

手軽に運動『ストレッチ』

寒い季節、なかなか動く気になりませんね。そんな時、気軽にご自宅でも簡単にできる運動がストレッチです。ストレッチは、運動前後の整理体操というイメージが強いかもしれませんが、筋肉を伸縮させる立派な運動です。

寒いと身体が固まり、筋肉の柔軟性も衰え、身体のおちこちが痛むようになります。伸ばしたい筋肉をゆっくり伸ばすだけで、ストレッチの効果は得られます。ゆっくりと全身の力を抜き、伸ばしたい筋肉を気持ちの良いところまで伸ばすだけで、筋肉が動き、身体の動く範囲も広がります。また、血流が促進され、代謝も上がります。さらに、内臓の動きを活発にしたり、副交感神経が優位になり、心身ともにリラックスしやすい状態になったりします。お風呂上りのちょっとした時間に、ほんの3分やるだけで身体の反応は違ってきます。



☆やり方のポイント

- ・伸ばしている筋肉を意識する
- ・反動をつけない
- ・呼吸は止めずにゆっくり行う
- ・痛みを感じる手前でとめる

☆効果

- ・ストレス解消
- ・肩こりや関節痛の解消
- ・疲労回復
- ・けがの予防

☆注意点

- ・無理をしない
- ・身体が温まった状態で行う
- ・リラックスして行う
- ・けがをした時は行わない



《成人保健事業》

	名称	実施日・会場		受付時間	対象・詳細
健康推進課	歯科節目個別健診	通年	市内指定医療機関	診療時間内 医療機関に予約必要	・満40・45・50・55・60・70歳の方 ・健康保険証持参 ・費用無料
	動いてすっきり!	2/9(水)	アルコ清洲	午前10:00~11:30	・内容:「日頃のストレス、動いて解消」 ・講師:川元 照子氏 ・申込受付中 ※運動を行いますので、動きやすい服装、上履きをご持参ください。
	市民健康相談	2/22(火)	新川保健センター	午後1:30~3:00	・血圧測定、尿検査、健康に関する相談等 ・担当:保健師
		3/8(火)	西枇保健センター		
	心の健康相談	2/18(金)	清洲保健センター	午後1:30~2:20 午後2:30~3:20	・心の健康に関する個別相談。 ご本人でなくても相談可、秘密厳守。 ・担当:臨床心理士(心の健康相談) 医師(うつ相談)
	うつ相談	2/14(月)	清洲保健センター	午後3:30~4:20	・申込開始は2週間前から
栄養相談		随時		・食生活に関する電話または面接相談 ・担当:管理栄養士	
高齢福祉課	高齢者健康相談 介護相談	2/1(火)	清洲総合福祉センター	午後2:00~3:00	・血圧測定、尿検査、心身に関する相談及び介護相談 ・申込みの必要はありません。
		2/23(水)	清洲老人いこいの家		
	物忘れ相談	2/16(水)	新川福祉センター	午後1:30~3:30	・申込受付中 ・詳細は広報1月号のP.22をご覧ください。
	認知症介護者のつどい	3/16(水)	新川体育館	午後1:30~3:30	・対象:介護をしている家族など ・介護に関する相談や介護者同士の交流など

☎は申込みが必要です。※問合せは健康推進課又は高齢福祉課(ともに清洲庁舎)へ 電話 052-400-2911(代表)

《母子保健事業》

母子健康手帳はすべての事業に必要です。☎は申込みが必要です。
 対象月にご都合の悪い方は他の日程で受けてください。準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。
 ※日程の詳細については、平成22年度母子保健事業日程表でご確認ください。

