

令和2年4月 保育園給食献立表

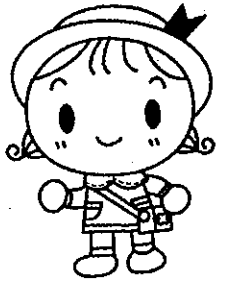
清須市学校給食センター

日	曜	献立名	血や肉や骨になる食品	働く力になる食品	体の調子を整える食品	乳児おやつ	全園児おやつ
1	水	ごはん おかかふりかけ 牛乳100ml イカフライ 胡瓜和風ドレッシング和え 焼きそば スマイリーポテト オレンジ (炒り豆腐 わかめ汁 ミニゼリー)	牛乳 イカフライ 豚肉 青のり おかかふりかけ	米 ドレッシング 揚げ油 焼きそばめん スマイリーポテト	きゅうり とうもろこし キャベツ たまねぎ オレンジ	玄米ぼんせん	お夏さませんべい パリパリパンキン
2	木	ごはん のりふりかけ 牛乳100ml 枝豆おかか和え スイートコーン ウイナー 牛蒡炒め物 とんかつ みかん缶 (根菜煮 えのきのみそ汁 ミニゼリー)	牛乳 かつお節 ウイナー ロースとんかつ のりふりかけ	米 さとう 揚げ油	えだまめ にんじん とうもろこし ごぼう ピーマン みかん	ふわわチップ にんじん味	きなこ棒 花せんべい
3	金	ごはん さけふりかけ 牛乳100ml 茄子炒め煮 信田巻煮付 蒟蒻煮付 イタリアンマカロニ チキングリル バイン缶 (肉団子照煮 野菜スープ ミニゼリー)	牛乳 信田巻 ミニチキン さけふりかけ	米 さとう マカロニ	なす ピーマン こんにゃく たまねぎ トマト バイン	あまからせん	コーンスナックソース味 りんごジュース100ml
4	土	うどん 牛乳100ml 五目うどん やさいゼリー	牛乳 鶏肉 かまぼこ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう 干しいたけ みかん	カルシウム入り ペビスティック	ミニわかめちゃん 二色あられ
6	月	ごはん わかめふりかけ 牛乳100ml 切干大根フレーク煮 プチアメリカンドッグ ブロッコリー香りとえ キャベツコンソメ煮 照焼ハンバーグ オレンジ (魚角煮 すまし汁 ミニゼリー)	牛乳 まぐろフレーク プチアメリカンドッグ ハンバーグ わかめふりかけ	米 さとう 揚げ油 油 かたくり粉	切干だいこん とうもろこし ブロッコリー キャベツ たまねぎ オレンジ 青じそ粉	かぼちゃせんべい	ひとくちおかき
7	火	ごはん 牛乳 カレーライス(じゃがいも煮) イタリアンサラダ ももゼリー	牛乳 豚肉 ハム	米 じゃがいも 米粉カレールウ ドレッシング ゼリー	にんじん たまねぎ トマト キャベツ きゅうり 赤ピーマン とうもろこし もも	アンパンマンの ペビスせんべい	お米deバナナのスティックケーキ
8	水	ごはん 菜めし 牛乳 豆腐の包み焼き 豚汁 お浸し	牛乳 豚肉 豆腐の包み焼き 油揚げ みそ	米 さとしも さとう	広島菜 京菜 大根菜 だいこん ごぼう ねぎ はくさい もやし ほうれんそう	りんご	さつまポテト
9	木	ごはん 牛乳 白身魚フライ(さんまのみぞれ煮) けんちん汁 ゆかり和え	牛乳 ホキフライ 鶏肉 豆腐 油揚げ	米 揚げ油 さとしも	だいこん にんじん ねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり もやし 赤しそ粉	ポテトとほうれん草の おせんべい	こつぶじゃがあられ 野菜&フルーツジュース 100ml
10	金	プチパンキンパン 牛乳 焼きそば 肉団子 フルーツポンチ	牛乳 豚肉 かまぼこ 青のり 味付け肉団子	プチパンキンパン 焼きそばめん サラダ油 ゼリー	にんじん キャベツ いちご みかん バイン 黄桃	野菜入りそふとせん	お米deいちごのスティックケーキ
11	土	うどん 牛乳100ml みそうどん ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ みそ	うどん さとう ゼリー	にんじん ねぎ えのきたけ はくさい ぶどう	紫芋ふわりせんべい	はっぴーラムネ あげまる
13	月	ごはん 牛乳 コーンピラフ ハムステーキ ジュリエンスープ オレンジ	牛乳 鶏肉 ポロニアステーキ かまぼこ	米 マーガリン	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし パセリ にんじん だいこん はくさい みずな オレンジ	にんじんせんべい	星っこ
14	火	ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 吉野汁 新香和え	牛乳 鶏肉 さわらの西京焼き 豆腐	米 さとしも かたくり粉	にんじん ごぼう ねぎ 干しいたけ はくさい きゅうり だいこん漬	ソースせん	さくらうらうら
