



健康日本21清須計画(第2次)
“めざせ! ころもからだも元気なまち 清須”

健康日本21清須計画(第2次)は、市民の健康づくりを支援していく計画です。「睡眠を十分にとろう」、「たばこの影響を理解しよう」、「人とつながろう」を重点ポイントとしています。



地域で支え合う健康づくり

都市化、核家族化、ひとり暮らしの増加などによって「ご近所づきあい」が減り、地域の人々との交流が少なくなってきました。

健康は、人と交流する活力を生み、その交流は健康づくりに一層取り組む動機となる、といった相乗効果があります。お互いに助け・助けられる、助け合いの関係にある地域は、健やかで医療費が少ないことがわかっています。

自治会や子ども会、地域の行事などに積極的に参加し、いろいろな人とつながりましょう。

お互い様

あいさつ

ご近所の底力

持ちつ持たれつ



★地域活動や講座への参加は
きよす健康マイレージポイント
になります。

第64回中部臨床栄養研究会 市民公開講座

「透析導入を遅らせるための腎不全の食事療法」



と き	8月29日(土)	参加費	無料 ※申込不要
と ころ	西枇杷島会館2階 ホール	定 員	130名
対 象	市内にお住まいの方 腎臓病患者さんとその家族は市外にお住まいの方でも参加できます。		
内 容	講 演 午後2時～6時(受付 午後1時30分から) 講 師 昭和大学客員教授・食事療法サポートセンター理事 出浦 照國氏 ★福島県の患者家族 佐藤 晴美氏を講師に迎え、でんぷん製品の調理方法のアドバイスや 試食会を行います。下記のご都合のよい時間にお越しください。 時 間 午前11時30分～午後1時30分 と ころ 西枇杷島会館2階 料理室		
問 合 せ	中部臨床栄養研究会事務局 chubujimukyoku-270314@yahoo.co.jp ☎080-5168-1092		
主 催	中部臨床栄養研究会	後 援	清須市

市では糖尿病による
透析導入者の減少に
取り組んでいます。

《母子保健事業》 ☎は申込が必要です。詳細については、「平成27年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	8月27日(木)	春日保健センター	午前10時30分～11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書	
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8時30分～午後5時		
パパママ教室	8月4日(火)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時30分	妊婦とその夫 テーマ「分娩・授乳」	
☎母乳・卒乳相談	8月11日(火)	西枇杷島保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談 (母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込開始は8月4日(火)から	
乳幼児健康相談	8月11日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
ふたごの会	8月11日(火)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～11時	双子のお子さんとその保護者、多胎の妊婦	
離乳食講習会	8月18日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方	
乳幼児健診	4か月児	9月9日(水)	春日保健センター	午後1時45分～2時	生後1歳に至るまで (標準：生後5～8か月に至るまで) ※9月2日(水)から9月8日(火)までに健康 推進課へご連絡ください。 接種日の持ち物：母子健康手帳・予診票・ 体温計・ボールペン
		8月6日(木)	西枇杷島保健センター	午前9時30分～10時	
		8月27日(木)	春日保健センター		
	9月3日(木)	西枇杷島保健センター			
	10か月児	8月6日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年9・10月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で受 診できます。受診券を発行しますので、健康推進課 へ母子健康手帳と印章を持参し申請してください。
		8月27日(木)	春日保健センター		
		9月17日(木)	春日保健センター		
	1歳6か月児	8月3日(月)	新川保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年12月・H26年1月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル
		8月25日(火)	西枇杷島保健センター		
		9月14日(月)	春日保健センター		
	3歳児	8月10日(月)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H24年7・8月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
		9月3日(木)	西枇杷島保健センター		
9月24日(木)		清洲保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	8月20日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年7月生まれ 持ち物： 歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なマル健診	8月20日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H25年1月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等のため指定医療機関以外での接種を希望される方 【方法】協力医療機関であるかどうかをかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込が必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
個別女性がん検診	8月3日(月)	指定医療機関に直接、ご予約ください。		内容：子宮がん、乳がん、大腸がん検診 詳細は23ページをご覧ください。
個別大腸がん検診	～11月30日(月)			
市国民健康保険 特定健診	12月まで	指定医療機関に直接、ご予約ください。 ※10月以降は混み合いますので、お早めにお受けください。		健診当日、市国民健康保険にご加入の方で 今年度40歳を迎える方から健診当日74歳 の方。対象の方には特定健診受診券を7月 に送付しました。詳細は受診券をご覧ください。
☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H27年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談	8月19日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	8月7日(金)	清洲保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：臨床心理士 申込受付中
禁煙サポート相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日(午前8時30分～午後5時)		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
献血	8月23日(日)	清洲保健センター	午前9時～11時30分	詳細は23ページをご覧ください。

《食生活相談事業》

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
食事なんでも相談室	8月19日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時30分～3時	離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など 食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～ 午後5時)も随時受付中

行政ニュース
夢広場はるひ
保健だより
教室講座
児童子育てだより
フォトダイアリー
インフォメーション