名称		実施日・会場		受付時間	対象・詳細
母子健康手帳交付		2/10(木)	新川保健センター	午前11:30~11:45	妊婦 [持ち物] 妊娠届出書
		3/12(土)	春日保健センター		
		随時(平日)	清洲庁舎	午前8:30~午後5:00	
パパママ教室		2/16(水)	新川保健センター	午後1:15~1:30	2月テーマ「分娩と授乳について」 3月テーマ「夫婦で子育て」
		3/12(土)	春日保健センター	午前9:45~10:00	
☎母乳・卒乳相談		2/2(水)	西枇杷保健センター	母乳 午前9:30~11:10	申込必要 受付開始は1週間前から ◎母乳不足や卒乳に関する相談 (母乳は個別、卒乳は集団)
		3/7(月)	春日保健センター	卒乳 午前11:00~	
乳幼児健康相談		2/2(水)	西枇杷保健センター	午前9:30~10:30	乳幼児と保護者 ◎身体計測、発育等の育児相談
		3/7(月)	春日保健センター		
赤ちゃん教室		2/2(水)	西枇杷保健センター	午前9:30~10:20	テーマ 2月「事故予防」 3月「遊び方」 1回目午前10:00~ 2回目午前10:30~
		3/7(月)	春日保健センター		
離乳食講習会		2/8(火)	西枇杷保健センター	午前10:00~10:15	離乳食初期~中期の方
		3/8(火)	清洲保健センター		
乳幼児健診	4か月児	2/10(木)・3/10(木)	新川保健センター	午前9:30~10:00	2月はH22年10月生まれ 3月はH22年11月生まれ [持ち物] 健診問診票・BCG予診票・体温計
		2/17(木)	春日保健センター		
		3/3(木)	西枇杷保健センター		
	10か月児	2/7(月)	新川保健センター	午後1:15~1:45	H22年3・4月生まれ ※当日受けられない方は医療機関で受診できます。 健康推進課(清洲庁舎)へ母子健康手帳と印鑑を ご持参し申請してください。
		2/21(月)	清洲保健センター		
		3/28(月)	春日保健センター		
	1歳6か月児	2/10(木)	新川保健センター	午後1:15~1:45	H21年6・7月生まれ [持ち物] 歯ブラシ、タオル
		2/17(木)	春日保健センター		
		3/24(木)	清洲保健センター		
	3歳児	3/31(木)	西枇杷保健センター	午後1:15~1:45	H20年1・2月生まれ [持ち物] 歯ブラシ、タオル 目と耳の検査を事前に実施してください。 当日、会場で尿検査をします。
		2/8(火)	春日保健センター		
		2/24(木)	清洲保健センター		
2歳児相談 歯っぴい健診	2/15(火)	清洲保健センター	午後1:15~1:45	2月はH21年1月生まれ 3月はH21年2月生まれ [持ち物] 歯ブラシ タオル 母子健康手帳	
	3/3(木)	西枇杷保健センター			
2歳6か月児 歯なまる健診	2/1(火)	新川保健センター	午後1:15~1:45	2月はH20年7月生まれ	
	個別接種	1.三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 2.麻しん風しん混合 3.日本脳炎		指定医療機関で予約し接種を受けてください。 (指定医療機関はホームページ、年間日程表をご覧ください。) [持ち物] 母子健康手帳・予診票・体温計・ボールペン・子ども医療費受給者証・健康保険証	
小学6年生の方 → 二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種		指定医療機関で早めに接種を受けてください。			
年長児・中学1年生・高校3年生に相当する方 → 麻しん風しん混合接種		※4月からは、公費での予防接種はできません。			
予防接種	《9歳~13歳未満の日本脳炎定期予防接種1期・2期のお知らせ》 【9歳~13歳未満の方】 ●第1期3回の予防接種が完了していない方→指定医療機関に予約し接種してください。予診票がない方は、母子健康手帳を持参し、健康推進課(清洲庁舎)までお越しください。 ●第2期の予防接種 →新しいワクチンが使用可能になりました。市内の指定医療機関に予約後、母子健康手帳を持参し接種してください。 ※第2期予診票は市内の指定医療機関にあります。 【13歳~15歳(中学3年生)の方で2期が未接種の方】 →健康推進課(清洲庁舎)にて申請してください。指定医療機関で接種できます。(無料)				
	《一般不妊治療として診療(検査を含む)を受けられた方は3月末までに助成金申請の手続きをしてください》 必要書類 一般不妊治療費助成事業申請書、一般不妊治療費助成事業受診等証明書、同意書、領収書(申請しようとする治療に係るもの)、印鑑、健康保険証(夫と妻二人分) ※平成22年1月以後に清須市に転入された方は所得証明書、市県民税証明書などをご持参ください。 ※申請書等はホームページからダウンロードができます。				
一般不妊治療費助成	①対象となる治療 性タイミング療法や人工授精等の一般不妊治療が対象になります。体外受精・顕微授精は該当しません。				
	②申請治療期間 平成22年3月以降平成23年2月診療分まで				
	③実施医療機関 産婦人科、泌尿器科を標榜する医療機関				
	④対象者 不妊症と診断され、一般不妊治療を受けた戸籍上の夫婦で清須市に住居のある方				
	⑤所得制限 夫および妻の前年(1月~5月までの間に申請する場合は前々年)の所得の合計額から諸控除額等を引いた額が730万円未満				
	⑥助成額 夫婦につき自己負担金の2分の1相当額、1年度あたりの上限額は5万円(助成期間は通算2年)				
	⑦助成申請の期限 平成23年3月31日(木)				

清洲児童館	052-409-6102
清洲児童センターウイング	052-401-2727
新川児童館	052-409-5751
星の宮児童センター	052-400-5932
桃栄児童館	052-401-1234
小田井児童館(にしび創造センター内)	052-504-6392
西枇杷島児童館(西枇杷島福祉センター内)	052-504-2656
春日児童館	052-409-8358

各施設の電話番号
児童館・児童センター

児童館・児童センター

◆人形劇団「夢知遊座」公演

とき 2月26日(土)

午前10時30分から

ところ にしび創造センター

3階ドレミホール

作品名 ①「やぐら」②「二びきのやぎのらがらがらごん」

対象 3歳児以上(保護者同伴)

定員 150名

参加費 200円

申込 各児童館にて受付中です。

西枇杷島児童館

◆乳幼児期のおやつ講習会

とき 2月16日(水)

午前10時30分から

対象 未就園児親子

定員 20名

◆手作り教室

「お散歩アーマル」を作ります。

とき 2月22日(火)

午前10時30分から

対象 未就園児親子

定員 20名

前記2事業の申込みは
2月5日(土)午前9時30分から

◆親子誕生会

2月・3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。

とき 3月11日(金)

午前10時30分から

午前10時30分から

対象 未就園児親子
定員 20名
参加費 50円
申込 2月12日(土)
午前9時30分から

小田井児童館

◆親子誕生会

2月・3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。

とき 3月15日(火)

午前10時30分から

対象 未就園児親子

定員 35名

参加費 50円

申込 2月7日(月)
午前9時30分から

清洲児童館

◆親子ふれあい遊び

ミュージックシアターを観たり、リズム遊びなどを行います。

とき 2月23日(水)

午前10時30分から

対象 未就園児親子

定員 20名

申込 2月7日(月)
午前9時から

清洲児童センターウイング

◆親子クッキング

「カップケーキとクッキー」を作ります。

とき 2月22日(火)〜24日(木)

午前10時30分から

午前10時30分から

対象 未就園児親子
定員 各7名
参加費 100円
申込 2月10日(木)
午前9時30分から

新川児童館

◆親子手作り教室

「めくらたたき」を作って遊びます。

とき 2月16日(水)

午前10時30分から

対象 未就園児親子

春日児童館

◆サーキット遊び

とき 2月18日(金)

午前10時30分から

対象 未就園児親子

定員 30名

ちびっこひなまつり会


とき 3月3日(木)
午前10時30分から

ところ 各児童館

対象 未就園児親子

参加費 50円

申込 各児童館へお申込みください。



ところ	定員	申込
西枇杷島児童館	40名	2月12日(土) 午前9時30分から
小田井児童館		2月 7日(月) 午前9時30分から
清洲児童館	30名	2月 7日(月) 午前9時から
清洲児童センターウイング		2月10日(木) 午前9時30分から
新川児童館	25名	2月16日(水) 午前9時30分から
星の宮児童センター	40名	
桃栄児童館	20名	2月 5日(土) 午前9時30分から
春日児童館		2月 4日(金) 午前9時から

◆親子誕生会
2月・3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。
とき 3月11日(金)
午前10時30分から

