

※新川保健センターは、新川福祉センター内にあります。  
西枇杷島保健センターは、にしびさわやかプラザ内にあります。  
春日保健センターは、春日老人福祉センター内にあります。

## 妊婦歯科健康診査及び 節目年齢歯科健診の 指定医療機関追加のお知らせ

次の医療機関が、追加となりましたのでお知らせします。

●かぐらデンタルクリニック  
☎052-401-7018

問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

## 健康自立度に関する調査票 (基本チェックリスト)を送りました

平成27年4月1日現在で65歳以上の方(要介護認定者を除く。)を対象に、個別にアンケート調査票をお送りしました。ご返送いただいた方には、7月中に結果アドバイス票をお送りし、必要な方には健康相談のご案内等を行います。日常生活をより健康的に過ごし、また、健康で思いやりのあふれるまちづくりを実現するために、アンケートにご協力をお願いします。

問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



## 猫は室内で飼いましょう

猫にとって屋外は、交通事故や迷子、病気等の危険があります。また、フン尿で困っている人もいますので、トラブルにならないようマナーを守りましょう。

室内飼いをするにあたり、登れる場所や隠れる場所など猫にとって快適な空間を用意し、愛情を持って終生飼育をしましょう。



問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

## 介護用品支給利用券 (おむつ券)更新申請について

平成27年度8月以降の介護用品支給利用券の申請受付を開始します。

対象者(①・②を全て満たす方)

①現在介護用品支給利用券の交付を受けている方で、介護保険の要介護認定(要介護3以上)の期間が8月以降までである方(介護保険施設の入所者を除く。)

②6月1日現在において、対象者を含む全世帯員が市民税非課税の方

※所得制限導入に伴い、市民税課税世帯の方は、対象にはなりません。

申請に必要なもの 介護保険被保険者証・印鑑

申請期限 7月17日(金)まで

利用券お渡し期間 8月3日(月)以降随時

申請場所 高齢福祉課(清洲庁舎)・市民課(本庁舎)・西枇杷島支所・春日支所

問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



## 『介護予防』川柳 募集!

お 題 『地域の支え合い』

毎年ご好評をいただいております『介護予防』川柳を、今年度も募集します!

高齢者の増加により、地域で人と人がつながり、『お互い様』の気持ちで支え合うことが大切になってきています。安心して楽しく住み続けることのできる清須市であり続けることを願って、『地域の支え合い』をテーマにした川柳を募集します。

平成26年度金賞

応募期間 6月1日(月)～7月31日(金)

参加資格 市内にお住まい、お勤め又は在学の方

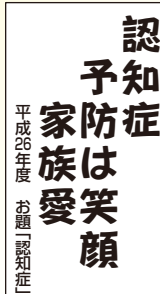
応募方法 応募用紙(※)に必要事項を明記の上、FAXでお送りいただくか、高齢福祉課(清洲庁舎)、市民課(本庁舎)、西枇杷島支所又は春日支所までご持参ください。

※応募用紙は、市ホームページに掲載並びに高齢福祉課(清洲庁舎)、市民課(本庁舎)、西枇杷島支所及び春日支所に設置しています。

優秀作品発表 応募作品の中から事務局にて選出し、広報・ホームページ等に発表掲載させていただきます。

※応募にあたっては、応募用紙の注意事項を充分にご確認ください。

■問合せ 高齢福祉課(清洲庁舎)



健康日本21清須計画(第2次)推進中! “めざせ! ころもからだも元気なまち 清須”

# きよす健康マイレージ

『きよす健康マイレージ』とは、県と市で協働し、県内の協力店のご協力のもと市民の健康づくりを応援する取り組みです。一定のマイレージ(ポイント)を貯めると、「あいち健康づくり応援カード(まいか)」を受取ることができ、協力店で利用できます。

健康づくりで『まいか』をゲットしよう!  
さらに先着100名様に『粗品』をプレゼントします。



## 参加方法



- 《対 象 者》 16歳以上の市内にお住まい又はお勤めの方
- 《ポイントを貯める期間》 平成27年6月1日(月)～平成28年2月29日(月)
- 《まいか引換え期間》 平成27年8月5日(水)～平成28年2月29日(月)
- 《問 合 せ》 健康推進課(清洲庁舎) ☎052-400-2911(代)

◆きよす健康チャレンジシートは、切り取ってお使いください(コピー可)。

各支所・保健センターにも設置してあります。

◆まいかの協力店舗一覧表は、各支所・保健センターに設置してあります。

市ホームページでもご覧になれます。

きりとり

40ポイント貯まったら、健康推進課(清洲庁舎)で『まいか』と交換できます。

氏 名			
年 齢	歳	性 別	男・女
生年月日	T・S・H	年	月 日
電話番号			

### きよす健康チャレンジシート



40ポイントを貯めて『まいか』をゲットしよう!

