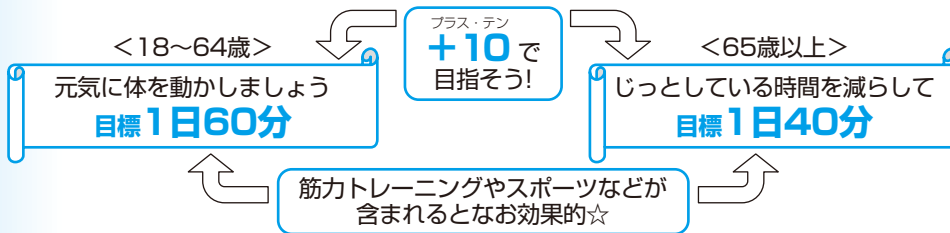


毎日の+10分(プラス・テン)で健康寿命を延ばしましょう!!

これから寒さが厳しくなる季節ではありますが、**今より1日10分多く体を動かしてみませんか?**
 体を動かすことは、糖尿病や心臓病、脳卒中やがんなどの生活習慣病を遠ざけるだけでなく、ロコモティブシンドロームやうつ、認知症などのリスクも下げることができます。

※「健康寿命」…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。
 ※「ロコモティブシンドローム」…骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって歩行機能が低下し、寝たきりや要介護になる危険性が高い状態のこと。



+10(プラス・テン)の実践例

- ・通勤や買い物は歩幅を広く早歩き
- ・お昼休みには散歩やウォーキング
- ・ちょっとした外出は自転車か徒歩で
- ・眠る前のストレッチで心も体もリラックス
- ・駅や職場では階段を上り下り
- ・移動のルートは遠回り
- ・掃除、洗濯はキビキビと若々しく

《成人保健事業》

	名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細
健康推進課	☎歯科節目健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内	満40・45・50・55・60・65・70歳の方 健康保険証持参 費用無料 指定医療機関に要予約
	市民健康相談 健診結果説明	12/18(水)	新川保健センター	午後1:30～3:00	血圧測定、尿検査、健康に関する相談等 管理栄養士を希望の方は要予約
	☎うつ相談	12/10(火)	清洲保健センター	午後1:30～2:20	心の健康に関する個別相談 秘密厳守 ご本人以外からの相談も可 担当：医師(うつ相談) 臨床心理士(心の健康相談)
		H26/1/21(火)		午後2:30～3:20 午後3:30～4:20	
	☎心の健康相談	12/20(金)	清洲保健センター		12/10(火)は申込受付中 12/20(金)は12/6(金)から申込開始 1/21(火)は12/25(水)から申込開始
	栄養相談	随時	健康推進課にて電話又は面接相談 平日(午前9:00～午後3:30)		食生活に関する個別相談 担当：管理栄養士
☎市民健康講座 「知っておきたい! 肝臓の大事なお話」	12/10(火)	新川体育館	午後2:00～3:30	肝臓病の予防や治療の最新情報について学びます。 講師：名古屋市立大学病院 肝臓臓内科 専門医師 藤原 圭 氏 定員：40名 申込受付中	
高齢福祉課	☎ますます元気教室 【男性限定!】	H26/1/10 ～3/14 毎週金曜日	カルチバ新川	午後3:00～4:30	トレーニングマシン等を使った運動 毎週金曜日 全10回 参加費：1,000円 初回参加者を優先 申込開始は12/9(月)から P.17を参照
	☎認知症サポーター 養成講座	12/17(火)	春日公民館 2階大会議室	午後1:30～3:00	詳しくは、広報11月号P.21をご覧ください。
	☎大人のリトミック♪	H26/1/29(水)	新川体育館 大会議室	午後1:30～3:00	大人のリトミックに関する体験会 講師：音楽療法士 鈴木千春氏・東谷悠子氏 定員：20名 申込開始は12/16(月)から P.17を参照
	☎介護者のつどい (認知症介護者向け)	12/18(水)	にしびさわやかプラザ	午後1:30～3:00	認知症の方の介護に関する相談や介護者 同士の交流など 申込受付中 ※新規の方のみ要申込 ※申込は市地域包括支援センター 電話052-409-9010へ
☎ハートフルケアセミナー	12/10(火)	にしびさわやかプラザ	午後1:00～3:00	内容：高齢者が薬・健康食品と上手につ きあうために 講師：薬剤師 辻 勇夫氏 申込受付中	
☎は申込みが必要です。※問合せは健康推進課又は高齢福祉課(ともに清洲庁舎)へ 電話 052-400-2911(代表)					

お出かけ前に準備をしよう!

年末は、季節行事や帰省などで遠出をするご家族も多いのではないのでしょうか。
 普段よりも忙しくなると、子どもの生活リズムは乱れやすく、また生活環境の変化から体調を崩しやすくなります。
 楽しい年末年始を過ごすために、余裕のある無理のない計画を立てましょう。

楽しいお出かけにするために

- 子どもの体調を最優先に考えて計画をたて、行動しましょう。
- 夜更かし、朝寝ぼろ、欠食をさせて、生活リズムを整えましょう。
- 帰省先や旅先での病気や事故に気をつけましょう。
- 緊急時に備え、お出かけ先の夜間・休日診療所などの情報を確認しましょう。
- 保険者証や母子健康手帳を持参しましょう。
- 車や公共交通機関での移動の際は、こまめに休憩をとりましょう。
- 子どもはすぐに飽きるので、お気に入りのおもちゃなどを準備しましょう。
- オムツや着替え、ミルク、お湯、離乳食などは多めに準備しましょう。
- 事故や感染予防のため、初詣や初売りなど人ごみの場所は避け、出掛けるときは人手の少ない時間帯を選びましょう。

チャイルドシートは正しく取り付けられていますか?