◆みんなで遊ぼう
就園するお友達をみんなでお祝いし、送り出しましょう。
とき 3月17日(木)
午前10時30分から

◆前記3事業の申込みは
2月4日(金)午前9時から

対象 未就園児親子
定員 20名
参加費 50円

各施設 の子育て支援 センター の電話番号	清洲子育て支援センター(本町保育園内)	052-401-2460
	新川子育て支援センター(須ヶ口保育園内)	052-400-2200
	春日子育て支援センター(中之切保育園内)	052-408-0771
	春日子育て支援センター(ネギヤ保育園内)	052-400-9602
清須ファミリー・サポート・センター(清洲庁舎内)		052-409-0755

子育て支援センター

◆子育て講座

とき ①2月24日(木)②3月10日(木)③3月15日(火)

午前10時30分～11時30分

ところ ①春日子育て支援センター

②③清洲総合福祉センター

内容 ①「親子で楽しくリズム遊び」②「親子で夢いっばい」③「絵本に親しもう」

講師 ①平松八江子氏②鈴木紀久江氏③近藤洋子氏

対象 ①②2・3歳児親子

③0・1歳児親子

定員 ①20組②③30組(各支援センター10組)

申込 ①2月7日(月)②2月14日(月)③2月21日(月)

すべて午前9時30分から各支援センターへ(※電話申込不可)

◆子育て相談会

とき ①2月4日(金)②2月9日(水)③2月14日(月)

①2午後2時～3時

③午前10時30分～11時30分

ところ ①新川子育て支援センター

②清洲子育て支援センター③春日子育て支援センター

※家庭相談員と一緒に参加します。

清洲子育て支援センター

◆誕生会

2・3月生まれのお子さんをお祝いします。

とき 3月14日(月)

午前10時30分～11時30分

ところ 本町保育園 2階遊戯室

対象 1～3歳児

定員 各月15組

参加費 50円

申込 2月21日(月)から自由来所時又は午後1時～3時に申込みに来てください。

◆申込時に持参するもの◆

・お子さんの顔がわかる4cmの写真1枚

・ペットボトル350mlの空き容器1本

※申込時にお子さんの手形をとりますので、一緒にお越しください。

◆平成23年度なかよし教室募集

対象 1歳6か月児(平成21年4月～9月生まれ)

2・3歳児(平成20年4月～平成21年3月生まれ)

※1年を通して参加していただける方を募集します。

開催日 年間を通じて年齢ごとに指定した金曜日

定員 1歳6か月児 20組

2・3歳児 40組

申込 1歳6か月児 3月7日(月)

2・3歳児 3月8日(火)

ともに午後1時15分から

※車での来所はご遠慮ください。

新川子育て支援センター

◆おひなさまを作ろう

とき 2月21日(月)

午前10時30分～11時30分

対象 0～3歳児親子

定員 10組

材料費 50円

申込 2月7日(月)

午前9時30分から

◆誕生会・身体測定

0歳児 2月1日(火)

1歳児 2月2日(水)

2・3歳児 2月3日(木)

すべて午前10時30分～11時30分

◆絵本の会

0・1歳児 2月4日(金)

2・3歳児 2月18日(金)

すべて午前10時30分～11時30分

春日子育て支援センター

◆身体測定・誕生会

2月15日(火)・16日(水)・17日(木)に行います。

保育園

◆園庭開放

とき 2月10日(木)

午前10時～正午

対象 未就園児(保護者同伴)

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

依頼会員の登録受付を随時行っています。会員になりたい方はファミリー・サポート・センターまでご連絡ください。

依頼会員になると、保護者の仕事や用事などの間、お子さんをサポートしてもらうことができます。

対象は小学6年生までのお子さんをお持ちの保護者です。

問合せ 清須ファミリー・サポート・センター
☎052-409-0755



◆きらきらひろば
全保育園で未就園児を対象に「きらきらひろば」を開催しています。毎月1回、遊びや造形・リズム等を紹介しながら親子で遊べます。ぜひご参加ください。詳しくは各保育園へお問合せください。

とき 2月24日(木)

午前9時～正午

対象 未就園児(保護者同伴) 各保育園



所在地 電話番号	清洲市民センター	清洲弁天 96 - 1	052 - 409 - 6471
	新川体育館	須ヶ口 1251 - 1	052 - 409 - 1535
	春日公民館	春日東出 8 - 2	052 - 400 - 2700

生涯学習講座

生涯学習課(清洲市民センター)
 ☎052-409-6471
 月曜日は休館です。なお、月曜日が祝日の時は、直後の平日が休館です。

図書室の新着本紹介

◆にしび創造センター図書室
「子育てのツボ」
 水谷 修(一般向け)

日本中の数多くの子どもたちと体当たりで生きてきた夜回り先生が、子育てのツボともいえる具体的なアドバイスを、成長段階に応じてわかりやすく紹介。

◆清洲市民センター図書室
「誇り」
 今野 敏ほか(一般向け)

胸を張れ。涙は見せるな。俺にしかできない仕事があるんだ。…当代きつての書き手3人が描く、心にしみる男の生き方。静かに熱い珠玉の警察小説集。『小説推理』連載をまとめて単行本化。

◆新川体育館図書室
「第二音楽室」
 佐藤 多佳子(一般向け)

切なくて懐かしい、音楽室に彩られた4つのガールズストーリー。

◆春日公民館図書室
「和の建築図案集」
 (一般向け)

日本の建築には、木造ゆえの独特の形が多く使われてきました。建物の形から内部の障子、欄間まで、図案として収録されています。和のデザインの美しさが発見できる本です。

◆図書室休室のお知らせ

2月25日(金)は図書室整理日のため、すべての図書室が休室となります。

おはなし会 (幼児〜小学校低学年向け)



とき 2月26日(土)
 午後2時〜2時30分

ところ 春日公民館図書室

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、折り紙などを行います。
 ※直接会場へお越しください。

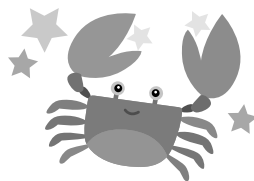
天文開放

とき 2月23日(水)
 午後7時〜9時

※雨天中止です。くもりの場合は状況により開放しますので、

生涯学習課(清洲市民センター)にご連絡ください。
 ところ にしび創造センター
 4階天体ドーム

テーマ かに座「ブレセペ星団」
 講師 川村 吉弘氏
 ※中学生以下は保護者の送迎が必要ですが。



国際理解講座

とき 3月5日〜19日
 毎週土曜日(全3回)

