		
	14日(水)		

※事前予約が必要です。

【問合せ】①電話052-400-2911(代表) 社会福祉課(清洲庁舎)内線3121
②電話052-401-0031 市社会福祉協議会 総務地域課

し尿汲取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

10月の納税

- 市民税・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限 11月2日(月)

税金は最寄りの金融機関等で納めることができます。
※納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

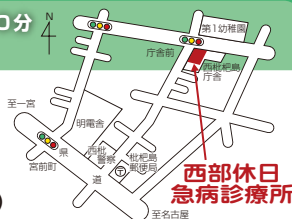
※急きょ変更になる場合がございますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

日付	外科 午前10時～正午・午後1時～5時 ●西名古屋医師会 http://www.nni-med.jp/	歯科 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/
10月 4日(日)	新居外科 (北名古屋市☎0568-23-2200)	近藤歯科 (清須市☎052-409-8389)
10月11日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	西春歯科 (北名古屋市☎0568-23-9511)
10月12日(祝)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	せいの歯科クリニック (清須市☎052-401-4618)
10月18日(日)	西春整形外科 (北名古屋市☎0568-21-5521)	みえき歯科 (北名古屋市☎0568-25-8020)
10月25日(日)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	はやし歯科 (清須市☎052-409-8888)
11月 1日(日)	杉山医院 (豊山町☎0568-28-1181)	水野歯科医院 (北名古屋市☎0568-23-2345)
11月 3日(祝)	済衆館病院 (北名古屋市☎0568-21-0811)	よこい歯科クリニック (清須市☎052-408-0451)

内科・小児科 午前9時30分～11時30分 午後1時～4時30分

西部休日急病診療所
(西枇杷島町花咲84番地)
☎052-503-8277

診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)



夜間・土曜日の午後

救急医療情報センター
(救急病院をご紹介します。)

☎052-263-1133

健康のための

ワンポイントアドバイス



「循環器疾患の予防とリハビリテーション」

循環器疾患には、狭心症、心筋梗塞、大動脈解離、不整脈など様々あります。中でも、心筋梗塞、大動脈解離、そして心室細動と呼ばれる不整脈は、突然死を引き起こす怖い病気です。また、死に至らなくても、上記の循環器疾患を一旦、発症すると心不全と呼ばれる心臓の力が弱った状態に陥ってしまい、日常生活において少し動いただけで、息が苦しくなったり、胸が痛くなったりする症状がでて生活が困難になってしまいます。

そうならないためには、循環器疾患を未然に防ぐことが大事です。これを一次予防と呼びます。具体的には、糖尿病(血糖値が高い。)、高血圧(血圧が高い。)、脂質異常症(コレステロールが高い。)、慢性腎臓病(蛋白尿や血尿が続いている。))といった循環器疾患の危険性を高める生活習慣病をできるだけ早期に治療することが重要です。これらには全て、運動を中心としたリハビリテーションが効果的とされています。ただし、一次予防を目的にリハビリテーションを実施している医療機関は少なく、個人で実施しなければなりません。

決して難しいことではありません。以下の注意点に配慮し、リハビリテーションを行ってください。

①運動の強度

自覚的に、「ちょっとだけきついな～」と感じる強さを目安にしてください。(自身で脈がとれる方:安静時の脈拍プラス10~20を目安にしてください。)

「きつい」と感じたり、明らかに息切れが出現したりする場合は、強度を下げてください。

②運動の種類

ウォーキング(犬の散歩等ではあまり効果がありません。)一定時間、全身運動としてリズムカルに継続できる運動が良いとされています。

③運動の時間と頻度

1回あたり20~30分を週3回(毎日でなくて結構です。食事の直後は避けましょう。)

④生活習慣病に対する薬が処方されている方又はこれまでに循環器疾患を発症したことがある方

かかりつけの先生に一度、リハビリテーションの実施についてご相談ください。

日本心臓リハビリテーション学会のホームページにも一般の方向けに、循環器疾患に対するリハビリテーションに関する説明がありますので、参考にしてください。

<文:愛知医療学院短期大学講師 河野 健一(理学療法士)>

しょうかいさんおすすめ!

健康レシピ



チキンと野菜の
カレースープ・ナン

【材料 2人分】

チキンと野菜のカレースープ

- 鶏手羽もと …… 4本
- 塩 …… 少々
- サラダ油 …… 小さじ1と1/2
- しょうが …… 1/4~1/2かけ
- にんにく …… 1/4~1/2かけ
- 玉ねぎ …… 1/2個(50g)
- パプリカ …… 1/2個(60g)
- ふなしめじ …… 40g
- トマト …… 100g
- オクラ …… 5本
- 塩 …… 小さじ1/2
- しょう油 …… 小さじ1
- カレー粉 …… 5g
- 水 …… 500cc

ナン

- 小麦粉 …… 100g
- プレーンヨーグルト …… 50g
- ベーキングパウダー …… 2g
- 塩 …… 少々
- 打ち粉(小麦粉) …… 適量

【作り方】

チキンと野菜のカレースープ

- ①手羽もとに塩をひとつまみかけ、なじませる。しょうが、にんにくはすりおろす。玉ねぎは薄切り、パプリカとトマトは乱切り、ふなしめじはほぐし、オクラは3等分に斜め切りにする。
- ②鍋にサラダ油・しょうが・にんにくを弱火で炒め、玉ねぎを加えて強火にし、炒める。手羽もと、カレー粉を順に入れて炒める。ふなしめじ、パプリカ、トマトを順に加え、さらに炒める。
- ③②の鍋に水と塩を加えて、沸騰したら弱火にし、ふたをして25分煮る。
- ④オクラとしょう油を加えて5分ほど煮る。

ナン

- ①材料をすべて入れてよく混ぜ合わせ、生地をしっかりとこねる。粉つぼさが多い場合はぬるま湯を注意しながら少しずつ加える。手にくっつかない固さになったら、1つにまとめる。
- ②乾かないようにラップをかけて、30分ねかせる。
- ③生地を2つに分ける。まな板に打ち粉をかけ、ナンの形に成形する。
- ④熱したフライパンにナンを並べ、中火で1分ひっくり返して弱火で3分焼く。油は入れず焼きます。



献立名(1人分)	エネルギー	タンパク質	塩分
チキンと野菜のカレースープ	221kcal	12.1g	1.6g
ナン	200kcal	4.9g	0.2g

(レシピ提供:市食生活改善推進協議会)

【管理栄養士コメント】 ~野菜たっぷり快腸スープ~

スープカレーは、さらさらとしたスープ状のカレーに大きめに切った野菜や肉が入っています。札幌などではポピュラーな料理で、現在では全国に広がっています。季節の野菜をたくさん食べることができ、香辛料の発汗作用で新陳代謝を高め、食欲増進、胃腸の動きも活発になります。ご家庭で作るときは、お好みの野菜でオリジナルのスープカレーを楽しんでください。



10月は、「新川やると祭」第26回織田信長サミット「清洲城信長まつり」が開催されます。皆さん、ぜひご来場ください。

市民の方に農業体験を通じて、そのすばらしさを知っていただき、農業の振興を目的とする「農業体験塾」では、農家の方に講師をお願いし、ほぼ毎週、農作業を行っています。食育推進係は、「食育」の推進に努めています。

商工観光係は、清洲城の管理、おまつりの運営、消費者行政に関わる業務などを行っています。

おまつりを開催するにあたり、皆さんが安全に楽しんでいただけるよう、何か月も前から関係機関や地域の方々と話合いを行い、準備をしています。



ようこそ
市役所へ!
⑩ 産業課(本庁舎)