6歳未満はチャイルドシートの使用が義務付けられています

肩ベルトの位置が合い、ベルトの緩み、たるみがないか

シートが正しく装着されているか

ベルトのロック部分をきちんと固定しているか



《母子保健事業》

- 母子健康手帳はすべての事業に必要です。乳幼児健診には、問診票を記入しご持参ください。☎は申込みが必要です。
- 対象月にご都合の悪い方は、他の日程で受けてください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
- 日程の詳細については、「平成25年度母子保健事業日程表」でご確認ください。
- 発熱をしているなど体調の悪い時は、他の子に感染させる可能性があるため来所を控えてください。

名称	実施日	会場	受付時間	対象・詳細	
母子健康手帳交付	12/14(土)	春日保健センター	午前10:30~11:00	妊婦	
	随時(平日)	清洲庁舎	午前8:30~午後5:00	持ち物: 妊娠届出書	
パパママ教室	12/14(土)	春日保健センター	午前9:45~10:00	妊婦とその夫 テーマ「夫婦で子育て」	
☎母乳・卒乳相談	12/18(水)	西枇杷保健センター	母乳 午前9:30~11:10 卒乳 午前11:00~	12/11(水)から予約開始 母乳不足や卒乳に関する相談 (母乳相談は個別、卒乳相談は集団)	
乳幼児健康相談	12/18(水)	西枇杷保健センター	午前9:30~10:30	乳幼児と保護者 身体計測、発育等の育児相談	
離乳食講習会	12/10(火)	清洲保健センター	午前10:00~10:15	離乳食初期~中期の方	
集団予防接種	B C G 接種	12/18(水)	清洲保健センター	午後1:45~2:00	対象: H25年6月生まれ 生後1歳に至るまで (標準: 生後5~8か月に達するまで) 持ち物: 母子健康手帳・予診票・体温計・ ボールペン
乳幼児健診	4か月児	12/5(木)	西枇杷保健センター	午前9:30~10:00	12月はH25年8月生まれ 1月はH25年9月生まれ
		12/19(木)	春日保健センター		
		H26/1/9(木)	清洲保健センター		
	10か月児	12/13(金)	西枇杷保健センター	午後1:15~1:45	H25年1・2月生まれ ※当日受けられない方は1歳の前日まで医療機関で 受診できます。受診券を発行しますので、健康 推進課へ母子健康手帳と印鑑を持参し、申請し てください。
		12/17(火)	春日保健センター		
	1歳6か月児	12/12(木)	春日保健センター	午後1:15~1:45	H24年4・5月生まれ 持ち物: 歯ブラシ、タオル
12/20(金)		西枇杷保健センター			
12/3(火)		春日保健センター			
3歳児	H26/1/16(木)	西枇杷保健センター	午後1:15~1:45	H22年11・12月生まれ 持ち物: 歯ブラシ、タオル ※目と耳の検査を事前に実施してください。 当日会場で尿検査をします。	
	H26/1/28(火)	清洲保健センター			
	12/5(木)	西枇杷保健センター			
2歳児相談 歯ぐい健診	H26/1/9(木)	清洲保健センター	午後1:15~1:45	12月はH23年11月生まれ 1月はH23年12月生まれ	
2歳6か月児 歯なマル健診	12/17(火)	春日保健センター	午前9:30~10:00	H23年5月生まれ	
★小児用肺炎球菌予防接種について ○11月1日から、沈降7価肺炎球菌結合型ワクチンは沈降13価肺炎球菌結合型ワクチンに変更となりました。 ○生後7か月に至った日の翌日から生後12か月に至るまでに接種を開始した場合、 初回2回目の接種は生後13か月に至るまで可能 となりました。 (今までは初回2回目は12か月に至るまでに接種) ○詳細は市ホームページをご覧ください。 ★年長児に相当する方は、麻しん風しん混合(MR)予防接種を受けましょう。 ★長期にわたり療養を必要とする疾患にかかった方等への定期予防接種について 接種が可能となった時から起算2年を経過するまでの間に接種が出来るようになりました。詳細はお問合せください。 【対象】定期接種実施の対象であった間に長期的な疾患にかかったことにより、予防接種を受けることが出来ず、定期接種の年齢を超えてしまった方 一般不妊治療として診療(検査を含む)を受けられた方を対象に、その費用の一部を助成する制度があります(所得制限があります)。					

所在地・電話番号	清洲市民センター	清洲弁天96-1	052-409-6471
	新川体育館	須ヶ口1251-1	052-409-1535
	春日公民館	春日東出8-2	052-400-2700

生涯学習講座

★市内にお住まい又はお勤めの方が対象です。

生涯学習課(清洲市民センター)

☎052-409-6471

月曜日は休館です。なお、月曜日が祝日の時は、直後の平日が休館です。

天文開放



とき 12月27日(金)

午後7時～8時30分

ところ にしび創造センター

4階天体ドーム

テーマ 「冬の星座と天王星」

講師 理科教諭 川村 吉弘氏

※雨天の場合は中止です。くもり

の場合、その時の天候により

判断しますので、生涯学習課(清

洲市民センター)に午後4時以

降にお問合せください。

※申込みは不要です。小さなお子

さんや家族での参加もできます。

※中学生以下は保護者の送迎が必

要です。

高齢者のための教室・講座

★申込みは各センターへお願い

します。

★各センターとも60歳以上の方

西枇杷島福祉センター

☎052-502-7530

生活・実用講座

「ティッシュペーパー入れ」を作

ります。



とき 12月12日(木)

午前9時30分から

定員 30名

持ち物 針・糸・はさみ

材料費 500円

申込 12月5日(木)

午前9時から

映画を 楽しもう



題名 「蒲田行進曲」

主演 松坂 慶子・風間 杜夫

とき 12月17日(火)

午前9時30分～11時20分

定員 30名

寿大学 (第6回)



とき 12月18日(水)

午前10時～11時30分

演題 「クリスマスコンサート」

講師 熊田 久也氏

定員 120名

西枇杷島生きがいセンター (にしび創造センター2階)

☎052-504-6361

おしゃべり横丁(映画鑑賞)

題名 「ティファニーで朝食を」

主演 オードリー・ヘップバーン

とき 12月11日(水)

午前9時30分～11時30分

定員 30名

手作り教室

「クラフトバッグ」を12月と1月の2回で作ります。

男性介護者のつどい

介護を担っている男性のためのつどいを開催します。日頃の介護の悩みやご自身の健康管理の仕方など、自由に話せる集まりです。お気軽にご参加ください。

とき 平成26年1月23日(木)

午後1時30分～3時

ところ にしびさわやかプラザ

申込 市地域包括支援センター(市社会福祉協議会内)へ

☎052-409-9010

とき 12月13日(金)・平成26年

1月17日(金)の全2回

午後1時30分から

定員 20名

持ち物 木工用速乾ボンド・物差し・鉛筆・洗濯ばさみ

材料費 1000円

申込 12月5日(木)

午前9時から



西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野 37-1	052-502-7530
にしび創造センター	西枇杷島町小田井1-12-1	052-504-6361
清洲庁舎	清洲1-6-1	052-400-2911(代)

健康講座【大人のリトミック】 『脳も心も身体も柔軟に♪』

認知症の予防効果もある音楽療法の中でも、「大人向けのリトミック」の体験会を実施します。

普段の音楽鑑賞とは一味違った音楽をお楽しみください。

- と き** 平成26年1月29日(水)
午後1時30分～3時
- と ころ** 新川体育館 大会議室
- 内 容** 大人向けのリトミックに関する体験会
- 講 師** 音楽療法士 鈴木 千春氏
東谷 悠子氏
- 申込・問合せ** 12月16日(月)から
高齢福祉課(清洲庁舎)へ
※電話申込可

ますます元気教室開催!!