午前9時30分〜11時

ところ 清洲市民センター

内容 3階視聴覚室
 映像や写真を見ながらスペインの文化に触れてみましょう。

講師 エリザベス・ヘア・サストレ(国際交流員)
 対象 市内にお住まい・お勤めの方

定員 20名
 受講料 300円
 持ち物 筆記用具
 申込 2月8日(火)から生涯学習課(清洲市民センター)へ

※電話での申込みもできます。

「家庭の日」 毎月第3日曜日は家庭の日

愛知県では、子どもの健やかな成長を願い、家族みんなが顔をそろえてふれあいを深めていくための日として、毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。

本市もその普及と啓発に取り組み、「家庭教育講演会」を開催。そのほか小学生による啓発ポスター、習字の入選作品を展示します。

●家庭教育講演会

「海の動物たちとのふれあい」

とき 2月19日(土)
 午後0時45分〜3時

(午後0時30分開場)

ところ 清洲市民センターホール

内容 ①演奏会(清洲中学校吹奏楽部による演奏)
 午後0時45分〜1時15分

②家庭教育講演会
 午後1時30分〜3時



南知多ビーチランド館長
 神戸市立須磨海浜水族園副園長
 講師 長谷川 修平氏

所在地・電話番号	西枇杷島福祉センター	西枇杷島町大野 37-1	052-502-7530
	にしび創造センター	西枇杷島町小田井1-12-1	052-504-6361
	清洲庁舎	清洲1-6-1	052-400-2911(代)

家族団らん
清洲小学校
6年 渡辺あさき

問合せ 生涯学習課
(清洲市民センター)



新川小学校
3年 伊藤日向子

●入選作品の展示期間
 春日公民館
 とき 2月1日(火)～6日(日)
 にしびさわやかプラザ
 とき 2月8日(火)～13日(日)
 清洲市民センター
 とき 2月15日(火)～20日(日)
 新川体育館
 とき 2月22日(火)～27日(日)
 「家庭の日」啓発ポスター・習字の
 最優秀作品です。(敬称略)

定員 350名
 入場料 無料
 ※ただし、入場整理券が必要です。
 配布場所 清洲市民センター、新川体育館、にしびさわやかプラザ、春日公民館にて配布を行っています。

高齢者のための 教室・講座

参加費 500円(小学生以上)
 ※申込みの必要はありません。
 主催 国際文化交流協会
 問合せ 国際文化交流協会 後藤
 ☎090・8866・1857

毎年恒例のインターナショナルパーティーです。外国人の方が多数参加し、色々な国の料理が楽しめます。民族舞踊もご覧いただけます。大人から子どもまで楽しめますので、ぜひご参加ください！
 とき 2月19日(土)
 午後0時30分～3時
 ところ 西枇杷島会館
 2階ホール
 料理 アフガニスタン、アメリカ、イタリア、インド、韓国、トルコ、フィリピン、ベトナム、ミャンマー
 舞踊 インド、インドネシア、中国、ネパール、ハンガリー、ペルー



★第5回インターナショナルパーティー
 “料理と舞踊で世界めぐり”

とき 2月16日(水)
 午前10時～11時30分
 演題 「元氣な毎日の為に！
 ～転ばぬ先の体力～」
 講師 愛知医療学院短期大学

寿大学(第8回)
 定員 30名
 とき 2月15日(火)
 午前9時30分～11時25分
 主演 唐沢 寿明・田中 邦衛

映画を楽しむ
 題名 「みんなのいえ」
 定員 10名
 材料費 500円
 持ち物 針・糸・はさみ
 申込 2月4日(金)から

とき 2月10日(木)
 午前9時30分から



「巾着袋」を作ります。

生活実用講座
 西枇杷島福祉センター
 ☎052-502-7530

★申込みは各センターへお願いします。
 ★60歳以上の方が対象です。

とき 2月18日(金)
 午前9時30分から
 定員 20名
 材料費 200円
 持ち物 木工用ボンド
 申込 2月4日(金)から



「貝雛」を作ります。

わくわく教室

とき 2月9日(水)
 午前9時30分～正午
 定員 30名
 題名 「赤穂浪士」
 主演 片岡千恵蔵・市川右太衛門



おしゃべり横丁(映画鑑賞)
 西枇杷島生きがいセンター
 (にしび創造センター2階)
 ☎052-504-6361

定員 120名
 准教授 鳥居 昭久氏

清洲地区 ●可燃ごみ収集 ■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週月・木曜日 ■朝日、伊勢町(JRより北側)、鍛冶屋町、桑名町、大津町…毎週月・木曜日 ■田中町(JRより北側)、弁天、西田中…毎週火・金曜日 ■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、上条住宅、新清洲一～六丁目…毎週火・金曜日

12/17

古城小学校通学路みまもり隊 文部科学大臣表彰受賞報告

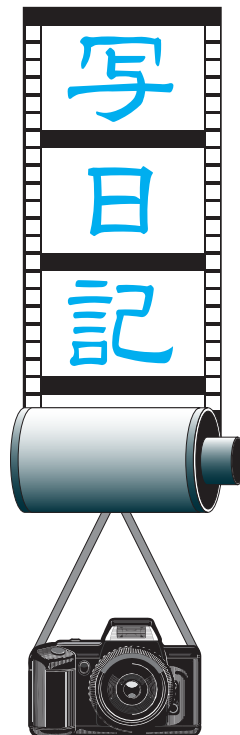


日々学校や通学路において子どもの安全を見守る自主的な取り組みが評価され、文部科学大臣による「学校安全ボランティア活動奨励賞」を受賞された、古城小学校通学路みまもり隊の代表者8名の皆さんが市役所を訪れ、加藤市長に受賞報告をしました。

1/5

清洲伝統芸能保存会が日本太鼓ジュニアコンクールの全国大会に出場！

第13回日本太鼓ジュニアコンクールの県予選を突破し、見事全国大会出場を決めた清洲伝統芸能保存会の11名(市内の小学4年生～中学2年生で編成)のうち5名の皆さんが市役所を訪れ、加藤市長に「もっと練習しうまくなって、ぜひ優勝したいです。」と全国大会に向けた抱負を力強く語りました。なお、大会は3月20日に名古屋国際会議場(センチュリーホール)で行われます。



