応急手当の方法

First-aid tips
응급 처치 방법
急救方法

大きな災害が発生した場合、救急車を呼んでもすぐに来てくれるとは限りません。
いざという時のために、応急手当の方法を覚えておきましょう。

止血

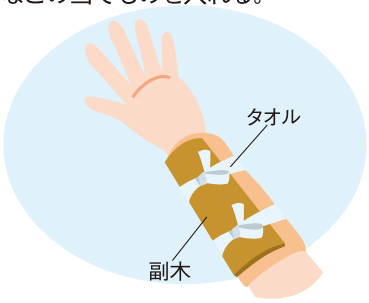
◎きれいなガーゼ、ハンカチなどを傷口に当てて圧迫する。
◎大きな血管からの出血の場合で、片手で圧迫しても止血しない時は、両手で体重を乗せながら圧迫止血をする。

やけど

◎すぐに冷やす。水道水などのきれいな冷水を使い、患部に直接強い水圧をかけないように心がけることが大切。
◎多量の水がない場合は、清潔な布を水に浸したものを患部に当てて冷やす。

骨折

◎骨折の部分に副子（副木）をあてて安静を保つようにする。
◎副子は骨折部の上下の関節を含めての長さと十分な硬さ、幅のあるものを使う。副子と体の間には、必ずタオルなどの当てものを入れる。



防災メモ

Emergency procedure notes
방재 메모
防灾备忘录

わが家の防災メモ　もしもの時に役立つように、記入しましょう!!

あなたの避難場所はどこになりますか

避　難　所（市で定めた避難所）	
避難場所（自主防災会などが定めた避難場所）	
家族が離れ離れになった時の集合場所	

家族の緊急データ

氏　名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬	病　気