膝関節痛や腰痛がある方、ズボンが最近きつくなった方、何か運動を始めたい方必見！トレーニングマシンを使った運動教室がはじまります。

個人の体力や運動経験に応じて、インストラクターが正しく指導します。皆さんで楽しみながら、心身ともにリフレッシュしましょう。



- と き** 平成26年1月10日(金)
～3月14日(金)の各金曜日
午後3時～4時30分(計10回)
- と ころ** カルチバ新川
- 内 容** トレーニングマシンを使用した運動など
- 対 象** 65歳以上で医師により運動制限されていない男性の方 ※初めての方を優先します。
- 定 員** 20名
- 持ち物** 室内靴、筆記用具(詳細は初回時にお知らせします。)
- 参加費** 1,000円(施設利用料、保険代)
- 申込・問合せ** 12月9日(月)から高齢福祉課(清洲庁舎)へ
※電話申込可

新成人の皆さん、おめでとうございます

平成26年清須市成人式を、次のとおり実施しますのでご参加ください。

- と き** 平成26年1月11日(土)
受付：午前10時30分から
開式：午前11時から
- と ころ** 春日公民館 大ホール
- 対 象** 平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの方

●案内はがき発送(12月初旬)

上記対象者で平成25年11月20日現在、市内に住民登録のある方に案内はがきを郵送します。成人式当日は案内はがきを持って、会場にお越しください。

【案内はがきを紛失した 又は 届いていない場合】

当日は、案内はがきをお持ちでない方専用の受付を設けています。受付を済ませていただきますと、入場できます。

- 問合せ** 生涯学習課(清洲市民センター)
電話052-409-6471(月曜日休館)



前回の成人式の様子



各施設の電話番号 児童センター 児童館	清洲児童館	052-409-6102
	清洲児童センター・ウイング	052-401-2727
	新川児童館	052-409-5751
	星の宮児童センター	052-400-5932
	桃栄児童館	052-401-1234
	小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
	西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
春日児童館	052-409-8358	

◆園庭開放

とき 12月12日(木) 午前10時～正午
対象 未就園児親子



◆きらきらひろば

全保育園で未就園児を対象に「きらきらひろば」を開催しています。毎月1回、遊びや造形・リズム等を紹介しながら親子で遊びます。ぜひご参加ください。

とき 12月26日(木) 午前10時～正午
対象 未就園児親子

※上記2事業の詳細は、各保育園にお問合せください。
※西枇杷島保育園は、改修工事のため「園庭開放」及び「きらきらひろば」は行いません。

今月のPICK UP

★親子であそぼう★

お正月遊びをしたり、工作をしたり、親子でふれあい遊びを行います。各館で楽しい内容を計画していますので、皆さんの参加をお待ちしています。詳細は各児童館にお尋ねください。



	行事名	とき	対象	参加費	申込	備考
児童館 西枇杷島	親子誕生会 12月・1月生まれのお友達を みんなでお祝いしましょう。	平成26年 1月17日(金) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20名	50円 (誕生児 100円)	12月12日(木) 午前9時30分～	平成26年1月8日(水)・ 9日(木)に誕生カードを 作ります。
小田井児童館	親子で遊ぼう お正月遊び	平成26年 1月8日(水)・9日(木) 午前10時30分～	未就園児親子 定員各20名	無料	12月9日(月) 午前9時30分～	平成26年1月15日(水)・ 16日(木)の午前中に誕生 カードを作ります。
	親子誕生会 12月・1月生まれのお友達を みんなでお祝いしましょう。	平成26年 1月17日(金) 午前10時30分～	未就園児親子 定員35名	50円 (誕生児 100円)		
ウセ清洲 インタ クタ 児童館	親子で遊ぼう 工作	平成26年 1月16日(木)・17日(金) 午前10時30分～	未就園児親子 定員各15名	無料	12月19日(木) 午前9時30分～	
児童館 新川	親子で遊ぼう お正月遊び	平成26年 1月16日(木)・17日(金) 午前10時30分～	未就園児親子 定員各20名	無料	12月16日(月) 午前9時30分～	
星の宮 児童館	親子で遊ぼう ふれあい遊び	平成26年 1月20日(月) 午前10時30分～	未就園児親子 定員20名	無料	12月16日(月) 午前9時30分～	
子育て支援センター	自由来所	12月24日(火) ～27日(金)	0～3歳児親子	無料		
	親子で楽しむ絵本	平成26年 1月15日(水) 午前10時30分 ～11時30分	1歳児親子 定員20名		12月11日(水) 午前10時～ 清洲子育て支援 センターへ	ところ： 清洲子育て支援センター 講師：久原 幸子氏 ※電話申込可
	お父さんと遊ぼう お母さんも一緒に ご参加ください。	平成26年 1月25日(土) 午前10時30分～正午	2・3歳児親子 定員45名 (各支援センター 15名ずつ)		12月16日(月) 午前10時～ 各支援センターへ	ところ： 清洲総合福祉センター 講師：今津 太陽氏 ※電話申込可
	病気と怪我	平成26年 1月28日(火) 午前10時30分 ～11時30分	0～3歳児親子 定員30名		12月24日(火) 午前9時30分～ 春日子育て支援 センターへ	ところ： 清洲総合福祉センター 講師：日本赤十字社職員 ※電話申込可
	親子で音楽会	平成26年 1月30日(木) 午前10時30分 ～11時30分	0～3歳児親子 定員30名		12月12日(木) 午前10時～ 清洲子育て支援 センターへ	ところ： 清洲子育て支援センター 講師：平松八江子氏 ※電話申込可