1/9

西春日井二市一町合同消防出初式



◀消防演技(救助訓練)

北名古屋市の西春中学校グラウンドで平成23年西春日井二市一町合同消防出初式が行われ、清須市消防団を始め西春日井地区の3消防団が参加し、今年1年の無火災を誓いました。また、式上では次の方々が表彰を受けられました。(順不同・敬称略)

表彰区分	所属分団	階級	被表彰者氏名	人員
西春日井市町 会長表彰	西枇杷島	分団長	鈴木庄治	2名
	春日	分団長	小崎秋朗	
西春日井市町 議長会長表彰	新川	部長	竹澤成明	2名
	西枇杷島	部長	坂崎康弘	
連合会長表彰	新川	団員	二村浩介	10名
			佐橋靖広	
	西枇杷島	団員	宮崎紀彰	
			尾真司	
清洲	団員	澤井忠臣		
		上城博明		
春日	団員	伊藤孝義		
		服部篤彦		
西春日井二市一町 消防団連合会長感謝状	新川	部長	武藤裕行	6名
	新川	団員	兼岩勝昭	
	新川	団員	佐藤裕樹	
	西枇杷島	団員	上田朋宏	
	春日	班長	後藤博司	
	西枇杷島	団員	平原辰義	



▲分列行進

●資源ごみ収集日■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町全域、朝日、伊勢町全域、西市場一丁目、永安寺、神明町…毎月第1水曜日■鍛冶屋町、桑名町、大津町…毎月第2水曜日■西市場二・三丁目、西市場四・五丁目、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅…毎月第3水曜日■上条、上条住宅、新清洲一～四丁目…毎月第4水曜日■弁天、西田中、新清洲五・六丁目…毎月第1日曜日

1/10 市成人式

新成人489名が出席し、平成23年清須市成人式が新川体育館で行われました。式典では新成人を代表して嶋谷拓真さんと山田奈美さんが「自分の将来をしっかりと見据え、強い意志を持った大人になります。」と誓いの言葉を述べ、成人としての決意を新たにしました。また、式典後には中学校の恩師へのインタビューやビンゴ大会などが行われ、盛り上がりを見せました。



誓いの言葉



記念撮影をする新成人の皆さん



1/13・14 租税教室

税のしくみや税が社会に果たす役割について正しい認識を持ってもらうため、市の税務課職員が市内の小学校(桃栄小学校・古城小学校)に出向き、児童の皆さんにビデオ等を使ってわかりやすく説明しました。

1/15 ラジオ深夜便収録

NHKラジオの人気深夜番組ラジオ深夜便のつどいの公開録音が、春日公民館で行われました。第1部は桂米團治さんを始めとする「上方落語 深夜便寄席」、第2部は京都大学霊長類研究所所長の松沢哲郎さんによる講演「明日へのことば講演会」、第3部はNHKの人気アナウンサーの徳田章さん、石澤典夫さんがアンカーをつとめた「アンカーを囲むつどい」が行われ、全国のリスナーの皆さんが詰め掛けた会場は、たくさんの笑いに包まれ大盛況でした。



アンカーを囲むつどい(写真左:石澤さん 右:徳田さん)

清洲地区●プラスチックごみ収集日■丸の内、下本町、中本町、竹屋町、上本町、田中町(JRより南側)…毎週土曜日■朝日、伊勢町(JRより北側)、鍛冶屋町、桑名町、大津町…毎週水曜日■田中町(JRより北側)、弁天、西田中…毎週水曜日■伊勢町(JRより南側)、西市場一～五丁目、永安寺、神明町、西市場住宅、廻間、西清洲、土田、土田住宅、上条、上条住宅、新清洲一～六丁目…毎週土曜日

本市は、本庁舎・西枇杷島庁舎・清洲庁舎・春日支所にて業務を行っています。申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。

Information インフォメーション

臨時職員募集

臨時職員を次のとおり募集します。勤務時間や勤務条件、履歴書・資格証明書等の提出書類については、各応募先にお問合せください。



【教育委員会学校給食センター】 ◆調理員

西枇杷島学校給食センター
若干名

時給 900円

950円(調理師資格者)

採用時期 随時

応募・問合せ

西枇杷島学校給食センター

☎052・503・6453

【教育委員会学校給食センター】

平成23年度採用の臨時職員を次のとおり募集します。

募集職種 幼稚園非常勤講師

若干名

勤務時間 午前8時30分～

午後4時30分

時給 1020円

応募資格 心身ともに健康な方で、幼稚園教諭の資格をお持ちの方

採用時期 4月

提出書類 履歴書・資格証明書

応募・問合せ 学校教育課(本庁舎)

健康・福祉

子ども手当の振込について

2月10日(木)に、平成22年10月～平成23年1月分の子ども手当を指定された金融機関の口座に振り込みますので、ご確認ください。手当額につきましては、中学校修了までの子ども一人につき、月額1万3000円です。

問合せ 子育て支援課(清洲庁舎)

特別障害者手当等受給者の方へ

2月10日(木)に、平成22年11月～平成23年1月分の特別障害者手当等を指定された金融機関の口座に振り込みますので、ご確認ください。

問合せ 社会福祉課(清洲庁舎)

障がい者サポートセンター清須

市内にお住まいの障がいのある方やその家族が、住み慣れた地域で安心して生活できるように、最適なプランと一緒に考え支援していく相談窓口です。

相談・受付

- ・日常生活全般に関する相談の受付
- ・サービスの内容の説明やサービス事業者の情報提供

訪問・ヒアリング

必要に応じ居宅へ訪問し、困りごとや要望等をお伺いします。

サービスの調整と決定

本人や家族の要望や状況、状態等の相談内容に応じ、サービス利用計画と一緒に考えます。また、福祉サービス等の紹介や関係機関との調整を行います

受付 毎週月曜日～金曜日

(祝日及び年末年始を除く。)

午前8時30分～午後5時15分

問合せ 障がい者サポートセンター

清須(市社会福祉協議会内)