15	水	ごはん 牛乳 豚丼 なめこ汁 浅漬	牛乳 豚肉 なた 豆腐 油揚げ わかめ みそ こんぶ	米 さとう	しょうが しらたき たまねぎ みつば だいこん なめこ ねぎ キャベツ きゅうり にんじん	ソフトな小魚せん	たべっ子BABY 牛乳100ml
16	木	ブルーベリーパン 牛乳 照り焼きチキン コーンスープ フレンチサラダ	牛乳 ベーコン 若鶏照り焼き	ブルーベリーパン さとう じゃがいも サラダ油 米粉ホワイトルウ	たまねぎ パセリ とうもろこし ブロッコリー キャベツ にんじん	パンアップル	豆乳プリン
17	金	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 白みそ汁 ごま和え	牛乳 豆腐 わかめ 鮭の塩焼き 油揚げ みそ	米 さとう ごま	はくさい だいこん ねぎ もやし こまつな ほうれんそう にんじん	Ca&鉄入りさらさら コーンのおほしさま	お米deりんごタルト
18	土	うどん 牛乳100ml きつねうどん かんきつゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ	うどん さとう ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ はっさく みかん ゆず	赤ちゃんせんべい	ミニのりすけ ミニハート
20	月	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 豆腐のすまし汁 甘酢和え	牛乳 豆腐 かまぼこ さばのみそ煮 こんぶ チキンフレーク水煮	米 さとう	だいこん えのきたけ みつば キャベツ もやし きゅうり	むらさきいも おせんべい	こんぶあられ
21	火	ハイジ 牛乳 ハンバーグケチャップソース ポトフ グリーンサラダ	牛乳 ハンバーグ ウイナー	ハイジ さとう じゃがいも ドレッシング	にんじん たまねぎ パセリ ブロッコリー キャベツ きゅうり	フルーチェ いちご 牛乳	花見団子
22	水	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 春雨スープ 豆乳杏仁フルーツ	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鶏肉 豆乳	米 さとう ごま油 かたくり粉 はるさめ ゼリー	にんじん たけのこ 干しいたけ ねぎ にんにく しょうが はくさい たまねぎ いら とうもろこし バイン 黄桃 みかん	ふんわりソフトせん	コンソメコーン
23	木	白玉うどん 牛乳 五目あんかけうどん コロッケ(かぼちゃ煮物) しそひじき和え	牛乳 鶏肉 かまぼこ 油揚げ ひじき	白玉うどん かたくり粉 野菜コロッケ 揚げ油	にんじん えのきたけ 干しいたけ ねぎ キャベツ もやし こまつな しその実	花花せんべい	チーズ蒸しケーキ
24	金	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 若竹汁 磯和え	牛乳 かまぼこ いわしの梅煮 わかめ のり	米 さとう	たけのこ みつば はくさい ほうれんそう にんじん	かぼちゃポーロ	アンパンマンのソフトせんべい オレンジジュース100ml
25	土	うどん 牛乳100ml わかめうどん りんごゼリー	牛乳 豚肉 かまぼこ わかめ	うどん ゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ りんご	鉄塩せん	もち小丸しょうゆ味 サラダおかき
27	月	中華めん 牛乳 しょうゆラーメン しゅうまい フルーツゼリー和え	牛乳 豚肉 しゅうまい	中華めん ゼリー	にんじん メンマ とうもろこし キャベツ もやし ねぎ 黄桃 梨 和梨 みかん いちご ブルーベリー レモン バイン	野菜ハイライン	ベルギーワッフル
28	火	黒糖パン 牛乳 オムレツ ミネストローネスープ ツナサラダ	牛乳 オムレツ 鶏肉 大豆 まぐろフレーク	黒糖パン さとう ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん えだまめ トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	オレンジ	ミレービスケット 牛乳100ml
30	木	ごはん 牛乳 五目ごはん 鶏肉の唐揚げ(鶏肉の照煮) 合わせみそ汁 バインアップル	牛乳 まぐろフレーク 鶏肉 豆腐 油揚げ わかめ みそ	米 さとう かたくり粉 サラダ油 揚げ油	たけのこ ごぼう 干しいたけ にんじん いんげん にんにく しょうが だいこん えのきたけ ねぎ バイン	サクッとあられ	衛生ケーキ