●不燃ごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎月第2・4水曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、鍛冶屋町、桑名町、大津町…毎月第2・4土曜日■田中町(JRより北側)、弁天、西田中…毎月第1・3土曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、新清洲一～六丁目…毎月2・4水曜日

清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771
春日子育て支援センター(ネギヤ保育園内)	052-400-9602

下記施設の情報、連絡先等は市ホームページでもご確認いただけます。
 【保育園】<http://www.city.kiyosu.aichi.jp/04kenko/04.html>
 【児童館】<http://www.city.kiyosu.aichi.jp/04kenko/05.html>
 【子育て支援センター】<http://www.city.kiyosu.aichi.jp/04kenko/13.html>

	行事名	とき	対象	参加費	申込	備考
清洲子育て支援センター	ひだまりの会 わらべうたで遊びましょう。	平成26年 1月6日(月) 午前11時～	0～3歳児親子	無料	不要	講師：加賀 依子氏
	12・1月生まれの 誕生会	平成26年 1月20日(月) 午前10時30分 ～11時30分	1～3歳児親子		誕生月のお子さんのみ、よちよち・ふれあい広場、自由来所時に要予約	誕生月以外のお子さんも参加できます。一緒にお祝いしましょう。
新川子育て支援センター	誕生会・身体測定	12月10日(火) 12月11日(水) 12月12日(木)	0歳児 1歳児 2・3歳児	無料	不要	
	絵本の会 親子でいろいろな本に出会いましょう。	12月16日(月) 午前10時30分～	0～3歳児親子			
春日子育て支援センター	誕生会・身体測定	12月10日(火) 12月11日(水) 12月12日(木)	0歳児 1歳児 2・3歳児	無料	不要	
	さくらんぼの会 わらべうた遊び・絵本の読み聞かせ	平成26年 1月6日(月) 午前10時30分～11時	0～3歳児親子			

※各行事の申込み・問合せ等については、行事を開催する施設へご連絡ください。(上記連絡先参照)



平成26年度放課後児童クラブの募集について

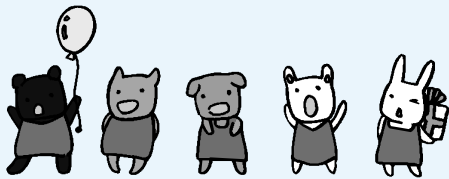
保護者の仕事等により、家庭が昼間留守になる小学1年生から3年生で、集団生活が可能な児童を対象としています。

申請書の配布、受付は各児童館で行います。

登録期間 平成26年4月1日(火)～平成27年3月31日(火)
配布期間 平成26年1月6日(月)～1月18日(土) 午前9時～午後5時
受付期間 平成26年2月3日(月)～2月8日(土) 午前9時～午後5時
 ※現在登録されている方も申請が必要です。

定員

西枇杷島児童館	40名
小田井児童館	40名
清洲児童館	100名
清洲児童センターウィング	60名
新川児童館	80名
星の宮児童センター	30名
桃栄児童館	30名
春日児童館	40名

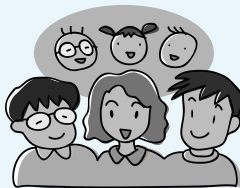


地域で子育て応援 ファミリー・サポート・センター

「仕事で子どもを習い事教室に送ることができない・・・どうしよう」「上の子の授業参観に下の子を連れて行くのは難しい・・・」など、困った時はファミリー・サポート・センターにご相談ください。利用には、依頼会員登録が必要となりますので、まずはサポート・センターにお問合せください。

また、子育てのお手伝いができる提供会員も募集しています。市内にお住まいの20歳以上の方なら性別、資格を問わず会員になることができます。養成講座受講後に、提供会員として活動をお願いします。男性会員も募集しています。

受付 平日の午前8時30分～午後5時 **電話** 052-409-0755



10/20 りばーびあ庄内川 2013

庄内川・土岐川流域の文化・物産の交流などを目的とした、「りばーびあ庄内川2013」が庄内川河川敷のみずとぴあ庄内で開催されました。

当日はあいにくの雨でしたが、来場者の皆さんはアマゴのつかみ取りや、流しそうめんなどを楽しみました。



流しそうめんの様子

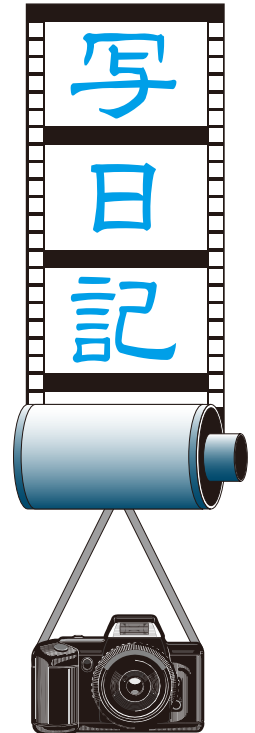


模擬投票の様子

11/1 選挙出前トーク

選挙の重要性を認識していただくために実施する「選挙出前トーク」が、春日小学校で6年生を対象に行われました。

始めに市選挙管理委員会の職員から、児童と選挙の関わりや選挙制度などの説明が行われた後、本物の投票箱や投票記載台を使用して実際の投票所を再現し、模擬投票を行いました。



11/2・3 市文化展

アルコ清洲で11月2日から2日間にわたり、「清須市文化展」が開催されました。

会場には、市内にお住まい、お勤めの方や市文化協会会員の方の絵画や書、写真、手工芸、生け花など数多くの作品が出展され、来場者は多くの作品を興味深く鑑賞していました。



作品を鑑賞する来場者



演奏する西枇杷島東六軒町内会の皆さん

11/4 西枇杷島東六軒町内会 やっとかめ文化祭に出演

長い歴史と豊かな文化をもつ名古屋の魅力を掘り起こし、全国に向けて広く発信するために開催された「やっとかめ文化祭」(会場：名古屋能楽堂)に、祭囃子(まつりばやし)を今に伝える山車保存会として、西枇杷島東六軒町内会が出演し、お囃子を披露しました。

11/10 市消防団観閲式

「平成25年度清須市消防団観閲式」が、市消防団員218名参加のもと、西枇杷島中学校体育館で開催されました。

式典では、加藤市長が「自助、共助を心がけ、関係機関が一体となることが重要であり、その第一線にいる消防団の皆さんの活躍に期待します。」とあいさつ。そのほかに関団や小隊訓練などが行われ、日頃の訓練の成果を披露しました。