☎052・400・3368

精神障害者と家族のための相談

NPO法人 太陽では、精神障害のある方の自立と社会参加の促進を目的に、職業生活を体験でき

る機会や場所の提供、日常生活の支援や困りごとなどについての相談に応じています。お気軽にご相談ください。

また、精神障害のある方を抱える家族会(れんこん)もありますので、こちらもお気軽にお問合せください。

問合せ NPO法人 太陽

☎0568・25・0631

お知らせ

西枇杷島問屋記念館 休館のお知らせ



西枇杷島問屋記念館は、館内整備のため次の期間休館いたします。

期間 2月7日(月)～9日(水)

問合せ 生涯学習課

(清洲市民センター)

宝くじですか？ 検察審査会

検察審査会は、国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員によって構成され、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと（不起訴処分といいます。）の当否について審査します。

交通事故などの犯罪の被害にあった方が、検察官がその加害者を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方、費用は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

※検察審査会の制度を紹介したDVDを貸出しています。

相談・問合せ

名古屋第一・第二検察審査会事務局
☎052・2003・2423・2425

宝くじの助成金で整備しました



新川東部自主防災会、助七自主防災会及び外町自主防災会が、財団法人自治総合センターの宝くじ普及広報事業により、自主防災資機材の整備を行いました。

今後、地域の自主防災活動に活用されます。

問合せ 防災行政課（本庁舎）



災害用テント



投光機・発電機



AED操作訓練セット

自動車の不具合情報を
お寄せください



国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆様のお車に発生した不具合情報を収集しております。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。

○フリーダイヤル（平日・日中）
☎0120・744・960

○自動音声（年中無休・24時間）
☎03・3580・4434

○ホームページ
<http://www.mlit.go.jp/RJ/>

防衛省・自衛隊制度説明会
開催のご案内

【第3回】
とき 2月20日（日）
午後2時～4時
ところ 愛知県産業労働センター
（ウインクあいち）
908号会議室

【第4回】

とき 2月27日（日）
午後2時～4時
ところ 愛知県産業労働センター
（ウインクあいち）
1109号会議室

【共通事項】

・対象者
平成24年3月専門学校、短大、大学（院）卒業予定者等又は既卒者（定員48名）

・内容

①一般幹部候補生、一般曹候補生の制度説明
②愛知県内大学出身隊員の体験談等を予定

応募方法

住所・氏名・年齢・電話番号・参加日（第3回又は第4回）を記入し、電話又はメールで応募してください。

応募・問合せ

自衛隊愛知地方協力本部
小牧地域事務所
☎0568・73・2190
✉Hqj-aichi@pcco.mod.go.jp



本市は、本庁舎・西枇杷島庁舎・清洲庁舎・春日支所にて業務を行っています。申請手続き等のためお越しの際は、担当課及び担当課所在庁舎等をお確かめください。

募 集

清須五条川さくらまつりステージ
イベントの参加者を募集します



昨年のステージの様子

今年もはるひ夢の森公園を会場に、4月2日(土)「荒天の場合は3日(日)」に「清須五条川さくらまつり」を開催します。

多くの方がお越しになるさくらまつりの野外ステージで、音楽やダンスなどを披露してみませんか。
受付 2月14日(月)
午前9時から

※先着8組で締め切ります。

○音響機器は主催者側で用意いたします。その他出演に必要な楽器等は各自でご用意ください。
○出演時間、出演順は主催者側で決定いたします。

申込・問合せ 産業課(本庁舎)

催 し ・ 講 座

家族のための精神疾患セミナー

とき ①2月18日(金)
②2月25日(金)

ところ ともに午後2時〜4時
師勝保健所

内容 2階大会議室

①うつ病講座
「うつ病の基礎知識と家族の対応」
精神科医師の講話と質疑

②統合失調症講座

「回復に向けた家族の対応について」
精神保健福祉士の講話と質疑

対象者 ①うつ病の患者さんを抱えるご家族

②統合失調症の患者さんを抱えるご家族

申込・問合せ

師勝保健所健康支援課こころの健康推進グループまで電話でお申込みください。
☎0568・233・5811

みずとぴあ庄内朝市

みずとぴあ庄内朝市で新鮮野菜や庄内川流域の産品などを集めた朝市を開催します。あわせて、親

子で楽しめる「餅つき」を行います。ぜひご参加ください。
とき 2月20日(日)
午前9時〜正午

ところ みずとぴあ庄内
(庄内川水防センター)

とれたて朝市 新鮮野菜、くだもの、流域産品などの販売

親子体験 餅つき

問合せ 都市計画課(西枇杷島庁舎)



青空であそぼう会

ひなまつりのお楽しみ会を行います。
とき 2月23日(水)
午前10時20分から

ところ NPO法人おさんぽ
清洲共同保育所

対象 0〜3歳児までの親子

定員 15組(先着順)

参加費 250円(子供の食事代)

持ち物 食食用エプロン、タオル

※事前に電話予約してください。
(その際、食物アレルギーのある方はお知らせください。)

申込・問合せ NPO法人おさんぽ
清洲共同保育所
☎052・409・0904

男性のための料理教室
(市食生活改善推進員主催)



簡単でおいしい家庭料理を作ります。一度も料理をしたことがない方でも大歓迎です。
料理に興味のある方は、ぜひご参加ください。

とき 3月5日(土)

午前9時30分〜午後1時

ところ 清洲総合福祉センター

内容 調理実習

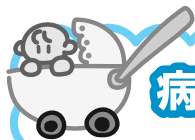
対象 男性の方

定員 20名

参加費 500円

持ち物 エプロン

申込 2月25日(金)までに健康推進課(清洲庁舎)へお申込みください。
※電話での申込みもできます。
問合せ 食生活改善推進員
伊藤 ☎052・400・3381
浅井 ☎052・409・3526



病児・病後児・緊急時預かりサポートスタッフ養成講座開催

地域の支えあいによる子育てのしくみづくりを目指し、保護者にかわって、病児・病後児・緊急時の一時預かりをしてくださる緊急サポートスタッフを養成するための講座を開催します。