ポイントを貯める期間：平成27年6月1日～28年2月29日  
まいか引換え期間：平成27年8月5日～28年2月29日  
問 合 せ：健康推進課(清洲庁舎)  
☎052-400-2911(代)  
平日 午前9時～午後5時



行政ニュース

夢広場はるひ

保健だより

教室・講座

児童・子育てだより



フォトダイアリー

インフォメーション

## ポイントの貯め方 (全て自己申告)

①と②～④のいずれかの健康づくりに取り組み、合計40ポイント貯めましょう。



項目	健康づくりの内容	獲得ポイント
① 必須項目 	<b>検診・健診の受診</b> (4・5月の受診もポイント対象となります) <input type="checkbox"/> がん検診(各がん検診につきポイントが獲得できます) <input type="checkbox"/> 歯科健康診査 <input type="checkbox"/> 若年者健診 <input type="checkbox"/> 特定健診 <input type="checkbox"/> 後期高齢者健診 <input type="checkbox"/> 人間ドック <input type="checkbox"/> 職場健診 <input type="checkbox"/> 妊婦健診 <input type="checkbox"/> 医療機関での検診・健診 <input type="checkbox"/> 精密検査の受診	<b>ポイント2倍</b> 各検(健)診につき <b>2ポイント</b> 必須項目です。 必ず1つ達成してください。
②	<b>市や地域が主催するイベント・講座・相談への参加</b> 生涯学習講座、健康講座、地域清掃などの地域活動	1日1ポイント
③	<b>健康づくりチャレンジ</b> <input type="checkbox"/> 早寝早起きの工夫をする <input type="checkbox"/> 毎食、野菜を食べる(漬物を除く) <input type="checkbox"/> 薄味にする <input type="checkbox"/> 毎食後、はみがきをする <input type="checkbox"/> 1日1回 血圧を測定する <input type="checkbox"/> 1日1回 体重を測定する <input type="checkbox"/> 運動をする(ウォーキング、ラジオ体操など) <input type="checkbox"/> 歩数計を使う <input type="checkbox"/> 地域活動・ボランティア活動 など	 いずれか1つで 1日1ポイント ★1日1ポイントが上限です。
④	<b>禁煙チャレンジ</b> <input type="checkbox"/> 禁煙する(1か月以上の禁煙を達成したら) ★達成日をきよす健康チャレンジシートにご記入ください。	 <b>ポイント10倍</b> 10ポイント

はみがきで1ポイント獲得

6月4日から6月10日は歯と口の健康週間です。

おくりたい 未来の自分に きれいな歯



きりとり

<記入例>

6/1  
( ③ )

6月1日に体重を測定した場合の記入例です。  
日付とカッコに項目番号を記入してください。

1ポイント=1マス  
40ポイントで『まいか』に交換

/	/	/	/	/
( )	( )	( )	( )	( )
/	/	/	/	/
( )	( )	( )	( )	( )
/	/	/	/	/
( )	( )	( )	( )	( )
/	/	/	/	/
( )	( )	( )	( )	( )

谷折り

/	/	/	/	/
( )	( )	( )	( )	( )
/	/	/	/	/
( )	( )	( )	( )	( )
/	/	/	/	/
( )	( )	( )	( )	( )
/	/	/	/	/
( )	( )	( )	( )	( )

★20ポイント達成

あと一步

達成!