観閲の様子

●資源収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町全域、朝日、伊勢町全域、西市場一丁目、永安寺、神明町…毎月第1水曜日■鍛冶屋町、桑名町、大津町…毎月第2水曜日■西市場二・三丁目、西市場四・五丁目、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅…毎月第3水曜日■上条、新清洲一～四丁目…毎月第4水曜日■弁天、西田中、新清洲五・六丁目…毎月第1日曜日(ただし、5月と1月は第2日曜日)



学校給食栄養士会のブースの様子

11/10

市食育まつり

楽しい催し物を通じて、食の大切さや自然の恵みを体感していただくことを目的とした「清須市食育まつり」が、新川体育館及びその周辺で開催されました。

“野菜の強さを知ろう”をテーマにした愛知みずほ大学短期大学部教授 上原 正子氏による「食育トーク」や、清洲城武将隊「桜華組」による特別企画『清須「食育」会議』など、来場者の皆さんは様々なイベントを楽しみながら食育について学びました。

11/11

「うつけの会」による植樹事業

市の発展と活性化を目的として市内にお住まい、お勤めの成年者で構成された「うつけの会」が、星の宮小学校において環境委員の児童らとともに、市の木である「花水木」の植樹を行いました。

「清須市の未来を担う子どもたちが、市のことを知るきっかけになれば」という思いから発案されたもので、今後は新川中学校や清洲東小学校でも植樹を行う予定です。



寄贈された「花水木」▶



箏曲大橋会の皆さんによる演奏の様子

11/16・17

市芸能発表会

市文化協会芸能部門に所属する方々が日頃の練習の成果を披露する「平成25年度清須市芸能発表会」が、清洲市民センターで2日間にわたり開催されました。

木々が色づく秋の日に、出演者の方々は大正琴や社交ダンス、詩吟、民謡、太鼓など、芸能の技で会場内を彩りました。

11/17

2013 秋 清須ウォーク

「清須のまちを知ること」をテーマに、2013 秋 清須ウォークを文化庁が主唱する『「歴史の道」活用事業(「歩き・み・ふれる歴史の道」)]として開催しました。参加した皆さんは、コース中にある愛知県清洲貝殻山貝塚資料館や清洲城などを回り、清須の豊かな歴史資源や水辺環境を体感しながらゴールのみずとぴあ庄内まで歩きました。



ウォークの様子(新川小橋付近)



ウォークの様子(貝塚資料館付近)

清洲地区●プラスチックごみ収集■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週土曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、鍛冶屋町、桑名町、大津町…毎週水曜日■田中町(JRより北側)、弁天、西田中…毎週水曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一〜五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上桑、新清洲一〜六丁目…毎週土曜日

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて業務を行っています。申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。

Information インフォメーション

臨時職員募集

臨時職員を次のとおり募集します。勤務時間や勤務条件、履歴書・資格証明書等の提出書類については、各応募先にお問合せください。

【子育て支援課】



◆保育士 若干名

※保育士資格をお持ちの方

時給 1020円

採用時期 随時

提出書類 履歴書・資格証明書

◆児童厚生員 若干名

※保育士又は教諭資格をお持ちの方

時給 1020円

採用時期 随時

提出書類 履歴書・資格証明書

応募・問合せ

子育て支援課(清洲庁舎)

健康・福祉

県在宅重度障害者手当受給者の方へ

12月25日(水)に8月から11月分までの手当が、指定された金融機関へ振込まれますので、預金通帳等でご確認ください。

問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

12月は児童扶養手当・県遺児手当及び市遺児手当の支払い月です

母子家庭等の方に支給されている児童扶養手当・県遺児手当及び市遺児手当の8月から11月分までの手当を、指定の預金口座へ振込みますのでご確認ください。

支給金額

●児童扶養手当

お手元の手当証書等をご覧ください。

振込日 12月11日(水)

●県遺児手当

児童一人当たり 月額4350円
※平成22年11月30日以前に認定されている方 月額2175円

振込日 12月25日(水)

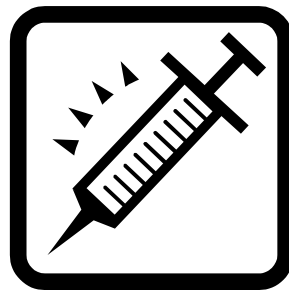
●市遺児手当

児童一人当たり 月額5000円
振込日 12月25日(水)

問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

流行緊急対策、風しん予防接種費助成は

平成26年3月まで



風しん流行緊急対策の予防接種費助成は、平成26年3月までです。接種されていない方は、この機会に接種をお勧めします。

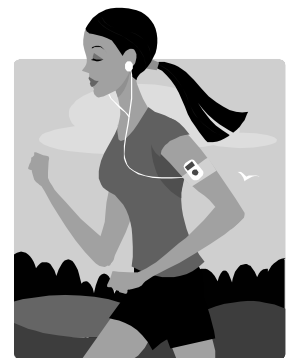
対象 市内にお住まいで、妊娠を予定又は希望している女性とその夫(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む。)

※妊娠中の方とその夫、風しんにかかったことのある方は対象外です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ 健康推進課(清洲庁舎)

健康日本21 健康づくりをみんなで考える会



平成23年3月の「健康日本21」清須計画」策定を機に、毎年「健康づくりをみんなで考える会」を開催しています。

自分の健康は自分でつくり、守るといのが基本的な考えですが、年齢や職業、ライフスタイルなどによって、健康課題、健康維持・増進のためへの取り組みなどは一人ひとり違います。

これらの健康への取り組みを地域の皆さんで話し合います。ぜひご参加ください。

とき 平成26年1月30日(木)
午前9時30分～正午

ところ 新川体育館 大会議室

対象 市内にお住まいで健康に関心のある方

申込締切日

平成26年1月28日(火)まで

申込・問合せ

健康推進課(清洲庁舎)



障害者のための就業相談

尾張中部障害者就業・生活支援センターでは、就業に関する相談を受け付けています。

「働きたい」と希望している障がいのある方やそのご家族の相談をお受けし、就業とそれに伴う生活に関するアドバイスや支援をします。事前に電話でお問合せください。

〒466-0100 尾張中部障害者就業・生活支援センター

北名古屋市中区西之保三町地14番地2
☎0568・68・6010

問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

精神障害者と家族のための相談

NPO法人 太陽では、精神に障がいを持つ方の自立と社会参加の促進を目的に、職業生活を体験できる機会や場所の提供をしたり日常生活の支援や困りごとなどについての相談に応じたりしています。お気軽にご相談ください。