講座では、小児科医師や保育士、臨床心理士など専門家の先生がわかりやすく講義します。

と き		講 座 の 内 容
2月 3日(木)	午前10時～正午	「配慮が必要な子どもへの関わり方」
2月10日(木)	①午後1時～2時30分 ②午後2時45分～4時15分	①「子どもの病気～子どもの特性を理解しよう」 ②「子どもの病気～急性感染症の知識と対応」
2月18日(金)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	①「子どもの食事と栄養」 ②「安全な保育のために」
2月23日(水)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	①「子どもへの看護」 ②「リスクマネジメントと救急蘇生」
3月10日(木)	①午後1時～2時30分 ②午後2時45分～4時15分	①「子どもの病気～慢性疾患と急変時の対応」 ②「子どもの事故」
3月11日(金)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	①「子どもの心身の発達と心理(子どもの遊び)」 ②「ふりかえりと保育者の心構え」

※そのほか3月9日までに病児保育室などの現場見学を1日予定

ところ 清洲総合福祉センター（ただし2/10と3/10は、はるひ保健福祉センター）

対 象 子育て支援活動に関心のある方
※託児あり（申込時にお伝えください。）

参加費 無料

委託者 厚生労働省

主 催 あいちこどもケアたすかる（NPO法人市民フォーラム21・NPOセンター）

申込・問合せ あいちこどもケアたすかる 電話052-919-0227



ビーチボール大会開催

と き 3月6日(日) 午前9時開会

と ころ 新川体育館

対 象 市内にお住まい・お勤めの方

競技種目 【午前の部】一般男子・一般女子…Aクラス・Bクラス
小学生男子・小学生女子

【午後の部】男女混合・ファミリー

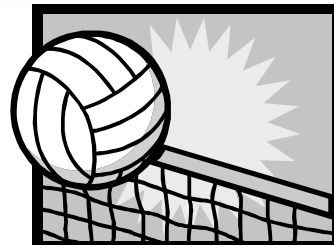
※午前の部・午後の部は別チームでの登録可能

ただし、午後の部については男女混合、ファミリーの
どちらかのみ登録可能

申 込 新川体育館・春日B&G体育館に用意されている申込用紙に、

必要事項をご記入のうえ、お申込みください。（2月20日締切）

問 合 せ スポーツ課(新川体育館) 電話052-409-1535



そ
の
他

高校等新入生の方へ
愛知県高等学校等
奨学金貸付金採用募集
のお知らせ

高等学校等に進学した生徒で、
進学意欲があり、修学に経済的支
援を必要とする方を対象とする無
利息の奨学金貸付制度があります。

対 象(次のすべてを満たす方)

- ①親権者又は未成年後見人が愛知
県内に在住し、国公立の高等
学校又は専修学校高等課程に在
学する生徒であること。
- ②世帯の収入が県の定める一定の
基準以内であること。

貸付額(月額)

国公立1万8000円、私立3
万円。自宅外通学者には500
0円を加算できます。なお、国
公立とも1万1000円を選
択することもできます。

申請の時期及び方法

在学する高等学校等が指定する
時期(6月上旬頃)に、学校を
通じて申請してください。

貸付者の決定時期

8月中旬頃の予定です。

問合せ

県教育委員会
高等学校教育課
☎052・954・6785
(ダイヤルイン)
FAX 052・961・6151

放送大学

4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成23年度第1
学期(4月入学)の学生を募集して
います。

放送大学は、テレビやラジオの
放送を通して学ぶ遠隔教育の大学
です。心理学・福祉・経済・歴史・
文学・自然科学など幅広い分野を
学べます。

働きながら学んで大学を卒業し
たい、学びを楽しみたいなど様々
な目的で幅広い世代、職業の方が
学んでいます。

出願期間は2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学

☎0120・864・600まで

ご請求ください。放送大学ホーム
ページでも受け付けております。



皆さんのご意見をお聞かせください パブリック・コメント

「健康日本21清須計画(案)」について 意見募集期間 2月28日(月)まで

本市における健康づくり施策を効果的かつ効率的に実施するため、健康増進法に基づき「健康日本21
清須計画」を策定するものです。(アンケート調査の際は、ご協力いただきありがとうございました。)

【案の閲覧場所】 ○健康推進課(清洲庁舎)、市民課(本庁舎)、西枇杷島支所、春日支所
午前8時30分～午後5時15分

○市ホームページ パブリック・コメントのページ

http://www.city.kiyosu.aichi.jp/public_comment/index.html

【意見提出資格】 市内にお住まい・お勤め・在学中の方及び事務所又は事業所を有する方

【意見提出方法】 氏名(法人名)、住所を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール又は窓口提出で
お願いします。なお、様式は問いません。

【郵送・FAX・Eメールの場合】 健康推進課(清洲庁舎)

〒452-8563 清須市清洲一丁目6番地1

FAX: 052-409-3090 Eメール: kenkosuishin@city.kiyosu.lg.jp

【窓口の場合】 健康推進課(清洲庁舎)、市民課(本庁舎)、西枇杷島支所、春日支所

※電話、口頭でのご意見は受付いたしません。

【意見募集期間】 2月28日(月)まで(郵送は締切日の消印有効、その他は締切日必着)

【提出されたご意見の取扱い・対応】

提出されたご意見は、整理・分類したうえで、市の考えとともに一定期間公開します。
(個人情報に関しては公開いたしません。)

【問合せ】 健康推進課(清洲庁舎)

相談名	相談日	時間	会場
弁護士による 無料法律相談	8日(火)	午後1時~4時	にしび創造センター 1階ボランティア室
	9日(水)		清洲総合福祉センター 1階相談室
	10日(木)		春日老人福祉センター 1階面接室
【問合せ】 ☎052-401-0031 市社会福祉協議会 地域福祉課 ※事前予約が必要です。相談会場へ直接お申込みください。 にしび創造センター ☎052-501-4788 清洲総合福祉センター ☎052-401-0031 春日老人福祉センター ☎052-409-8368			

2月相談日のお知らせ

市民の皆様のご生活に関する様々な無料相談業務を次のとおり行っています。個人の秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。



市民相談

相談名	相談日	時間	会場
消費生活相談員による 消費生活相談	1日(火)	午後1時30分 ~4時30分	本庁舎 1階相談室
	8日(火)		
	15日(火)		
	22日(火)		
若年者向け就職相談	10日(木)	午後1時~4時	本庁舎 1階 ミーティングルーム ※1週間前までに 予約が必要です。
【問合せ】 ☎052-400-2911 (代表) 産業課(本庁舎)内線1322			

