



非常持ち出しリスト(チェックリスト)

List of things to put in an emergency bag (checklist)

비상시 소지품 리스트(체크 리스트)

紧急携带物品清单(核对表)



突然の災害に備え、あらかじめ準備しましょう。

食料品関係

Food supplies

식료품 관련

相关食品

- 水(1人1日3ℓとして3日分)
- 非常食(3日分)
- 粉ミルク・哺乳ビン
(赤ちゃんがいる場合)



安全対策

Safety and first-aid kit

안전 대책

安全対策

- 救急医薬品
- 常備薬の予備
- 底の厚い靴
- 防災頭巾・ヘルメット
- 軍手
- 防塵マスク



衣類関係

Clothing

의류 관련

相关衣物

- 衣類・下着
- 雨具
- タオル・毛布
- 寝袋



貴重品

Valuables

귀중품

贵重物品

- 現金・小銭(10円玉など)
- 預金通帳・有価証券などの権利証書
- 身分証明書
- カード類
- 印鑑



日用品

Daily necessities

일용품

日用品

- 懐中電灯
- ティッシュペーパー
- 携帯ラジオ
- 卓上コンロ
- 予備の電池
- コップ・鍋・水筒
- マッチ・ライター
- ビニール袋
- ナイフ・缶切
- 筆記用具
- 生理用品
- おむつ



その他

Others

기타

其它

- メガネ
- フェ
- ()
- ()