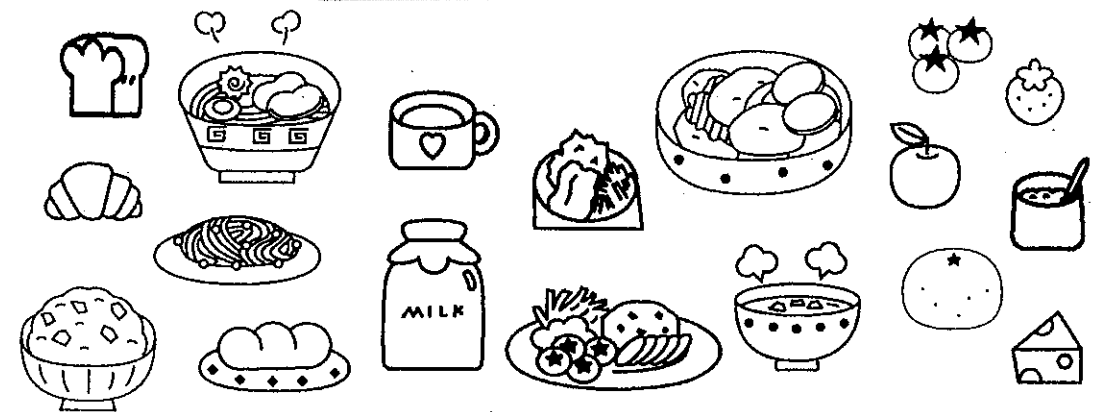
園での給食について



ご入園・ご進級おめでとうございます。
園での給食は、栄養バランスはもちろんのこと、安全を第一に考え、子ども達の健康づくりに役立ちたいと考えております。



給食の構成



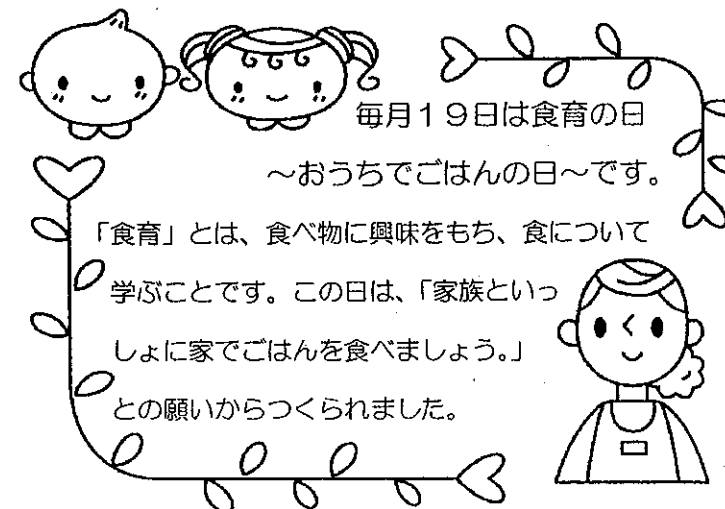
主食 牛乳 主菜 副菜 汁 果物等

☆ごはん中心の献立で、パンや麺の日もあります。

☆おかずは食生活に興味を持てるよう、旬の食材・行事食・郷土食を取り入れ、地産地消につとめています。

☆牛乳は毎日100cc飲みます。

☆おやつは乳児が午前・午後の2回、幼児が午後1回食べます。



毎月19日は食育の日

～おうちでごはんの日～です。

「食育」とは、食べ物に興味をもち、食について学ぶことです。この日は、「家族といっしょに家でごはんを食べましょう。」との願いからつくられました。



給食で使用するごはんは、愛知県内産米の『あいちのかおり』です。

献立名の()内は0・1歳児の別献立です。都合により献立を変更する場合があります。毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日」です。※令和2年4月より、揚げ油は大豆油からなたね油へ変更となります。