☎0568・25・0631
問合せ NPO法人 太陽

尾張中部精神障害者家族会(れんごん)

清須市・北名古屋市・豊山町にお住まいの精神に障がいを持つ方を抱える家族の集まりです。

現在30名程度の家族の方が入会しており、定例会を開催しています。お気軽にお問合せください。

問合せ NPO法人 太陽

☎0568・25・0631

暮らし・環境

川や海をきれいにしましょう



河川や海の汚れの原因は、工場などからの排水だけではなく、飲食店舗や家庭からの排水(生活排水)が水質汚濁や臭いの原因となっています。

川や海を汚さないために、私たちにできることはたくさんあります。

●排水対策

・食事は食べる分だけ作り、残さ

ないようにしましょう。(やむを得ず残したものは排水口に流さず、水切り等をしてごみとして出しましょう。)

・食器やフライパン、鍋などの汚れはふき取ったり、へらでかき取ってから洗いましょう。

・油はできる限り使い切りましょう。やむを得ず残った場合は、凝固剤を使ったり、牛乳パックに新聞紙を入れて吸着させたりして、燃えるごみとして出してください。

・石けんや洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょう。たくさん使っても洗浄力は変わりません。

●浄化槽の管理

・浄化槽は保守点検や清掃を適正に行い、法律で定められた水質検査を受けましょう。

・保守点検は槽の大きさにより3か月から4か月に1回、清掃は年1回以上、水質検査(法定検査)は年1回の実施が定められています。

●ろ過装置の管理

・ろ過装置は清掃を十分に行い、定期的に保守点検を受けるなどして清潔に保ちましょう。

皆さんも、環境保全、廃棄物の適正な管理に取り組み、川や海を汚さないようにしましょう。

問合せ 生活環境課(本庁舎)

道路側溝の清掃にご協力をお願いします



快適な生活環境を保つため、地域の道路側溝の清掃は、各自治会や市民の皆様にお願ひし、ご協力をいただいています。

市内の道路側溝が詰まっていると、降雨時に道路上に雨水排水が溢れたり、皆様の土地に雨水が流れ込んでしまいます。また、水や土砂が溜まった状態は、害虫等の発生や匂いの原因となり不衛生です。市では、地域での道路側溝清掃に伴う蓋上げ機やボール等の無料貸し出しと、清掃で発生した土砂等を入れるための袋(土のう袋)を支給しています。

ぜひご利用いただき、快適な生活環境を保つため、皆様のご協力を願ひします。なお、清掃で発生した土砂等を入れた土のう袋は、後日、市で回収します。

※詳しくは市のホームページ

<http://www.city.kiyosu.aichi.jp/benri/doboku/doboku.html>

で掲載をしています。

問合せ 土木課(西枇杷島庁舎)

本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて業務を行っています。申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。

催し・講座

青空であそぼう会



クリスマス会を開催します。サ
ンタさんがプレゼントを持って来
てくれるかな？

とき 12月11日(水)

午前10時20分から

ところ NPO法人おさんぽ
清洲共同保育所

対象 0～3歳児までの親子
15組

定員

参加費 300円(子どもの食事代)

※事前に電話予約をしてください。
その際、食物アレルギーのある
方はお知らせください。

申込・問合せ

NPO法人おさんぽ

清洲共同保育所

☎052・409・0904



みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内で、新鮮野菜や
庄内川流域の産品などを集めた朝
市を開催します。

あわせて、親子で楽しめる「正
月から春まで楽しめる寄せ植えづ
くり」を開催します。ぜひご参加
ください。

とき 12月15日(日)

午前9時～正午

ところ みずとぴあ庄内
(庄内川水防センター)

とれたて朝市 新鮮野菜、くだも
の、流域産品などの販売

親子体験 正月から春まで楽しめ
る寄せ植えづくり



※寄せ植えづくりの受付は午前9
時からです。定員は先着60名で
参加費は1000円です。

問合せ 都市計画課(西枇杷島庁舎)

「日本語ひろば」に
参加しませんか？

市国際交流協会では、ボラン
ティアが簡単な会話やひらがな
カタカナ、漢字を教える「日本語
ひろば」を開催しています。

日本語を勉強しながら、日本人

や他の外国人の方とお友達になり
ませんか？

とき 平成26年1月12日・19日・
26日、2月2日・9日・
16日、3月2日・9日・
16日の各日曜日

午前10時～11時30分
清洲市民センター

ところ 市内及び周辺地域にお住
まい又はお勤めの外国人
の方

対象

参加費 900円
(初回時に集金します。)

問合せ 市国際交流協会 津留
☎080・5153・8443



募 集

放送大学
4月生募集のお知らせ



年4月入学の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やイ
ンターネットを通して学ぶ通信制
の大学で、心理学・福祉・経済・
歴史・文学・自然科学など、幅広
い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業し
たい、学びを楽しみたいなど、様々
な目的で幅広い世代、職業の方が
学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から
学習する選科履修生・科目履修
生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持
ちの方なら、入学試験はなく、
全科履修生として入学でき、4
年以上在学して、124単位を
修得し卒業すると、学士(教養)
の学位を取得できます。

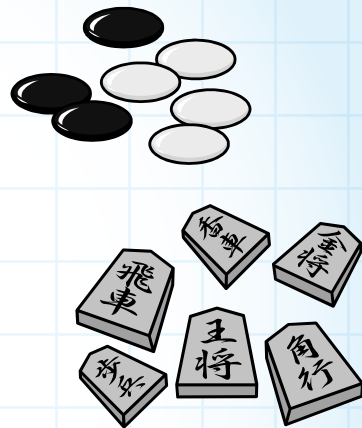
○一つの分野を体系的に学びたい
方には「放送大学エキスパート」
を実施しています。

出願期間は平成26年2月28日
(金)までです。資料を無料で配布
していますので、お気軽に放送大
学愛知学習センター(☎052・
831・177)までご請求く
ださい。放送大学ホームページで
も受け付けています。

