

がつ しよくいくげつかん
6月 は「食育月間」
にち しよくいく ひ
19日 は「食育の日」です

あ い ち た がっこうきゅうしょく ひ
愛知を食べる学校給食の日

あ い ち の め ぐ み を ま る ご と い た だ き ま す



あ い ち た がっこうきゅうしょく ひ きよ す し あ い ち け ん のうさんぶつ た ち い き し
「愛知を食べる学校給食の日」は、清須市や愛知県でとれる農産物を食べて地域のことをもっと知ろうという日です。

い つ も お せ 話 に な っ て い る 地 域 の み な さ ん に も 協 力 し て い た だ き、 清 須 市 で と れ る 「新 た ま ね ぎ ・ さ や い ん げ ん ・ じゃ が い も ・ 小 松 菜」、 愛 知 県 内 で と れ た 「お 米 ・ 卵 ・ 牛 乳 ・ め ひ か り」 を 給 食 に と り 入 れ た 献 立 に な っ て い ま す。

が っ 6 月 19 日 の
こ ん だ て
献立

あ い ち け ん 内 い ぼ く じ ょ う
愛 知 県 内 の 牧 場 で と れ た 牛 乳 だ す。

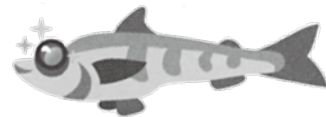
きよ す し さん しん
清須市産の「新たまねぎ・さやいんげん」、一宮市産の「卵」を使用した親子丼です。ごはんの上にかけてくださいね。

しん おや こん
新たまねぎの親子丼

ぎゅうにゅう
牛乳

あ い ち
愛知のめひかりフライ

めひかりは、眼が大きくて、光があたるとキラキラときれいに見えることから、漢字では「目光」と書きます。骨ごと食べられるので、カルシウムなどの栄養もしっかりとることができます。



イラスト出典：一般財団法人東京水産振興会「メヒカリの生態」

にし か す が い ち く
西春日井地区でとれた「あいちのかおり」というお米を使用しております。

ご はん

きよ す や ざ い し る
清須野菜のみそ汁

きよ す し
清須市でとれた「じゃがいも・小松菜」と清須市で作られた「赤みそ」を使用したみそ汁です。

じ も と しよくざい
地元の食材を食べると体にもいいようござるよ。

た の 楽 し み ね。
わ た し も 食 べ て み た い わ。