《母子保健事業》 ☎は申込みが必要です。日程の詳細については、「平成27年度母子保健事業日程表」でご確認ください。

- ◎母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には問診票を記入しご持参ください。
- ◎対象月にご都合の悪い方は、他の日程でお受けください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- ◎発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を差し控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	6月13日(土)	春日保健センター	午前10時30分～11時	妊婦 持ち物：妊娠届出書	
	7月 7日(火)	西枇杷島保健センター			
	随時(平日)	清洲庁舎			
パパママ教室	6月13日(土)	春日保健センター	午前9時45分～10時	妊婦とその夫 テーマ 6月は「夫婦で子育て」 7月は「赤ちゃんに届け!栄養いっぱい食事と歯について」	
	7月 7日(火)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時30分		
☎母乳・卒乳相談	6月 8日(月)	清洲保健センター	母乳 午前9時30分～10時50分 卒乳 午前11時10分～	母乳不足や卒乳に関する相談 (母乳相談は個別、卒乳相談は集団) 申込受付中	
乳幼児健康相談	6月 8日(月)	清洲保健センター	午前9時30分～10時30分	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
離乳食講習会	6月16日(火)	清洲保健センター	午前9時45分～10時	離乳食初期～中期の方	
	7月 7日(火)	西枇杷島保健センター			
集団予防接種 ☎BCG接種	6月10日(水)	西枇杷島保健センター	午後1時45分～2時	生後1歳に至るまで(標準：生後5～8か月に至るまで) ※6月3日(水)から9日(火)までに 健康推進課へご連絡ください。 接種日の持ち物：母子健康手帳・ 予診票・体温計・ボールペン	
乳幼児健診	4か月児	6月11日(木)	春日保健センター	午前9時30分～10時	H27年2月生まれ
		6月25日(木)	西枇杷島保健センター		
	10か月児	6月11日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H26年7・8月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で 受診できます。受診券を発行しますので、健康 推進課へ母子健康手帳とハンコを持参し申請して ください。
		6月25日(木)	西枇杷島保健センター		
		7月 9日(木)	西枇杷島保健センター		
	1歳6か月児	6月 4日(木)	西枇杷島保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年10・11月生まれ 持ち物:歯ブラシ・タオル
		6月19日(金)	清洲保健センター		
		7月23日(木)	春日保健センター		
	3歳児	6月22日(月)	新川保健センター	午後1時15分～1時45分	H24年5・6月生まれ 持ち物：歯ブラシ・タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 ※当日会場で尿検査をします。
		7月17日(金)	春日保健センター		
7月31日(金)		西枇杷島保健センター			
2歳児相談 歯っぴい健診	6月18日(木)	春日保健センター	午後1時15分～1時45分	H25年5月生まれ 持ち物： 歯ブラシ・タオル	
2歳6か月児 歯なマル健診	6月18日(木)	春日保健センター	午前9時15分～9時45分	H24年11月生まれ	
予防接種	★清須市・北名古屋市・豊山町の指定医療機関以外(愛知県内に限る。)でも予防接種ができます。 【対象】かかりつけ医が指定医療機関以外の方、里帰り出産等で指定医療機関以外での接種を希望する方 【方法】協力医療機関であるかどうかをかかりつけ医に確認し、健康推進課へ申請後、接種してください。				

《成人保健事業》 ☎は申込みが必要です。

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎がん検診などの 集団検診の申込	●内容：がん検診・女性がん検診・骨粗しょう症検診・若年者健診 ※詳細は「平成27年度成人保健事業日程表」(広報4月号折込)、「集団検診のお申し込みはお済ですか」(広報5月号折込)をご覧ください。 ●申込：健康推進課窓口又は電話(平日 午前8時30分～午後5時) ●検診日時は、定員に達していない日時のご案内となります。			
市国民健康保険 特定健診	6月30日(火) までの健診日	新川保健センター 西枇杷島保健センター 清洲保健センター	午前9時～11時	健診当日、市国民健康保険にご加入の方で 今年度40歳を迎える方から健診当日74歳の方 詳細は「清須市国保特定健診」(広報4月号折込)、 広報5月号22ページをご覧ください。
☎節目年齢歯科健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	H27年4月1日に満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 医療機関に要予約
市民健康相談	6月22日(月)	春日保健センター	午後1時30分～3時	血圧測定、尿検査、健康等に関する個別相談 担当：保健師、管理栄養士 管理栄養士を希望の方は要予約
☎心の健康相談	6月12日(金)	清洲保健センター	午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分 午後3時30分～4時20分	心の健康に関する個別相談【秘密厳守】 ご本人以外からの相談も可 担当：臨床心理士 申込受付中
禁煙サポート相談	随時	健康推進課にて電話相談又は面接相談 平日 午前8時30分～午後5時		禁煙をしたい方、ご家族の禁煙についての相談 禁煙サポートや禁煙外来のご案内
福祉課	★健康自立度に関する調査票(基本チェックリスト)にご協力ください 対象の方には、郵送しました。詳細は12ページをご覧ください。			

《食生活相談事業》

名称	実施日	会場	実施時間	対象・詳細
☎食事なんでも相談室	6月15日(月)	春日保健センター	午後1時30分～3時	離乳食や生活習慣病予防の食事、介護食など 食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士 申込受付中 電話相談(平日 午前8時30分～午後5時)も随時受付中