市囲碁・将棋大会

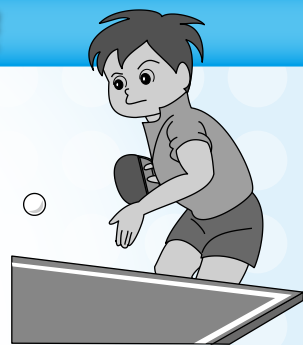
恒例となりました「清須市囲碁・将棋大会」を次のとおり行います。初心者の方から参加していただけますので、皆さんぜひご参加ください。

と き	平成26年1月19日(日) 午前8時30分から
と ころ	新川体育館 大会議室
対 象	市内にお住まい又はお勤めの方
試合方法	囲碁の部・将棋の部を2クラスに分けます。 いずれかにお申込みください。 A級…初段以上 B級…1級以下 ※組合せ抽選は当日行います。
参加費	1,000円(昼食代 ※当日欠席の場合においても返金しません。)
申 込	12月11日(水)から平成26年1月10日(金)までに 清洲市民センター、新川体育館、にしびさわやかプラザ又は春日公民館へ (電話での申込みは不可)
主 催	市文化協会
問 合 せ	市文化協会事務局〔生涯学習課(清洲市民センター)内〕 電話052-409-6471(月曜日休館)



第8回市民卓球大会

と き	平成26年1月26日(日) 午前9時受付 午前9時30分開会式
と ころ	アルコ清洲 2階メインホール
対 象	市内にお住まい又はお勤めの方(中学生以上)
参加費	300円 ※大会当日にお支払いください。中学生は無料です。
競技種目	シングルス
申 込	新川体育館、清洲市民センター、にしびさわやかプラザ及び 春日B&G体育館に設置の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、 平成26年1月10日(金)までにお申込みください。
問 合 せ	スポーツ課(新川体育館) 電話052-409-1535(月曜日休館)



本市は、本庁舎・清洲庁舎・西枇杷島庁舎・春日支所にて業務を行っています。申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。

大会結果等

第12回新川やると祭
写真コンテスト結果

(順不同・敬称略)



推薦 堀場 嘉廣(あま市)
作品名「友と」



【写真コンテスト入賞者一覧】

推薦 堀場 嘉廣(あま市)
特選 鬼頭 豊助(須ヶ口)
準特選 鈴木 清貴(春日西)
長縄 博(土器野)
山田 剛弘(土器野)
入選 井水 久男(阿原)
福田 宏(西枇杷島町地領)
村松 尚都(津島市)
問合せ 産業課(本庁舎)

その他

水場川改修に伴う
事業説明会の開催について

愛知県では、流域の浸水被害の軽減を図るため、水場川の改修を実施しています。

つきましては、次の日程で事業説明会を開催します。

- ①と き 12月12日(木)
午後7時から
- ②と き 12月14日(土)
午後2時から

ところ 上之切公会堂(春日)
問合せ 土木課(西枇杷島庁舎)
尾張建設事務所河川整備課

☎052・961・7211

年末の安全なまちづくり
県民運動を実施します

年の瀬を控え慌ただしさを感じる季節となりました。気ぜわしさからくる隙を狙った犯罪が起きやすくなります。

子どもから大人まで一人ひとりが防犯のポイントを理解し、日常的に実践できるように心がけることが大切です。

安全で安心して暮らせるまちづくりに県民総ぐるみで取り組みましょう。

実施期間

12月1日(日)から20日(金)まで
運動の重点

○住宅を対象とした侵入盗の防止
ドロボウ被害を防ぐためには、複数の対策を組み合わせることに重要です。確実な施策はもちろ

ろん、最も多い侵入場所である窓には補助錠を付けましょう。

○振り込め詐欺の被害防止
手渡し型の振り込め詐欺が増加しています。警察や銀行協会等の職員が現金やカードを受け取ることはありません。知らない人からの現金・カードの要求には絶対に応じないように注意し

ましょう。

○子どもと女性が被害者となりやすい犯罪の防止
日暮れが早い時期です。なるべく明るくて人通りが多い道を選んで通り、防犯ブザーなどを身につけましょう。また、地域全体で子どもや女性が被害に遭わないように、見守っていきま

しょう。

○ひったくり等街頭で多発する犯罪の防止
被害に遭わないために、カバンは車道と反対側に持つ、たすき掛けにする、自転車の前カゴには防犯ネットをつけるなど、歩道でも油断せずしっかりと対策

をしましょう。

をしましょう。

問合せ 県民生活部地域安全課
〒460-8501

住所記載不要
☎052・954・6176
(ダイヤルイン)

FAX 052・954・6910
ホームページ

http://www.pref.aichi.jp/chiki-anzen/anzen/top1.html

「就職キャリアバン新規大卒者
等合同企業説明会」の
参加者募集

県では、平成26年3月卒業予定の大学生等及び既卒者の方々の就職を支援するため、「就職キャリアバン新規大卒者等合同企業説明会」を開催します。

ぜひご参加ください。

と き 12月18日(水)
午後1時～5時

ところ ウィンクあいち(愛知県産業労働センター)8階
展示場(名古屋市中村区)

内容 採用意欲のある企業の担当者、企業概要・求人内容等を直接説明

対象 平成26年3月に大学・短大・専修学校等を卒業予定の学生及び40歳未満の若年求職者

若年求職者

日本の昔ながらのお正月遊びの一つに「かるたとり」があります。愛知こどもの国及び海南こどもの国では、大型の特製カルタを使ってかるたとり大会を行います。ぜひお越しください。



愛知こどもの国・海南こどもの国
「お正月遊びをしよう〜」
ジャンボカルタとり」の開催

問合せ 県産業労働部就業促進課
☎052・954・6366
(ダイヤルイン)
ホームページ
<http://www.caravan2014.com>

参加費 無料

その他 事前申込不要、入退場自由

参加企業数 50社(予定)

事前ガイダンス 説明会を有効活用し、早期内定獲得につながる方法をアドバイス(当日午後0時30分から及び1時からの2回開催)

とき

・愛知こどもの国

平成26年1月2日(木)・3日(金)
1回目午前11時から、2回目午後1時から、3回目午後2時30分から(雨天中止) 各回40分程度

・海南こどもの国

平成26年1月2日(木)・3日(金)
1回目午前10時30分から、2回目午後1時から、3回目午後2時から 各回40分程度(雨天時は、多目的ホールでお正月遊びを実施)

ところ 愛知こどもの国・あさひが丘・芝生広場(西尾市)・海南こどもの国・斜面広場(弥富市)