相談名	相談日	時間	会場
①人権よろず相談	9日(水)	午前10時 ~午後3時	新川体育館 1階学習室
②司法書士による 消費生活相談 (多重債務を含む)	9日(水)	午後6時~8時	清洲市民センター 3階研修室
	26日(土)	午前10時~正午	本庁舎 1階相談室
③不動産に関する相談	15日(火)	午後1時~4時	本庁舎 1階相談室
【問合せ】 ☎052-400-2911 (代表) ①社会福祉課(清洲庁舎)内線3126 ②産業課(本庁舎)内線1322 ③企画政策課(本庁舎)内線1223			

相談名	相談日	時間	会場
母子家庭 就業相談	9日(水)	午前10時~正午	西枇杷島会館 1階相談室
		午後1時30分 ~3時30分	春日老人福祉センター 1階面接室
	23日(水)	午前10時~正午	本庁舎 1階相談室
		午後1時30分 ~3時30分	清洲庁舎 1階相談室
【問合せ】 ☎052-400-2911 (代表) 子育て支援課(清洲庁舎) 内線4345(母子・女性)			

相談名	相談日	時間	会場
家庭児童相談	15日(火)	午前10時~正午	春日老人福祉センター 1階面接室
	16日(水)		西枇杷島会館 1階相談室
	17日(木)		本庁舎 1階相談室
女性相談	2日(水)	午前10時 ~午後3時30分	清洲庁舎 1階相談室
	16日(水)		
【問合せ】 ☎052-400-2911 (代表) 子育て支援課(清洲庁舎) 内線 4343(児童)・4345(母子・女性)			

あなたの声を市政に
届けてみませんか?

清須市電子モニター募集中!

■問合せ
人事秘書課(本庁舎)

市では、「安全・安心 そして元気な清須」の実現のため、市民の皆さんの意向を把握できるよう、インターネットを利用してアンケートに回答をしていただくモニターを募集しています。ぜひご参加ください。

●『電子モニター制度とは?』

市が運営する登録制のアンケート制度です。モニターとして登録していただいた方に、パソコンからインターネット、電子メールを活用し回答していただけます。このようにして皆さんの意向を広く把握し、市政運営等に反映していくものです。(※アンケート等の送受信にかかる費用は、モニター負担になりますのであらかじめご了承ください。)

●『モニターになる条件』

・市内にお住まいの18歳以上の方で、市政に関心のある方
 ・インターネット、電子メール(携帯電話は不可)が利用可能な方

●『登録方法』

市ホームページ上の登録ページ(http://www.city.kiyosu.aichi.jp/denshi_monitor/index_touroku.html)より、「あいち電子申請・届出システム」の登録フォームから、要綱に同意のうえ登録していただけます。



2011 2月のスケジュールカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ●消費生活相談員による消費生活相談 午後1時30分～ 本庁舎	2 ●女性相談 午前10時～ 清洲庁舎	3	4	5
6 ●愛知県知事選挙 投票日 ●清洲城朝市 午前8時～ 清洲城広場・遊歩道	7	8 ●消費生活相談員による消費生活相談 午後1時30分～ 本庁舎	9 ●人権よろず相談 午前10時～ 新川体育館 ●母子家庭就業相談 午前10時～西枇杷島会館 ●母子家庭就業相談 午後1時30分～都立相談センター ●司法書士による消費生活相談 午後6時～清洲市民センター	10 ●若年者向け 就職相談(要予約) 午後1時～ 本庁舎	11 ●建国記念の日	12
13	14	15 ●家庭児童相談 午前10時～ 都立相談センター ●不動産に関する相談 午後1時～ 本庁舎 ●消費生活相談員による消費生活相談 午後1時30分～ 本庁舎	16 ●家庭児童相談 午前10時～ 西枇杷島会館 ●女性相談 午前10時～ 清洲庁舎	17 ●家庭児童相談 午前10時～ 本庁舎	18	19
20 ●みずとびあ庄内朝市 午前9時～ みずとびあ庄内	21	22 ●消費生活相談員による消費生活相談 午後1時30分～ 本庁舎	23 ●母子家庭就業相談 午前10時～ 本庁舎 ●母子家庭就業相談 午後1時30分～ 清洲庁舎	24	25	26 ●司法書士による 消費生活相談 午前10時～ 本庁舎
27	28	1	2	3	4	5

し尿汲取り・浄化槽の清掃業者

清洲・新川地区	西枇杷島地区	春日地区
株サンキョークリエイト ☎0587-32-2541	三協商事株 ☎052-442-3091	株サンキョークリエイト
丸新商事株 ☎052-400-3688	丸新商事株 ☎052-400-3688	☎0587-32-2541

— 2月の納税 —

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限 2月28日(月)

税金是最寄りの金融機関で納めることができます。
※納期限後の納付には延滞金が課されます。

日曜・祝日に急病人が出たときは

※は通常診療(時間等は各医療機関にお問合せください。)

日付	外科 午前10時～午後5時	歯科 午前9時30分～11時30分	内科・小児科 午前10時～午後5時
2月 6日(日)	ハルクリニック(北名古屋) ☎0568-25-8001)	川崎歯科医院(北名古屋) ☎0568-22-1130)	西部休日急病診療所(西枇杷島庁舎内) ☎052-503-8277  診療日…日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)
2月 11日(祝)	済衆館病院(北名古屋) ☎0568-21-0811)	おせき歯科クリニック(清須市) ☎052-401-8020)	
2月 13日(日)	新居 外科(北名古屋) ☎0568-23-2200)	とくしげ歯科(北名古屋) ☎0568-22-4182)	
2月 20日(日)	済衆館病院(北名古屋) ☎0568-21-0811)	新清洲歯科医院(清須市) ☎052-409-6777)	
2月 27日(日)	きよす整形外科(清須市) ☎052-400-1188)	くまざわ歯科(北名古屋) ☎0568-24-0505)	
3月 6日(日)	杉山医院(豊山町) ☎0568-28-1181)	鬼頭西市場歯科医院(清須市) ☎052-400-0770)	

夜間・土曜日の午後 救急医療情報センター(救急病院をご紹介します) ☎052-263-1133