対象 幼児・児童とその保護者

参加費 無料

問合せ

愛知こどもの国

☎0563・62・4151
FAX0563・62・4155
海南こどもの国
☎0567・52・1515
FAX0567・52・1514

ホームページ

愛知こどもの国
<http://www3.ocn.ne.jp/~akodomo/>
海南こどもの国
<http://www6.ocn.ne.jp/~kodomom/>

市民相談

12月相談日のお知らせ

相談名	相談日	時間	会場
①消費生活相談員による消費生活相談	3日(火)	午後1時30分～4時30分	本庁舎1階相談室
	10日(火)		
	17日(火)		
	24日(火)		
②女性の会による結婚相談	7日(土)	午後1時30分～4時	新川体育館
	14日(土)		
	21日(土)		
①司法書士による消費生活相談(多重債務を含む)	11日(水)	午後6時～8時	清洲市民センター3階研修室
②不動産に関する相談	17日(火)	午後1時～4時	本庁舎1階相談室
【問合せ】 ☎052-400-2911(代表) ①産業課(本庁舎) 内線1322 ☎052-409-6471 ②生涯学習課(清洲市民センター)			
【問合せ】 ☎052-400-2911(代表) ①産業課(本庁舎) 内線1322 ②企画政策課(本庁舎) 内線1223			

相談名	相談日	時間	会場
母子家庭就業相談(県就業相談員)	25日(水)	午前10時～正午	清洲庁舎1階相談室
		午後1時～3時30分	
女性相談	平日随時	午前9時～午後3時45分	子育て支援課(清洲庁舎)
家庭児童相談			
【問合せ】 ☎052-400-2911(代表) 子育て支援課(清洲庁舎) 内線4343			

相談名	相談日	時間	会場
弁護士による無料法律相談	10日(火)	午後1時～4時	清洲総合福祉センター1階相談室
	11日(水)		
	12日(木)		
【問合せ】 ☎052-401-0031 市社会福祉協議会 地域福祉課 ※事前予約が必要です。相談会場へ直接お申込みください。			

2013 12月のスケジュールカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ●清洲朝市 午前8時～ 清洲城広場 遊歩道	2	3 ●消費生活相談員による消費生活相談 午後1時30分～ 本庁舎	4	5	6	7 ●第8回愛知県市町村 対抗駅伝競走大会 午後0時35分～ 愛・地球博記念公園 ●女性の会による 結婚相談 午後1時30分～ 新川体育館
8	9	10 ●弁護士による 無料法律相談 午後1時～ 清洲総合福祉センター ●消費生活相談員による消費生活相談 午後1時30分～ 本庁舎	11 ●弁護士による 無料法律相談 午後1時～ 清洲総合福祉センター ●司法書士による 消費生活相談 午後6時～ 清洲市民センター	12 ●弁護士による 無料法律相談 午後1時～ 清洲総合福祉センター	13	14 ●女性の会による 結婚相談 午後1時30分～ 新川体育館
15 ●みずとびあ庄内朝市 午前9時～ みずとびあ庄内	16	17 ●不動産に関する相談 午後1時～ 本庁舎 ●消費生活相談員による消費生活相談 午後1時30分～ 本庁舎	18	19	20	21 ●女性の会による 結婚相談 午後1時30分～ 新川体育館
22	23 ●天皇誕生日	24 ●消費生活相談員による消費生活相談 午後1時30分～ 本庁舎	25 ●母子家庭就業相談 午前10時～ 清洲庁舎 ●母子家庭就業相談 午後1時～ 清洲庁舎	26	27 ●市役所仕事納め	28
29	30	31	1 ●元日 ●清洲城開館 午前6時30分～ ※2日・3日は 午前9時～	2	3	4

し尿汲取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事(株) ☎052-442-3091	(株)サンキョークリエイト ☎0587-32-2541
丸新商事(株) ☎052-400-3688		

— 12月の納税 —

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)
- 介護保険料(第5期)

納期限 12月25日(水)

税金は最寄りの金融機関で納めることができます。
※納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

※急きょ変更になる場合がございますので、当番医又は医師会HPでご確認の上お出かけください。

日付	外科 午前10時～午後5時 ●西名古屋医師会 http://www.nni-med.jp/	歯科 午前9時30分～11時30分 ●西春日井歯科医師会 http://nisident.com/	内科・小児科 午前9時30分～11時30分 午後1時～4時30分
12月 1日(日)	杉山医院(豊山町 ☎0568-28-1181)	ふくしま歯科(清須市 ☎052-400-9466)	西部休日急病診療所(西枇杷島町花咲84) ☎052-503-8277  診療日…日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)
12月 8日(日)	済衆館病院(北名古屋 ☎0568-21-0811)	関戸歯科医院(北名古屋 ☎0568-24-1833)	
12月 15日(日)	新居 外科(北名古屋 ☎0568-23-2200)	タナハ歯科クリニック(清須市 ☎052-503-3559)	
12月 22日(日)	済衆館病院(北名古屋 ☎0568-21-0811)	早川 歯科(北名古屋 ☎0568-22-3622)	
12月 23日(祝)	ハルククリニック(北名古屋 ☎0568-25-8001)	坪井歯科医院(清須市 ☎052-501-0228)	
12月 29日(日)	きよす整形外科(清須市 ☎052-400-1188)	たけうち歯科医院(北名古屋 ☎0568-23-2098)	
12月 30日(月)	ゆたかクリニック(清須市 ☎052-408-0171)	加藤歯科医院(清須市 ☎052-504-0118)	
12月 31日(火)	済衆館病院(北名古屋 ☎0568-21-0811)	早川歯科クリニック(北名古屋 ☎0568-26-4618)	
平成26年1月1日(祝)	びわじま整形外科(清須市 ☎052-505-8778)	建部歯科医院(清須市 ☎052-502-4250)	
1月 2日(木)	きとう医院(清須市 ☎052-400-7211)	みえき 歯科(北名古屋 ☎0568-25-8020)	
1月 3日(金)	ゆたかクリニック(清須市 ☎052-408-0171)	水谷歯科医院(清須市 ☎052-501-1390)	
1月 5日(日)	安田クリニック(北名古屋 ☎0568-26-2020)	菱川 歯科(北名古屋 ☎0568-23-9795)	

夜間・土曜日の午後 救急医療情報センター(救急病院をご紹介します) ☎052-263-1133